

**GAMBARAN PENGETAHUAN SEKSUAL DAN PERILAKU
SEKSUAL PADA REMAJA**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh

AVILLA WAHYU CANDRA DEWI

NIM 22020118120005

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, NOVEMBER 2022

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Avilla Wahyu Candra Dewi
NIM : 22020118120005
Fakultas/ Departemen : Kedokteran/ Ilmu Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Gambaran Pengetahuan Seksual dan Perilaku Seksual
pada Remaja

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas *royalty* kepada Perpustakaan Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, November 2022

Yang Menyatakan



Avilla Wahyu Candra Dewi

22020118120005

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Avilla Wahyu Candra Dewi
Tempat/Tanggal Lahir : Bantul, 13 Oktober 2022
Alamat Rumah : Sorobayan, Gadingsari, Sanden, Bantul, Yogyakarta
No. Telp : 087839956700
Email : avillawahyuud@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul "**Gambaran Pengetahuan Seksual dan Perilaku Seksual pada Remaja**" bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 25% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, November 2022

Yang Menyatakan



Avilla Wahyu Candra Dewi

22020118120005

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

GAMBARAN PENGETAHUAN SEKSUAL DAN PERILAKU SEKSUAL PADA REMAJA

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Avilla Wahyu Candra Dewi

NIM : 22020118120005

Telah disetujui sebagai **laporan** penelitian dan dinyatakan

telah memenuhi syarat untuk direview

Pembimbing,

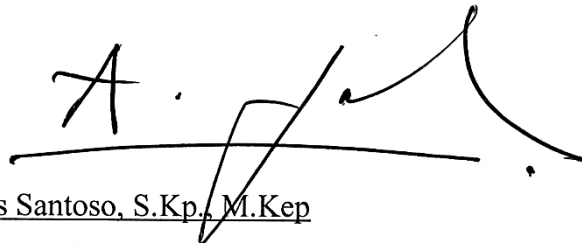


Dr. Untung Sujianto, S.Kp., M.Kes

NIP. 197109191994031001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep

NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

GAMBARAN PENGETAHUAN SEKSUAL DAN PERILAKU SEKSUAL PADA REMAJA

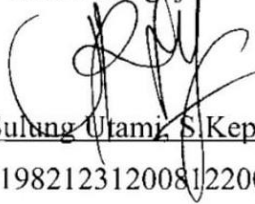
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Avilla Wahyu Candra Dewi

NIM : 22020118120005

Telah diuji pada 17 November 2022 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

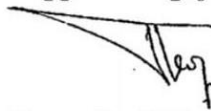
Ketua Penguji



Ns. Reni Sulung Utami, S.Kep., M.Sc

NIP. 198212312008122001

Anggota Penguji,



Ns. Devi Nurmalia, S.Kep., M.Kep.

NIP. 198404222014042001

Pembimbing,



Dr. Untung Sujianto, S.Kp., M.Kes

NIP. 197109191994031001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan



Dr. Untung Sujianto, S.Kp., M.Kes

NIP. 197109191994031001

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Gambaran Pengetahuan Seksual dan Perilaku Seksual pada Remaja”**. Skripsi ini disusun dan dipersiapkan guna memenuhi tugas akhir sebagai syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan Universitas Diponegoro.

Skripsi ini menjabarkan tentang penelitian yang dilakukan terkait dengan gambaran pengetahuan pendidikan seksual dengan perilaku seksual pada remaja. Semoga penelitian ini mampu memberikan informasi yang baik kepada pembaca serta layak untuk dijadikan sebagai panduan dalam melakukan penelitian selanjutnya terkait gambaran pengetahuan pendidikan seksual dengan perilaku seksual pada remaja. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna sehingga kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk pembelajaran bagi penulis. Terima kasih.

Semarang, November 2022



Avilla Wahyu Candra Dewi

UCAPAN TERIMA KASIH

Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada seluruh pihak yang telah memberikan bimbingan, bantuan, dukungan, dan motivasi kepada penulis secara langsung maupun tidak langsung sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Terima kasih penulis ucapkan kepada :

1. Bapak Dr. Untung Sujianto, S.Kp., M.Kes selaku dosen pembimbing skripsi dan Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro yang telah memberikan bimbingan dan membantu penulis dalam menyusun skripsi ini.
2. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro.
3. Ibu Ns. Reni Sulung U, S.Kep., M.Sc. selaku dosen penguji satu dan Ibu Ns. Devi Nurmalia, S.Kep., M.Kep. selaku dosen penguji dua yang telah memberikan bimbingan dan saran kepada penulis untuk skripsi ini.
4. Kepala sekolah, guru-guru, dan jajarannya serta siswa-siswa SMP N 2 Bambanglipuro yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di sekolah tersebut.
5. Staf Akademik dan Administrasi Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro yang telah memberikan pelayanan dan fasilitas yang baik kepada penulis selaku mahasiswa.

6. Orang tua beserta keluarga besar yang senantiasa memberikan dukungan, semangat dan memotivasi penulis dalam menyusun skripsi ini serta doa-doa yang terus dipanjatkan kepada Allah SWT demi kelancaran penulis dalam menyusun skripsi ini.
7. Sahabat-sahabat penulis (Oki, Tri Maryani, Rhea Amelia, Fitri, Sagita, dan Chika) yang selalu bersedia memberikan dukungan dan bantuan kepada penulis.
8. Seluruh pihak yang telah membantu dan tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu.

Semarang, November 2022



Avilla Wahyu Candra Dewi

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	ii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1. 1 Latar Belakang	1
1. 2 Perumusan Masalah.....	7
1. 3 Tujuan Penelitian	8
1. 4 Manfaat Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
2. 1 Konsep Pengetahuan dan Pengetahuan Seksual	11

2. 1. 1	Definisi Pengetahuan.....	11
2. 1. 2	Faktor -Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	12
2. 1. 3	Pengukuran Pengetahuan.....	15
2. 1. 4	Pengetahuan Seksual	15
2. 1. 5	Dampak Kurangnya Pengetahuan Seksual	19
2. 2	Konsep Perilaku dan Perilaku Seksual.....	20
2. 2. 1	Definisi Perilaku	20
2. 2. 2	Definisi Perilaku Seksual.....	21
2. 2. 3	Macam-Macam Perilaku Seksual.....	21
2. 2. 4	Tingkatan dalam Perilaku Seksual	24
2. 2. 5	Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Seksual	25
2. 2. 6	Perilaku Seksual dalam Teori Keperawatan	27
2. 3	Remaja.....	29
2. 3. 1	Pengertian Remaja	29
2. 3. 2	Aspek-Aspek Perkembangan Remaja	30
2. 3. 3	Tahap Perkembangan Remaja	31
2. 3. 4	Karakteristik Remaja.....	32
2. 4	Teori yang Mendasari Penelitian	33
2. 5	Kerangka Teori	36
BAB III METODE PENELITIAN		37
3.1	Jenis dan Rancangan Penelitian	37
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian	37
3.3	Tempat dan Waktu Penelitian.....	38
3.4	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran.....	39

3. 4. 1	Variabel Penelitian	39
3. 4. 2	Definisi Operasional.....	40
3.5	Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....	42
3.6	Cara Pengumpulan Data	45
3.7	Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	47
3. 7. 1	Pengolahan Data	47
3. 7. 2	Analisis Data.....	49
3.8	Etika Penelitian	50
BAB IV HASIL PENELITIAN.....		52
4.1	Karakteristik Responden	52
4.1.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	53
4.1.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	53
4.1.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Anak ke-	54
4.1.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Status Pekerjaan Ayah.....	54
4.1.5	Karakteristik Responden Berdasarkan Status Pekerjaan Ibu.....	55
4.1.6	Karakteristik Responden Berdasarkan Tinggal Bersama	55
4.2	Pengetahuan Seksual pada Remaja	56
4.3	Perilaku Seksual pada Remaja	59
BAB V PEMBAHASAN		61
5.1	Karakteristik Responden	61
5.2	Gambaran Pengetahuan Seksual pada Remaja	64
5.3	Gambaran Perilaku Seksual pada Remaja	68
5.4	Keterbatasan Penelitian	71
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN		72

6.1	Kesimpulan	72
6.2	Saran	73
	DAFTAR PUSTAKA	75
	LAMPIRAN	xviii
	Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian dari Dep. Ilmu Keperawatan FK UNDIP	xviii
	Lampiran 2. Surat Ijin Pengambilan Data dari Tempat Penelitian	xix
	Lampiran 3. <i>Ethical Clearance</i>	xx
	Lampiran 4. <i>Informed Consent</i>	xxi
	Lampiran 5. Instrumen Penelitian	xxiv
	Lampiran 6. Permohonan Izin Penggunaan Kuesioner	xxviii
	Lampiran 7. Bukti Turnitin Analisis Plagiarisme	xxix
	Lampiran 8. Hasil Analisis Uji Statistik	xxx
	Lampiran 9. Lembar Konsultasi	xliii
	Lampiran 10. Logbook Bimbingan Skripsi	xlv

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1	Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	40
2	Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner	45
3	Coding Data	48
4	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	53
5	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	53
6	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Anak Keberapakah Responden	54
7	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Status Pekerjaan Ayah Responden	54
8	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Status Pekerjaan Ibu Responden	55
9	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan dengan Siapa Responden Tinggal Bersama	55
10	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Seksual pada Remaja Berdasarkan Kategori	56
11	Distribusi Frekuensi Jawaban Responden pada Setiap Pertanyaan terkait dengan Pengetahuan Seksual pada Remaja	57
12	Distribusi Frekuensi Jawaban Responden pada Setiap Pertanyaan terkait dengan Perilaku Seksual pada Remaja	59

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
1.	Skema Kerangka Berpikir	36

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor		Halaman
1.	Surat Ijin Penelitian dari Dep. Ilmu Keperawatan FK UNDIP	xviii
2.	Surat Ijin Pengambilan Data dari Tempat Penelitian	xix
3.	<i>Ethical Clearance</i>	xx
4.	<i>Informed Consent</i>	xxi
5.	Instrumen Penelitian	xxiv
6.	Permohonan Izin Penggunaan Kuesioner	xxviii
7.	Bukti Turnitin Analisis Plagiarisme	xxix
8.	Hasil Analistik Uji Statistik	xxx
9.	Lembar Konsultasi	xliii
10.	Logbook Bimbingan Skripsi	xliv

ABSTRAK

Avilla Wahyu Candra Dewi

Gambaran Pengetahuan Seksual dan Perilaku Seksual pada Remaja

liii + 83 Halaman + 12 Tabel + 1 Gambar + 10 Lampiran

Pengetahuan seksual merupakan topik yang sangat penting untuk dipahami oleh remaja yang mana dapat mempengaruhi perilaku remaja. Pada era saat ini, remaja rentan melakukan perilaku seksual berisiko yang dapat mengakibatkan kehamilan diusia dini dan penyakit menular seksual. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi gambaran pengetahuan seksual dan perilaku seksual pada remaja. Jenis penelitian ini penelitian kuantitatif dengan rancangan penelitian deskriptif. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini berjumlah 114 orang menggunakan metode (*simple random sampling*) dan dilakukan di SMP Negeri 2 Bambanglipuro. Pengambilan data dilakukan menggunakan kuisisioner dengan 35 pertanyaan dan dianalisis menggunakan analisa univariat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden berusia 15 tahun dengan 61 laki-laki dan 53 perempuan, mayoritas merupakan anak pertama dan tinggal bersama orang tua, dengan mayoritas ayah bekerja sedangkan ibu tidak bekerja. Mayoritas memiliki pengetahuan seksual yang baik, yaitu sebanyak 91 responden (79,8%). Perilaku seksual yang paling sering dilakukan oleh responden adalah berjalan bersama lawan jenis (75,4%) dan berpacaran (41,2%). Dari 15 perilaku seksual yang disajikan, seluruh responden mengaku belum pernah berciuman bibir, dicium atau mencium leher (*necking*), memegang bagian tubuh sensitif orang lain, menggesekan alat kelamin (*petting*), dan berhubungan seksual. Dapat disimpulkan bahwa remaja memiliki pengetahuan seksual yang baik dan tidak melakukan perilaku seksual berisiko. Diharapkan orang tua dan tenaga kesehatan dapat mengetahui topik pengetahuan seksual mana saja yang masih belum dimengerti oleh remaja sehingga mampu meningkatkan pengetahuan seksual mereka, remaja diharapkan mampu mempertahankan untuk selalu menjauhkan diri dari perilaku seksual negatif. Bagi peneliti selanjutnya, disarankan meneliti lebih lanjut pada remaja disegala usia.

Kata Kunci : Pengetahuan Seksual, Perilaku Seksual, Remaja

Daftar Pustaka: 62 (2017 – 2022)

ABSTRACT

Avilla Wahyu Candra Dewi

Description of Sexual Knowledge and Sexual Behavior in Adolescents

liii + 83 Pages + 12 Tabels + 1 Picture + 10 Attachments

Sexual knowledge is a very important topic for teenagers to understand. Sexual knowledge can influence how someone behaves. In this era, adolescents are prone to engaging in risky sexual behavior that can lead to early pregnancy and sexually transmitted diseases. This study aims to describe sexual knowledge and sexual behavior in adolescents. This type of research is quantitative research with a descriptive research design. The sample used in this study was 114 people, selected using the simple random sampling method, and was conducted at SMP Negeri 2 Bambanglipuro. Data collection was done using a questionnaire with 35 questions and analyzed using univariate analysis. The results show that the majority of respondents were 15 years old, with 61 males and 53 females, the majority were first-born children and lived with their parents, with the majority of fathers working and mothers not working. The majority have good sexual knowledge, namely as many as 91 respondents (79.8%). The most common sexual behaviors of respondents were walking with the opposite sex (75.4%) and dating (41.2%). Of the 15 sexual behaviors presented, all respondents admitted to never kissing lips, kissing or necking, holding someone else's sensitive body parts, petting, and having sex. From the results of the study, it can be concluded that adolescents have good sexual knowledge and do not engage in risky sexual behavior. It is hoped that parents and health workers can find out which topics of sexual knowledge are still not understood by adolescents so that they are able to increase their sexual knowledge. For further researchers, it is suggested that they conduct further research on adolescents of all ages.

Keywords : Adolescents, Sexual Behavior, Sexual Knowledge

References : 62 (2017 – 2022)