

LITERATURE REVIEW : FAKTOR RISIKO KEJADIAN STUNTING

PADA BALITA DI INDONESIA DAN ASIA TENGGARA

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh:

SAGITA SYIAMI

22020118130103

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Sagita Syiami

NIM : 22020118140117

Fakultas/Departemen : Kedokteran/Ilmu Keperawatan

Jenis : Skripsi

Judul : *Literature review*: Faktor Risiko Kejadian *Stunting* pada Balita di Indonesia dan Asia Tenggara

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.
4. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 26 November 2022

Yang Menyatakan



Sagita Syiami

NIM. 2202011813010

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Sagita Syiami
Tempat/ Tanggal Lahir : Bandarlampung, 28 November 2000
Alamat Rumah : Kel. Patoman, Kec. Pagelaran, Kab. Pringsewu
No. Telp : 0896-5336-3233
Email : sagitasyiami17@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “*Literature review: Faktor Risiko Kejadian Stunting pada Balita di Indonesia dan Asia Tenggara*” bebas dari plagiarism dengan *similarity index* 23% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila dikemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 26 November 2022
Yang Menyatakan



Sagita Syiami

NIM. 22020118130103

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

***LITERATUR REVIEW : FAKTOR RISIKO KEJADIAN STUNTING
PADA BALITA DI INDONESIA DAN ASIA TENGGARA***

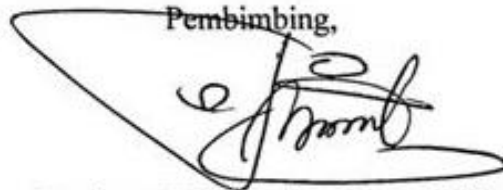
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Sagita Syiami

NIM : 22020118130103

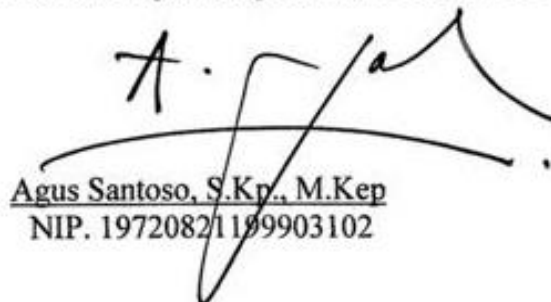
Telah disetujui sebagai penelitian dan
dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
direview

Pembimbing,



Bambang Edi Warsito, S.Kp., M.Kes
NIP. 196303071989031002

Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep
NIP. 19720821199903102

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:


***LITERATUR REVIEW* : FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN
DENGAN KEJADIAN BALITA *STUNTING* DI INDONESIA DAN ASIA
TENGGARA**

Dipersiapkan dan disusun oleh:


Nama : Sagita Syiami
NIM : 22020118130103

Telah diuji pada 8 Desember 2022 dan dinyatakan telah
memenuhi syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana
Keperawatan

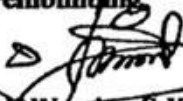
Ketua Penguji,


Ns. Nur Hafizah Widyaningtyas S.Kep., M.Kep.
NIP. 199304202019032024


Penguji,


Dr. Untung Sujianto S.Kp., M.Kes.
NIP. 197109191994031001

Pembimbing,


Bambang Edi Warsito, S.Kp., M.Kes
NIP. 196303071989031002

Mengetahui,
Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP


Dr. Untung Sujianto S.Kp., M.Kes.
NIP. 197109191994031001

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan judul “**LITERATURE REVIEW: FAKTOR RISIKO KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI INDONESIA DAN ASIA TENGGARA**”. Skripsi ini disusun dan dipersiapkan guna memenuhi tugas akhir sebagai syarat kelulusan dan mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan Universitas Diponegoro.

Skripsi ini menjabarkan tentang penelitian yang telah dilakukan terkait faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian balita *stunting* di Indonesia dan Asia Tenggara. Semoga penelitian ini dapat dijadikan sebagai panduan dalam melakukan penelitian terkait faktor-faktor risiko kejadian *stunting* pada balita di Indonesia dan Asia Tenggara. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat kekurangan dan jauh dari kata sempurna sehingga kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk pembelajaran bagi penulis. Terima kasih.

Semarang, 26 November 2022



Sagita Syiami

UCAPAN TERIMA KASIH

Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada seluruh pihak yang telah memberikan bimbingan, bantuan, dukungan, dan motivasi kepada penulis secara langsung maupun tidak langsung sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Terima kasih penulis ucapkan kepada :

1. Bapak Dr. Untung Sujianto, S.Kp., M. Kes. selaku Kepala Departemen Keperawatan Undip dan Bapak Agus Santoso, S.Kp., M. Kes selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Undip atas dukungannya terhadap penyusunan skripsi ini.
2. Bapak Bambang Edi Warsito, S.Kp., M. Kes selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan dan membantu penulis dalam menyusun skripsi ini.
3. Ibu Ns. Nur Hafizhah Widyaningtyas, S. Kep., M. Kep. selaku dosen penguji 1 dan Bapak Dr. Untung Sujianto, S.Kp., M. Kes. selaku dosen penguji 2 yang telah memberikan bimbingan dan saran untuk skripsi ini.
4. Orang tua, keluarga, dan teman-teman yang senantiasa memberikan dukungan dan memotivasi penulis dalam menyusun skripsi ini.
5. Seluruh pihak yang telah membantu dan tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu.

Semarang, 26 November 2022



Sagita Syiami

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	13
1.1 Latar Belakang	13
1.2 Rumusan masalah	19
1.3 Tujuan penelitian	20
1.4 Manfaat penelitian	20
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	22
2.1 Balita	22
2.2 <i>Stunting</i>	30
2.3 Kerangka Teori	40
BAB III METODE PENELITIAN	41
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	41
3.2 Metode Pencarian Literatur.....	42
3.3 Cara Pengumpulan Data	44
3.4 Teknik Pengolahan Data	49
3.5 Etika Penelitian	49
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	51
4.1 Identitas Literatur dalam Kajian	51
4.2 Matrik Sintesis	53
BAB V PEMBAHASAN	73
5.1 Faktor Risiko Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) dengan Kejadian Balita <i>Stunting</i>	73

5.2 Faktor Risiko Tingkat Pendidikan Orang Tua dengan Kejadian Balita <i>Stunting</i>	74
5.3 Faktor Risiko Tingkat Pendapatan Orang Tua dengan Kejadian Balita <i>Stunting</i>	75
5.4 Faktor Risiko Tinggi Badan Ibu dengan Kejadian Balita <i>Stunting</i>	77
5.5 Faktor Risiko Pemberian dan Kebiasaan Makan dengan Kejadian Balita <i>Stunting</i>	78
5.6 Faktor Risiko Higiene Sanitasi Lingkungan dengan Kejadian Balita <i>Stunting</i>	81
5.7 Faktor Risiko Riwayat Penyakit Infeksi dengan Kejadian Balita <i>Stunting</i> ...	81
5.8 Faktor Risiko Pemanfaatan Layanan Kesehatan dengan Kejadian Balita <i>Stunting</i>	82
5.9 Implikasi Kebijakan	83
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	86
6.1 Kesimpulan	86
6.2 Saran	87
DAFTAR PUSTAKA	89
Lampiran 1. Artikel yang direview	xciii
Lampiran 2. Hasil Uji Turnitin	cv
Lampiran 3. Lembar Konsultasi	cvi
Lampiran 4. Logbook Bimbingan Skripsi	cix

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1.	Angka Kecukupan Gizi Bayi dan Balita Per Hari	28
2.	Strategi PEOS <i>Framework</i>	43
3.	Kata Kunci Pencarian Literatur	44
4.	Karakteristik Sumber Bukti	49
5.	Analisis Hasil Penelitian	51

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1.	Kerangka Teori	39
2.	PRISMA <i>Flowchart</i>	46

ABSTRAK

Sagita Syiami

Literature review: Faktor Risiko Kejadian Stunting pada Balita di Indonesia dan Asia Tenggara

x + 80 Halaman + 5 Tabel + 4 Gambar + 4 Lampiran

Stunting merupakan sebuah representasi dari dampak kekurangan status gizi kronik selama masa tumbuh kembang yang terjadi sejak awal kehidupan. *Stunting* yang terjadi pada masa balita berdampak pada peningkatan risiko morbiditas, mortalitas, dan hambatan tumbuh kembang. Penelitian ini bertujuan mengidentifikasi faktor-faktor risiko yang menyebabkan kejadian *stunting* pada balita.

Desain penelitian adalah *literature review* dengan model pendekatan scoping review. Sumber pustaka yang dipilih adalah penelitian yang dilakukan pada kawasan Asia Tenggara dengan sampel anak usia 0-59 bulan. Proses penelusuran sumber pustaka menggunakan metode PRISMA melalui Pubmed, Scopus, Sciencedirect, dan DOAJ.

Hasil penelitian menunjukkan faktor risiko yang berpengaruh pada kejadian balita *stunting* adalah bahwa berat badan lahir rendah (BBLR) <2500 gr, tingkat pendapatan rumah tangga, tingkat pendidikan orang tua, tinggi badan ibu, pola pemberian makan termasuk pemberian ASI dan frekuensi konsumsi cemilan, pemanfaatan pelayanan kesehatan meliputi perawatan antenatal dan imunisasi anak, faktor sanitasi lingkungan yang tidak memadai, dan riwayat penyakit infeksi.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah semakin rendahnya berat badan lahir (BBLR), tingkat pendapatan rumah tangga, tingkat pendidikan orang tua, tinggi badan ibu, dan kurangnya pola pemberian makan yang baik, pemanfaatan pelayanan kesehatan, sanitasi lingkungan, serta tingginya frekuensi penyakit infeksi maka risiko balita untuk mengalami *stunting* akan semakin tinggi.

Kata Kunci: Asia Tenggara; Balita; Faktor Risiko; *Stunting*

Daftar Pustaka: 55 (2011-2022)

ABSTRACT

Sagita Syiami

Literature review: The Risk Factors for Stunting Among Children Under-Five in Indonesia and Southeast Asia

xi + 80 Page + 5 Tables + 4 Figures + 4 Appendices

Stunting is a representation of the impact of chronic nutritional status deficiency during growth and development that occurs early in life. Stunting that occurs in childhood has an impact on increasing the risk of morbidity, mortality, and barriers to growth and development. This study aims to identify risk factors that cause stunting in toddlers.

The research design was literature review with scoping review approach model. The source literature selected were studies conducted in Southeast Asia with a sample of children aged 0-59 months. The process of tracing library sources using PRISMA method through Pubmed, Scopus, Sciencedirect, and DOAJ.

The results showed that the risk factors that affect the incidence of stunting toddlers are low birth weight (lbw) <2500 gr, household income level, parental education level, maternal height, feeding patterns including breastfeeding and frequency of snack consumption, utilization of health services include antenatal care and immunization of children, environmental sanitation factors are inadequate, and a history of infectious diseases.

The conclusion of this study is the lower birth weight (LBW), household income level, level of parental education, maternal height, and lack of good feeding patterns, utilization of health services, environmental sanitation, and the high frequency of infectious diseases, then the risk of stunting for toddlers will be higher.

Keywords: Risk Factors; Southeast Asia; Stunting; Toddlers

References: 55 (2011-2022)