

**GAMBARAN PERILAKU IBU HAMIL MENGENAI
PENCEGAHAN *STUNTING* PADA PERIODE KEHAMILAN
DI PUSKESMAS KALIBENING**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Tugas Mata Kuliah Skripsi



Disusun Oleh:

ALIFFAH FATMAWATI

NIM 22020118120039

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG**

**GAMBARAN PERILAKU IBU HAMIL MENGENAI
PENCEGAHAN *STUNTING* PADA PERIODE KEHAMILAN
DI PUSKESMAS KALIBENING**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Tugas Mata Kuliah Skripsi



Disusun Oleh:

ALIFFAH FATMAWATI

NIM 22020118120039

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG**

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Aliffah Fatmawati
NIM : 22020118120039
Fakultas/Departemen : Kedokteran/Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Gambaran Perilaku Ibu Hamil mengenai Pencegahan *Stunting* pada Periode Kehamilan di Puskesmas Kalibening

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, September 2022

Yang Menyatakan



Aliffah Fatmawati

NIM. 22020118120039

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Aliffah Fatmawati
Tempat/Tanggal Lahir : Banjarnegara, 18 Februari 2001
Alamat Rumah : Desa Rakitan RT/RW 001/002, Kec.Madukara,
Kab.Banjarnegara, Jawa Tengah
No. Telp : 081325323317
Email : fatfatmaalif@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Gambaran Perilaku Ibu Hamil mengenai Pencegahan *Stunting* pada Periode Kehamilan di Puskesmas Kalibening” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 23% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil – hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang – undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, September 2022

Yang Menyatakan



Aliffah Fatmawati

NIM. 22020118120039

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

GAMBARAN PERILAKU IBU HAMIL MENGENAI PENCEGAHAN *STUNTING* PADA PERIODE KEHAMILAN DI PUSKESMAS KALIBENING

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Aliffah Fatmawati

NIM : 22020118120039

Telah disetujui sebagai laporan penelitian dan dinyatakan
telah memenuhi syarat untuk direview

Pembimbing,

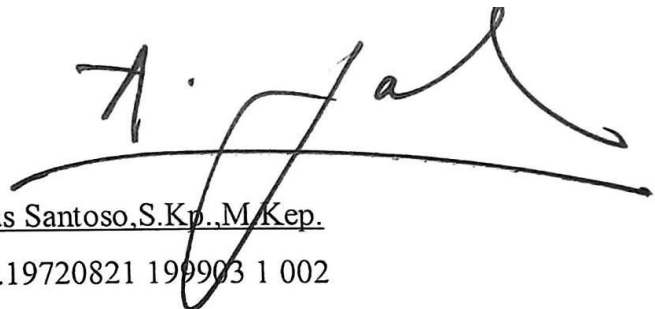


Sari Sudarmiati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat

NIP. 197906122002122001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK Undip



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep.

NIP.19720821 199903 1 002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

GAMBARAN PERILAKU IBU HAMIL MENGENAI PENCEGAHAN *STUNTING* PADA PERIODE KEHAMILAN DI PUSKESMAS KALIBENING

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Aliffah Fatmawati

NIM : 22020118120039

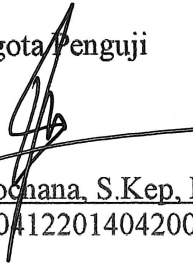
Telah diuji dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar sarjana keperawatan

Ketua Penguji



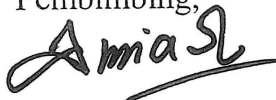
Ns. Zubaidah, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.An
NIP 197310202006042001

Anggota Penguji



Ns. Nana Rochana, S.Kep, MN
NIP 198304122014042001

Pembimbing,



Sari Sudarmiati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat
NIP. 197906122002122001

Mengetahui,
Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Untung Sujianto, S.Kp.,M.Kes
NIP.19710919 199403 1 001

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Puji syukur peneliti ucapkan kepada Allah SWT atas berkat rahmat, hidayah, dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi berjudul “Gambaran Perilaku Ibu Hamil mengenai Pencegahan *Stunting* pada Periode Kehamilan di Puskesmas Kalibening”. Sholawat serta salam selalu tucurahkan kepada Nabi Muhammad saw yang selalu kita harapkan syafaatnya di yaumul qiyamah.

Skripsi ini disusun sebagai syarat untuk memenuhi tugas mata kuliah skripsi guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Namun, peneliti berharap penelitian ini dapat memberikan manfaat khususnya mengenai gambaran perilaku ibu hamil terkait pencegahan *stunting* pada periode kehamilan di Puskesmas Kalibening. Selain itu, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pihak – pihak terkait dan bagi para pembaca. Terimakasih.

Semarang, September 2022



Aliffah Fatmawati

UCAPAN TERIMAKASIH

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari arahan, bimbingan, bantuan, dukungan, dan do'a dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang tinggi kepada:

1. Dr. Untung Sujianto, S.Kp., M.Kes selaku Ketua Departemen Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
2. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Program Sarjana Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
3. Ibu Sari Sudarmiati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan, arahan, saran, dan motivasi dalam penyusunan skripsi.
4. Ns. Zubaidah, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.An dan Ns. Nana Rochana, S.Kep, MN selaku dosen penguji skripsi.
5. Keluarga yaitu Bapak Anung Suripto ST, Ibu Murtianti, Kakek Diran Padmo S, Nenek Partimah, Adik-adik saya Alfath, Andaru dan Azaria yang senantiasa memberikan dukungan secara moral, materi serta memberikan doa terbaiknya selama penyusunan skripsi.
6. Kepala Puskesmas Kalibening yang telah memberikan izin kepada saya dan Bidan puskesmas serta bidan desa yang telah membantu dalam pengumpulan data.
7. Para sahabat yang selalu memberikan semangat dan dukungan selama proses penyusunan skripsi serta pihak – pihak terkait lainnya yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
UCAPAN TERIMAKASIH.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah.....	8
1.3 Tujuan penelitian.....	9
1.3.1 Tujuan umum	9
1.3.2 Tujuan khusus	9
1.4 Manfaat Penelitian	9
1.4.1 Bagi Instansi Pendidikan	9
1.4.2 Bagi Ibu Hamil	9
1.4.3 Bagi Pelayanan Kesehatan	10
1.4.4 Bagi Peneliti	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1. <i>Stunting</i>	11
2.1.1 Definisi <i>Stunting</i>	11
2.1.2 Penyebab <i>Stunting</i>	11
2.1.3 Risiko <i>Stunting</i>	15
2.1.4 Tanda-tanda <i>Stunting</i>	16

2.1.5 Dampak <i>Stunting</i>	16
2.2 Ibu Hamil	18
2.3 Perilaku Ibu Hamil Untuk Mencegah <i>Stunting</i>	20
2.3.1 Definisi Perilaku.....	20
2.3.2 Teori Ilmu Perilaku	22
2.3.3 Domain Perilaku.....	23
2.3.4 Intervensi pencegahan <i>stunting</i> bagi ibu hamil	25
2.3.5 Perilaku ibu hamil untuk mencegah <i>stunting</i>	27
2.3.6 Kategori perilaku pencegahan <i>stunting</i> pada ibu hamil	29
2.4 Kerangka Teori.....	31
2.5 Kerangka Konsep.....	32
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	33
3.1 Fokus Penelitian	33
3.2 Jenis dan rancangan penelitian	33
3.3 Populasi dan sampel penelitian	33
3.3.1 Populasi.....	33
3.3.2 Sampel.....	34
3.4 Tempat dan waktu penelitian	38
3.5 Variabel penelitian, definisi operasional dan skala pengukuran	38
3.5.1 Variabel Penelitian	38
3.5.2 Definisi Operasional.....	39
3.5.3 Skala Pengukuran	43
3.6 Instrumen penelitian dan cara pengumpulan data	43
3.6.1 Instrumen penelitian	43
3.6.2 Cara pengumpulan data	49
3.7 Teknik pengolahan dan analisa data.....	51
3.7.1 Teknik pengolahan data	51
3.7.2 Teknik Analisa data.....	54
3.8 Etika penelitian.....	56
BAB IV HASIL PENELITIAN	58
4.1 Karakteristik responden.....	58
4.1.1 Usia responden	58

4.1.2 Pendidikan Terakhir responden.....	59
4.1.3 Pendapatan Keluarga responden	59
4.1.4 Pekerjaan responden.....	60
4.1.5 Usia Kehamilan responden.....	60
4.2 Gambaran perilaku ibu hamil mengenai pencegahan stunting.....	61
4.2.1 Perilaku ibu hamil mengenai pencegahan <i>stunting</i>	61
4.2.2 Perilaku ibu hamil berdasarkan karakteristik responden	62
4.2.3 Perilaku ibu hamil mengenai pencegahan <i>stunting</i> berdasarkan domain pengetahuan, sikap, dan tindakan	67
BAB V PEMBAHASAN	75
5.1 Perilaku Responden mengenai Pencegahan <i>Stunting</i>	75
5.2 Perilaku Pencegahan <i>Stunting</i> berdasarkan Karakteristik Responden	83
5.2.1 Usia.....	83
5.2.2 Pendidikan.....	85
5.2.3 Pendapatan Keluarga.....	86
5.2.4 Pekerjaan	87
5.2.5 Usia Kehamilan	89
5.3 Keterbatasan Penelitian	90
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	92
6.1 Kesimpulan	92
6.2 Saran.....	92
6.2.1 Bagi Ibu Hamil	92
6.2.2 Bagi Pelayanan Kesehatan	93
6.2.3 Bagi Instansi Pendidikan	93
6.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	94
DAFTAR PUSTAKA	95
LAMPIRAN.....	xvii

DAFTAR TABEL

1. Tabel 2. 1 Perbandingan anak pendek dan normal	18
2. Tabel 3. 1 Teknik <i>Sampling</i>	36
3. Tabel 3. 2 Definisi Operasional Perilaku	40
4. Tabel 3. 3 Rincian Kuisisioner Karakteristik Responden	44
5. Tabel 3. 4 Rincian Kuisisioner Perilaku	45
6. Tabel 3. 5 Kisi-kisi Instrumen	46
7. Tabel 3. 6 Daftar Kode	52
8. Tabel 3. 7 Analisis Univariat	56
9. Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Usia Ibu Hamil	58
10. Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Pendidikan Ibu Hamil	59
11. Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Pendapatan Keluarga	59
12. Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Ibu Hamil	60
13. Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Usia Kehamilan	60
14. Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Perilaku Ibu Hamil	61
15. Tabel 4. 7 Tabulasi Silang Perilaku dengan usia ibu hamil	62
16. Tabel 4. 8 Tabulasi Silang Perilaku dengan pendidikan ibu hamil	63
17. Tabel 4. 9 Tabulasi Silang Perilaku dengan pendapatan keluarga	64
18. Tabel 4. 10 Tabulasi Silang Perilaku dengan pekerjaan ibu hamil	65
19. Tabel 4. 11 Tabulasi Silang Perilaku dengan usia kehamilan	66
20. Tabel 4. 12 Distribusi Frekuensi Domain Perilaku Ibu Hamil	67
21. Tabel 4. 13 Distribusi Frekuensi Jawaban Kuisisioner D. Pengetahuan	68
22. Tabel 4. 14 Distribusi Frekuensi Jawaban Kuisisioner Domain Sikap	70
23. Tabel 4. 15 Distribusi Frekuensi Jawaban Kuisisioner Domain Tindakan	72

DAFTAR GAMBAR

- | | |
|--------------------------------|----|
| 1. Gambar 2. 1 Kerangka Teori | 31 |
| 2. Gambar 2. 2 Kerangka Konsep | 32 |

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran 1. Surat Izin Pengambilan Data Awal	xvii
2. Lampiran 2 Surat Permohonan Ethical Clearance	xviii
3. Lampiran 3 Ethical Clearance	xix
4. Lampiran 4 Surat Izin Melakukan Uji Expert	xx
5. Lampiran 5 Surat Izin Melakukan Uji Expert	xxi
6. Lampiran 6 Surat Izin Melakukan Uji Validitas	xxii
7. Lampiran 7 Surat Izin Penelitian	xxiii
8. Lampiran 8 Izin Penggunaan Kuisisioner	xxiv
9. Lampiran 9 Izin Memodifikasi Kuisisioner	xxv
10. Lampiran 10 <i>Informed Consent</i>	xxvi
11. Lampiran 11 Kuisisioner Penelitian	xxviii
12. Lampiran 12 Hasil Analisis Statistik	xxxiv
13. Lampiran 13 Bukti Turnitin Analisis Plagiarisme	lx
14. Lampiran 14. Lembar Konsultasi dengan Pembimbing	lxii
15. Lampiran 15. Logbook Bimbingan Skripsi	lxiv
16. Lampiran 16. Dokumentasi pengumpulan data	lxviii

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
September, 2022

ABSTRAK

Aliffah Fatmawati

Gambaran Perilaku Ibu Hamil mengenai Pencegahan *Stunting* pada Periode Kehamilan di Puskesmas Kalibening

lxviii + 91 Halaman + 23 Tabel + 2 Gambar + 16 Lampiran

Angka kejadian *stunting* di Indonesia masih tinggi, Indonesia menduduki peringkat kelima. Berdasarkan prevalensi kejadian *stunting* di Kabupaten Banjarnegara termasuk tinggi (22,9%). Salah satu desa yang menunjukkan angka kejadian *stunting* tertinggi pada daerah Banjarnegara yaitu Desa Kalibening (23,5%). Angka kejadian *stunting* ini secara tidak langsung turut dipengaruhi oleh perilaku ibu hamil terhadap pencegahan *stunting*. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran perilaku ibu hamil mengenai pencegahan *stunting* pada periode kehamilan. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif. Total responden sejumlah 201 ibu hamil yang memenuhi kriteria inklusi. Kuesioner yang digunakan pada penelitian ini merupakan modifikasi dari kuesioner peneliti sebelumnya yaitu Rahayu. Peneliti telah melakukan uji validitas dan reliabilitas. Kuisisioner didistribusikan kepada responden secara offline dibantu oleh bidan desa dan puskesmas sebagai enumerator. Analisa data dilakukan secara univariat yang disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi dan persentase. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar ibu hamil sudah memiliki perilaku cukup mengenai pencegahan *stunting* sebanyak 86,1% dengan karakteristik berusia 20-35 tahun (65,7%), pendidikan terakhir SMA (34,3%), memiliki pendapatan keluarga <1.800.000/bulan (55,7%), memiliki pekerjaan Ibu Rumah Tangga (41,8%), dan usia kehamilan Trimester III (37,8%). Akan tetapi, masih terdapat beberapa ibu hamil yang masih memiliki perilaku kurang mengenai pencegahan *stunting* sebanyak 10,9%. Kemudian 3% ibu hamil sudah memiliki perilaku baik mengenai pencegahan *stunting*. Upaya melakukan kunjungan ANC secara rutin, mengonsumsi tablet Fe dan Asam Folat secara rutin dan mengonsumsi kebutuhan nutrisi yang cukup dan status gizi yang baik selama kehamilan menjadi hal penting untuk meningkatkan perilaku ibu hamil terhadap pencegahan *stunting*.

Kata Kunci : Perilaku, Ibu Hamil, Pencegahan *Stunting*

Daftar Pustaka: 116 (2007-2022)

Departement of Nursing
Faculty of Medicine
Diponegoro University
September, 2022

ABSTRACT

Aliffah Fatmawati

The Description of Pregnant Women's Behavior about Stunting Preention during Pregnancy at Kalibening Health Center

lxviii + 91 Pages + 23 Tables + 2 Pictures + 16 Attachments

The incidence of stunting in Indonesia is still high, Indonesia ranks fifth. Based on prevalence the stunting in Banjarnegara Regency, it is high (22.9%). One of the villages that shows a high incidence of stunting in Banjarnegara is Kalibening Village (23.5%). The incidence of stunting is indirectly influenced by the behavior of pregnant women to stunting prevention. Therefore, this study aimed to describe the behavior of pregnant women about the prevention of stunting during pregnancy. A quantitative descriptive method. This research was undertaken 201 pregnant women which the population matched the inclusion criteria. The questionnaire used in this study was modification of the previous researcher's questionnaire, namely Rahayu. Researcher had tested the validity and reliability. Questionnaire distributed to the respondents offline with the help of the village midwives and puskesmas as enumerators. The data was analyzed univariate and presented in the form of frequency distribution tables and percentages. The results showed that 86,1% of pregnant women had adequate behavior about stunting prevention during Pregnancy at Kalibening Health Center with characteristics among 20-35 years (65,7%), the last education was high school (34,3%), had family income <1.800.000/month (55,7%), had housewife job (41,8%), and gestational age third trimester (37,8%). However, there are still a number of pregnant women who still have poor behavior regarding stunting prevention as much as 10.9%. Then 3% of pregnant women already have good behavior regarding stunting prevention. The efforts to do ANC visits routinely, consume Fe and Folic Acid tablets regularly and consume adequate nutritional needs and good nutritional status during pregnancy is important to increase the behavior of pregnant women to stunting prevention.

Keyword : Behavior, Pregnant Women, Stunting Prevention

Reference : 116 (2007-2022)