



**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN IBU TENTANG MP-ASI
DENGAN PRAKTIK PEMBERIAN MAKAN DAN STATUS GIZI ANAK**

**HASIL PENELITIAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan sebagai syarat untuk mencapai gelar Sarjana mahasiswa Program Studi
Kedokteran**

**FITRIA NUR HIDAYAH
22010118140194**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
2021**

LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN HASIL KTI

HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN IBU TENTANG MP-ASI DENGAN PRAKTIK

PEMBERIAN MAKAN DAN STATUS GIZI ANAK

Disusun oleh

FITRIA NUR HIDAYAH
22010118140194

Telah disetujui

Semarang, 07 Desember 2021

Pembimbing

dr. Mulyono, Sp.A
198106052015041003

Dosen Penguji 1

Dosen Penguji 2

dr. Muflihatul Muniroh, M.Si Med, Ph.D
198302182009122004

Arwinda Nugraheni, SKM, M.Epid
198909282014042001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Kedokteran

dr. Muflihatul Muniroh, M.Si Med, Ph.D
NIP. 198302182009122004

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama mahasiswa : Fitria Nur Hidayah
NIM : 22010118140194
Program Studi : Program Pendidikan Sarjana Kedokteran Fakultas
Kedokteran Universitas Diponegoro
Judul KTI : Hubungan antara Pengetahuan Ibu tentang MP-ASI dengan
Praktik Pemberian Makan dan Status Gizi Anak

Dengan ini menyatakan bahwa:

- 1) Karya tulis ilmiah ini ditulis sendiri tulisan asli saya sendiri tanpa bantuan orang lain selain pembimbing dan narasumber yang diketahui oleh pembimbing.
- 2) Karya tulis ilmiah ini sebagian atau seluruhnya belum pernah dipublikasi dalam bentuk artikel ataupun tugas ilmiah lain di Universitas Diponegoro maupun di perguruan tinggi lain.
- 3) Dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis orang lain kecuali secara tertulis dicantumkan sebagai rujukan dalam naskah dan tercantum pada daftar kepustakaan.

Semarang, 26 Oktober 2021

Yang membuat pernyataan,



Fitria Nur Hidayah

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya kami dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Kami menyadari sangatlah sulit bagi kami untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak sejak penyusunan proposal sampai dengan terselesaikannya laporan hasil Karya Tulis Ilmiah ini. Bersama ini kami menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya serta penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Rektor Universitas Diponegoro Semarang yang telah memberi kesempatan kepada kami untuk menimba ilmu di Universitas Diponegoro.
2. Dekan Fakultas Kedokteran UNDIP yang telah memberikan sarana dan prasarana kepada kami sehingga kami dapat menyelesaikan tugas ini dengan baik lancar.
3. dr. Mulyono, Sp.A selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing kami dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Orang tua beserta keluarga kami yang senantiasa memberikan dukungan moral maupun material.
5. Para sahabat yang selalu memberi dukungan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, kami berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Semarang, 15 Oktober 2021



Fitria Nur Hidayah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Tujuan Penelitian	2
1.3.1 Tujuan Umum	2
1.3.2 Tujuan Khusus	2
1.4 Manfaat Penelitian	2
1.4.1 Manfaat Penelitian Bagi Ilmu Pengetahuan.....	2
1.4.2 Manfaat Penelitian Bagi Pelayanan Kesehatan.....	2
1.4.3 Manfaat Penelitian Bagi Penelitian Selanjutnya.....	3
1.5 Keaslian Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI).....	5
2.1.1 Pengetahuan Ibu tentang MP-ASI	5
2.1.2 Definisi MP-ASI.....	6
2.1.3 Jenis-jenis MP-ASI	8
2.1.4 Komposisi MP-ASI.....	8
2.1.5 Kualitas MP-ASI.....	12
2.1.6 Penyiapan MP-ASI	17
2.1.7 Faktor-faktor Mempengaruhi Penyiapan MP-ASI.....	19
2.1.7.1 Perilaku Pengasuh.....	19
2.1.7.2 Sistem Nutrisi.....	19

2.1.7.3 Sistem Proteksi Sosial.....	20
2.1.7.4 Sistem Pencucian	20
2.1.7.5 Sistem Makanan.....	21
2.2 Nutrisi Anak.....	21
2.2.1 Perkembangan Kebutuhan Nutrisi Anak	21
2.3 Status Gizi.....	22
2.3.1 Definisi Status Gizi	22
2.3.2 Teknik Pengukuran Status Gizi	23
2.3.3 Interpretasi Status Gizi.....	24
2.4 Kerangka Teori	26
2.5 Kerangka Konsep.....	26
2.6 Hipotesis	27
2.6.1 Hipotesis Mayor.....	27
2.6.2 Hipotesis Minor	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
3.1 Ruang Lingkup Penelitian.....	28
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	28
3.3 Jenis dan Rancangan Penelitian.....	28
3.4 Populasi dan Sampel.....	28
3.4.1 Populasi Target	28
3.4.2 Populasi Terjangkau.....	28
3.4.3 Sampel.....	28
3.4.3.1 Kriteria Inklusi	28
3.4.3.2 Kriteria Eksklusi	29
3.4.4 Cara Sampling.....	29
3.4.5 Besar Sampel	29
3.5 Variabel Penelitian.....	30
3.5.1 Variabel Bebas	30
3.5.2 Variabel Terikat	30
3.6 Definisi Operasional	30
3.7 Cara Pengumpulan Data	33

3.7.1 Bahan	33
3.7.2 Alat.....	33
3.7.3 Jenis Data.....	33
3.7.4 Cara Kerja	33
3.8 Alur Penelitian	34
3.9 Analisis Data.....	34
3.10 Etika Penelitian	35
3.11 Jadwal Penelitian	35
BAB IV HASIL PENELITIAN	37
4.1 Data Demografi.....	37
4.2 Tingkat Pengetahuan Ibu tentang MP-ASI.....	38
4.2.1 Hubungan Tingkat Pendidikan Ibu dengan Pengetahuan tentang MP-ASI.....	38
4.3 Tingkat Praktik Pemberian MP-ASI.....	39
4.3.1 Hubungan Pengetahuan Ibu tentang MP-ASI dengan Praktik Pemberian MP-ASI.....	40
4.4 Status Gizi Anak	40
4.4.1 Hubungan Pengetahuan Ibu, Praktik Pemberian, Pendidikan Ibu dan Pekerjaan Ibu dengan Status Gizi Anak	41
4.4.2 Anak Gizi Kurang dan Gizi Buruk	42
BAB V PEMBAHASAN.....	44
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	47
6.1 Simpulan	47
6.2 Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	48

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	3
Tabel 2. Kebutuhan energi dan pola pemberian MP-ASI anak.....	9
Tabel 3. Kebutuhan vitamin A anak.....	15
Tabel 4. Jenis makanan MP-ASI dan cara pemberiannya.....	16
Tabel 5. Interpretasi berat badan terhadap panjang/tinggi badan pada kurva WHO	24
Tabel 6. Interpretasi panjang/tinggi badan terhadap usia pada kurva WHO	25
Tabel 7. Interpretasi berat badan terhadap usia pada kurva WHO.....	26
Tabel 8. Definisi operasional	30
Tabel 9. Data demografi.....	37
Tabel 10. Uji normalitas tingkat pengetahuan MP-ASI ibu.....	38
Tabel 11. Kelompok tingkat pengetahuan MP-ASI.....	38
Tabel 12. Uji hubungan pendidikan ibu dengan tingkat pengetahuan tentang MP-ASI.....	38
Tabel 13. Uji normalitas tingkat praktik pemberian MP-ASI ibu.....	39
Tabel 14. Kelompok tingkat praktik pemberian MP-ASI.....	40
Tabel 15. Uji hubungan antara pengetahuan tentang MP-ASI dengan praktik pemberian MP-ASI	40
Tabel 16. Uji normalitas status gizi anak	40
Tabel 17. Kelompok status gizi anak	40
Tabel 18. Uji hubungan antara pengetahuan, praktik tentang MP-ASI, pendidikan ibu dan pekerjaan ibu dengan status gizi anak.....	41
Tabel 19. Tingkat pengetahuan ibu tentang MP-ASI pada anak gizi kurang dan gizi buruk	42
Tabel 20. Tingkat praktik ibu tentang MP-ASI pada anak gizi kurang dan gizi buruk	42
Tabel 21. Uji hubungan antara pengetahuan tentang MP-ASI dengan status gizi anak pada anak gizi kurang dan gizi buruk	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Celah nutrisi yang harus dipenuhi oleh MP-ASI pada anak yang disusui usia 12-23 bulan.....	12
Gambar 2. Celah nutrisi pada anak	21
Gambar 3. Timbangan anak	23
Gambar 4. Alat ukur panjang badan dan tinggi badan	24
Gambar 5. Kurva WHO berat badan terhadap panjang/tinggi badan.....	24
Gambar 6. Kurva WHO panjang/tinggi badan terhadap usia.....	25
Gambar 7. Kurva WHO berat badan terhadap usia.....	26
Gambar 8. Kurva WHO lingkaran lengan atas terhadap usia	27
Gambar 9. Kerangka teori	27
Gambar 10. Kerangka konsep	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent dan Kuesioner.....	49
Lampiran 2. Etika penelitian.....	58
Lampiran 3. Data statistik.....	59

ABSTRAK

Latar Belakang: Pengetahuan ibu terhadap MP-ASI adalah salah satu faktor yang dapat mempengaruhi kualitas dari penyiapan makanan pendamping air susu ibu (MP-ASI). Penyiapan MP-ASI yang baik diperlukan untuk memenuhi kebutuhan energi pada anak. Belum banyak penelitian yang menghubungkan tingkat pengetahuan ibu tentang MP-ASI dengan status gizi anak.

Tujuan: Mengetahui hubungan antara pengetahuan ibu tentang MP-ASI dengan praktik pemberian makan dan status gizi anak

Metode: Penelitian observasional analitik dengan desain *cross sectional* melibatkan 100 subjek yang terdiri dari ibu dan anak berusia < 2 tahun. Variabel bebas adalah tingkat pengetahuan ibu mengenai MP-ASI sedangkan variabel terikat adalah status gizi anak. Tingkat pengetahuan dinyatakan sebagai baik (skor 8-10), cukup (skor 5-7), rendah (skor 0-4). Tingkat praktik pemberian MP-ASI dinyatakan sebagai baik (skor 8-10), cukup (skor 5-7), rendah (skor 0-4). Status gizi anak dinyatakan berdasarkan interpretasi kurva WHO.

Hasil: Terdapat 11 subjek memiliki tingkat pengetahuan MP-ASI rendah, 53 subjek cukup, dan 36 subjek baik. Terdapat 2 subjek memiliki tingkat praktik pemberian MP-ASI rendah, 44 subjek cukup, dan 54 subjek baik. Terdapat 6 subjek memiliki gizi buruk, 11 subjek gizi kurang, dan 83 subjek gizi baik. Didapatkan hubungan lemah antara tingkat pengetahuan tentang MP-ASI dengan praktik pemberian MP-ASI dengan nilai yang signifikan ($r = 0.302, p=0.002$).

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan ibu tentang MP-ASI dengan praktik pemberian MP-ASI pada anak.

Kata Kunci: MP-ASI, status gizi, tingkat pengetahuan, tingkat praktik

Commented [MM1]: Hubungannya spt apa. Dituliskan lebih detail

ABSTRACT

Background: Mother's knowledge of MP-ASI is one of the factors that can affect the quality of the preparation of complementary foods for breast milk (MP-ASI). Preparation of a good MP-ASI is needed to meet the energy needs of children. There are not many studies that link the mother's level of knowledge about complementary feeding with the nutritional status of children.

Aim: Knowing the relationship between mother's knowledge about complementary feeding with feeding practices and children's nutritional status.

Methods: An analytical observational study with a cross sectional design involved 100 subjects consisting of mothers and children aged < 2 years. The independent variable is the mother's level of knowledge about complementary feeding, while the dependent variable is the child's nutritional status. The level of knowledge was stated as good (score 8-10), adequate (score 5-7), low (score 0-4). The level of practice of giving complementary feeding was stated as good (score 8-10), adequate (score 5-7), low (score 0-4). The nutritional status of children is expressed based on the interpretation of the WHO curve.

Results: There are 11 subjects who have a low level of knowledge of complementary feeding, 53 subjects are sufficient, and 36 subjects are good. There are 2 subjects who have a low level of complementary feeding practice, 44 subjects are sufficient, and 54 subjects are good. There were 6 subjects with poor nutrition, 11 subjects with poor nutrition, and 83 subjects with good nutrition. We found a weak relationship between the level of knowledge about complementary feeding and the practice of giving complementary feeding with a significant value ($r = 0.302$, $p = 0.002$).

Conclusion: There is a significant relationship between the mother's level of knowledge about MP-ASI with the practice of giving MP-ASI to children.

Key Word: level of knowledge, level of practice, MP-ASI, nutritional status.

Commented [MM2]: Sesuaikan masukan diatas