

**GAMBARAN KUALITAS TIDUR PASIEN DIABETES
MELITUS DENGAN KOMPLIKASI DI RSUD K.R.M.T
WONGSONEGORO SEMARANG**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



WURI BAETILLAH LUTFI ISLAMI

NIM 22020118120048

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG

2022

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul

Gambaran Kualitas Tidur Pasien Diabetes Mellitus dengan Komplikasi di RSUD K.R.M.T Wongsonegoro Semarang

Dipersiapkan dan disusun oleh

Nama : Wuri Baetillah Lutfi Islami

NIM : 22020118120048

Telah disetujui sebagai laporan penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat
untuk direviw

Pembimbing



Chandra Bagus Ropyanto, S.Kp., M.Kep., Ns.Sp.KMB
NIP. 197905212007101001

Mengetahui,

Ketua Program Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp.,M.Kep
NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:
**GAMBARAN KUALITAS TIDUR PASIEN DIABETES MELITUS
DENGAN KOMPLIKASI DI RSUD K.R.M.T WONGSONEGORO
SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Wuri Baetillah Lutfi Islami

NIM : 22020118120048

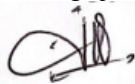
Telah diuji pada 19 Oktober 2022 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji,



Reni Sulung Utami, S.Kep., Ns., M.Sc
NIP. 19821231200812 2 001

Anggota
Penguji,



Yuni Dwi Hastuti, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 19870626 201504 2 003

Pembimbing,



Chandra Bagus Ropyanto, S.Kp., M.Kep., Ns.Sp.KMB
NIP. 197905212007101001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Untung Sujianto, S.Kp., M.Kes
NIP. 197109191994031001

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Wuri Baetillah Lutfi Islami
NIM : 22020118120048
Fakultas/Departemen : Kedokteran/Imu Keperawatan
Jenis : Kuantitatif
Judul : Gambaran Kualitas Tidur Pasien Diabetes Mellitus dengan Komplikasi di RSUD K.R.M.T Wongsonegoro Semarang

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), mendistribusikanya, serta menampilkan dalam bentuk soft copy untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuturan hokum yang timbul atas pelanggaran hak cipta karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, Desember 2022

Yang Menyatakan



Wuri Baetillah Lutfi Islami

22020118120048

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Wuri Baetillah Lutfi Islami
Tempat/Tanggal Lahir : Demak, 24 November 1999
Alamat Rumah : Desa Waru Rt.02 Rw.02, Mranggen Demak
No.Telp : 08995816221
Email : wuribaetillahlutfi@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian Saya yang berjudul “Gambaran Kualitas Tidur Pasien Diabetes Melitus dengan Komplikasi di RSUD K.R.M.T Wongsonegoro Semarang” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 24% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi-sanksi dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, Desember 2022
Yang Menyatakan,



Wuri Baetillah Lutfi Islami
22020118120048

KATA PENGANTAR

Dengan mengucap puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena kasih dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul **“Gambaran Kualitas Tidur Pasien Diabetes Melitus dengan Komplikasi di RSUD K.R.M.T Wongsonegoro Semarang”**. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Jurusan Ilmu Keperawatan di Universitas Diponegoro. Disamping itu, penulisan skripsi ini juga bertujuan untuk menambah pengetahuan dan wawasan bagi pembaca terutama terkait bagaimana gambaran kualitas tidur pada pasien DM dengan komplikasi. Diharapkan penelitian ini dapat bermanfaat sebagai data dasar atau referensi bagi penelitian selanjutnya. Dalam penyusunan Skripsi ini, penulis mengalami banyak tantangan dan dalam penulisan ini masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran membangun demi kesempurnaan skripsi penelitian ini. Penulis berharap semoga penelitian ini bermanfaat bagi kita semua. Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih.

Semarang, Desember 2022



Wuri Baetillah Lutfi Islami

NIM 22020118120048

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji Syukur Alhamdulillah atas kehadiran ALLAH SWT segala nikmat dan hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran Kualitas Tidur Pasien Diabetes Melitus dengan Komplikasi di RSUD K.R.M.T Wongsonegoro Semarang”. Penyusunan ini berguna untuk memenuhi dan melengkapi syarat dalam menempuh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang.

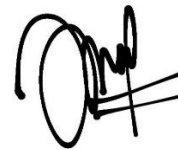
Peneliti banyak mendapatkan bimbingan, bantuan, dan motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang tinggi kepada:

1. Bapak Dr. Untung Sujianto, S.Kp.,M.Kes selaku Ketua Departemen Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro
2. Bapak Agus Santoso, S.Kp.,M.Kep selaku Ketua Program Sarjana Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro
3. Bapak Chandra Bagus Ropyanto, S.Kp.,M.Kep.,Ns.Sp.KMB selaku pembimbing yang telah membimbing dengan sabar dan penuh tanggung jawab dalam penyusunan skripsi ini.
4. Kedua orang tua saya, kakak dan adik saya yang selalu memberi doa, motivasi, kerja keras dan kasih sayang sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

5. Terima kasih kepada sahabat-sahabat saya khususnya Majid, Susi, Fajar, Ketrin, Liana, Anis, Tami, Suci, Elly, Erlita dan Ticon yang telah memberikan dukungan.
6. Teman-teman seperjuangan mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro angkatan 2018.
7. Semua pihak yang telah banyak membantu penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Kritik dan saran yang bersifat membangun selalu peneliti harapkan demi kesempurnaan skripsi ini yang nantinya dapat memberi banyak manfaat kepada banyak pihak.

Semarang, Desember 2022



Wuri Baetillah Lutfi Islami

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	iv
KATA PENGANTAR	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Kualitas Tidur	8
2.1.1 Definisi.....	8
2.1.2 Faktor-faktor yang mempengaruhi penurunan kualitas tidur	9
2.1.3 Dampak penurunan kualitas tidur	11
2.1.4 Komponen Kualitas Tidur	13
2.1.5 Pengukuran Kualitas Tidur	14
2.2 Diabetes Melitus	15
2.2.1 Pengertian.....	15
2.2.2 Etiologi.....	16

2.2.3 Tanda dan Gejala DM	17
2.2.4 Faktor Resiko penyebab DM	17
2.2.5 Penatalaksanaan DM	18
2.2.6 Komplikasi DM	19
2.2.7 Hubungan Kualitas Tidur pada pasien DM dengan komplikasi	26
2.3 Kerangka Teori	28
2.4 Kerangka Konsep.....	29
2.5 Variabel Penelitian.....	29
BAB III METODE PENELITIAN	30
1.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	30
1.2 Populasi dan Sampel.....	30
1.3 Tempat dan Waktu Penelitian.....	32
1.4 Variabel, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	33
1.5 Alat Penelitian dan Pengumpulan Data	37
1.5.1 Alat Pengumpulan Data.....	37
1.5.2 Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen	38
1.5.3 Prosedur Pengumpulan Data	39
1.6 Teknik Pengolahan dan Analisa Data	41
1.6.1 Pengolahan Data	41
Tabel 3.2 Scoring kuisioner PSQI	43
1.6.2 Analisa Data.....	44
1.7 Etika Penelitian	45
BAB IV HASIL PENELITIAN	47
BAB V PEMBAHASAN	51
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	66
DAFTAR PUSTAKA	68

DAFTAR TABEL

Nomor Tabel	Judul Tabel	Halaman
1.	Definisi Operasional, Variabel Penelitian dan Skala Pengukuran	41
2.	Coding	54
3.	Scoring	55
4.	Karakteristik responden	61
5.	Gambaran kualitas tidur pasien DM dengan Komplikasi	62
6.	Komponen Kualitas tidur	62

DAFTAR GAMBAR

No gambar	Judul Gambar	Halaman
1.	Kerangka teori	37
2.	Kerangka konsep	38

DAFTAR LAMPIRAN

No	Keterangan
1.	Surat pengkajian data awal proposal penelitian di RSUD K.R.M.T Wongsonegoro Semarang
2.	Kuisisioner PSQI
3.	Lembar Informed Consent
4.	Lembar persetujuan menjadi responden
5.	Lembar Kuesioner
6.	Surat Persetujuan Pengambilan Data Awal
7.	Surat Permohonan Ethical Clereance
8.	Surat Ethical Clereance
9.	Surat Pengantar Penelitian
10.	Surat Ijin Penelitian
11.	Lembar ijin penggunaan kuesioner
12.	Jadwal Penelitian
13.	Dokumentasi Penelitian
14.	Konsultasi
15.	Logbook bimbingan skripsi

DAFTAR SINGKATAN

No	Singkatan	Kepanjangan
1.	WHO	World Health Organization
2.	DM	Diabetes Melitus
3.	AHA	American Hearth Association
4.	ACTH	Adrenocorticotropic hormone
5.	ESRD	End Stage Renal Disease
6.	PSQI	Pittsburgh Sleep Quality Index
7.	EOG	Elektrokulogram
8.	EEG	Elektroensefalogram
9.	EMG	Elektromiogram
10.	NREM	Non-Rapid Eye Movement
11.	REM	Rapid Eye Movement
12.	RAS	Reticular Activating System
13.	SOL	Sleep Onset Latency
14.	SE	Sleep Ef-ficiency
15.	TST	Total Waktu Tidur
16.	WASO	Bangun Setelah Tidur Onset
17.	ADA	American Diabetes Association
18.	IMT	Indeks Masa Tubuh
19.	TGT	Toleransi Glukosa Terganggu
20.	GDPT	Glukosa darah Puasa Terganggu
21.	PCOS	Polycystic Ovary Syndrome
22.	UKPDS	United Kingdom Prospective Diabetes Study
23.	SBP	Systolic Blood Pressure

ABSTRACT

Wuri Baetillah Lutfi Islami

**Gambaran Kualitas Tidur Pasien Diabetes Mellitus dengan Komplikasi di
RSUD K.R.M.T Wongsonegoro Semarang**

xv+111 Halaman + 6 Tabel + 2 Gambar + 15 Lampiran

Diabetes melitus merupakan penyakit kronis yang cukup kompleks, dan menimbulkan berbagai dampak buruk. Penyakit DM apabila tidak ditangani dalam jangka waktu yang lama dapat menimbulkan komplikasi. Komplikasi yang dialami mengakibatkan berbagai permasalahan, salah satunya berkaitan dengan kualitas tidur. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran kualitas tidur pada pasien DM dengan komplikasi. Jenis penelitian ini yaitu kuantitatif deskriptif dengan pendekatan survei. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner PSQI (*Pittsburgh Sleep Quality Index*). Sampel diambil dengan teknik *consecutive sampling*. Jumlah sampel sebanyak 73 pasien DM dengan komplikasi. Analisis data menggunakan analisis data univariat. Hasil penelitian menunjukkan sekitar 86,3% pasien DM dengan komplikasi di RSUD K.R.M.T Wongsonegoro memiliki kualitas tidur yang buruk. Hasil penelitian tersebut didukung oleh jumlah skor komponen kualitas tidur PSQI yang mempengaruhi kualitas tidur yaitu dalam komponen gangguan tidur, sebagian besar responden mengalami gangguan tidur dalam kategori ringan. Dalam komponen disfungsi aktivitas di siang hari mayoritas responden mengalami masalah dalam kategori kecil. Diharapkan pasien DM dengan komplikasi mampu meningkatkan kualitas tidur dengan memperhatikan komponen kualitas tidur yang memiliki skor dalam kategori buruk, dengan cara menjaga pola tidur, melakukan aktivitas fisik secara teratur, mengontrol komplikasi penyakit serta memonitoring kadar glukosa dalam tubuh.

Kata Kunci: Diabetes Melitus, Komplikasi, Kualitas tidur

Daftar Pustaka: 60 (2011-2022)

**Departement of Nursing
Faculty of Medicine
Diponegoro University
Desember, 2022**

Wuri Baetillah Lutfi Islami
Overview of Sleep Quality of Diabetes Mellitus Patients with Complications
in RSUD K.R.M.T Wongsonegoro Semarang
xv+111 Pages + 6 Tables + 2 Pictures + 15 Attachments

ABSTRACT

Diabetes mellitus is a chronic, very complex condition that has a number of negative repercussions. Long-term untreated DM condition might result in problems. The difficulties encountered led to a number of issues, one of which being poor sleep. This study set out to describe the sleep patterns of DM patients who had problems. This kind of research uses a survey approach and is descriptive quantitative. The PSQI (Pittsburgh Sleep Quality Index) questionnaire was used to get the data. The sequential sampling technique was used to collect samples. There were 73 DM patients who had problems as samples. Univariate data analysis was performed for data analysis. According to the findings, K.R.M.T. Wongsonegoro Hospital's diabetic patients with problems had poor sleep quality in the neighborhood of 86.3%. The total score of the PSQI sleep quality component that affected sleep quality, namely in the sleep disturbance component, which most respondents reported in the mild category, corroborated the study's findings. The majority of respondents reported issues in the modest category for the activity dysfunction component during the day. It is anticipated that DM patients with complications will be able to improve their sleep quality by paying attention to the aspects of their sleep that received poor ratings, maintaining their sleep schedules, engaging in regular physical activity, managing their disease complications, and keeping an eye on their blood glucose levels.

Keywords: Complication, Diabetes Melitus, Quality of sleep
References: 60 (2011-2022)