



**KARAKTERISTIK WANITA DENGAN *STRESS URINARY*
INCONTINENCE (SUI) DI RSUP DR. KARIADI SEMARANG
PERIODE 2020-2021**

**LAPORAN HASIL
KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan sebagai syarat untuk mencapai gelar Sarjana
mahasiswa Program Studi Kedokteran**

ALAUNA RAFI FAIDA

22010119130143

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS DIPONEGORO**

2022

LEMBAR PENGESAHAN ARTIKEL KTI

**KARAKTERISTIK WANITA DENGAN *STRESS URINARY INCONTINENCE* (SUI) DI RSUP DR. KARIADI SEMARANG PERIODE
2020-2021**

Disusun oleh

**ALAUNA RAFI FAIDA
22010119130143**

Telah disetujui

Semarang, 1 Desember 2022

Pembimbing I

**dr. Arufiadi Anityo Mochtar,
Sp.OG(K), M.Si.Med
196901152008121001**

Pembimbing II

**dr. Teddy Wahyu Nugroho,
M.Kes
197909192015041002**

Penguji

**Dr. dr. Ratnasari Dwi Cahyanti, Sp.OG(K), M.Si.Med
197901182008122001**

Mengetahui,
Ketua Program Studi Kedokteran

**dr. Muflihatul Muniroh, M.Si.Med., Ph.D
198302182009122004**

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama mahasiswa : Alauna Rafi Faida
NIM : 22010119130143
Program Studi : Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Judul KTI : Karakteristik Wanita dengan *Stress Urinary Incontinence* (SUI) di RSUP Dr. Kariadi Semarang
Periode 2020-2021

Dengan ini menyatakan bahwa:

- (a) KTI ini ditulis sendiri tulisan asli saya sendiri tanpa bantuan orang lain selain pembimbing dan narasumber yang diketahui oleh pembimbing.
- (b) KTI ini sebagian atau seluruhnya belum pernah dipublikasi dalam bentuk artikel ataupun tugas ilmiah lain di Universitas Diponegoro maupun di perguruan tinggi lain.
- (c) Dalam KTI ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis orang lain kecuali secara tertulis dicantumkan sebagai rujukan dalam naskah dan tercantum pada daftar kepustakaan.

Semarang, 1 Desember 2022

Yang membuat pernyataan,

Alauna Rafi Faida

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan kemudahan dan kelancaran sehingga saya dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah dengan tepat waktu. Adapun Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “Karakteristik Wanita dengan *Stress Urinary Incontinence* di RSUP Dr. Kariadi Semarang Periode 2020-2021” dibuat dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Saya juga mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang turut serta memberikan bimbingan, bantuan, serta dukungan yaitu:

1. Prof. Dr. Yos Johan Utama, SH, M.Hum selaku Rektor Universitas Diponegoro Semarang yang telah memberi kesempatan untuk menimba ilmu di Universitas Diponegoro.
2. Prof. Dr. dr. Dwi Pudjonarko, M.Kes.,Sp.S(K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro yang telah memberikan sarana dan prasarana untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
3. dr. Arufiadi Anityo Mochtar, Sp.OG(K), M.Si.Med selaku dosen pembimbing 1 yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. dr. Teddy Wahyu Nugroho, M.Kes selaku dosen pembimbing 2 yang turut menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Dr. dr. Ratnasari Dwi Cahyanti, Sp. OG(K), M.Si.Med selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan arahan yang membangun dalam ujian Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Orang tua beserta keluarga yang selalu memberikan dukungan moral maupun material serta doa demi kelancaran penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Millenia Tyas Shafira, Tsabitah, Raisandra Odina Prihatono, Nissa Salsabila Winarno, Fani Salma Aqila, Kaori Annaura Rizal, serta sahabat dan pihak-pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu persatu atas bantuan secara langsung maupun tidak langsung sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa membalas semua kebaikan seluruh pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Semarang, 1 Desember 2022

Alauna Rafi Faida

NIM 22010119130143

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| LEMBAR PENGESAHAN PROPOSAL KTI | ii |
| PERNYATAAN KEASLIAN..... | iii |
| DAFTAR ISI..... | iv |
| DAFTAR TABEL | x |
| DAFTAR GAMBAR..... | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xii |
| DAFTAR SINGKATAN | xiii |
| ABSTRAK..... | 1 |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 3 |
| 1.1 Latar Belakang | 3 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 6 |
| 1.3 Tujuan Penelitian..... | 6 |
| 1.3.1 Tujuan Umum | 6 |
| 1.3.2 Tujuan Khusus | 6 |
| 1.4 Manfaat Penelitian..... | 7 |
| 1.4.1 Manfaat Penelitian Bagi Ilmu Pengetahuan..... | 7 |
| 1.4.2 Manfaat Penelitian Bagi Institusi Pendidikan..... | 7 |
| 1.4.3 Manfaat Penelitian Bagi Penelitian Selanjutnya..... | 7 |
| 1.5 Keaslian Penelitian | 7 |

| | |
|--|----|
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 11 |
| 2.1 Inkontinensia Urin..... | 11 |
| 2.1.1 Definisi Inkontinensia Urin | 11 |
| 2.1.2 Klasifikasi Inkontinensia Urin | 12 |
| 2.1.3 Epidemiologi Inkontinensia Urin..... | 14 |
| 2.2 <i>Stress Urinary Incontinence</i> | 16 |
| 2.2.1 Faktor Risiko SUI..... | 16 |
| 2.2.2 Anatomi dan Mekanisme SUI..... | 21 |
| 2.2.3 Manifestasi Klinis SUI | 25 |
| 2.2.4 Komplikasi SUI..... | 26 |
| 2.2.5 Diagnosis SUI | 27 |
| 2.2.6 Derajat SUI | 29 |
| 2.3 Kerangka Teori | 31 |
| 2.4 Kerangka Konsep..... | 32 |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | 33 |
| 3.1 Ruang Lingkup Penelitian | 33 |
| 3.2 Tempat dan Waktu Penelitian..... | 33 |
| 3.3 Jenis Penelitian dan Rancangan Penelitian..... | 33 |
| 3.4 Populasi dan Sampel | 34 |
| 3.4.1 Populasi Target | 34 |

| | |
|--------------------------------------|-----------|
| 3.4.2 Populasi Terjangkau | 34 |
| 3.4.3 Sampel | 34 |
| 3.4.4 Cara Sampling..... | 34 |
| 3.4.5 Besar Sampel | 35 |
| 3.5 Variabel Penelitian..... | 35 |
| 3.5.1 Variabel Terikat | 35 |
| 3.5.2 Variabel Bebas | 35 |
| 3.6 Definisi Operasional..... | 35 |
| 3.7 Cara Pengumpulan Data..... | 38 |
| 3.7.1 Alat | 38 |
| 3.7.2 Jenis Data..... | 39 |
| 3.7.3 Cara Kerja..... | 39 |
| 3.8 Alur Penelitian | 40 |
| 3.9 Analisis Data..... | 41 |
| 3.10 Etika Penelitian | 41 |
| 3.11 Jadwal Penelitian..... | 41 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN | 43 |
| 4.1 Demografi Sampel Penelitian..... | 43 |
| 4.1.1 Pendidikan Terakhir | 43 |
| 4.1.2 Domisili/Tempat Tinggal..... | 44 |

| | |
|--|----|
| 4.2 Karakteristik Sampel Penelitian..... | 45 |
| 4.3 Distribusi Derajat Keperahan | 48 |
| BAB V PEMBAHASAN | 50 |
| BAB VI SIMPULAN DAN SARAN | 55 |
| 6.1 Simpulan..... | 56 |
| 6.2 Saran..... | 57 |
| DAFTAR PUSTAKA | 59 |
| LAMPIRAN | 68 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 1. Keaslian Penelitian | 7 |
| Tabel 2. <i>Sandvix Urinary Incontinence Severity Score</i> | 27 |
| Tabel 3. Definisi operasional..... | 33 |
| Tabel 4. Jadwal Penelitian..... | 37 |
| Tabel 5. Distribusi Frekuensi Pendidikan Terakhir | 43 |
| Tabel 6. Distribusi Frekuensi Domisili. | 44 |
| Tabel 7. Distribusi Frekuensi Faktor Risiko..... | 45 |
| Tabel 8. Distribusi Frekuensi Derajat SUI | 48 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 1. Anatomi Vesika Urinaria, ureter, uretra, sfingter uretra | 22 |
| Gambar 2. Dinding anterior vagina dan fasia endopelvis | 24 |
| Gambar 3. Kerangka teori | 31 |
| Gambar 4. Kerangka konsep..... | 32 |
| Gambar 5. Alur penelitian | 40 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|----|
| Lampiran 1. Data Penelitian | 68 |
| Lampiran 2. Ethical Clearance | 69 |
| Lampiran 3. Surat Izin Penelitian RSUP Dr. Kariadi | 70 |
| Lampiran 4. Output SPSS | 72 |
| Lampiran 5. Biodata Mahasiswa | 76 |

DAFTAR SINGKATAN

| | |
|-------------|---|
| SUI | : <i>Stress Urinary Incontinence</i> |
| UII | : <i>Urgency Urinary Incontinence</i> |
| MUI | : <i>Mixed Urinary Incontinence</i> |
| RSUP | : Rumah Sakit Umum Pusat |
| IUGA | : <i>International Urogynecological Association</i> |
| ICS | : <i>International Continence Society</i> |
| IMT | : Indeks Massa Tubuh |
| ISK | : Infeksi Saluran Kemih |
| LUTS | : <i>Lower Urinary Tract Syndrome</i> |
| Kemendes RI | : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia |
| KEPK | : Komisi Etik Penelitian Kesehatan |
| UU | : Undang-undang |

ABSTRAK

Latar Belakang: SUI didefinisikan sebagai kondisi keluarnya urin secara involunter yang terjadi karena terganggunya fase menampung urin di kandung kemih pada saat batuk, bersin, atau aktivitas lain yang meningkatkan tekanan intraabdominal. SUI memberikan dampak terhadap kualitas hidup yaitu terganggunya kondisi fisik, psikis, maupun sosial.

Tujuan: Mengetahui gambaran karakteristik wanita dengan *Stress Urinary Incontinence* (SUI) di RSUP Dr. Kariadi Semarang periode 2020-2021.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan desain *cross-sectional*. Sampel penelitian ini diambil dari data sekunder berupa rekam medis dengan kriteria sampel yaitu pasien wanita yang didiagnosis *Stress Urinary Incontinence* di RSUP Dr. Kariadi Semarang pada periode Januari 2020 – Desember 2021.

Hasil: Sebanyak 37,2% wanita yang diteliti menderita SUI tipe sedang dengan angka kejadian meningkat pada rentang usia 45-59 tahun dengan status telah menopause lebih dari 5 tahun, dengan status IMT obesitas I, merupakan multipara dengan riwayat persalinan pervaginam dan riwayat berat bayi lahir kurang dari 4.000 gram, serta riwayat bersalin dengan penolong bidan.

Kesimpulan: Hasil penelitian menunjukkan faktor risiko peningkatan usia, IMT, jumlah paritas, cara persalinan pervaginam, dan penolong persalinan meningkatkan angka kejadian SUI.

Kata Kunci: inkontinensia urin, menopause, obesitas, persalinan, berat bayi lahir.

ABSTRACT

Background: SUI is defined as an involuntary loss of urine that occurs due to disruption of the storing phase in the bladder when coughing, sneezing, or other activities that increase the intra-abdominal pressure. SUI had an impact on the quality of life, namely the disruption of physical, psychological, and social conditions.

Aim: To describe the characteristics of women with Stress Urinary Incontinence (SUI) at Dr. Kariadi Hospital Semarang from 2020 to 2021.

Methods: This study was a descriptive study with a cross-sectional design. The sample of this study was taken from secondary data in the form of medical records with sample criteria, namely female patients diagnosed with Stress Urinary Incontinence at Dr. Kariadi Semarang Hospital in the period of January 2020 – December 2021.

Results: A total of 37.2% of the women studied suffered from moderate type of SUI with an increasing incidence in the age range of 45-59 years old with menopause status for more than 5 years, with obesity IMT status, multiparous with a history of vaginal delivery and a history of birth weight less than 4,000 grams, and a history of giving birth with a midwife.

Conclusions: The results showed that the risk factors for increasing age, BMI, parity, vaginal delivery, and birth attendant increased the incidence of SUI.

Keywords: urinary incontinence, menopause, obesity, delivery, birth weight.