



**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN TERHADAP
KEJADIAN AKNE VULGARIS PADA MAHASISWA
KEDOKTERAN UNIVERSITAS DIPONEGORO ANGKATAN
2019**

**LAPORAN HASIL PENELITIAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan sebagai syarat untuk mengikuti ujian proposal Karya Tulis Ilmiah
mahasiswa Program Studi Kedokteran**

FAIRUZ NUR ALYA FIRDAUS

22010119130220

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS DIPONEGORO
2022**

LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN HASIL PENELITIAN

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN TERHADAP KEJADIAN AKNE
VULGARIS PADA MAHASISWA KEDOKTERAN UNIVERSITAS
DIPONEGORO ANGKATAN 2019**

Disusun oleh

FAIRUZ NUR ALYA FIRDAUS

22010119130220

Telah disetujui

Semarang, Oktober 2022

Pembimbing I

PembimbingII

dr. Novi Kusumaningrum, Sp.KK., Ph. D
NIP. 198111132009122002

dr.Santoso, M. Si. Med., Sp. N
NIP. 198302132008121001

Penguji

dr. Galih Sari Damayanti, Sp.KK.
NIP. 198506220115062091

Mengetahui,
Ketua Program Studi Kedokteran

dr. Muflihatul Muniroh, M.Si.Med, Ph.D
NIP. 198302182009122004

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini ;

Nama : Fairuz Nur Alya Firdaus

NIM : 22010119130220

Program Studi : Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro

Judul KTI : Hubungan Tingkat Kecemasan Terhadap Kejadian Akne Vulgaris Pada Mahasiswa Kedokteran Universitas Diponegoro Angkatan 2019

Dengan ini menyatakan bahwa :

- 1) KTI ini ditulis sendiri dan merupakan tulisan asli saya sendiri tanpa bantuan orang lain selain pembimbing dan narasumber yang diketahui oleh pembimbing.
- 2) KTI ini sebagian atau seluruhnya belum pernah dipublikasi dalam bentuk artikel maupun karya tulis ilmiah lain di Universitas Diponegoro maupun di universitas lain.
- 3) Dalam KTI ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis oleh orang lain kecuali secara tertulis dicantumkan sebagai rujukan dalam naskah dengan dan tercantum dalam daftar kepustakaan.

Semarang, Oktober 2022

Yang membuat pernyataan



Fairuz Nur Alya Firdaus

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat Rahmat dan Karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah berjudul Hubungan Tingkat Kecemasan Terhadap Kejadian Akne Vulgaris Pada Mahasiswa Kedokteran Universitas Diponegoro Angkatan 2019 dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Penulis menyadari sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan penyusunan proposal hingga terselesaikannya laporan hasil karya tulis ilmiah ini. Penulis dalam kesempatan ini ingin mengucapkan terimakasih kepada pihak-pihak yang telah memberikan bantuan dan bimbingan dalam menyelesaikan karya tulis ini, yaitu kepada :

1. Rektor Universitas Diponegoro Semarang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di Universitas Diponegoro
2. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro yang telah memberikan sarana dan prasarana sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ketua Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk mengikuti pendidikan dengan baik dan lancar.
4. dr. Novi Kusumaningrum, Sp.KK., Ph. D selaku dosen pembimbing I yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing penulis

selama proses penyusunan proposal, penelitian, hingga penyusunan laporan hasil Karya Tulis Ilmiah ini.

5. dr. Santoso, M.Si. Med., Sp. N selaku dosen pembimbing II yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing penulis selama proses penyusunan proposal, penelitian, hingga penyusunan laporan hasil Karya Tulis Ilmiah ini.
6. dr. Galih Sari Damayanti, Sp.KK selaku dosen penguji yang telah senantiasa memberikan arahan dan bimbingan dalam pelaksanaan penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Kedua orangtua penulis, Agus Firdaus dan Wiwik Sri Rachmawati serta keluarga besar penulis yang senantiasa memberikan dukungan moral maupun material kepada penulis.
8. Rekan-rekan penulis yang telah memberikan semangat dan motivasi penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.
9. Pihak-pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu atas bantuannya secara langsung maupun tidak langsung sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
DAFTAR ISTILAH	xii
ABSTRAK.....	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Permasalahan Penelitian	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat untuk Ilmu Pengetahuan dan Teknologi.....	4
1.4.2 Manfaat untuk Pelayanan Kesehatan	4
1.4.3 Manfaat untuk Masyarakat.....	4
1.4.4 Manfaat untuk Penelitian Selanjutnya	4
1.5 Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Akne Vulgaris	7
2.1.1 Definisi.....	7
2.1.2 Epidemiologi.....	7
2.1.3 Faktor Risiko.....	8

2.1.4 Patogenesis.....	9
2.1.5 Gambaran Klinis	11
2.1.6 Diagnosis Banding	12
2.1.7 Penatalaksanaan	14
2.2 Kecemasan	19
2.2.1 Definisi.....	19
2.2.2 Faktor Risiko Kecemasan	20
2.2.3 Gejala Kecemasan.....	21
2.2.4 Jenis Kecemasan	22
2.2.5 Penatalaksanaan Kecemasan	24
2.2.6 Skala Penilaian Kecemasan	26
2.3 Hubungan Kecemasan dengan Akne Vulgaris.....	27
2.4 Kerangka Teori	30
2.5 Kerangka Konsep.....	31
2.6 Hipotesis	31
BAB III METODE PENELITIAN	32
3.1 Ruang Lingkup Penelitian.....	32
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	32
3.3 Jenis dan Rancangan Penelitian	32
3.4 Populasi dan Sampel	33
3.4.1 Populasi Target	33
3.4.2 Populasi Terjangkau.....	33
3.4.3 Sampel.....	33
3.4.3.1 Kriteria Inklusi.....	33
3.4.3.2 Kriteria Eksklusi.....	33
3.4.4 Cara Sampling.....	33
3.4.5 Besar Sampel	34
3.5 Variabel Penelitian.....	35
3.5.1 Variabel Bebas	35
3.5.2 Variabel Terikat	35

3.6 Definisi Operasional dan Skala Pengukuran.....	36
3.7 Cara Pengumpulan Data	36
3.7.1 Alat dan Bahan.....	36
3.7.2 Jenis Data	37
3.7.3 Cara Kerja	37
3.8 Alur Penelitian	38
3.9 Analisis Data.....	39
3.10 Etika Penelitian.....	39
3.11 Jadwal Penelitian	40
BAB IV HASIL PENELITIAN	41
4.1 Karakteristik Subjek Penelitian.....	41
4.2 Pengukuran Tingkat Kecemasan	42
4.3 Hubungan Karakteristik Subjek Penelitian dengan Tingkat Kecemasan.....	42
4.4 Hubungan Karakteristik Subjek Penelitian dengan Kejadian Akne Vulgaris.....	43
4.5 Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kejadian Akne Vulgaris.....	44
BAB V PEMBAHASAN	46
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	51
6.1 Simpulan	51
6.2 Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN.....	62

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Orisinalitas Penelitian	5
Tabel 2 Penatalaksanaan Akne Vulgaris.....	14
Tabel 3 Definisi Operasional dan Skala Pengukuran.....	36
Tabel 4 Jadwal Penelitian	40
Tabel 5 Karakteristik Umum Subjek Penelitian	41
Tabel 6 Hasil Pengukuran Tingkat Kecemasan dengan Kuesioner DASS	42
Tabel 7 Perbandingan Faktor Pemicu Akne Vulgaris Pada Setiap Kelompok Kecemasan	43
Tabel 8 Perbandingan Faktor Pemicu Akne Vulgaris dengan Kejadian Akne Vulgaris.....	44
Tabel 9 Analisis Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kejadian Akne Vulgaris.....	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Patogenesis Akne	11
Gambar 2 Akne inflamasi dengan pustul dan skar	12
Gambar 3 Akne inflamasi dengan komedo terbuka, kista, dan nodul	12
Gambar 4 Kerangka Teori.....	30
Gambar 5 Kerangka Konsep	31
Gambar 6 Rancangan Penelitian	32
Gambar 7 Alur Penelitian	38

DAFTAR SINGKATAN

APA	: <i>American Psychological Association</i>
BZDs	: <i>Benzodiazepines</i>
CBT	: <i>Cognitive Behavioural Therapy</i>
DASS	: <i>Depression, Anxiety, Stress Scale</i>
DHT	: <i>Dihidrotestosteron</i>
GAD	: <i>General Anxiety Disorders</i>
GBD	: <i>Global Burden of Disease</i>
HPA	: <i>Hipotalamic Pituitary Adrenal</i>
IL-1	: <i>Interleukin 1</i>
IPE	: <i>Interprofessional Education</i>
KBK	: <i>Kurikulum Berbasis Komputer</i>
KSDKI	: <i>Kelompok Studi Dermatologi Kosmetik Indonesi</i>
KTI	: <i>Karya Tulis Ilmiah</i>
SSRI	: <i>Selective Serotonin Reuptake Inhibitors</i>
TCAs	: <i>Tricyclic antidepressants</i>

DAFTAR ISTILAH

Akne	:	Peradangan kulit kronik ini dapat terjadi di dalam unit pilosebacea, termasuk rambut, folikel rambut, dan kelenjar sebacea dari kulit.
Androgen	:	Kumpulan hormon seks yang merangsang atau mengontrol perkembangan dan pemeliharaan karakteristik laki-laki
Inflamasi	:	Respon alami dari sistem imun tubuh terhadap virus, bakteri, jamur, maupun benda asing lain
Kecemasan	:	Perasaan emosi yang ditandai dengan perasaan tegang, perasaan khawatir, dan perubahan fisik seperti peningkatan tekanan darah
Kelenjar sebacea	:	Kelenjar penghasil sebum atau minyak di kulit.
Komedo	:	Lesi primer jerawat yang disebabkan oleh tersumbatnya folikel rambut oleh akumulasi dari debris sel kulit yang bercampur dengan minyak
Nodul	:	Proses inflamasi yang terletak lebih dalam dari papul
Papul	:	Jaringan kulit abnormal yang diameternya kurang dari 0.5cm
Pustul	:	Jaringan kulit abnormal berukuran seperti papul dan berisi pus berwarna putih kekuningan
Pigmentasi	:	Proses perubahan warna kulit
Sebum	:	Zat berminyak yang dihasilkan oleh kelenjar minyak di kulit dan berwarna kekuningan

ABSTRAK

Latar Belakang : Akne vulgaris merupakan peradangan kulit kronik yang terjadi umum pada remaja yang sering dimulai pada masa praremaja dan bertahan hingga masa dewasa. Timbulnya akne vulgaris berhubungan dengan kondisi kesehatan jiwa dan psikologis seseorang seperti stres dan kecemasan.

Tujuan : Mengetahui hubungan tingkat kecemasan terhadap kejadian akne vulgaris pada Mahasiswa Kedokteran Universitas Diponegoro Angkatan 2019.

Metode : Jenis penelitian ini adalah observasional dengan rancangan cross-sectional. Subjek penelitian adalah 52 mahasiswa Kedokteran Universitas Diponegoro yang memenuhi kriteria inklusi dan dipilih melalui *simple random sampling*. Subjek mengisi kuesioner tingkat kecemasan berupa kuesioner DASS dan dikelompokkan menjadi dua yaitu kelompok dengan kecemasan normal-ringan dan sedang-parah-sangat parah. Dari dua kelompok ini akan dikelompokkan kembali menjadi kelompok akne dan non akne. Uji analisis yang digunakan adalah analisis *bivariate chi square* dan metode ukuran asosiasi dengan Odds Ratio (OR).

Hasil : Tidak didapatkan hubungan yang bermakna antara tingkat kecemasan dengan kejadian akne vulgaris dengan nilai $p=0,565$ ($p>0,05$). Nilai *odds ratio* (OR) didapatkan 0,61 (<1) dan nilai *confidents interval* melewati angka 1, yaitu (0,19 – 1,89).

Kesimpulan : Tidak didapatkan hubungan yang bermakna antara tingkat kecemasan dengan kejadian akne vulgaris.

Kata Kunci : Akne vulgaris, mahasiswa, kedokteran

ABSTRACT

Background : *Acne vulgaris is a chronic skin inflammation that commonly occurs in adolescents which often begins in preadolescence and persists into adulthood. The emergence of acne vulgaris is associated with mental and psychological health conditions such as stress and anxiety.*

Aim : *To determine the relationship between anxiety levels and the incidence of acne vulgaris in Diponegoro University Medical Students Class of 2019.*

Methods : *This research was an observational study using a cross-sectional design. The research subjects were 52 Universitas Diponegoro Medical students who met the inclusion criteria and were selected through simple random sampling. Subjects filled out an anxiety level questionnaire (DASS questionnaire) and were divided into two groups with normal-mild and moderate-severe-very severe anxiety. These two groups will be re-divided into acne and non-acne groups. The analytical test used is the bivariate chi square analysis and the association measure method with Odds Ratio (OR).*

Results : *There was no significant relationship between the level of anxiety and the incidence of acne vulgaris with p value = 0,565 ($p > 0,05$). The odds ratio (OR) value was 0,61 ($OR < 1$) and the confidence interval value passed 1 (0,19 – 1,89).*

Conclusion : *There was no significant relationship between the level of anxiety and the incidence of acne vulgaris.*

Keywords : *Acne vulgaris, anxiety, student, medical*