

DAFTAR PUSTAKA

1. Sagita YD, Maesaroh S, Fara YD. Hubungan Pengetahuan tentang Disminorea dengan Penatalaksanaan Disminorea pada Remaja Putri di SMP Negeri 2 Kalirjo Lampung Tengah Tahun 2021. 2021;2(2):90–8.
2. Fredelika L, Oktaviani NPW, Suniyadewi NW. Perilaku Penanganan Nyeri Dismenore Pada Remaja Di Smp Pgri 5 Denpasar. Bali Med J. 2020;7(1):105–15.
3. Fatmawati M, Riyanti E, Widjanarko B. Perilaku Remaja dalam Mengatasi Dismenore. Fak Kesehat Masy. 2016;4:1036–43.
4. Pradini, Vinny Indah; Hidayat FR. Hubungan Nyeri Haid Dan Perilaku Tentang Penanganan Dismenore Dengan Aktivitas Belajar Mahasiswi Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Samarinda. Borneo Student Res. 2020;1(3):2174–80.
5. Meylawati LE, Anggraeni F. Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Dalam Mengatasi Dismenorea Primer Pada Remaja. J Wacana Kesehat. 2021;6(1):33–8.
6. Wulandari A, Hasanah O, Wofrest R. Gambaran Kejadian Dan Manajemen Dismenore Pada Remaja Putri di Kecamatan Lima Puluh Kota Baru. JOM FKp. 2018;5(2):468–76.
7. Ferna E. Lifestyle and Prevalence of Dysmenorrhea among Spanish Female University Students. 2018;1–11.
8. Fitri HN, Ariesthi KD. Pengaruh Dismenore Terhadap Aktivitas Belajar Mahasiswi di Program Studi DIII Kebidanan. CHMK Midwifery Sci J. 2020;5(1):43–54.
9. Oktorika P, Sudiarti PE, Indrawati. Hubungan Index Masa Tubuh (Imt) Dengan Skala Nyeri Dismenorea Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 2 Kampar. J Ners Res Learn Nurs Sci. 2020;4(2):122–9.
10. Petraglia F, Bernardi M, Lazzeri L, Perelli F, Reis FM. Dysmenorrhea and Related Disorders. F1000Research. 2017;6(0):1–7.
11. Trisnawati Y, Mulyandari A. Pengaruh Latihan Senam Dismenore terhadap Penurunan Nyeri Dismenore pada Mahasiswa Kebidanan. J Public Health

- (Bangkok). 2020;3(2):71–9.
12. Wardoyo SB, Setiyorini A. Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Menstruasi dan Penanganan Dismenorea. *Carolus J Nurs*. 2021;3(2):122–9.
 13. Hulukati W, Djibran MR. Analisis Tugas Perkembangan Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Gorontalo. (3):73–80.
 14. Ketaren SNB. Hubungan Pengetahuan Tentang Dismenorea dengan Kesiapan dalam Menghadapi Dismenorea Pada Remaja Putri Tahun 2020. Vol. 4, *Jurnal Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan*. Medan: Jurnal Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan; 2020. 1–62 hal.
 15. Marfuah D, Mayasari R. Hubungan Status Nutrisi Dengan Nyeri Menstruasi Pada Remaja Smp Negeri 16 Bandung. *J Holist Nurs Sci*. 2018;5(2):82–7.
 16. Antina RR, Dian Eka Januriwasti, Siti Rochimatul Lailiyah. Efektivitas Jahe Merah untuk Mengurangi Nyeri Dismenorea. *J Paradig*. 2020;2:39–44.
 17. Çelik AS, Apay SE. Effect of Progressive Relaxation Exercises on Primary Dysmenorrhea in Turkish Students: a Randomized Prospective Controlled Trial. *Complement Ther Clin Pract*. 2021;42:101280.
 18. Nugroho T. *Obsgyn Obsitetri dan Ginekologi untuk Kebidanan dan Keperawatan*. Cetakan I. Yogyakarta: Nuha Medika; 2012. 260 hal.
 19. Biro FM, Bloemer NL. “Complementary Medicine”: Complementary and Alternative Health Approaches in Pediatric and Adolescent Gynecology. *J Pediatr Adolesc Gynecol*. 2019;32(1):3–6.
 20. Martina N, Indarsita D. Hubungan Pengetahuan Dismenore dengan Penanganan Dismenore pada Siswi di SMA Negeri 15 Medan Tahun 2019. *J Kesehat*. 2019;7(2):1–7.
 21. Fitriiningtyas E, Redjeki ES, Kurniawan A. Usia Menarche, Status Gizi, Dan Siklus Menstruasi Santri Putri. *Prev Indones J Public Heal*. 2017;2(2):58.
 22. Azhari NM. Penerapan Senam Dismenore Pada Remaja Putri denan Dismenore. Universitas Muhammadiyah Magelang; 2021.

23. Bruinvels G, Goldsmith E, Blagrove R, Simpkin A, Lewis N, Morton K, et al. Prevalence and frequency of menstrual cycle symptoms are associated with availability to train and compete: A study of 6812 exercising women recruited using the Strava exercise app. *Br J Sports Med.* 2021;55(8):438–43.
24. Falc L, Beatriz M, Barbosa MH. Pain Management Nursing Relaxation Therapy with Guided Imagery for Postoperative Pain Management : An Integrative Review. 2019;20:3–9.
25. Song JA, Lee M kyoung, Min E, Kim ME, Fike G, Hur MH. Effects of aromatherapy on dysmenorrhea: A systematic review and meta-analysis. *Int J Nurs Stud.* 2018;84(January):1–11.
26. Handayani TY, Sari DP. Hubungan Pengetahuan dan Sikap Remaja dalam Mengatasi Dismenorea. *Medihealth J Ilmu Kesehat dan Sains.* 2021;1(1):14–20.
27. Arikunto S. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek.* Cetakan 14. Jakarta: PT. Rineka Cipta; 2010.
28. Masturoh I, Anggita N. *Metodologi Penelitian Kesehatan.* Edisi Pert. Kemenkes, RI; 2018. 307 hal.
29. Nuraisyah W. *Intensitas Nyeri(Numeric Rating Scale) pada Penderita Kanker Payudara di Rumah Sakit Universitas Hasanuddin.* Universitas Hassanudin. 2017.
30. Ginanjarsari RL. *Gambaran Perilaku Remaja Putri Mengenai Upaya Penanganan Dismenore di Kelas XI MA Ali Maksum Putri Bantul Yogyakarta Tahun 2019.* Vol. 22. Politeknik Kesehatan Yogyakarta; 2019.
31. Memorisa G, Aminah S, Y galuh pradian. Hubungan Lama Menstruasi Dengan Kejadian Anemia. *J Mhs Kesehat.* 2018;1(1):165–71.
32. Dharmansyah D, Budiana D. Indonesian Adaptation of The International Physical Activity Questionnaire (IPAQ): Psychometric Properties. *J Pendidik Keperawatan Indones.* 2021;7(2):159–63.
33. Hu Z, Tang L, Chen L, Kaminga AC, Xu H. Prevalence and Risk Factors Associated with Primary Dysmenorrhea among Chinese Female University

- Students: A Cross-sectional Study. *J Pediatr Adolesc Gynecol* [Internet]. 2020;33(1):15–22. Tersedia pada:
<https://doi.org/10.1016/j.jpag.2019.09.004>
34. Mau RA, Kurniawan H, Dewajanti AM. Hubungan Siklus dan Lama Menstruasi pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Ukrida dengan Nyeri Menstruasi. *J Kedokt Meditek*. 2020;26(3):139–45.
 35. Juliana I, Rompas S, Onibala F. Hubungan Dismenore Dengan Gangguan Siklus Haid Pada Remaja Di Sma N 1 Manado. *J Keperawatan*. 2019;7(1):1–8.
 36. Prayuni ED, Imandiri A, Adianti M. Therapy for Irregular Menstruation With Acupuncture and Herbal Pegagan (*Centella Asiatica (L.)*). *J Vocat Heal Stud*. 2019;2(2):86.
 37. Kusniyanto RE, Suiyarti W. Pengaruh menarche dan lamanya haid terhadap peningkatan kejadian dismenorea primer. *Semin Nas Sains, Teknol dan Sos Hum UIT*. 2019;1–5.
 38. Hadijah S, Hasnawati H, Hafid MP. Pengaruh Masa Menstruasi Terhadap Kadar Hemoglobin Dan Morfologi Eritrosit. *J Media Anal Kesehat*. 2019;10(1):12.
 39. Diana Putri E, Nancy A. Aktifitas Fisik, Riwayat Dismenore Keluarga dan Kecemasan dengan Dismenore pada Remaja. *SIMFISIS J Kebidanan Indones*. 2021;1(1):35–43.
 40. Fatmawati E, Aliyah AH. Hubungan Menarche dan Riwayat Keluarga dengan Dismenore (Nyeri Haid). *J Kesehat Madani Med*. 2020;11(1):12–20.
 41. Ariesthi KD, Fitri HN, Paulus AY. Pengaruh Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Dismenore pada Remaja Putri di Kota Kupang. *Chmk Heal J*. 2020;4(2):166–72.
 42. Sari SE, Kartasurya MI, Pangestuti DR. Anemia dan Aktivitas Fisik yang Ringan Mempengaruhi Faktor Risiko Dismenore pada Remaja Putri. *J Kesehat Masy*. 2018;6:437–44.
 43. Asma'ulludin AK. Kejadian Dismenore berdasarkan Karakteristik Orang

- dan Waktu serta Dampaknya Pada Remaja Putri SMA dan Sederajat di Jakarta Barat tahun 2015. 2016.
44. Widowati R, Kundaryanti R, Ernawati N. Pengaruh Pemberian Minuman Madu Kunyit Terhadap Tingkat Nyeri Menstruasi. *J Ilmu dan Budaya*. 2020;41(66):7809–24.
 45. Siagian D, Yuniastini, Sunarsih. Perbedaan Tingkat Nyeri Haid Dismenore Sebelum dan Sesudah Senam Dismenore. 2015;XI(1):123–6. Tersedia pada: <https://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JKEP/article/view/530>
 46. Costa J Da, Turwewi W, Goa MY. GAMBARAN RESPON FISIK DAN PSIKOLOGIS DISMENORE PADA REMAJA PUTRI USIA 13 -15 TAHUN DI SMPN 5 KOTA KUPANG Julio. 2018;2(September).
 47. Pawiliyah P. Pengaruh Massage Menggunakan Olive Oil Terhadap Nyeri Dismenore pada Mahasiswi Jurusan Keperawatan STIKES Tri Mandiri Sakti Bengkulu. *J Vokasi Keperawatan*. 19 Maret 2020;2(2):141–51.
 48. Salamah U. Hubungan Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri terhadap Perilaku Penanganan Dismenore. *J Ilm Kebidanan Indones*. 2019;9(03):123–7.
 49. Umaiyah F. Penanganan Nyeri Haid (Dismenore) Pada Mahasiswi di Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara. Skripsi. 2020;3(1):14–96.
 50. Indahsari N, Heniarti, Hengky HK. Efektifitas Pemberian Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Haid (Dismenore) pada Remaja Asrama. 2020;3(2).
 51. Anggriani A, Mulyani Y, Pratiwi LD. Pengaruh Terapi Farmakologi Dan Non-Farmakologi Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi Pada Mahasiswi Fakultas Farmasi Universitas Bhakti Kencana Bandung. *J Ris Kefarmasian Indones*. 2021;3(3):174–88.
 52. Hapsari RW, Anasari T. Efektivitas Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dan Metode Pemberian Cokelat Terhadap Penurunan Intensitas Dismenore Pada Remaja Putri Di Smk Swagaya 2 Purwokerto. *J Involusi Kebidanan*. 2012;3(5):26–38.

53. Indarna AA, Lediawati L. Usia Menarche dan Lamanya Menstruasi dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Siswi Kelas X Di SMK Kesehatan Bhakti Kencana Subang. *J Nurs Public Heal*. 2021;Vol. 9(Okttober):1–7.

Lampiran 1. Surat Permohonan Pengambilan Data Awal



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS DIPONEGORO
FAKULTAS KEDOKTERAN
DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

Jalan Prof. Soedarto, S.H
Tembalang Semarang KodePos 50275
Telp. (024) 76480919, Fax: (024) 76480849
www.ners.fk.undip.ac.id email: keperawatan@fk.undip.ac.id

Nomor : 26 / UN7.5.4.4/D.Kep/DL/2022 17 Jan 2022
Perihal : Permohonan Pengambilan Data Awal

Yth. Ketua
Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro
Jl.Prof.H.Soedarto,S.H Tembalang
Semarang

Sehubungan dengan pelaksanaan pengambilan data awal (studi pendahuluan) pada mata kuliah Skripsi mahasiswa Program Sarjana Keperawatan Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran UNDIP, maka kami mohon kesediaan Saudara memberikan izin kepada mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : NUR SUCI NILAMSARI
NIM : 22020118130068
No.HP/WA : 082359121075
Judul : Gambaran Perilaku Penanganan Dismenore saat Menstruasi pada Mahasiswi Tingkat Akhir Keperawatan Undip 2021/2022
Pembimbing : Sari Sudarmiati, S.Kp., M.Kep

Adapun tempat studi pendahuluan yang di tuju adalah: Mahasiswi Program Sarjana Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran UNDIP yang dilaksanakan secara daring / online. Demikian surat kami , atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Koordinator Mata Kuliah Skripsi

Ns. Muhammad Muin, S.Kep.M.Kep
NIP 19771004 200501 1 004

Tembusan :
1. Ketua Program Sarjana Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP
2. Dosen Pembimbing