

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI SEIMBANG
DENGAN PRAKTIK PEMBERIAN MAKAN PADA BALITA DI
PUSKESMAS PADANGSARI**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh

MILANIA WIDYA PERMATASARI

NIM 22020118130072

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG, NOVEMBER 2022**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI SEIMBANG
DENGAN PRAKTIK PEMBERIAN MAKAN PADA BALITA DI
PUSKESMAS PADANGSARI**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh

MILANIA WIDYA PERMATASARI

NIM 22020118130072

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG, NOVEMBER 2022**

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Milania Widya Permatasari
Tempat/tanggal lahir : Grobogan, 1 Januari 2000
Alamat rumah : Jalan Anoman blok i/14 Ayodya 1, Purwodadi,
Grobogan
No. Handphone : +6281617609608
Email : milaniawidyaa@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “**Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Seimbang dengan Praktik Pemberian Makan pada Balita di Puskesmas Padangsari**” bebas dari plagiarisme dan bukan hasil karya orang lain dengan similarity index 27%. Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut, terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 1 November 2022

Yang menyatakan,



Milania Widya Permatasari

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini bahwa Skripsi yang berjudul :
**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI SEIMBANG DENGAN
PRAKTIK PEMBERIAN MAKAN PADA BALITA DI PUSKESMAS
PADANGSARI**

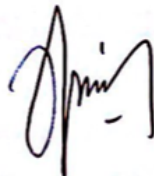
Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Milania Widya Permatasari

NIM : 22020118130072

Telah disetujui sebagai usulan penelitian dan dinyatakan
telah memenuhi syarat untuk direview

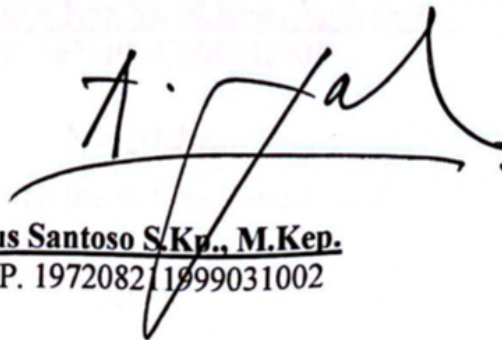
Pembimbing



Ns. Zubaidah S.Kep.Ns, M.Kep., Sp.Kep.An.
NIP. 197310202006042001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso S.Kp., M.Kep.
NIP. 19720821199031002

LEMBAR PENGESAHAN

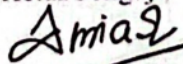
Yang bertanda tangan di bawah ini bahwa **Skripsi** yang berjudul :
**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI SEIMBANG DENGAN
PRAKTIK PEMBERIAN MAKAN PADA BALITA DI PUSKESMAS
PADANGSARI**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Milania Widya Permatasari
NIM : 22020118130072

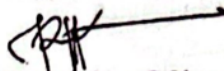
Telah diuji pada tanggal 28 November 2022 dan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji.



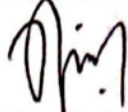
Sari Sudarmiati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat
NIP. 197906122002122001

Anggoja Penguji.



Ns. Artika Nurrahima S.Kep., M.Kep
NIP. 198408242008122002

Pembimbing.



Ns. Zubaidah S.Kep.Ns, M.Kep., Sp.Kep.An.
NIP. 197310202006042001

Mengetahui.

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan



Dr. Untung Sujianto, S.Kp., M.Kes
NIP. 197109191994031001

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan yang Maha Kuasa Allah SWT, atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “**Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Gizi Seimbang dengan Praktik Pemberian Makan pada Balita di Puskesmas Padangsari**”. Skripsi ini dibuat untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan studi serta dalam rangka memperoleh gelar Sarjana Strata Satu pada Departemen Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang.

Akhir kata peneliti menyadari bahwa dalam penulisan Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Karena itu, penulis memohon saran dan kritik yang sifatnya membangun demi kesempurnaannya dan semoga bermanfaat bagi kita semua.

Semarang, November 2022



Milania Widya Permatasari

UCAPAN TERIMA KASIH

Terselesaikannya Skripsi ini tidak terlepas dari bantuan banyak pihak, sehingga pada kesempatan ini, dengan penuh rasa hormat penulis menghaturkan terima kasih yang sebesar-besarnya bagi semua pihak yang telah memberikan bantuan moril maupun materil baik langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan Skripsi ini hingga selesai, terutama kepada yang saya hormati:

1. Dr. Untung Sujianto, S.Kp., M.Kes selaku ketua Departemen Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro
2. Agus Santoso S.Kp., M.Kep selaku ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Departemen Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro
3. Muhamad Rofi'i S.Kp., M.Kep selaku dosen wali peneliti.
4. Ns. Zubaidah S.Kep.Ns, M.Kep., Sp.Kep.An selaku dosen pembimbing
5. Sari Sudarmiati S.Kp., M.Kep., Sp. Mat selaku dosen penguji I.
6. Ns. Artika Nurrahima S.Kep., M.Kep selaku dosen penguji II.
7. Ketua Puskesmas Padangsari Semarang.
8. Ibu-ibu yang sudah berkenan menjadi responden dalam penelitian ini.
9. Kakak dan keluarga yang sangat saya cintai dan hormati Sunarwoto, Rini Widiastuti, Prassanti Widya Pravitasari yang tidak hentinya memanjatkan doa untuk peneliti.
10. Seluruh teman-teman seperjuangan 2018 keluarga KARDIOTRIX yang selalu mendukung dan membantu peneliti agar selalu berkembang semasa kuliah.

11. Segenap Civitas Akademika Departemen Keperawatan Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro.

Semarang, November 2022

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Milania' with a stylized flourish at the end.

Milania Widya Permatasari

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	ii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II.....	8
2.1 Gizi Seimbang Balita.....	8
2.1.1 Pengertian	8
2.1.2 Zat Gizi	9
2.1.3 Macam Zat Gizi	10
2.1.4 Prinsip Gizi Seimbang.....	13
2.1.5 Gizi Seimbang Balita.....	17
2.2 Praktik Pemberian Makanan.....	22
2.3 Kerangka Teori.....	29
2.4 Kerangka Konsep	30
BAB III.....	31
3.1 Hipotesis	31
3.2 Jenis dan Rancangan Penelitian	31
3.3 Populasi dan sampel penelitian.....	32
3.4 Besarnya sampel.....	34
3.5 Tempat dan waktu penelitian.....	36
3.6 Variable penelitian dan definisi operasional.....	37
3.7 Alat penelitian dan cara pengumpulan data	38
3.8 Teknik pengolahan dan analisa data	42
3.9 Etika penelitian.....	46
BAB IV	48

4.1	Analisa univariat.....	48
4.2	Analisis bivariat.....	54
BAB V.....		55
5.1	Gambaran Pengetahuan Ibu tentang Gizi Seimbang.....	55
5.2	Gambaran Praktik Pemberian Makan pada Balita.....	59
5.3	Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Gizi Seimbang dengan Praktik Pemberian Makan pada Balita di Puskesmas Padangsari.....	62
BAB VI.....		66
6.1	Kesimpulan.....	66
6.2	Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA.....		68
LAMPIRAN.....		xiv

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1.	Jumlah Makanan	23
2.	Jadwal Makanan	24
3.	Jumlah Populasi	35
4.	Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	37
5.	Distribusi Frekuensi Ibu Berdasarkan Pendidikan, Pekerjaan, dan Usia	45
6.	Distribusi Frekuensi Anak Berdasarkan Jenis Kelamin dan Usia	46
7.	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Seimbang di Puskesmas Padangsari	47
8.	Item Pertanyaan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Seimbang	47
9.	Distribusi Frekuensi Praktik Pemberian Makan pada Balita di Puskesmas Padangsari	49
10.	Item Pertanyaan Praktik Pemberian Makan pada Balita	49
11.	Distribusi Proporsi Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Gizi Seimbang dengan Praktik Pemberian Makan pada Balita di Puskesmas Padangsari	51

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
1.	Isi Piringku	15
2.	Kerangka Teori	29
3.	Kerangka Konsep	30

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1.	Surat Izin Studi Pendahuluan	xiv
2.	Lembar Informed consent	xv
3.	Instrument penelitian	xvii
4.	Izin instrument penelitian	xxiv
5.	Analisis data	xxv
6.	Surat Izin Penelitian	xxviii
7.	Surat Keterangan Lulus Pengujian <i>Ethical Clearance</i>	xxx
8.	Hasil Turnitin	xxxi
9.	Lembar konsultasi	xxxii
10.	Logbook bimbingan konsultasi	xxxv

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
November, 2022

ABSTRAK

Milania Widya Permatasari

**Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Seimbang dengan Praktik Pemberian Makan pada Balita di Puskesmas Padangsari
xiii + 120 halaman + 11 tabel + 3 gambar + 10 lampiran**

Masalah gizi kurang di Indonesia masih menjadi perhatian yang utama. Pencegahan gizi kurang dapat dilakukan dengan memaksimalkan praktik pemberian makan pada balita. Kemampuan menyiapkan makanan yang baik untuk dikonsumsi berasal dari wawasan yang baik. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi hubungan pengetahuan ibu tentang gizi seimbang dengan praktik pemberian makan pada balita di Puskesmas Padangsari. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan memakai analitik korelasi. Metode pengambilan sampel adalah *proportional random sampling* dengan jumlah sampel 266 responden. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan yang bermakna antara pengetahuan ibu tentang gizi seimbang dengan praktik pemberian makan pada anak di Puskesmas Padangsari. Ibu balita di Puskesmas Padangsari, Kota Semarang, paling banyak memiliki pengetahuan yang cukup. Ibu balita di Puskesmas Padangsari, Kota Semarang, paling banyak melakukan praktik pemberian makan yang kurang tepat. Hasil penelitian ini merekomendasikan kepada instansi Kesehatan untuk lebih meningkatkan promosi kesehatan khususnya dalam bidang gizi dengan memberikan penyuluhan penyuluhan secara langsung tentang pentingnya gizi seimbang pada balita untuk mencukupi kebutuhan dan meningkatkan status gizi balita.

Kata kunci : Pengetahuan Ibu, Gizi Seimbang, Praktik Pemberian Makan

Daftar pustaka: 72 (2012-2022)

Department of Nursing
Faculty of medicine
Diponegoro University
November, 2022

ABSTRACT

Milania Widya Permatasari

Correlation between Mother's Knowledge of Balanced Nutrition and Feeding Practices for Toddlers at Padangsari Health Center
xiii + 120 pages + 11 tables + 3 pictures + 10 attachments

Malnutrition continues to be a major concern in Indonesia. Malnutrition can be avoided by increasing the practice of feeding children under the age of five. Good insight leads to the ability to prepare good food for consumption. The goal of this research was to find a link between mothers' knowledge of balanced nutrition and the practice of feeding children under the age of five at the Padangsari Public Health Center. This study employs quantitative research methods such as correlation analysis. With a total sample of 266 respondents, the sampling method used was proportional random sampling. The findings revealed a link between mothers' knowledge of balanced nutrition and child feeding practices at the Padangsari Health Center. Mothers of children under the age of five at the Padangsari Health Center in Semarang City are mostly knowledgeable. At the Padangsari Health Center in Semarang City, most mothers with children under the age of five practice inappropriate feeding. The findings of this study advise health agencies to improve health promotion, particularly in the field of nutrition, by providing direct counseling about the importance of balanced nutrition for toddlers in order to meet their needs and improve their nutritional status.

Keywords : Mother's Knowledge, Balanced Nutrition, Feeding

Practices

Patient Safety References : 72 (2012-2022)