

DAFTAR PUSTAKA

1. Rangkuti S. Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Pengetahuan Wanita tentang Pre Menopause di Wilayah Puskesmas Onolalu Kabupaten Nias Selatan Tahun 2020. *J Kesehat Masy.* 2021;1(1):51-59. <https://journal.physan.id/index.php/jkm%0A>
2. Asifah M, Daryanti MS, Wanita P. Pengetahuan Wanita Dalam Menghadapi Menopause Di Pedukuhan Gowok. *JKM J Kesehat Masy STIKES Cendekia Utama Kudus.* 2021;8:180-191. <https://www.jurnal.stikescendekiautamakudus.ac.id/index.php/JKM/article/view/682>
3. Tsuraya M, Zulfitri R, Arneliwati. Gambaran Mekanisme Koping Wanita Dalam Menghadapi Perubahan Fisik Akibat Menopause. *J Online Mhs Perpust Fak Keperawatan Univ Riau.* 2018;5:164-173. <https://jom.unri.ac.id/index.php/JOMPSIK/article/view/21121>
4. Suparni EI, Astutik RY. Menopause: Masalah dan Penanganannya - Google Books. Yogyakarta: Deepublish. Published 2016. Accessed October 5, 2021. https://www.google.co.id/books/edition/Menopause_Masalah_dan_Penganganannya/I9kwDwAAQBAJ?hl=en&gbpv=1&dq=Menopause_Masalah_dan_Penganganannya&printsec=frontcover
5. Handoko FB, Lidiawati M, Bintoro Y. Hubungan Usia Menarche dengan Kejadian Menopause di Kampung Lampuuk Kecamatan Darussalam Aceh Besar. *J Aceh Med.* 2021;9623:113-118. <http://jurnal.abulyatama.ac.id/index.php/acehmedika%0AAvailable>
6. Widjayanti Y. Status Gizi, Aktivitas Fisik Dan Keluhan Menopause. *J Keperawatan Muhammadiyah.* 2021;6(1):68-75. doi:10.30651/jkm.v6i1.7711
7. Wardani, Ayu D, Mukaromah, Siti. Pendidikan Kesehatan Mengenai Perubahan Yang Terjadi Pada Perempuan Menopause Dan Pengelolaannya. *J Pengabd Masy Ners Wiyata.* 2021;1(http://jurnal.itkeswhs.ac.id/index.php/Pengmas_Ners_Wiyata/issue/view/20). doi:https://doi.org/10.35728/pengmas_ners_wiyata.v1i1.704
8. Zulfi OE, Dwiningsih SR, Krisnana I. Indeks Massa Tubuh (Imt) Berhubungan Dengan Keluhan Menopause. *Indones Midwifery Heal Sci J.* 2021;5(1):73-87. doi:10.20473/imhsj.v5i1.2021.73-87

9. Barati M, Akbari-heidari H, Samadi-yaghin E, Jenabi E, Jormand H, Kamyari N. The factors associated with the quality of life among postmenopausal women. *BMC Womens Health*. 2021;21(1):1-8. doi:10.1186/s12905-021-01361-x
10. Lara AG, Hidajah AC. Hubungan Pendidikan, Kebiasaan Olahraga, Dan Pola Makan Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Puskesmas Wonokromo Surabaya. *J PROMKES*. 2017;4(1):59-69. doi:10.20473/jpk.v4.i1.2016.59-69
11. Sari AI. Hubungan Kecemasan dengan Kualitas Hidup pada Wanita Menopause. *J Ilmu Kesehatan Indones*. 2020;1(2):143-149. doi:10.25077/jikesi.v1i2.138
12. Wardani DA, Sumiati, Waisong Y. Hubungan Dukungan Suami Dengan Kualitas Hidup Perempuan Menopause. *J Med Karya Ilm Kesehat*. 2019;4(1):21-30. doi:10.35728/jmkik.v4i1.63
13. Tarigan I, Sinuhaji LN br, Sembiring M. Hubungan Pendidikan, Paritas, Pekerjaan, dan Lama Menopause dengan Kualitas Hidup Perempuan Menopause di Puskesmas Kabanjahe Kabupaten Karo. *J Mutiara Ners*. 2019;2(1):158-167. <http://114.7.97.221/index.php/NERS/article/view/597>
14. Juwita L. Hubungan Pengaturan Emosi Positif Antara Citra Tubuh Dan Kualitas Hidup Pada Wanita Masa Menopause. *J Kesehatan Prim*. 2020;5(2):78-88. <http://jurnal.poltekeskupang.ac.id/index.php/jkp>
15. Annah I, Mashar HMM, Febriani I, Miden DK. Perbedaan Kualitas Hidup Wanita Menopause Daerah Urban Dan Rural. *J Ilm Permas J Ilm STIKES Kendal*. 2021;11(2):377-386. doi:<https://doi.org/10.32583/pskm.v11i2.1228>
16. Syalfina AD. Body Mass Index (Bmi) Dan Lama Menopause Berpengaruh Terhadap Kualitas Hidup Menopause (Studi di Desa Karang Jeruk Kecamatan Jatirejo Kabupaten Mojokerto). *Hosp Majapahit*. 2017;9(1):28-42. <http://ejournal.stikesmajapahit.ac.id/index.php/HM/article/view/138>
17. Putri DI, Wati DM, Ariyanto Y. Kualitas Hidup Wanita Menopause. *e-Journal Pustaka Kesehat*. 2014;2(1):167-174. <https://jurnal.unej.ac.id/index.php/JPK/article/download/816/628>
18. Chrisnawati, Natalia C, Machelia S. Hubungan Kesejahteraan Spiritual dengan Kualitas Hidup Pada Keluarga Pasien Kanker Di Ruang Edelweis RSUD Ulin Banjarmasin. *J Keperawatan Suaka Insa*. 2017;20:1-9. <https://journal.stikessuakainsan.ac.id/index.php/jksi/article/view/69/45>

19. Maulidiyah R. Hubungan Spiritualitas Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Posyandu Lansia Melati Dusun Karet Bantul Yogyakarta. *J Keperawatan Akad Keperawatan YKY Yogyakarta*. 2020;12(9):1-8.
20. Tumanggor RO. Analisa Konseptual Model Spiritual Well-Being Menurut Ellison Dan Fisher. *J Muara Ilmu Sos Humaniora, dan Seni*. 2019;3(1):43-53. doi:10.24912/jmishumsen.v3i1.3521
21. Harlianty R, Ediati A. Hubungan Antara Kesejahteraan Spiritual Dengan Kepuasan Hidup Pada Pasien Kanker Payudara. *J Empati*. 2016;5(April):261-266.
<https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/empati/article/view/15189/14685>
22. Tarrahi MJ, Sourinejad H, Adibmoghaddam E, Kazemi A, Rostaminia R. The Relationship between Spiritual Well-Being and Quality of Life among Postmenopausal Women. *J Midwifery Reprod Heal*. 2021;9:2736-2743. doi:10.22038
23. Ekşi H, Kardaş S. Spiritual Well-Being: Scale Development and Validation. *Spirit Psychol Couns*. 2017;2(1):73-88. doi:10.12738/spc.2017.1.0022
24. Bestfy A, Fitriani. Hubungan Pemenuhan Kebutuhan Spiritual Dengan Kualitas Hidup Lansia : Literature Review. *J Fenom Kesehat*. 2021;04:463-477. <https://stikeskjp-palopo.e-journal.id/JFK/article/view/134>
25. Steffen PR. Spirituality and Severity of Menopausal Symptoms in a Sample of Religious Women. *J Relig Health*. 2011;50(3):721-729. doi:10.1007/s10943-009-9271-9
26. Mulyana N. Faktor Yang Mempengaruhi Kesehatan Spiritualitas Lansia Dalam Kesiapan Menghadapi Kematian. *J Pekerj Sos*. 2021;4(1):79-86. [https://jurnal.unpad.ac.id/focus/article/download/34267/15793#:~:text=Dar i hasil penelitian studi kepu staa kan,spiritualitas%2C serta kematian itu sendiri](https://jurnal.unpad.ac.id/focus/article/download/34267/15793#:~:text=Dar%20i%20hasil%20penelitian%20studi%20kepu%20staa%20kan%20spiritualitas%20serta%20kematian%20itu%20sendiri).
27. Wahyu KAN. Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Spiritual Well-Being Pada Wanita Menopause. *Thesis (Undergraduate), Univ Diponegoro*. Published online 2019:127.
28. Rahmawati S, Keperawatan DI, Kedokteran F, Diponegoro U. Gambaran Spiritual Well-Being Pada Wanita Menopause Skripsi. *Thesis (Undergraduate), Univ Diponegoro*. Published online 2021:117.
29. Siregar N. Kualitas Hidup Wanita Menopause Ditinjau dari Dukungan

- sosial di Kelurahan Sempakata Padang Bulan Medan. *J Divers.* 2018;4(1):9-15. <http://ojs.uma.ac.id/index.php/diversita>
30. Widaryanti MY, Dewi DK. Dukungan Sosial Suami dan Penerimaan Diri dengan Tingkat Stres Pada Wanita Menjelang Masa Menopause. *J Psikol Teor dan Terap.* 2017;8(1):61-67. doi:<https://doi.org/10.26740/jppt.v8n1.p61-67>
 31. Chaerani RF, Rahayu A. Penerimaan Diri dan Dukungan Sosial Hubungannya dengan Penyesuaian Diri Wanita yang Menghadapi Masa Menopause. *Ikraith-Humaniora.* 2019;3(2):133-137. <https://journals.upi-yai.ac.id/index.php/ikraith-humaniora/article/view/450>
 32. Sari AS, Susilawati D. Hubungan Dukungan Sosial dengan Kualitas Hidup Wanita Menopause di Kelurahan Wonosari Kecamatan Ngaliyan Semarang. *Avicenna J Heal Res.* 2021;4(2):13-20. doi:<http://dx.doi.org/10.36419/avicenna.v4i2.526>
 33. Bhagat A. Mental health in India in times of COVID-19. *Apollo Med.* 2020;17(5):36. doi:10.4103/AM.AM_92_20
 34. Nurlina. Kualitas Hidup Wanita Menopause - Google Books. CV Media Sains Indonesia. Published 2021. Accessed October 21, 2021. https://www.google.co.id/books/edition/KUALITAS_HIDUP_WANITA_MENOPAUSE/oSEXEAQAQBAJ?hl=en&gbpv=1&dq=menopause&printsec=frontcover
 35. Yusuf A, Nihayati HE, Iswari MF, Okviasanti F. Kebutuhan Spiritual : Konsep Dan Aplikasi Dalam Asuhan Keperawatan. Mitra Wacana Media. Published 2017. Accessed December 8, 2021. <https://opac.perpusnas.go.id/DetailOpac.aspx?id=1059383>
 36. Shaygan M, Shayegan L. Pain Management Nursing Understanding the Relationship Between Spiritual Well-Being and Depression in Chronic Pain Patients : The Mediating Role of Pain Catastrophizing. *Pain Manag Nurs.* 2019;20(4):358-364. doi:10.1016/j.pmn.2018.12.001
 37. Visser A, Garssen B, Vingerhoets AJJM. Existential well-being: Spirituality or well-being? *J Nerv Ment Dis.* 2017;205(3):234-241. doi:10.1097/NMD.0000000000000617
 38. Amir S. Hubungan Antara Kesehatan Spiritual Dengan Kesehatan Jiwa Pada Lansia Muslim Di Sasana Tresna Werdha KBRP Jakarta Timur. Published online 2010. <http://lontar.ui.ac.id/file?file=digital/20282452-T Amir Syam.pdf>

39. Khairani. Konsep Diri Dan Penerimaan Proses Penuaan Pada Wanita Pre Menopause Di Rudsia Banda Aceh. *Idea Nurs J*. 2012;3(2):63-68. <http://www.jurnal.unsyiah.ac.id/INJ/article/download/1582/1463>
40. Yuliani UD, Purwanti S. Efektivitas Spiritual Healing Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Wanita Menopause. *J Kebidanan*. 2013;V(02):33-40. doi:<http://dx.doi.org/10.35872/jurkeb.v5i2.120>
41. Paloutzian RF, Ellison CW. Manual For The Spiritual Well-Being Scale. *J Psychol Theol*. 1991;9:35-48. westmont.edu/psychology/raymond-paloutzian-spiritual-wellbeing-scale
42. Sarason IG, Levine HM, Basham RB, Sarason BR. Assessing social support: The Social Support Questionnaire. *J Pers Soc Psychol*. 1983;44(1):127-139. doi:10.1037//0022-3514.44.1.127
43. Stanley M, Beare PG. Buku Ajar Keperawatan Gerontik Edisi 2. Published online 2006.
44. Khotijah S. Model Dukungan Sosial untuk Menurunkan Kecemasan Perempuan Menopause di Kecamatan Diwek Kabupaten Jombang. *Tesis (Ir-Perpustakaan Univ Airlangga)*. Published online 2018:176. <http://repository.unair.ac.id/78287/>
45. Lubis NL, Hasnida. *Dukungan Sosial Pada Pasien Kanker, Perlukah? Pertama*. USU Press; 2009. Accessed February 3, 2022. https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=sdgBinoEyTQC&oi=fnd&pg=PR3&dq=dukungan+sosial+pada+pasien+kanker,+lubis,+2009&ots=WiuvuoO4rA2&sig=Nx6V-P4h2qeSCB4d4qofHKYMoAs&redir_esc=y#v=onepage&q=dukungan+sosial+pada+pasien+kanker%2C+lubis%2C+2009&f=false
46. Yulianti TS, Ningsih ED, Kholik AN. Hubungan Dukungan Sosial Suami Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Pre Menopause Di Dusun Wonokerto Desa Wonokerto Kecamatan Kedunggalar Ngawi. *KOSALA J Ilmu Kesehatan*. 2014;2(1):25-31. doi:10.37831/jik.v2i1.5
47. Saxena S, Orley J. Quality of life assessment: The World Health Organization perspective. *Eur Psychiatry*. 1997;12(SUPPL. 3):263-266s. doi:10.1016/S0924-9338(97)89095-5
48. Afyanti Y. Analisis Konsep Kualitas Hidup. *J Keperawatan Indones*. 2010;13(2):81-86. <https://media.neliti.com/media/publications/110666-ID-analisis-konsep-kualitas-hidup.pdf>

49. Rapley M. *Quality of Life Research : A Critical Introduction*. 1st ed. SAGE Publications; 2003. Accessed December 13, 2021. <https://www.perlego.com/book/863455/quality-of-life-research-a-critical-introduction-pdf>
50. Fiona K, Fajrianti. Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Kualitas Hidup Penderita Skizofrenia. *J Psikol Kepribadian dan Sos*. 2013;2(3):106-113. <http://journal.unair.ac.id/download-fullpapers-jpks91d49aafa82full.pdf>
51. El Hajj A, Wardy N, Haidar S, et al. Menopausal Symptoms, Physical Activity Level And Quality Of Life Of Women Living In The Mediterranean Region. *PLoS One*. 2020;3(15):1-16. doi:10.1371/journal.pone.0230515
52. Astari RY, Tarawan VM, Sekarwana N, Al E. Hubungan Antara Sindrom Menopause Dengan Kualitas Hidup Perempuan Menopause Di Puskesmas Sukahaji Kabupaten Majalengka. *Bul Penelit Kesehat*. 2014;42(3):171-184. <http://ejournal.litbang.kemkes.go.id/index.php/BPK/article/view/3622>
53. Lewis JE, Hilditch JR, Wong CJ. Further Psychometric Property Development Of The Menopause-Specific Quality Of Life Questionnaire And Development Of A Modified Version, MENQOL-Intervention Questionnaire. *Maturitas*. 2005;50(3):209-221. doi:10.1016/j.maturitas.2004.06.015
54. Qamariah S, Wagey FW, Loho MF. Kualitas Hidup Wanita Menopause Yang Menggunakan Terapi Sulih Hormon Dinilai Dengan Menqol Di Rsu Prof. Dr. R. D Kandou Manado. *e-CliniC (ECL)*. 2013;1(1). doi:10.35790/ecl.1.1.2013.3287
55. Rosida LK, Jusup SA, Murti B. Pengaruh Yoga terhadap Kualitas Hidup Terkait Kesehatan pada Wanita Menopause. *Nexus Kedokt Komunitas*. 2017;6(2):1-10. <https://jurnal.fk.uns.ac.id/index.php/Nexus-Kedokteran-Komunitas/article/download/1105/471>
56. Kothiyal P, Sharma M. Post Menopausal Quality Of Life And Associated Factors-A Review. *J Sci Innov Res*. 2013;2(4):814-823. www.jsirjournal.com
57. Chang SJ, Chee W, Im EO. Effects of the Body Mass Index on Menopausal Symptoms Among Asian American Midlife Women Using Two Different Classification Systems. *JOGNN - J Obstet Gynecol Neonatal Nurs*. 2014;43(1):84-96. doi:10.1111/1552-6909.12261
58. Setyowati R, Sunarto TK, Karini SM. Perbedaan Kualitas Hidup Antara

- Wanita Menopause Yang Masih Bersuami Dan Janda Di Kelurahan Banyuanyar, Surakarta. *Insight J Pemikir dan Penelit Psikol.* 2018;14(2):138-150. doi:10.32528/ins.v14i2.1384
59. Mansikkamäki K, Raitanen J, Malila N, et al. Physical Activity And Menopause-Related Quality Of Life - A population-based cross-sectional study. *Maturitas.* 2015;80(1):69-74. doi:10.1016/j.maturitas.2014.09.009
 60. Fiktorrofiah. Hipotesis Penelitian. *Eureka Pendidik.* Published online 2014:1-16. doi:10.13140/RG.2.2.11440.17927
 61. Masturoh, Imas; T NA. *Metodologi Penelitian Kesehatan.* Pertama. Kemenkes RI; 2018.
 62. Nursalam. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis.* (Suslia A, ed.). Salemba Medika; 2015.
 63. Siyoto S, Sodik. MA. Dasar Metodologi Penelitian. *Dasar Metodol Penelit.* Published online 2015:109. <https://www.pdfdrive.com/dasar-metodologi-penelitian-dr-sandu-siyoto-skm-mkes-m-ali-sodik-ma-e50467538.html>
 64. Sugiyono. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D.* Alfabeta; 2013.
 65. Darmastuti E. Hubungan antara Gangguan Tidur: Tingkat Insomnia dengan Kualitas Hidup Wanita Menopause di Kelurahan Tembalang Semarang. Published online 2014.
 66. Hardani, Andriani H, Ustiawaty J, Utami EF, Istiqomah RR. *Metode Penelitian Kualitatif Dan Kuantitatif.* 1st ed. (Abadi H, ed.). CV. Pustaka Ilmu; 2017.
 67. Sastroasmoro S, Ismael S. *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis.* 4th ed. Sagung Seto; 2011.
 68. Setyawan DA. *Statistika Kesehatan Analisis Bivariat Pada Hipotesis Penelitian.* Pertama. (Astuti AB, Setyaningsih W, eds.). TAHTA Media Group; 2022.
 69. Brink PJ, Wood MJ. *Langkah Dasar Dalam Perencanaan Riset Keperawatan.* 4th ed. (Rini MW, ed.). EGC; 1998.
 70. Lou VWQ. *Spiritual Well- Being of Chinese Older Adults Conceptualization , Measurement and Intervention.* Springer; 2014.

doi:10.1007/978-3-662-46303-1

71. Kurniawati H. Studi Meta Analisis Spiritual Well Being dan Quality Of Life. *Psikol Kemanus.* 2015;1(2011):141-147. <https://docplayer.info/30186104-Studi-meta-analisis-spiritual-well-being-dan-quality-of-life.html>
72. Sari II, Sudarmiati S. Hubungan Tingkat Spiritualitas Wanita Menopause dengan Sindrom Menopause pada Daerah Pedesaan. *J Ilmu Keperawatan Matern.* 2021;4(2):38-46. doi:10.32584/jikm.v4i2.1259
73. Suara E, Mardiyono, Anggorowati. Relationship Between Demographic Characteristics And Spiritual Wellbeing Among Cancer Survivors. *Belitung Nurs J.* 2017;3(4):405-411. <http://belitungraya.org/BRP/index.php/bnj/%0A>
74. Saleem R, Khan SA. Impact of Spirituality on Well-Being among Old Age People. *Int J Indian Psychol.* 2015;2(3). doi:10.25215/0203.039
75. Hasanshahi M, Mazaheri MA. The Effects of Education on Spirituality through Virtual Social Media on the Spiritual Well-Being of the Public Health Students of Isfahan University of Medical Sciences in 2015. *Int J Community Based Nurs Midwifery.* 2016;4(2):168. Accessed September 28, 2022. </pmc/articles/PMC4876785/>
76. Golparvar M, Abedini H. The Relationship between Spirituality and Meaning at Work and the Job Happiness and Psychological Well-Being: A Spiritual-Affective Approach to the Psychological Well-Being. *Int J Manag Sustain.* 2014;3(3):160-175. doi:10.18488/journal.11/2014.3.3/11.3.160.175
77. Alorani OI, Alradaydeh MF. Spiritual Well-Being, Perceived Social Support, And Life Satisfaction Among University Students. *Int J Adolesc Youth.* 2018;23(3):291-298. doi:10.1080/02673843.2017.1352522
78. Irawan E, Tita PN, Indah N. Relationship Between Husband's Support and Quality of Life Among Menopausal Women in Bandung City. *KnE Med.* 2022;2022:57-68. doi:10.18502/kme.v2i2.11068
79. Zhao D, Liu C, Feng X, Hou F, Xu X, Li P. Menopausal symptoms in different substages of perimenopause and their relationships with social support and resilience. *Menopause.* 2019;26(3):233-239. doi:10.1097/GME.0000000000001208
80. Abasi E, Keramat A. The Relationship between Social Support, General

Health Status, and Severity of Menopause Symptoms among Postmenopausal Women in Northern Iran. *Pakistan J Med Heal Sci.* 2020;14(2):771-776. <https://pjmhsonline.com/2020/apr-june/771.pdf>

81. Subagya AN, Artanty W, Hapsari ED. Hubungan Harga Diri dengan Kualitas Hidup Wanita Menopause. *J Persat Perawat Nas Indones.* 2018;2(3):177. doi:10.32419/jppni.v2i3.94
82. Imami KAQ, Indriyani D, Kholifah S. Hubungan Dukungan Suami Dengan Harga Diri Wanita Menopause Pada Wanita Bekerja Di Gudang Ud Dwikarya. *Unmuh Jember.* Published online 2020:1-9.
83. Irmawati AU, Ayuningtyas IF. Gambaran Dukungan Suami terhadap Wanita Premenopause Menghadapi Menopause di Depok Ambarketawang Gamping Sleman. Published online 2016.
84. Ermawati DH, Budihastuti UR, Murti B. Menopause and Biopsychosocial Factors Associated with Quality of Life in Women in Surakarta, Central Java. *J Matern Child Heal.* 2018;03(02):119-127. doi:10.26911/thejmch.2018.03.02.04
85. Pratidina AG. Hubungan Spiritualitas Dengan Kualitas Hidup Wanita Menopause. Published 2020. Accessed October 12, 2022. <https://etd.umy.ac.id/id/eprint/233/>
86. Arica A. Hubungan Karakteristik Individu Dan Dukungan Sosial Dengan Kualitas Hidup Wanita Menopause Di Desa Batang Pane I Kecamatan Halongonan Timur Kabupaten Padang Lawas Utara Provinsi Sumatera Utara Tahun 2019. Published online July 17, 2019. Accessed October 14, 2022. <http://scholar.unand.ac.id/48349/>