

# HUBUNGAN ANTARA EMPATI DENGAN KESEPIAN PADA SISWA SMA ISLAMIC VILLAGE TANGERANG

Rafditya Wahyu Ramadhan

Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro

[Wahyurafditya98@gmail.com](mailto:Wahyurafditya98@gmail.com)

## ABSTRAK

Remaja adalah kategori usia yang rentan mengalami kesepian, dikarenakan remaja harus menghadapi tuntutan untuk mengembangkan hubungan yang dekat dengan teman sebaya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara empati dengan kesepian pada siswa SMA Islamic Village Tangerang. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 229 siswa yang terdiri dari tiga tingkatan kelas dengan kategori usia remaja. Penelitian ini menggunakan teknik *Cluster Random Sampling*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 127 siswa. Pengumpulan data menggunakan Skala Empati (35 aitem;  $\alpha = .92$ ) dan Skala Kesepian (34 aitem;  $\alpha = .92$ ). Analisis korelasi *Spearman Rank* menunjukkan nilai koefisien korelasi sebesar  $-.31$  dan nilai signifikansi sebesar  $.00$  ( $p < .05$ ). Artinya, terdapat hubungan negatif yang signifikan antara empati dengan kesepian, yang artinya semakin tinggi empati maka semakin rendah kesepian, dan sebaliknya, semakin rendah empati maka semakin tinggi kesepian.

**Kata kunci:** empati, kesepian, siswa SMA

# THE RELATIONSHIP BETWEEN EMPATHY AND LONELINESS IN ISLAMIC VILLAGE TANGERANG HIGH SCHOOL STUDENTS

Rafditya Wahyu Ramadhan

Faculty of Psychology, Diponegoro University

[Wahyurafditya98@gmail.com](mailto:Wahyurafditya98@gmail.com)

## ABSTRACT

Adolescents are an age category that is vulnerable to loneliness, because adolescents must face demands to develop close relationships with peers. This study aims to determine the relationship between empathy and loneliness in Islamic Village Tangerang High School students. The population in this study amounted to 229 students consisting of three grade levels with adolescent age categories. This study used the Cluster Random Sampling technique. The sample in this study amounted to 127 students. Data collection used the Empathy Scale (35 items;  $\alpha = .92$ ) and the Loneliness Scale (34 items;  $\alpha = .92$ ). Spearman Rank correlation analysis showed a correlation coefficient value of  $-.31$  and a significance value of  $.00$  ( $p < .05$ ). Based on the results of the analysis, there is a significant negative relationship between empathy and loneliness, which means that the higher the empathy, the lower the loneliness. On the other hand, the lower the empathy, the higher the loneliness.

**Keywords:** empathy, loneliness, high school students