

**PERBEDAAN PERILAKU MAHASISWA LAKI-LAKI DAN
PEREMPUAN DALAM KONSUMSI *FAST FOOD***

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh

Fitri Ayu Saputri

NIM 22020118120022

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, NOVEMBER 2022

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

**Perbedaan Perilaku Mahasiswa Laki-laki dan Perempuan dalam Konsumsi
*Fast Food***

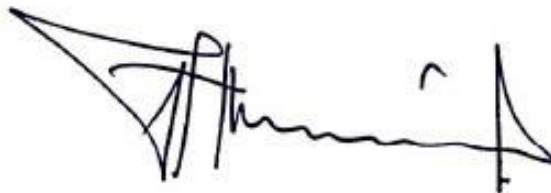
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Fitri Ayu Saputri

NIM : 22020118120022

Telah disetujui penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk *direview*

Pembimbing

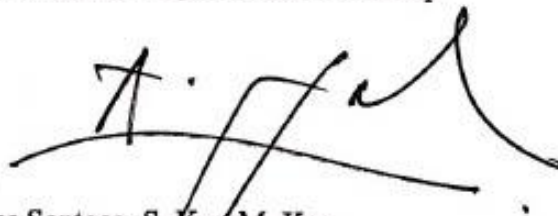


Ns. Niken Safitri Dyan K, S. Kep., M. Si. Med

NIP. 198107272008122001

Mengetahui,

Ketua Program Sarjana Keperawatan FK Undip



Agus Santoso, S. Kp., M. Kep

NIP. 197208210999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul :

**PERBEDAAN PERILAKU MAHASISWA LAKI-LAKI DAN
PEREMPUAN DALAM KONSUMSI *FAST FOOD***

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Fitri Ayu Saputri

NIM : 22020118120022

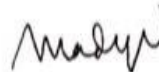
Telah diuji pada tanggal 10 November 2022 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji,



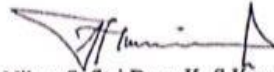
Ns. Devi Nurmalia, S.Kep., I.M.Kep
NIP 198404222014042001

Anggota Penguji,



Madya Sulisno, S.Kep., M.Kes
NIP 197405052010121001

Pembimbing,



Ns. Niken Safitri Dyan K., S.Kep., M.Si.Med
NIP 198107272008122001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan



Dr. Untung Sujianto, S.Kp., M.Kes
NIP 197109191994031001

PRAKATA

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan nikmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Perbedaan Perilaku Mahasiswa Laki-laki dan Perempuan dalam Konsumsi *Fast Food*”** dengan baik. Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu tugas mata kuliah skripsi dan syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan.

Skripsi ini menguraikan tentang penelitian terkait perilaku mahasiswa dalam mengkonsumsi makanan cepat saji, dimana perempuan memiliki andil lebih besar dalam konsumsi makanan cepat saji. Semoga penelitian ini dapat menjadi referensi dalam melaksanakan penelitian selanjutnya tentang bagaimana perilaku konsumsi *fast food* pada mahasiswa laki-laki dan perempuan. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa masih terdapat kekurangan dan jauh dari kata sempurna sehingga kritik dan saran sangat peneliti harapkan untuk pembelajaran bagi peneliti. Terima kasih.

Semarang, November 2022



Fitri Ayu Saputri

UCAPAN TERIMA KASIH

Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada pihak-pihak yang telah memberikan bimbingan, bantuan, dukungan, semangat, serta motivasi kepada penulis secara langsung maupun tidak langsung. Terima kasih, penulis ucapkan kepada :

1. Ibu Ns. Niken Safitri Dyan K, S. Kep., M. Si. Med selaku dosen pembimbing yang memberikan bimbingan, semangat, dan motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.
2. Ibu Ns. Devi Nurmalia, S. Kep., M. Kep selaku dosen penguji 1 dan Bapak Madya Sulisno, S. Kp., M. Kep selaku dosen penguji 2 yang telah memberikan bimbingan dan saran untuk skripsi ini.
3. Responden penelitian yang telah berpartisipasi dalam proses penyusunan skripsi yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Semarang, November 2022



Fitri Ayu Saputri

HALAMAN PERSEMBAHAN

1. Ayah, ibu dan kakak tercinta yang telah memberikan kasih sayang, dukungan, motivasi dan doa yang tulus selama proses penyelesaian skripsi ini.
2. Sahabat-sahabat terbaik yang telah memberikan dukungan, bantuan, dan kebersamaan untuk selalu semangat dalam menyelesaikan skripsi.

Semarang, November 2022



Fitri Ayu Saputri

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	14
1.1 Latar Belakang	14
1.2 Rumusan Masalah	18
1.3 Tujuan Penelitian.....	18
1.3.1 Tujuan Umum	18
1.3.2 Tujuan Khusus	19
1.4 Manfaat Penelitian.....	19
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	21
2.1 <i>Fast Food</i>	21
2.1.1 Definisi <i>Fast Food</i>	21
2.1.2 Faktor yang dapat Mempengaruhi Konsumsi <i>Fast Food</i>	22
2.1.3 Dampak Negatif <i>Fast Food</i>	24
2.2 Teori yang Mendasari Penelitian.....	25
2.2.1 Definisi Theory of Planned Behavior	25
2.2.2 Pengetahuan	27
2.2.3 Sikap (<i>Attitude Toward Behavior</i>)	28
2.2.4 Norma Subjektif (<i>Subjective norm</i>)	28
2.2.5 Persepsi Kontrol Perilaku (<i>Perceived Behavior Control</i>).....	28

2.2.6	Niat (<i>Intention</i>).....	29
2.3	Kerangka Teori.....	30
2.4	Hipotesis.....	31
BAB 3 METODE PENELITIAN.....		32
3.1	Jenis dan Rancangan Penelitian	32
3.2	Populasi dan Sampel	32
3.2.1	Populasi.....	32
3.2.2	Sampel.....	32
3.3	Tempat dan Waktu Penelitian	34
3.3.1	Lokasi.....	34
3.3.2	Waktu Penelitian	34
3.4	Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	35
3.5	Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....	40
3.5.1	Instrumen Penelitian.....	40
3.5.2	Validitas dan Reliabilitas Instrumen	42
3.6	Cara Pengumpulan Data.....	45
3.7	Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	47
3.7.1	Pengolahan Data.....	47
3.7.2	Analisis Data	51
3.8	Etika Penelitian.....	53
BAB 4 HASIL PENELITIAN		55
4.1	Gambaran Umum Penelitian	55
4.2	Karakteristik Demografi Responden	55
4.3	Perbedaan Perilaku Mahasiswa Laki-Laki dan Perempuan dalam Konsumsi Makanan Cepat Saji	57
BAB 5 PEMBAHASAN		59
5.1	Pembahasan	59
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN		66
6.1	Kesimpulan.....	66
6.2	Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA		69
LAMPIRAN.....		xvi

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional dan Skala Pengukuran.....	35
Tabel 2. Koding Variabel Penelitian.....	50
Tabel 3. Analisis Univariat	52
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Karakteristik Demografi (n = 328).....	55
Tabel 5. Distribusi Uji Normalitas Perilaku Konsumsi Makanan Cepat Saji Berdasarkan Jenis Kelamin	57
Tabel 6. Hasil Uji <i>Mann Whitney</i> Berdasarkan Jenis Kelamin.....	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Theory of Planned Behavior ¹⁵	27
Gambar 2. Kerangka Teori Penelitian ¹⁵	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent	xvi
Lampiran 2. Kuesioner Penelitian.....	xviii
Lampiran 3. Bukti Permohonan Izin Penggunaan Kuesioner Penelitian.....	xlvi
Lampiran 4. Alih Bahasa Kuesioner Penelitian	xlvi
Lampiran 5. <i>Back Translation</i> Kuesioner Penelitian	xlvi
Lampiran 6. Surat Keterangan Lulus Pengujian Ethical Clearance	xlvi
Lampiran 7. Lembar Konsultasi.....	xlix
Lampiran 8. Logbook Bimbingan Konsultasi	li
Lampiran 9. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian	liv
Lampiran 10. Distribusi Karakteristik Demografi dan Data Khusus Responden	lxxiv
Lampiran 11. Frekuensi Jawaban Responden Kuesioner Perilaku Konsumsi Makanan Cepat Saji	lxxvi
Lampiran 12. Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Kuesioner Perilaku Konsumsi Makanan Cepat Saji	xvii
Lampiran 13. Distribusi Uji Normalitas Perilaku Konsumsi Makanan Cepat Saji Berdasarkan Jenis Kelamin	c
Lampiran 14. Hasil Uji <i>Mann Whitney</i> Berdasarkan Jenis Kelamin	ci
Lampiran 15. Hasil Uji Turnitin	cii

ABSTRAK

Fitri Ayu Saputri

Perbedaan Perilaku Mahasiswa Laki-Laki dan Perempuan dalam Konsumsi *Fast Food*

xi + 56 Halaman + 6 Tabel + 2 Gambar + 15 Lampiran

Makanan cepat saji banyak dikonsumsi oleh masyarakat, di mana jika dikonsumsi secara berlebihan dapat menimbulkan berbagai masalah kesehatan di kemudian hari. Sayangnya, mahasiswa sebagai salah satu konsumen jenis makanan ini, kurang menyadari kondisi tersebut. Secara umum, diketahui bahwa laki-laki cenderung lebih memilih makanan cepat saji sebagai alternatif makanan sehari-hari daripada perempuan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis perilaku konsumsi makanan cepat saji di kalangan mahasiswa. Penelitian ini menggunakan desain komparatif dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel diambil menggunakan teknik *accidental sampling* menggunakan kuesioner yang mengukur perilaku konsumsi makanan cepat saji. Untuk melihat perbedaan pada variabel yang diteliti, data dianalisis menggunakan Uji *Mann Whitney* ($p < 0,05$). Sebanyak 328 responden berpartisipasi dalam penelitian ini, di mana perempuan lebih banyak (54,0%) daripada laki-laki. Penelitian ini secara statistik menunjukkan tidak terdapat perbedaan bermakna mengenai perilaku dalam mengkonsumsi makanan cepat saji ($p\text{-value} = 0,455$) pada mahasiswa laki-laki maupun perempuan, meskipun perilaku konsumsi makanan cepat saji pada perempuan didapatkan lebih tinggi daripada laki-laki. Jika dilihat dari aspek pengetahuan, sikap, norma subjektif, persepsi kontrol perilaku dan niat terdapat variasi hasil dengan kecenderungan perempuan mempunyai andil lebih besar dalam konsumsi *fast food*. Oleh karena itu, disimpulkan bahwa tidak terdapat perbedaan perilaku pada mahasiswa laki-laki dan perempuan dalam konsumsi *fast food*. Disarankan dalam penelitian ini, individu perlu memperhatikan jenis makanan yang akan dikonsumsi sehingga dapat mengurangi konsumsi makanan cepat saji.

Kata kunci : **Fast Food, Konsumsi Fast Food, Mahasiswa, Perilaku**
Daftar pustaka : **34 (1986 – 2022)**

ABSTRACT

Fitri Ayu Saputri

The Differences of Fast Food Consumption Behavior Between Male and Female Students

xi + 56 Pages + 6 Tables + 2 Figures + 15 Appendices

Fast food is widely consumed by the public, where if consumed in excess it can cause various health problems in the future. Unfortunately, students as consumers of this type of food are not aware of this condition. In general, it is known that men tend to prefer fast food as an alternative to daily meals than women. This study aims to analyze fast food consumption behavior among university students. This study uses a comparative design with a cross sectional approach. The samples were taken using an accidental sampling technique using a questionnaire that measures fast food consumption behavior. To see differences in the variables studied, data were analyzed using Mann Whitney test ($p < 0.05$). A total of 328 respondents participated in this study, in which there were more women (54.0%) than men. This study statistically showed that there were no significant differences regarding the behavior of consuming fast food (p -value = 0.455) in male and female students, although the behavior of fast food consumption in women was found to be higher than men. When viewed from the aspects of knowledge, attitudes, subjective norms, perceived behavioral control and intentions, there are variations in the results with the tendency for women to have a greater share in fast food consumption. Therefore, it was concluded that there were no differences in the behavior of male and female students in consuming fast food. Suggested in this study, individuals need to pay attention to the type of food that will be consumed so as to reduce consumption of fast food.

Keywords : Fast food, Fast food consumption, Student, Behavior

References : 34 (1986 - 2022)