

**GAMBARAN KELELAHAN PADA PASIEN PENYAKIT GINJAL
KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISIS**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh :

DIAN NAILUL FADHILAH

NIM 22020118130121

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG, SEPTEMBER 2022**

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Dian Nailul Fadhilah
NIM : 22020118130121
Fakultas/Departemen : Kedokteran/Ilmu Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Gambaran Kelelahan pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 2 September 2022

Yang Menyatakan



Dian Nailul Fadhilah
NIM. 22020118130121

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul :
**GAMBARAN KELELAHAN PADA PASIEN PENYAKIT GINJAL
KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISIS**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Dian Nailul Fadhillah

NIM : 22020118130121

Telah disetujui sebagai laporan hasil penelitian.

Pembimbing,



Wahyu Hidayati, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Kep.MB

NIP. 19751023 200012 2 001

Mengetahui,

Ketua Program Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp.,M.Kep

NIP. 19720821199903 1 002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:-

GAMBARAN KELELAHAN PADA PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIK -YANG MENJALANI HEMODIALISIS

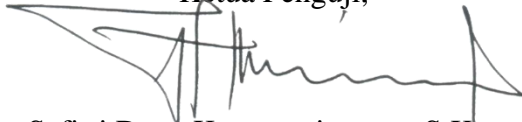
Dipersiapkan dan disusun oleh:-

Nama : Dian Nailul Fadhillah

NIM : 22020118130121

Telah diuji pada tanggal 14 September 2022 dan dinyatakan telah memenuhi syarat kelulusan.

Ketua Penguji,



Ns. Niken Safitri Dyan Kusumaningrum, S.Kep., M.Si.Med

NIP. 19810727 200812 2 001

Anggota Penguji,



Dr. Fitria Handayani, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB

NIP. 19781014 200312 2 001

Pembimbing,




Wahyu Hidayati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.MB

NIP. 19751023 200012 2 001

Mengetahui,

Ketua Program Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep

NIP. 19720821199903 1 002

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Dian Nailul Fadhillah
Tempat/ Tanggal Lahir : Magelang, 17 November 2000
Alamat Rumah : Nglerep, Deyangan, Mertoyudan, Magelang
No. Telp : 0858-8772-6829
Email : dianfadhillahmhs18@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul **“GAMBARAN KELELAHAN PADA PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISIS”** bebas dari plagiarism dengan *similarity index* 29% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila dikemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 2 September 2022

Yang Menyatakan,



Dian Nailul Fadhillah

NIM. 22020118130121

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur kehadiran Allah SWT, karena berkat Rahmat dan Hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat serta salam semoga senantiasa terlimpah curahkan kepada Nabi Muhammad SAW, kepada keluarga, para sahabat, dan umatnya hingga akhir zaman, amin.

Penulisan skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana keperawatan di Departemen Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro Semarang. Adapun skripsi ini berjudul: **“GAMBARAN KELELAHAN PADA PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISIS.** Penulisan ini bertujuan untuk menguraikan gambaran kelelahan pada pasien penyakit ginjal kronik yang menjalani hemodialisis.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan, hal ini karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi seluruh masyarakat, khususnya dalam bidang pendidikan, keperawatan, dan penelitian.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Semarang, 5 September 2022



Dian Nailul Fadhilah

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji Syukur kehadirat Allah SWT karena rahmat dan Karunia-Nya sehingga skripsi yang berjudul **“GAMBARAN KELELAHAN PADA PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISIS”**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan Universitas Diponegoro Semarang. Skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dan bimbingan dari beberapa pihak, oleh karena itu peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Ibu Wahyu Hidayati, S.Kp.,M.Kep.,Sp.KMB. selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan masukan, arahan, bimbingan dan memotivasi selama penyusunan skripsi.
2. Ibu Ns. Niken Safitri Dyan Kusumaningrum, S.Kep.,M.Si.Med dan Ibu Dr. Fitria Handayani, S.Kp.,M.Kep.,Sp.KMB, selaku dosen penguji yang telah berkenan menguji dan memberi masukan demi perbaikan skripsi.
3. Kedua orang tua, Bapak Lukman Khakim, S.Ag. dan Ibu Shodiqoh, S.Ag. yang selalu mendo'akan, memberikan cinta, nasehat dan kasih sayang, serta dukungan yang tak terhingga sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi.
4. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Sarjana Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro yang memberikan motivasi dalam menyelesaikan skripsi.
5. Bapak Dr. Untung Sujianto, S.Kp.,M.Kes selaku Ketua Departemen Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang.

6. Ns. Nugroho Lazuardi, M.Kep. selaku kepala ruang Unit Hemodialisis RSUD Tugurejo Semarang yang telah memberikan izin serta membantu dalam proses penelitian.
7. Bapak Muhammad Mu'in, S.Kep., M.Kep., Ns. selaku dosen wali yang memberikan motivasi dalam menyelesaikan skripsi.
8. Seluruh dosen dan civitas akademika Departemen Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro.
9. Teman dekat saya, sahabat dan keluarga yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan dan masukan dalam penyusunan skripsi.

Semarang, 2 September 2022



Dian Nailul Fadhilah

DAFTAR ISI

| | |
|--|-------------------------------------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH | ii |
| LEMBAR PERSETUJUAN..... | Error! Bookmark not defined. |
| LEMBAR PENGESAHAN..... | v |
| KATA PENGANTAR | vi |
| DAFTAR ISI | ix |
| DAFTAR TABEL | xi |
| DAFTAR GAMBAR | xii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xiii |
| ABSTRAK. | xiv |
| ABSTRACT | xv |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 4 |
| 1.3 Tujuan Penelitian | 5 |
| 1.4 Manfaat Penelitian | 5 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 9 |
| 2.1 Konsep Penyakit Ginjal Kronik | 9 |
| 2.2 Hemodialisis | 13 |
| 2.3 Kelelahan pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis | 17 |
| 2.4 Kerangka Teori | 25 |
| 2.5 Kerangka Konsep | 25 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 26 |
| 3.1 Desain Penelitian..... | 26 |
| 3.2 Populasi dan Sampel Penelitian | 26 |
| 3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian | 27 |
| 3.4 Variabel Penelitian, Definisi Operasional dan Skala Pengukuran..... | 28 |
| 3.5 Instrumen Penelitian dan Teknik Pengumpulan Data | 30 |

| | | |
|-----------------------------------|---|-----|
| 3.6 | Teknik Pengolahan Data dan Analisa Data | 33 |
| 3.7 | Etika Penelitian | 35 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN..... | | 37 |
| 4.1 | Hasil Penelitian | 37 |
| BAB V PEMBAHASAN | | 40 |
| 5.1 | Karakteristik Responden | 40 |
| 5.2 | Gambaran Kelelahan | 44 |
| 5.3 | Keterbatasan Penelitian | 50 |
| BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN | | 51 |
| DAFTAR PUSTAKA | | 54 |
| LAMPIRAN | | xvi |

DAFTAR TABEL

| Nomor | Judul tabel | Halaman |
|-------|---|---------|
| 1 | Penyakit Ginjal Kronik berdasarkan Kategori Laju filtrasi Glomerulus dan Kategori Albuminuria | 10 |
| 2 | Penyebab Penyakit Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis tahun 2000 | 11 |
| 3 | Definisi Operasional dan Skala Pengukuran | 29 |
| 4 | Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien Penyakit Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis | 38 |
| 5 | Distribusi Frekuensi Kelelahan pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis | 39 |
| 6 | Distribusi Rata-Rata Responden Berdasarkan Kelelahan pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis | 39 |

DAFTAR GAMBAR

| Nomor | Judul Gambar | Halaman |
|-------|---|---------|
| 1 | Model Konseptual Kelelahan – Penyakit kronis dikaitkan dengan perubahan biologis yang mendasari yang berkaitan dengan kelelahan | 17 |
| 2 | Kerangka teori | 25 |
| 3 | Kerangka konsep penelitian | 25 |

DAFTAR LAMPIRAN

| Nomor | Lampiran | Halaman |
|-------|---|---------|
| 1 | Permohonan menjadi responden | xxxI |
| 2 | Instrumen Penelitian | xxxii |
| 3 | Lembar konsultasi | xxxvii |
| 4 | Surat Ethical Clearance Penelitian Payung | xxxix |
| 5 | Surat Izin Penelitian Payung | xl |
| 6 | Hasil Uji Turnitin | xli |
| 7 | Hasil Uji Statistik Data Hasil Penelitian | li |
| 8 | Hasil Uji Chi Square | liii |
| 9 | Hasil Uji Statistik Sebaran Kuesioner | lxxiii |

Departemen Ilmu Keperawatan

Fakultas Kedokteran

Universitas Diponegoro

September, 2022

ABSTRAK

Dian Nailul Fadhilah

Gambaran Kelelahan pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis

lii + 66 Halaman + 6 Tabel + 3 Gambar + 9 Lampiran

Penyakit ginjal kronik (PGK) menjadi salah satu permasalahan kesehatan utama dengan angka morbiditas dan mortalitas yang tinggi di Indonesia. Hemodialisis menjadi terapi pengganti fungsi ginjal yang paling banyak digunakan oleh pasien penyakit ginjal kronik. Kelelahan menjadi efek samping yang sering dilaporkan oleh pasien penyakit ginjal kronik yang menjalani hemodialisis. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi kelelahan pada pasien penyakit ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di RSUD Tugurejo Semarang. Penelitian ini merupakan studi kuantitatif dengan menggunakan desain deskriptif. Pengambilan data dilakukan pada bulan Juli 2022. Teknik pengambilan sampel dengan menggunakan teknik *Total Sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 49 orang. Pengumpulan data menggunakan kuesioner data demografi dan *FACIT-Fatigue Scale*. Data dianalisis menggunakan analisis univariat. Hasil penelitian terhadap 49 pasien menunjukkan sebagian besar pasien berusia 36-45 tahun dan 46-55 tahun dengan jumlah masing-masing 30,6%, pasien laki-laki lebih banyak dari jumlah pasien perempuan dengan jumlah 51,0%, sebagian besar pasien berpendidikan terakhir SMA yaitu sebesar 36,7%, sebagian besar pasien menjalani HD ≥ 12 bulan (71,4%). Hasil penelitian menunjukkan bahwa 20 pasien (40,8%) mengalami kelelahan ringan dan 29 pasien (59,2%) mengalami kelelahan berat. Pasien PGK HD yang mengalami kelelahan berupa kelemahan di seluruh tubuh. Kelelahan membatasi aktivitas dan peran dalam kehidupan sehari-hari. Kelelahan yang dialami pasien HD kemungkinan besar disebabkan oleh faktor usia, jenis kelamin, lama HD, penyakit penyerta dan konsumsi obat-obatan. Kesimpulan dari penelitian ini, sebanyak 59,2 pasien mengalami kelelahan berat. Berdasarkan gambaran dan dampak yang ditimbulkan akibat dari kelelahan, perlunya mengenali tanda gejala, penyebab serta monitoring kondisi fisik pasien selama hemodialisis agar dapat diberikan intervensi yang tepat sesuai kondisi pasien.

Kata Kunci: Penyakit Ginjal Kronik; Hemodialisis; Kelelahan

Daftar Pustaka: 93 (1996-2022)

Department of Nursing
Faculty of Medicine
Universitas Diponegoro
September, 2022

Dian Nailul Fadhilah

Fatigue in Patients with Chronic Kidney Disease on Maintenance Hemodialysis

liii + 66 Pages + 6 Tables + 3 Pictures + 9 Attachments

ABSTRACT

Chronic kidney disease (CKD) is one of the main health problems with high morbidity and mortality rates in Indonesia. Hemodialysis becomes the most widely used renal function replacement therapy by chronic kidney disease patients. Fatigue is a side effect that is often reported by chronic kidney disease patients undergoing hemodialysis. This study is aimed to identify fatigue in chronic kidney disease patients undergoing hemodialysis at Tugurejo Hospital Semarang. This research was a quantitative study used a descriptive design. Data collection was carried out in July 2022. The sampling technique uses the Total Sampling technique with a total sample of 49 people. Data were collected by questionnaire demographic and FACIT-*Fatigue* Scale. Data were analyzed using univariate technique. The results of the study of 49 patients showed that most of the patients were aged 36-45 years and 46-55 years with a total of 30.6%, male patients were more than female patients with a total of 51.0%, most patients were educated with SMA of 36.7%, most patients underwent HD >12 months (71.4%). The results showed that 20 patients (40.8%) experienced mild fatigue and 29 patients were severely exhausted (59.2%) HD CKD patients who experienced fatigue in the form of weakness throughout the body. Fatigue limits activities and roles in everyday life. The fatigue experienced by HD patients is most likely due to factors of age, gender, length of HD, comorbidities and the consumption of drugs. The conclusion of this study, as many as 59.2% patients experienced severe fatigue. Based on the picture and impact caused by fatigue, it is necessary to recognize the signs of symptoms, causes and monitoring the patient's physical condition during hemodialysis so that appropriate intervention can be given according to the patient's condition

Keywords: Chronic Kidney Disease; Hemodialysis; Fatigue

References: 93 (1996-2022)