

Departemen Ilmu Keperawatan  
Fakultas Kedokteran  
Universitas Diponegoro  
Juni, 2022

## ABSTRAK

**Nur Suci Nilamsari**

**Gambaran Perilaku Penanganan Dismenore saat Menstruasi pada Mahasiswi Keperawatan Tingkat Akhir Undip 2021/2022**

**xxix + 72 Halaman + 6 Tabel + 3 Gambar + 10 Lampiran**

Prevalensi wanita Indonesia yang mengalami dismenore sebanyak 55% dan di Jawa Tengah mencapai 56%. Dismenore dapat memberikan dampak negative salah satunya pada mahasiswi yaitu menurunnya konsentrasi, semangat, dan aktivitas belajar. Penelitian sebelumnya menyatakan bahwa lebih dari setengah responden mengabaikan nyeri yang dirasakannya. Oleh karena itu, perilaku penanganan dismenore pada mahasiswi keperawatan menarik untuk diteliti dikarenakan sebagai mahasiswi kesehatan sudah seharusnya mengerti cara mengatasi permasalahan kesehatan. Penelitian perilaku penanganan dismenore lebih banyak dilakukan remaja dan terbatas pada mahasiswi kesehatan khususnya keperawatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran perilaku penanganan dismenore saat menstruasi pada responden. Metode yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif dengan menggunakan *total sampling* dengan besar sample 112 orang mahasiswi keperawatan. Instrumen yang digunakan yaitu perilaku penanganan dismenore dan IPAQ-SF untuk mengetahui aktivitas fisik responden. Nilai validitasnya yaitu 0,385 – 0,827 dan 0,890 – 0,995 . Nilai reliabilitasnya yaitu 0,914 dan 0,884. Pengambilan data dilakukan dengan menyebarkan kuesioner melalui *whatsapp* dengan link *googleform*. Data dianalisa menggunakan analisis univariat. Hasil penelitian menunjukkan terdapat 69,64% mahasiswi mengalami dismenore kategori sedang. Mayoritas responden (52,68%) memiliki perilaku penanganan yang baik. Rata-rata responden memiliki usia *menarche* 12-14 tahun (74,11%), siklus menstruasi selama 21-35 hari (79%), lama menstruasi 3-7 hari (84%), responden tidak memiliki riwayat keluarga dengan dismenore (63%), dan responden mayoritas memiliki aktifitas fisik sedang (74,11%). Perilaku penanganan dismenore saat menstruasi responden baik. Bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian yang serupa dengan menyamakan jumlah populasi pada setiap kategori nyeri sehingga tidak hanya dismenore sedang yang dilibatkan dan dapat memperluas cakupan responden agar kategori dismenore lebih bervariasi.

**Kata Kunci** : Dismenore, Mahasiswi, Perilaku Penanganan.

**Daftar Pustaka** : 53 (2012-2021)

Departement of Nursing  
Faculty of Medicine  
Diponegoro Universty  
June, 2022

## **ABSTRACT**

***Nur Suci Nilamsari***

***The Description of Handling Behavior Dysmenorrhea During Menstruation in Nursing Collage Students Final Level in Undip 2021/2022  
xxix + 72 Pages + 6 Tables + 3 Pictures + 10 Attachments***

*The prevalence of Indonesian women who experience dysmenorrhea is 55% and in Central Java it is 56%. Dysmenorrhea can have a negative impact, one of which is on female students, namely decreased concentration, enthusiasm, and learning activities. Previous research stated that more than half of the respondents ignored the pain they felt. Therefore, the behavior of handling dysmenorrhea in nursing students is interesting to study because as a health student, they should understand how to deal with health problems. Research on the behavior of handling dysmenorrhea is mostly carried out by adolescents and is limited to health students, especially nursing. This study aims to determine the description of the behavior of handling dysmenorrhea during menstruation in respondents. The method used is descriptive quantitative by using total sampling with a sample size of 112 nursing students. The instruments used are the behavior of handling dysmenorrhea and IPAQ-SF to determine the physical activity of the respondents. The validity values are 0.385 – 0.827 and 0.890 – 0.995. The reliability values are 0.914 and 0.884. Data collection was carried out by distributing questionnaires via whatsapp with the googleform link. Data were analyzed using univariate analysis. The results showed that there were 69.64% female students experiencing dysmenorrhea in the moderate category. The majority of respondents (52.68%) have good handling behavior. The average age of the respondents was 12-14 years of menarche (74.11%), 21-35 days of menstrual cycle (79%), 3-7 days of menstruation (84%), respondents did not have a family history of dysmenorrhea (63. %), and the majority of respondents have moderate physical activity (74.11%). The behavior of handling dysmenorrhea during the respondent's menstruation is good. For further researchers, they can conduct similar research by equating the population in each pain category so that not only moderate dysmenorrhea is involved and can expand the scope of respondents so that the dysmenorrhea category is more varied.*

***Keywords : Dysmenorrhea, Handling Behavior, Student.***

***Bibliography : 53 (2012-2021)***