

**GAMBARAN PARTISIPASI LANSIA DALAM MENGIKUTI KEGIATAN  
PROGRAM PENGELOLAAN PENYAKIT KRONIS ( PROLANIS ) DI PUSKESMAS  
PANDANARAN KOTA SEMARANG**

**SKRIPSI**

**Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi**



**Oleh :**

**Victor Erich Bay**

**Nim : 22020119183163**

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS DIPONEGORO**

**SEMARANG, 2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:  
**GAMBARAN PARTISIPASI LANSIA DALAM MENGIKUTI KEGIATAN  
PROGRAM PENGELOLAAN PENYAKIT KRONIS ( PROLANIS ) DI PUSKESMAS  
PANDANARAN KOTA SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Victor Erich Bay

NIM : 22020118183163

Telah disetujui sebagai laporan penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk  
direview

Pembimbing,

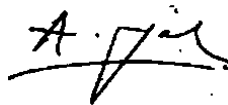


(Madya Sulisno, S.Kep.,M.Kes)

NIP. 19740505 2010012 1 001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK Undip



(Agus Santoso, S.Kp.,M.Kep)

NIP.19720821 199903 1 002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:  
**GAMBARAN PARTISIPASI LANSIA DALAM MENGIKUTI KEGIATAN  
PROGRAM PENGELOLAAN PENYAKIT KRONIS ( PROLANIS ) DI PUSKESMAS  
PANDANARAN KOTA SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Victor Erich Bay

NIM : 22020118183163

Telah diuji pada tanggal 12 Desember 2022 dan dinyatakan telah memenuhi syarat  
untuk

**mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan.**

Ketua Penguji



(Elis Hartati, S.Kep., M.Kep)

NIP. 197905212007101001

Anggota Penguji



(Chandra Bagus Ropyanto, S.Kp., M.Kep., Ns.Sp.KMB)

NIP. 197905212007101001

Pembimbing,




(Madya Sulisno, S.Kep., M.Kes)

NIP. 19740505 2010012 1 001

Mengetahui,

Ketua Departemen Keperawatan FK.Universitas Diponegoro



(Dr. Untung Sujianto, S.Kp., M.Kes)

NIP.19710919 199403 1 001

## SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Victor Erich Bay  
NIM : 22020119183163  
Fakultas/Departemen : Kedokteran/Keperawatan  
Jenis : Skripsi  
Judul : Gambaran Partisipasi Lansia Dalam Mengikuti Kegiatan Program Pengelolaan Penyakit Kronis (PROLANIS) Di Puskesmas Pandanaran Kota Semarang

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, Desember 2022

Yang Menyatakan



Victor Erich Bay

NIM. 22020119183163

## PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Victor Erich Bay  
Tempat/Tanggal Lahir : Soe, 13 April 1989  
Alamat Rumah : Oenasi, Jl. H.O.S Cokroaminotot Kelurahan Nonohonis Kab.  
TTS. Prop NTT  
No. Telp : 08123623455  
Email : [erichvictor13@gmail.com](mailto:erichvictor13@gmail.com)

Dengan ini menyatakan bahwa penelitian saya yang berjudul “Gambaran Partisipasi Lansia Dalam Mengikuti Kegiatan Program Pengelolaan Penyakit Kronis (PROLANIS) Di Puskesmas Pandanaran Kota Semarang” bebas dari plagiarisme dengan *similarity* index 21% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarism, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, Desember 2022  
Yang Menyatakan,



Victor Erich Bay  
NIM. 22020119183163

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karuniaNya peneliti dapat menyelesaikan penulisan Skripsi berjudul “Gambaran Partisipasi Lansia Dalam Mengikuti Kegiatan Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) Di Puskesmas Pandanaran Kota Semarang” sebagai salah satu persyaratan mendapat gelar akademik Sarjana Keperawatan di Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang.

Dalam penyusunan dan penulisan Skripsi, peneliti mendapat arahan, bimbingan dan motivasi dari dosen pembimbing bapak Madya Sulisno, S.Kep.,M.Kes juga dukungan dari berbagai pihak lainnya. Peneliti menggunakan literatur ilmiah dan instrumen pendukung lainnya dalam menyusun proposal ini sehingga dapat mengidentifikasi “Gambaran Partisipasi Lansia Dalam Mengikuti Kegiatan Prolanis Di Puskesmas Pandanaran Kota Semarang”. Kemandirian Lansia adalah salah satu tolak ukur suatu Negara dikatakan maju sehingga perlu ada tindakan dalam mengatasi angka kesakitan pada lansia yang terus bertambah. Perawat adalah tenaga kesehatan yang dapat menjadi promotor sekaligus dapat melakukan upaya preventif dalam mencegah angka kesakitan pada lansia. Dengan demikian, peneliti berharap skripsi ini dapat memberikan informasi juga mempermudah perawat dalam melakukan proses Asuhan Keperawatan.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Peneliti berharap akan adanya saran dan kritik yang bersifat membangun untuk kelanjutan penulisan skripsi ini. Semoga penelitian ini dapat memberi manfaat untuk pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang keperawatan.

Semarang, Desember 2022

Peneliti



Victor Erich Bay  
Nim: 22020118183163

## UCAPAN TERIMA KASIH

Peneliti menyadari dalam penulisan Skripsi ini banyak mendapat tantangan dan hambatan, namun berkat bantuan dan support dari berbagai pihak, peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini tepat pada waktunya. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan limpah terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Madya Sulisno,S.Kep.M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah memberi bimbingan dan arahan dalam menyusun skripsi ini.
2. Ibu Elis Hartati, S.Kep.,M. Kep selaku penguji I yang telah memberikan masukan untuk skripsi ini.
3. Bapak Chandra Bagus R, S.Kp., M.Kep.,Sp.Kep.MB selaku penguji II yang telah memberikan masukan untuk skripsi ini.
4. Para lansia anggota Prolanis yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
5. Kepala Puskesmas Pandanaran yang telah bersedia member izin dalam pengambilan data awal penelitian ini.
6. Kedua orang tua serta seluruh keluarga yang telah banyak memberikan dukungan materil, motivasi, kekuatan, nasihat dan doa.
7. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu selama proses penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan,sehingga kritik dan saran dari pembaca sangat di harapkan.

Semarang, Juni 2022

Peneliti



Victor Erich Bay  
Nim: 22020118183163

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH.....	iv
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISMES.....	v
KATA PENGANTAR.....	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT.....	xi
BAB. I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	4
1.3. Tujuan Penelitian.....	5
1.4. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN TEORITIS.....	6
2.1. Konsep Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis).....	6
2.2. Konsep Lanjut Usia (Lansia).....	9
2.3. Konsep Partisipasi.....	14
2.4. Kerangka Teori.....	18
2.5. Kerangka Konsep.....	18
BAB III METODE PENELITIAN.....	19
3.1. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	19
3.2. Populasi dan Sampel.....	19
3.3. Tempat dan waktu Penelitian.....	21
3.4. Variabel, Defenisi Operasional dan Skala Pengukuran.....	22
3.5. Instumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....	23
3.6. Teknik Pengolahan dan Analisa Data.....	25
3.7. Etika Penelitian.....	28
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	30
4.1. Karakteristik Responden.....	30



4.2. Partisipasi Lansia Dalam Mengikuti Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) di Puskesmas Pandanaran.....	31
4.3 Partisipasi Lansia Dalam Mengikuti Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) di Puskesmas Pandanaran Berdasarkan Jenis Kelamin.....	31
4.4 Partisipasi Lansia Dalam Mengikuti Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) di Puskesmas Pandanaran Berdasarkan Usia .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.5 Partisipasi Lansia Dalam Mengikuti Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) di Puskesmas Pandanaran Berdasarkan Pendidikan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.6 Partisipasi Lansia Dalam Mengikuti Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) di Puskesmas Pandanaran Berdasarkan Pekerjaan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.7 Partisipasi Lansia Dalam Mengikuti Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) di Puskesmas Pandanaran Berdasarkan Jarak Tempuh.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB V PEMBAHASAN .....	33
5.1. Gambaran Karakteristik Responden.....	33
5.2. Gambaran Partisipasi Lansia Dalam Mengikuti Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) di Puskesmas Pandanaran.....	34
5.3. Partisipasi Lansia Dalam Mengikuti Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) di Puskesmas Pandanaran Berdasarkan Karakteristik.....	354
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	39
6.1. Simpulan .....	39
6.2 Saran.....	35
DAFTAR PUSTAKA .....	41
LAMPIRAN .....	39

## DAFTAR GAMBAR

No	Judul Gambar	Halaman
1	Gambar 2.4. Kerangka teori	15
2	Gambar 2.5. kerangka konsep penelitian	15

## DAFTAR TABEL

No	Judul Tabel	Halaman
1	Tabel.3.5.2. Defenisi Operasional dan Skala Pengukuran	18
2	Tabel. 3.6.1.2. Variabel penelitian, kategori dan coding	21
3	Tabel 4.1. Karakteristik responden penelitian	25
4	Tabel 4.2. Partisipasi Lansia Dalam Mengikuti Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) di Puskesmas Pandanaran	26
5	Tabel 4.3 Partisipasi Lansia Dalam Mengikuti Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) di Puskesmas Pandanaran Berdasarkan Jenis Kelamin	26
6	Tabel 4.4 Partisipasi Lansia Dalam Mengikuti Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) di Puskesmas Pandanaran Berdasarkan Usia	27
7	Tabel 4.5 Partisipasi Lansia Dalam Mengikuti Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) di Puskesmas Pandanaran Berdasarkan Pendidikan	27
8	Tabel 4.6 Partisipasi Lansia Dalam Mengikuti Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) di Puskesmas Pandanaran Berdasarkan Pekerjaan	27
9	Tabel 4.7 Partisipasi Lansia Dalam Mengikuti Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) di Puskesmas Pandanaran Berdasarkan Jarak Tempuh	28

## DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul Lampiran	Halaman
1	Lampiran 1. Surat Pengambilan Data Awal	39
2	Lampiran 2. Kuisisioner Penelitian	40
3	Lampiran 3. Surat Permohonan Ethical Clereance	41
4	Lampiran 4. Inform Consent	42
5	Lampiran 5. Ethical Clereance	45
6	Lampiran 6. Surat Ijin Penelitian	46
7	Lampiran 7. Hasil Plagiarisme Check Turnitin	47
8	Lampiran 8. Daftar Bimbingan	48

## ABSTRAK

**Victor Erich Bay**

**Gambaran Partisipasi Lansia Dalam Mengikuti Kegiatan Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) Di Puskesmas Pandanaran Kota Semarang  
xii + 72 Halaman + 3 Tabel + 3 Gambar + 8 Lampiran**

Lansia merupakan kelompok populasi yang rentan dalam menghadapi berbagai penyakit kronis. Program pengelolaan penyakit kronis (Prolanis) diselenggarakan pemerintah sebagai wujud pengelolaan jangka panjang pada penyakit diabetes melitus dan hipertensi. Prolanis merupakan sistem pelayanan kesehatan dan pendekatan proaktif yang dilaksanakan terintegrasi dengan melibatkan peserta, fasilitas kesehatan, dan BPJS. Meskipun demikian, partisipasi pasien diabetes melitus dan hipertensi dalam kegiatan Prolanis di Puskesmas Pandanaran Kota Semarang masih rendah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat partisipasi lansia dalam mengikuti prolanis di Puskesmas Pandanaran. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif dengan jumlah sampel 115 responden menggunakan Teknik *Consecutive sampling*. Analisis data menggunakan perangkat lunak Microsoft Excel dan diolah dalam bentuk frekuensi dan persentase serta disajikan dalam bentuk tabel. Hasil penelitian menunjukkan lansia yang berpartisipasi tinggi sebanyak 42,61 dan lansia yang berpartisipasi rendah dalam mengikuti kegiatan Prolanis sebanyak 57,39 untuk jenjang pendidikan terbanyak lansia adalah SMA sebanyak 41,7%, serta dominan lansia memiliki jarak tempuh lebih dari 1 kilometer. Kesimpulan penelitian ini adalah dominan partisipasi lansia dalam mengikuti kegiatan prolanis di Puskesmas Pandanaran adalah rendah dikarenakan tingkat Pendidikan rendah dan jarak tempuh yang jauh. Sehingga perlu dilakukan peningkatan upaya promosi mengikuti kegiatan Prolanis pada lansia.

**Kata Kunci : Lansia, Partisipasi, Prolanis**

**Daftar Pustaka : 26 (2006-2021)**

## **ABSTRACT**

**Victor Erich Bay**

**An overview of Elderly Participation in The Chronic Disease Management Program (Prolanis) at Public Health Center of Pandanaran**

**xiii + 72 Pages + 3 Tables + 3 Pictures + 22 Attachments**

Elderly is a vulnerable population group in dealing with various chronic diseases. The chronic disease management program (Prolanis) is organized by the government as a form of long-term management of diabetes mellitus and hypertension. Prolanis is a health service system and a proactive approach that is carried out in an integrated manner involving participants, health facilities and BPJS. Even so, the participation of diabetes mellitus and hypertension patients in Prolanis activities at the Pandanaran Health Center in Semarang City is still low. This study aims to describe the level of participation of the elderly in participating in prolanis at the Pandanaran Health Center. This research is a quantitative descriptive study with a sample of 115 respondents using a consecutive sampling technique. Data analysis used Microsoft Excel software and was processed in the form of frequencies and percentages and presented in tabular form. The results showed that there were 42.61 elderly people who participated in high school and 57.39 people who participated in Prolanis activities for low participation. The conclusion of this study is that the dominant participation of the elderly in participating in prolanis activities at the Pandanaran Health Center is low due to the low level of education and the long distance traveled. So it is necessary to increase promotional efforts to participate in Prolanis activities for the elderly.

**Keywords: Elderly, Participation, Prolanis**

**References : 26 (2006-2021)**