



**HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN  
KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI  
PUSKESMAS KOTA SEMARANG**

**LAPORAN HASIL PENELITIAN  
KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan sebagai syarat untuk mengikuti ujian proposal Karya Tulis Ilmiah  
mahasiswa Program Strata-1 Kedokteran Umum**

**AFAN ARGASAMUDRA  
22010118140211**

**PROGRAM PENDIDIKAN SARJANA KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS DIPONEGORO  
2022**

**LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN HASIL KTI**

**HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN KUALITAS HIDUP**

**PASIEN DM TIPE 2 DI PUSKESMAS KOTA SEMARANG**

Disusun oleh

**AFAN ARGASAMUDRA**  
**22010118140211**

**Telah disetujui**

Semarang, 23 Desember 2022

**Pembimbing 1**

**Pembimbing 2**

**Diah Rahayu Wulandari S.K.M., M.Kes**  
**NIP. 198706292014042001**

**dr. Aras Utami, M.P.H, AAK**  
**NIP. 198406282010122002**

**Penguji**

**Dr. dr. Khristophorus Heri Nugroho Hario Seno, Sp.PD.KEMD**  
**NIP. 196906032005011001**

**Ketua Program Studi**

**dr. Muflihatul Muniroh, M.Si.Med., Ph.D**  
**NIP. 198302182009122004**

## **PERNYATAAN KEASLIAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama Mahasiswa : Afan Arga Samudra  
NIM : 22010118140211  
Program Studi : Program Pendidikan Sarjana Program Studi Kedokteran  
Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro  
Judul KTI :Hubunga Kepatuhan Minum Obat dengan Kualitas Hidup  
Pasien DM Tipe 2 di Puskesmas Kota Semarang.

Dengan ini menyatakan bahwa:

- 1) KTI ini merupakan hasil tulisan asli saya sendiri tanpa bantuan orang lain, selain pembimbing dan narasumber yang diketahui oleh pembimbing,
- 2) KTI ini sebagian atau seluruhnya belum pernah dipublikasi dalam bentuk artikel ataupun tugas ilmiah lain di Universitas Diponegoro, maupun di perguruan tinggi lain,
- 3) Dalam KTI ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis orang lain kecuali secara tertulis dicantumkan sebagai rujukan dalam naskah dan tercantum pada daftar kepustakaan.

Semarang, 20 Desember 2022

Yang membuat pernyataan,



Afan Arga Samudra

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadirat kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan untuk memenuhi salah satu syarat guna mencapai gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Penulis menyadari sangatlah sulit untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Bersama ini penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya serta penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Rektor Universitas Diponegoro yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di Universitas Diponegoro.
2. Dekan Fakultas Kedokteran UNDIP yang telah memberikan sarana dan prasarana kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan tugas ini dengan baik dan lancar.
3. Ketua Program Studi Kedokteran UNDIP yang telah memberikan sarana dan prasarana kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan tugas ini dengan baik dan lancar.
4. Ibu Diah Rahayu Wulandari S.K.M., M.Kes selaku dosen pembimbing I dan dr. Aras Utami, M.P.H, AAK selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Dr. dr. Khristophorus Heri Nugroho Hario Seno, Sp.PD.KEMD. selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan yang membangun dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh staf pengajar Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro yang telah memberikan bekal pengetahuan kepada penulis.
7. Kedua orang tua penulis, Bapak Soni Suharsono dan Ibu Tatik Supartinah serta kedua saudara kandung penulis, Tyara dan Ristna yang senantiasa memberikan dukungan moral maupun material.
8. Petugas Puskesmas Pandanaran, Puskesmas Kedungmundu, Puskesmas Bangetayu dan Puskesmas Gayamsari yang senantiasa membantu penulis dalam pelaksanaan penelitian Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Sahabat penulis, kawan seperjuangan di Kedokteran, yaitu Ika, Akbar, Rifki, Dimas, Anya, Rheka , Dhama, Ilham, Robeth, dan Daffa) yang selalu membantu penulis, mendukung, dan memberikan motivasi dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Sahabat penulis, Ika Fitri Y., Veronika Crahnya, dan Rifki Rizaldi yang menemani, membantu, dan mendukung penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Aida Ayu yang selalu mengingatkan, menemani, membantu dan memberikan dukungan moral kepada penulis selama pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini sampai selesai.

12. Teman-teman angkatan Epicranial 2018 yang memberikan bantuan kepada penulis baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak dapat saya sebutkan satu – persatu.

13. Serta pihak lain yang terlibat baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak mungkin disebutkan satu – persatu.

Akhir kata penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Semarang, 20 Desember 2022

Penulis,



Afan Arga Samudra

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN HASIL KTI.....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Permasalahan Penelitian.....	4
1.2.1 Permasalahan Umum .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1 Manfaat untuk Pengetahuan .....	4
1.4.2 Manfaat untuk Pelayanan Kesehatan .....	5
1.4.3 Manfaat untuk Masyarakat.....	5
1.4.4 Manfaat untuk Penelitian .....	5
1.5 Keaslian Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>12</b>
2.1 Diabetes Mellitus .....	12
2.1.1 Definisi .....	12
2.1.2 Klasifikasi .....	12
2.1.3 Patofisiologi DM tipe 2 .....	13
2.1.4 Diagnosis DM .....	23

2.1.5 Tatalaksana DM tipe 2 .....	25
2.2 Kepatuhan .....	28
2.2.1 Pengertian.....	28
2.2.2 Jenis – jenis kepatuhan.....	29
2.2.3 Faktor – faktor yang mempengaruhi kepatuhan.....	29
2.2.4 Cara mengukur aspek – aspek kepatuhan .....	30
2.2.5 Cara meningkatkan kepatuhan .....	34
2.3 Kualitas hidup .....	35
2.3.1 Definisi kualitas hidup .....	35
2.3.2 Indikator kualitas hidup.....	35
2.3.3 Faktor yang mempengaruhi kualitas hidup .....	36
2.3.4 Pengukuran kualitas hidup .....	37
2.4 Kerangka teori.....	40
2.5 Kerangka konsep.....	41
2.6 Hipotesis.....	41
2.6.1 Hipotesis Mayor .....	41
2.6.2 Hipotesis Minor.....	41
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>43</b>
3.1 Ruang Lingkup Penelitian.....	43
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian .....	43
3.3 Jenis dan Rancangan Penelitian .....	43
3.4 Populasi dan Subjek .....	43
3.4.1 Populasi Target.....	43
3.4.2 Populasi Terjangkau.....	43
3.4.3 Subjek.....	43
3.4.4 Cara Pemilihan Subjek.....	44
3.4.5 Besar Sampel.....	45
3.5 Variabel Penelitian .....	46
3.5.1 Variabel Bebas .....	46



3.5.2 Variabel Terikat .....	46
3.5.3 Variabel Perancu .....	46
3.6 Definisi Operasional Variabel.....	46
3.7 Cara Pengumpulan Data.....	50
3.7.1 Alat.....	50
3.7.2 Jenis Data .....	50
3.7.3 Cara Kerja .....	51
3.8 Alur Penelitian .....	52
3.9 Analisis Data .....	52
3.10 Etika Penelitian .....	53
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>54</b>
4.1 Karakteristik Penelitian.....	54
4.2 Karakteristik Responden .....	54
4.3 Kuesioner Kepatuhan Minum Obat MMAS-8.....	56
4.4 Kuesioner Kualitas Hidup DQOL.....	58
4.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Lama DM, Tingkat Pendidikan, Penghasilan Keluarga, dan Pekerjaan dengan Kepatuhan .....	61
4.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Lama DM, Tingkat Pendidikan, Penghasilan Keluarga, dan Pekerjaan dengan Kualitas Hidup ....	62
4.7 Hubungan Kepatuhan dengan Kualitas Hidup.....	65
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>66</b>
5.1 Hubungan Karakteristik Demografi Responden dengan Kepatuhan Minum Obat dan Kualitas Hidup Pasien DM Tipe 2 .....	66
5.1.1 Usia .....	66
5.1.2 Jenis Kelamin .....	67
5.1.3 Pendidikan.....	68
5.1.4 Pekerjaan .....	70
5.1.5 Pendapatan .....	71
5.1.6 Lama DM .....	72

5.2 Hubungan Kepatuhan Minum Obat dengan Kualitas Hidup .....	73
5.3 Keterbatasan penelitian .....	75
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>76</b>
6.1 Simpulan .....	76
6.2 Saran.....	76
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>77</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>96</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2. Daftar pertanyaan dalam kuesioner MMAS-8.....	32
Tabel 3. Kuesioner kualitas hidup.....	41
Tabel 4. Definisi Operasional Variabel.....	46
Tabel 5. Karakteristik Responden Penelitian .....	54
Tabel 6. Kepatuhan Minum Obat MMAS .....	56
Tabel 7. Kualitas Hidup DQOL .....	58
Tabel 8. Hubungan karakteristik responden berlandaskan usia, jenis kelamin, lama menderita diabetes melitus, tingkat pendidikan, penghasilan keluarga, serta pekerjaan dengan kepatuhan .....	61
Tabel 9. Hubungan karakteristik responden berlandaskan usia, jenis kelamin, lama menderita diabetes melitus, tingkat pendidikan, penghasilan keluarga, serta pekerjaan dengan kualitas hidup .....	63
Tabel 10. Hubungan kepatuhan dengan kualitas hidup .....	65

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Obat yang digunakan untuk penanganan gula darah pasien DM tipe 2	.27
Gambar 2. Kerangka Teori.....	.40
Gambar 3. Kerangka Konsep .....	.41
Gambar 4. Alur Penelitian.....	.52

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Ethical Clearance</i> .....	96
Lampiran 2. Izin penelitian .....	97
Lampiran 3. <i>Informed consent</i> .....	99
Lampiran 4. Kuesioner penelitian .....	101
Lampiran 5. Hasil analisis data .....	105
Lampiran 6. Dokumentasi penelitian .....	121
Lampiran 7. Biodata mahasiswa .....	125

## DAFTAR SINGKATAN

DM	: Diabetes melitus
WHO	: <i>World Health Organization</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh