

## **KECEMASAN YANG DIALAMI IBU HAMIL PERTAMA (PRIMIGRAVIDA) PADA MASA PANDEMI COVID-19**

Sofie Safira

15000118130105

Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro Semarang

[sofiesavirus@gmail.com](mailto:sofiesavirus@gmail.com)

### **ABSTRAK**

Ibu primigravida adalah ibu yang mengalami masa kehamilan untuk pertama kalinya. Kecemasan merupakan hal yang banyak dialami oleh ibu primigravida, karena tidak memiliki pengalaman hamil sebelumnya. Pandemi yang diteliti pada karya ini merupakan COVID-19, yaitu penyakit menular yang disebabkan oleh SARSCoV-2. Kecemasan ibu hamil meningkat pada saat COVID-19 lebih dari 50,7%. Penelitian ini bertujuan untuk memahami tentang kecemasan ibu hamil pertama (primigravida) pada masa pandemi. Penelitian ini merupakan penelitian retrospektif mengenai pengalaman hamil di masa pandemi dan subjek telah melahirkan anak pertama pada saat diwawancarai. Penelitian ini menggunakan wawancara semi terstruktur dan data dianalisis menggunakan pendekatan fenomenologis, yaitu *Interpretative Phenomenological Analysis* (IPA). Pemilihan partisipan dilakukan dengan teknik *purposive sampling* dengan kriteria wanita yang telah melahirkan anak pertama pada saat pandemi COVID-19, berusia 25-40 tahun, tidak terkena COVID-19 saat hamil, dan tinggal bersama suami. Hasil analisis data menyimpulkan tiga tema induk yaitu (1) gambaran kecemasan dengan tema superordinat kecemasan terkait COVID-19 dan kecemasan terkait kehamilan, (2) faktor pengaruh kecemasan dengan tema-superordinat faktor risiko dan faktor protektif, dan (3) pengalaman selama hamil dengan tema-superordinat respon emosional dan respon perilaku. Adapun implikasi penelitian ini menunjukkan bahwa pandemi COVID-19 berpotensi meningkatkan kecemasan ibu primigravida.

**Kata Kunci:** Kecemasan, Primigravida, Pandemi

## **THE ANXIETY EXPERIENCED BY FIRST-TIME PREGNANT MOTHER (PRIMIGRAVIDA) DURING THE COVID-19 PANDEMIC**

Sofie Safira

15000118130105

Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro Semarang

[sofiesavirus@gmail.com](mailto:sofiesavirus@gmail.com)

### **ABSTRACT**

Primigravida mothers are mothers who experience pregnancy for the first time. Anxiety is common among primigravida mothers because they have no previous experience of pregnancy. The pandemic studied in this work is COVID-19, which is an infectious disease caused by SARSCoV-2. Maternal anxiety during pregnancy increased during COVID-19 by more than 50.7%. This study aims to understand the anxiety of first-time pregnant women (primigravida) during the pandemic, this study is a retrospective study and the subject has had her first child at the time of interview. This study used semi-structured interviews and data were analyzed using a phenomenological approach, namely Interpretative Phenomenological Analysis (IPA). The participants were recruited using a purposive sampling technique with the following inclusion criteria: women who had their first child during the COVID-19 pandemic, aged 25-40 years, did not affected with COVID-19 during pregnancy, and lives with her husband. Data analysis summarized three main themes: (1) description of anxiety (superordinate themes: COVID-19 specific anxiety and pregnancy specific anxiety), (2) the influence factors of anxiety (superordinate themes: risk factors and protective factors), and (3) experiences during pregnancy (superordinate themes: emotional response and behavioural response). The implications of this research show that the COVID-19 pandemic has the potential to increase the anxiety of primigravida mothers.

**Key Word:** Anxiety, Primigravida, Pandemic