

**HUBUNGAN KESEJAHTERAAN SPIRITUAL DAN
DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KUALITAS HIDUP WANITA
MENOPAUSE DI MASA PANDEMI COVID 19**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh

DWI CAHYATI DAMAYANTI

NIM 22020118140105

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, NOVEMBER 2022

HALAMAN JUDUL

**HUBUNGAN KESEJAHTERAAN SPIRITUAL DAN
DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KUALITAS HIDUP WANITA
MENOPAUSE DI MASA PANDEMI COVID 19**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh

DWI CAHYATI DAMAYANTI

NIM 22020118140105

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, NOVEMBER 2022

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertandatangan dibawah ini, saya:

Nama : Dwi Cahyati Damayanti
NIM : 22020118140105
Fakultas/Departemen : Kedokteran/ Keperawatan
Judul : Hubungan Kesejahteraan Spiritual Dan Dukungan Sosial Dengan Kualitas Hidup Wanita Menopause Di Masa Pandemi Covid 19

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/ mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 25 November 2022

Yang Menyatakan,



Dwi Cahyati Damayanti

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Dwi Cahyati Damayanti
Tempat, Tanggal Lahir : Wonosobo, 15 Maret 2000
Alamat : Kenteng RT 04/ RW 03, Kejiwan, Wonosobo
No Telepon/ WA : 0895325353054
Email : dwic56864@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Hubungan Kesejahteraan Spiritual Dan Dukungan Sosial Dengan Kualitas Hidup Wanita Menopause Di Masa Pandemi Covid 19” bebas dari plagiarism dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarism, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari pihak manapun.

Semarang, 25 November 2022

Yang Menyatakan,



Dwi Cahyati Damayanti

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

**HUBUNGAN KESEJAHTERAAN SPIRITUAL DAN DUKUNGAN
SOSIAL DENGAN KUALITAS HIDUP WANITA MENOPAUSE DI MASA
PANDEMI COVID 19**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Dwi Cahyati Damayanti

NIM : 22020118140105

Telah disetujui sebagai laporan penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat
untuk direview

Pembimbing



Ns. Dwi Susilawati, M.Kep., Sp.Mat
NIP 19780311 200812 2 001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep
NIP 1971972082 199903 1 002

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

**HUBUNGAN KESEJAHTERAAN SPIRITUAL DAN DUKUNGAN
SOSIAL DENGAN KUALITAS HIDUP WANITA MENOPAUSE DI MASA
PANDEMI COVID 19**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

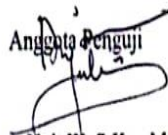
Nama : Dwi Cahyati Damayanti

NIM : 22020118140105

Telah diuji pada 25 November 2022 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji


Bambang Edi Warsito, S.Kp., M. Kes.
NIP 19630307 198903 1 002

Anggota Penguji


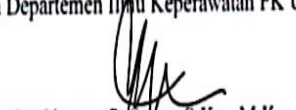
Ns. Divan Yuli W., S.Kep M. Kep
NIP 19760716 200212 2 002

Pembimbing


Ns. Dwi Susilawati, M.Kep., Sp.Mat
NIP 19780311 200812 2 001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP


Dr. Untung Sujianto, S.Kp., M.Kes
NIP 19710919 199403 1 001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan berkah, rahmat, hidayah dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul **“HUBUNGAN KESEJAHTERAAN SPIRITUAL DAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KUALITAS HIDUP WANITA MENOPAUSE DI MASA PANDEMI COVID 19.”**

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan di Departemen Ilmu Keperawatan FK Universitas Diponegoro Semarang serta untuk memberikan informasi kepada pembaca mengenai penelitian yang akan dilaksanakan. Karya ilmiah ini memuat latar belakang terkait kesejahteraan spiritual, dukungan sosial dan kualitas hidup yang dimiliki oleh wanita menopause di masa pandemi covid 19. Kesejahteraan spiritual merupakan rasa bermakna yang memiliki tujuan terkait dengan emosi berupa kedamaian dan harapan dalam hidup seseorang. Sedangkan dukungan sosial merupakan persepsi individu mengenai dukungan dan bantuan yang diberikan oleh orang lain serta menunjukkan adanya rasa terhubung dalam ikatan sosial. Kesejahteraan spiritual dan dukungan sosial dapat mempengaruhi kualitas hidup. Kualitas hidup adalah persepsi individu terhadap kesejahteraannya dalam memaknai kondisi kehidupannya saat ini. Skripsi ini memiliki kelebihan dan kekurangan yang diharapkan tetap dapat memberikan manfaat kepada wanita menopause serta bagi pembaca untuk dapat memperluas pengetahuan.

Penilis,



Dwi Cahyati Damayanti

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah membarikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul **“HUBUNGAN KESEJAHTERAAN SPIRITUAL DAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KUALITAS HIDUP WANITA MENOPAUSE DI MASA PANDEMI COVID 19.”** Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan di Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini menemukan banyak kendala, namun berkat bantuan dan arahan dari berbagai pihak, peneliti mampu menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan baik. Pada kesempatan kali ini, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Ns. Dwi Susilawati, M.Kep., Sp.Mat selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, motivasi, perhatian, dukungan dan saran kepada peneliti sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
2. Bapak Dr. Untung Sujianto, S.Kp., M.Kes selaku ketua Departemen Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang
3. Bapak Agus Santoso S.Kp., M.Kep selaku ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang
4. Bapak Bambang Edi Warsito, S.Kp., M. Kes selaku dosen penguji I yang telah memberikan bimbingan dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.

5. Ibu Ns. Diyan Yuli W.,S.Kep M. Kep selaku dosen penguji II yang telah memberikan bimbingan dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Bapak Setyo Budiyono, Ibu Melik Ernawati dan Kakak Eko Rizky Dharmawan selaku keluarga peneliti yang senantiasa memberikan dukungan moril maupun materil.
7. Ferosa Diyaningrum yang selalu menjadi teman dalam berkonsultasi, berbagi informasi dan saling menyemangati serta Asti, Nurul dan Ika yang menjadi teman satu kelompok bimbingan skripsi.
8. Diana Krisnawati, Khurriyatul Muasyaroh, Saffin Aziza Fathia, Imelda Myra Susiani dan Wulan Ayu Pratiwi yang menjadi teman tempat berkeluh kesah, bercerita dan berbagi motivasi selama proses penyusunan skripsi ini.
9. Pihak-pihak yang terlibat dan telah banyak membantu dalam proses penyusunan skripsi.

Peneliti menyadari banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak demi kebaikan skripsi ini.

Semarang, 25 November 2022



Dwi Cahyati Damayanti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB I	
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	9
1.3.1 Tujuan Umum.....	9
1.3.2 Tujuan Khusus.....	10
1.4 Manfaat Penelitian.....	10
1.4.1 Bagi Wanita Menopause.....	10
1.4.2 Bagi Profesi Keperawatan.....	10
1.4.3 Bagi Institusi Pendidikan.....	10
1.4.4 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	11
BAB II	
TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1 Konsep Kesejahteraan Spiritual pada Wanita Menopause	12
2.1.1 Definisi Kesejahteraan Spiritual.....	12
2.1.2 Dimensi Kesejahteraan Spiritual.....	14
2.1.3 Faktor- Faktor yang Mempengaruhi Kesejahteraan Spiritual pada Wanita Menopause.....	15
2.1.4 Pengukuran Kesejahteraan Spiritual pada Wanita Menopause.....	17
2.2 Konsep Dukungan Sosial pada Wanita Menopause	17
2.2.1 Definisi Dukungan Sosial.....	17
2.2.2 Bentuk Dukungan Sosial.....	18
2.2.3 Sumber-Sumber Dukungan Sosial.....	19
2.2.4 Pengukuran Dukungan Sosial pada Wanita Menopause.....	20
2.3 Kualitas Hidup pada Wanita Menopause	21
2.3.1 Definisi Kualitas Hidup.....	21

2.3.2	Domain Kualitas Hidup.....	22
2.3.3	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup pada Wanita Menopause.....	24
2.3.4	Pengukuran Kualitas Hidup pada Wanita Menopause.....	27
2.4	Kerangka Teori dan Kerangka Konsep Penelitian	28
2.4.1	Kerangka Teori.....	28
2.4.2	Kerangka Konsep Penelitian.....	29
2.5	Hipotesis Penelitian	29
BAB III		
METODOLOGI PENELITIAN.....		
3.1	Jenis dan Rancangan Penelitian.....	30
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian.....	30
3.2.1	Populasi Penelitian.....	30
3.2.2	Sampel Penelitian.....	31
3.3	Tempat dan Waktu Penelitian.....	36
3.4	Variabel Penelitian, Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	36
3.4.1	Variabel Penelitian.....	36
3.4.2	Definisi Operasional.....	36
3.5	Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data	40
3.5.1	Instrumen Penelitian.....	40
3.5.2	Uji Validitas dan Reabilitas.....	44
3.5.3	Cara Pengumpulan Data.....	46
3.6	Teknik Pengolahan dan Analisa Data.....	49
3.6.1	Teknik Pengolahan Data.....	49
3.6.2	Analisa Data.....	54
3.7	Etika Penelitian.....	55
BAB IV		
HASIL PENELITIAN.....		
4.1	Karakteristik Demografi Responden.....	58
4.3	Kesejahteraan Spiritual.....	59
4.3	Dukungan Sosial.....	64
4.5	Kualitas Hidup.....	69
4.5	Hubungan Kesejahteraan Spiritual dengan Kualitas Hidup.....	74
4.6	Hubungan Dukungan Sosial dengan Kualitas Hidup.....	75
BAB V		
PEMBAHASAN		
5.1	Kesejahteraan Spiritual Wanita Menopause.....	77
5.2	Dukungan Sosial Wanita Menopause.....	82
5.3	Kualitas Hidup Wanita Menopause.....	86
5.4	Hubungan Kesejahteraan Spiritual dengan Kualitas Hidup Wanita Menopause.....	92

5.5	Hubungan Dukungan Sosial dengan Kualitas Hidup Wanita Menopause.....	96
5.6	Keterbatasan Penelitian	99
BAB VI		
KESIMPULAN.....		100
6.1	Kesimpulan.....	100
6.2	Saran.....	100
DAFTAR PUSTAKA		xvii
LAMPIRAN.....		xxvi

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1	Data Jumlah Wanita Menopause di Kelurahan Kejiwan Tahun 2021	31
2	Perhitungan Jumlah Sampel	34
3	Variabel Penelitian, Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	37
4	Kisi-kisi Kuesioner <i>Spiritual Well-being Scale</i> (SWBS)	42
5	Kisi-kisi Kuesioner <i>Social Support Questionnaire</i> (SSQ)	43
6	Kisi- kisi Kuisisioner <i>Menopause Spesific Quality of Life Questionnaire</i> (MENQOL)	44
7	Skoring Penilaian <i>Spiritual Well-being Scale</i> (SWBS) dengan Skala Likert	52
8	Skoring Penilaian <i>Social Support Questionnaire</i> (SSQ) dengan Skala Likert	52
9	Skoring Penilaian <i>Menopause Spesific Quality of Life Questionnaire</i> (MENQOL) dengan Skala Likert	52
10	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Data Demografi Responden di Kelurahan Kejiwan pada Bulan April-Mei 2022 (n=81)	58
11	Distribusi Frekuensi Kesejahteraan Spiritual Wanita Menopause di Kelurahan Kejiwan pada Bulan April-Mei 2022 (n=81)	59
12	Distribusi Sebaran Frekuensi Jawaban Wanita Menopause tentang Kesejahteraan Spiritual di Kelurahan Kejiwan pada Bulan April-Mei 2022 (n=81)	61
13	Distribusi Frekuensi Dukungan Sosial Wanita Menopause di Kelurahan Kejiwan pada Bulan April-Mei 2022 (n=81)	63
14	Distribusi Sebaran Frekuensi Jawaban Wanita Menopause tentang Dukungan Sosial di Kelurahan Kejiwan pada Bulan April-Mei 2022 (n=81)	65
15	Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup Wanita Menopause di Kelurahan Kejiwan pada Bulan April-Mei 2022 (n=81)	69
16	Distribusi Sebaran Frekuensi Jawaban Wanita Menopause tentang Kualitas Hidup di Kelurahan Kejiwan pada Bulan April-Mei 2022 (n=81)	70
17	Hubungan Kesejahteraan Spiritual dengan Kualitas Hidup Wanita Menopause di Kelurahan Kejiwan pada Bulan April-Mei 2022 (n=81)	74
18	Hubungan Dukungan Sosial dengan Kualitas Hidup Wanita Menopause di Kelurahan Kejiwan pada Bulan April-Mei 2022 (n=81)	75

DAFTAR GAMBAR

No	Judul Gambar	Halaman
1	Kerangka Teori	28
2	Kerangka Konsep	29

DAFTAR LAMPIRAN

No	Keterangan Lampiran	Halaman
1	Surat Pengambilan Data Awal	xxvi
2	Surat Rekomendasi Penelitian Studi Pendahuluan dari Dinas Kesehatan Kabupaten Wonosobo	xxvii
3	Surat Rekomendasi Penelitian Studi Pendahuluan dari Puskesmas Wonosobo 2	xxviii
4	Surat Pengambilan Data Awal di Kelurahan Kejiwan	xxix
5	Surat Keterangan Penelitian Studi Pendahuluan dari Kelurahan Kejiwan	xxx
6	Surat Izin Penelitian dari Departemen Ilmu Keperawatan	xxxii
7	Surat Izin Penelitian dari Kelurahan Kejiwan	xxxiii
8	Surat <i>Ethical Clearance</i>	xxxiii
9	Perizinan Penggunaan Kuesioner	xxxiv
10	Lembar <i>Informed Consent</i>	xxxviii
11	Kuesioner Data Demografi	xl
12	Kuesioner <i>Spiritual Well-being Scale</i> (SWBS)	xli
13	Kuesioner Social Support Questionnaire (SSQ)	xliiii
14	Kuesioner <i>Menopause Spesific Quality of Life Questionnaire</i> (MENQOL)	xliv
15	Hasil Uji Turnitin	xlvii
16	Hasil Pengolahan SPSS	xlviii
17	Data Excel	lxxiv
18	Jadwal Konsultasi	lxxxiv
19	Catatan Hasil Konsultasi	lxxxvi

ABSTRAK

Dwi Cahyati Damayanti

Hubungan Kesejahteraan Spiritual Dan Dukungan Sosial Dengan Kualitas Hidup Wanita Menopause Di Masa Pandemi Covid 19

lxxxvi+101 Halaman+18 Tabel+2 Gambar+19 Lampiran

Menopause mengakibatkan wanita mengalami keluhan-keluhan yang mengganggu, baik fisik maupun psikologis sebagai akibat dari penurunan hormon estrogen. Pandemi Covid-19 ikut memberikan pengaruh bagi wanita menopause, yaitu peningkatan keluhan psikologis. Adanya keluhan tersebut dapat menurunkan kualitas hidup pada wanita menopause. Salah satu faktor yang dapat mempengaruhi kualitas hidup pada wanita menopause adalah kesejahteraan spiritual dan dukungan sosial. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara kesejahteraan spiritual dan dukungan sosial dengan kualitas hidup pada wanita menopause di Kelurahan Kejiwan. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif non experimental dengan pendekatan cross sectional. Sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *proportionate stratified random sampling* dengan total sampel sebanyak 81 orang. Instrumen pengambilan data dalam penelitian ini menggunakan kuesioner Spiritual Well-being Scale (SWBS), Social Support Questionnaire (SSQ) dan Menopause Specific Quality of Life Questionnaire (MENQOL). Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara kesejahteraan spiritual dengan kualitas hidup wanita menopause ($p\text{-value}=0,001;rs=0,363$) dan terdapat hubungan antara dukungan sosial dengan kualitas hidup wanita menopause ($p\text{ value}=0,0001; rs=0,388$). Disarankan kepada wanita menopause untuk lebih memahami perubahan yang terjadi semasa menopause, mendekatkan diri kepada Tuhan YME, terlibat aktif dalam kegiatan sosial dan menjalin kedekatan dengan keluarga, khususnya suami.

Kata Kunci: Kesejahteraan Spiritual, Dukungan Sosial, Kualitas Hidup Menopause

Daftar Pustaka: 86 (1983-2022)

ABSTRACT

Dwi Cahyati Damayanti

Hubungan Kesejahteraan Spiritual Dan Dukungan Sosial Dengan Kualitas Hidup Wanita Menopause Di Masa Pandemi Covid 19

lxxxvi+101 Pages+18 Tables+2 Pictures+19 Attachments

Menopause can cause women have disturbing symptoms, both physical and psychological, as a result of a decrease in the hormone estrogen. Covid-19 has an impact for menopausal women, that is increase in psychological symptoms. The existence of these various symptoms can reduce the quality of life in menopausal women. Two factors that can affect the menopausal women quality of life are spiritual well-being and social support. This study aims to determine the relationship between spiritual well-being and social support with the quality of life in menopausal women in Kejiwan Village. This research is a non-experimental quantitative research with a cross sectional approach. The sampling technique used was proportionate stratified random sampling with a number sample of 81 people. This study used the Spiritual Well-being Scale (SWBS), Social Support Questionnaire (SSQ), and Menopause Spesific Quality of Life Questionnaire (MENQOL). The result showed that there was a relationship between spiritual well-being with the quality of life of menopausal women ($p\text{-value}=0,001;rs=0,363$) and there was a relationship between social support with the quality of life of menopausal women ($p\text{-value}=0,0001; rs=0,388$). This research suggests menopausal women to better understand the changes related to menopausal symptoms, get closer with God, actively involved in social activities, and establish closeness with family, especially husband.

Keywords: Spiritual Well-being, Social Support, Menopausal Quality of Life

Bibliography: 86 (1983-2022)