HUBUNGAN STIGMATISASI DAN BEBAN PENGASUHAN DENGAN *PARENTAL BURNOUT* PADA ORANG TUA ANAK AUTIS

THE RELATIONSHIP BETWEEN STIGMATIZATION AND CAREGIVING BURDEN WITH PARENTAL BURNOUT IN PARENTS OF CHILDREN WITH AUTISM

TESIS
Untuk memenuhi sebagian persyaratan Mata Kuliah Tesis

Tyania Awalia Maharani
22020124420026

PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG
2026

HUBUNGAN STIGMATISASI DAN BEBAN PENGASUHAN DENGAN *PARENTAL BURNOUT* PADA ORANG TUA ANAK AUTIS

disusun oleh

Tyania Awalia Maharani
22020124420026

Telah memenuhi syarat untuk di pertahankan di depan Tim Penguji pada tanggal,

Menyetujui,
Pembimbing

Pembimbing I	Pembimbing II
Dr. Ns. Meira Erawati, S.Kep., M.Si.Med	Megah Andriany, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D
NIP. 197705132002122002	NIP. 197905072002122001

Mengetahui,
Ketua Program Studi Magister Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro

Dr. Fitria Handayani., S.Kp., M.Kep., Sp.KMB
NIP. 1978101420031220

HUBUNGAN STIGMATISASI DAN BEBAN PENGASUHAN DENGAN *PARENTAL BURNOUT* PADA ORANG TUA ANAK AUTIS

disusun oleh

Tyania Awalia Maharani
22020124420026

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
pada tanggal 26 Oktober 2026
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Menyetujui

Pembimbing I

Dr. Ns. Meira Erawati, S.Kep., M.Si.Med
NIP. 197705132002122002

Pembimbing II

Megah Andriany, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D
NIP. 197905072002122001

Penguji I

Dr. Zubaidah, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.An
NIP. 197310202006042001

Penguji II

Dr. Luky Dwiantoro, S.Kp., M.Kep
NIP. 196701201988031006

Mengetahui,
Ketua Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro

Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns., M.Kep.,Sp.Kep.Mat
NIP. 197708302001122001

ii

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa tesis ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri, Tyania Awalia Maharani NIM 22020124420026. Di dalam tesis ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kemagisteran di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya, serta tidak terdapat unsur-unsur yang tergolong *plagiarism* sebagaimana dimaksud dalam Permendiknas No.17 Tahun 2010. Pengetahuan saya diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum atau tidak diterbitkan, sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Semarang, 26 Oktober 2026



Tyania Awalia Maharani

PRAKATA

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga pada kesempatan ini peneliti dapat menyelesaikan penyusunan tesis yang berjudul “hubungan stigmatisasi dan beban pengasuhan dengan *parental burnout* pada orang tua anak autis”. Sholawat selalu dipanjatkan kepada Nabi Muhammad SAW yang kita nantikan syafaatnya di hari akhir nanti.

Tesis ini disusun sebagai persyaratan untuk penelitian dan menyelesaikan pendidikan Magister Keperawatan di Departemen Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang. Peneliti berusaha untuk menuangkan pemikiran dalam tesis ini, penulis menyadari tesis ini jauh dari kata sempurna. Penulis mengharap kritik dan saran dalam menyempurnakan tesis penelitian ini.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN ..... **i**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **ii**
PERNYATAAN ..... **iii**
RIWAYAT HIDUP ..... **iv**
PRAKATA ..... **v**
UCAPAN TERIMA KASIH ..... **vii**
DAFTAR ISI ..... **viii**
DAFTAR TABEL ..... **xii**
DAFTAR GAMBAR ..... **xiii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiv**
ABSTRAK ..... **xv**
ABSTRACT ..... **xvi**
BAB I **1**
PENDAHULUAN **1**
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Masalah penelitian 6
1.3 Tujuan Penelitian 6
1.3.1 Tujuan Umum 6
1.3.2 Tujuan Khusus 6
1.4 Manfaat Penelitian 7
1.4.1 Bagi Keilmuan Keperawatan 7
1.4.2 Bagi Praktik Keperawatan 7
1.4.3 Bagi Peneliti Selanjutnya 8
1.5 Keaslian Penelitian 10
BAB II **12**
TINJAUAN PUSTAKA **12**
2.1 Stigmatisasi pada Orang Tua Anak Autis 12
2.1.1 Konsep Stigmatisasi pada Orang Tua Anak Autis 12
2.1.2 Jenis-Jenis Stigmatisasi pada Orang Tua Anak Autis 12

2.1.2 Faktor-Faktor yang Memengaruhi Stigmatisasi pada Orang Tua Anak Autis 14
2.2 Beban Pengasuhan pada Orang Tua Anak Autis 15
2.2.1 Konsep Beban Pengasuhan pada Orang Tua Anak Autis 15
2.2.2 Jenis-Jenis Beban Pengasuhan pada Orang Tua Anak Autis 15
2.2.3 Dimensi Beban Pengasuhan pada Orang Tua Anak Autis 17
2.2.4 Faktor-Faktor yang Memengaruhi Beban Pengasuhan pada Orang Tua Anak Autis 18
2.3 *Parental Burnout* pada Orang Tua Anak Autis 21
2.4 Penerapan Model *Callista Roy* pada Orang Tua Anak Autis 21
2.5 Kerangka Teori 28
2.6 Kerangka Konsep 29
2.7 Hipotesis Penelitian 30
BAB III 31
TINJAUAN PUSTAKA 31
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian 31
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian 31
3.2.1 Populasi 31
3.2.2 Sampel Penelitian 31
3.2.3 Besar Sampel Penelitian 31
3.3 Waktu Pengambilan Data 33
3.4 Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran 34
3.4.1 Variabel Independen 34
3.4.2 Variabel Dependen 34
3.4.2 Variabel Perancu 34
3.4.3 Definisi Operasional dan Skala Pengukuran 35
3.5 Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data 41
3.6 Uji Validitas dan Uji Reliabilitas 41
3.7 Pengumpulan Data 43
3.8 Proses Pengolahan Data 46
3.8.1 *Editing* 46
3.8.2 *Coding* dan *Scoring* 47
3.8.3 *Entry Data* 48

3.8.4 *Processing* 48
3.8.5 *Cleaning* 48
3.9 Analisis Data 49
3.9.1 Analisis *Univariat* 49
3.9.2 Analisis *Bivariat* 49
3.10 Etika Penelitian 50
BAB IV 52
HASIL PENELITIAN 52
4.1 Hasil Univariat 52
4.1.1 Karakteristik Demografi Responden 52
4.1.2 Gambaran dari Variabel Stigmatisasi, Beban Pengasuhan, dan *Parental Burnout* pada Orang Tua dengan Anak Autis 53
4.2 Hasil Analisis Bivariat 55
BAB V 59
PEMBAHASAN 59
5.1 Analisis Univariat 59
5.1.1 Gambaran Stigmatisasi Orang Tua Anak Autis di Kota Semarang dan Kabupaten Grobogan 59
5.1.2 Gambaran Beban Pengasuhan Orang Tua Anak Autis di Kota Semarang dan Kabupaten Grobogan 60
5.1.3 Gambaran *Parental burnout* Orang Tua Anak Autis di Kota Semarang dan Kabupaten Grobogan 62
5.2 Analisis Bivariat 68
5.2.1 Hubungan Stigmatisasi dengan *Parental burnout* Orang Tua Anak Autis di Kota Semarang dan Kabupaten Grobogan 68
5.2.2 Hubungan Beban Pengasuhan dengan *Parental burnout* Orang Tua Anak Autis di Kota Semarang dan Kabupaten Grobogan 68
BAB VI 86
PENUTUP 86
6.1 Kesimpulan 86
6.2 Saran 87
6.2.1 Bagi Keilmuan 87
6.2.2 Bagi Praktis Keperawatan 87
6.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya 87

DAFTAR PUSTAKA.....89
LAMPIRAN 1. PERIZINAN KUESIONER.....114
LAMPIRAN 2. PERIZINAN STUDI PENDAHULUAN.....116
LAMPIRAN 3. BUKTI SURAT IZIN PENELITIAN.....124
LAMPIRAN 4. BUKTI PENGECEKAN TURNITIN 133
LAMPIRAN 5. LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN.....139
LAMPIRAN 6. LEMBAR *INFORMED CONSENT*.....140
LAMPIRAN 7. KUESIONER PENELITIAN.....143

DAFTAR TABEL

No.	Judul Tabel	Halaman
1.1	Keaslian Penelitian	10
3.1	Populasi Orang Tua dengan Anak Autis di Kota Semarang dan Kabupaten Grobogan	32
3.2	Variabel, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	38
3.3	Analisis Univariat	49
3.4	Analisis Bivariat	50
4.1	Distribusi Frekuensi Demografi Orang Tua Anak Autis	52
4.2	Gambaran Variabel Stigmatisasi, Beban Pengasuhan, dan *Parental burnout*	53
4.3	Uji Normalitas	54
4.4	Hubungan Demografi Orang Tua Anak Autis dengan *Parental Burnout*	55
4.5	Hubungan Jenis Kelamin dengan *Parental Burnout*	56
4.6	Hubungan Pendidikan dengan *Parental Burnout*	56
4.7	Hubungan Pekerjaan dengan dengan *Parental Burnout*	57
4.8	Hubungan Stigmatisasi dan Beban Pengasuhan dengan *Parental Burnout*	57

DAFTAR GAMBAR

No.	Judul Gambar	Halaman
2.1	Model Sistem Adaptasi Callista Roy	24
2.2	Sistem Adaptasi Callista Roy	28
2.3	Kerangka Konseptual Penelitian	29
3.1	Alur Penelitian	46

DAFTAR LAMPIRAN

No.	Keterangan
1.	Perizinan Kuesioner
2.	Perizinan Studi Pendahuluan
3.	Perizinan Surat Izin Penelitian
4.	Lember Cek Turnitin
5.	Lembar Penjelasan Penelitian
6.	Lembar *Informed Consent*
7.	Lembar Kuesioner

Hubungan Stigmatisasi dan Beban Pengasuhan dengan *Parental Burnout* pada Orang Tua Anak Autis

ABSTRAK

Latar Belakang: Orang tua dari anak dengan *Autism Spectrum Disorder* (ASD) dapat mengalami *parental burnout* akibat tuntutan pengasuhan yang berlangsung terus-menerus. Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji hubungan antara stigmatisasi dan beban pengasuhan dengan *parental burnout*.

Metode: Penelitian *cross-sectional* dilakukan pada Desember 2025 hingga Februari 2026, dengan melibatkan 148 orang tua anak dengan ASD berusia 3–18 tahun yang direkrut dari enam lokasi pendidikan dan layanan di Indonesia. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner stigma afiliasi, kuesioner *Zarit Burden Interview* (ZBI), dan kuesioner *Parental Burnout Assesment* (PBA-ID). Analisis data dilakukan menggunakan statistik deskriptif untuk menggambarkan karakteristik responden dan skor numerik variabel penelitian. Data disajikan dalam bentuk mean dan standar deviasi atau median sesuai dengan distribusi data.

Hasil: Sebagian besar partisipan adalah perempuan (86,5%) dan berusia 18–40 tahun (64,9%). Sebanyak 74,3% partisipan tidak mengalami *parental burnout*, sedangkan 25,7% beresiko mengalami *parental burnout*. Stigma afiliasi memiliki hubungan yang signifikan dengan *parental burnout* pada analisis bivariat ($p = 0,013$ berdasarkan uji chi square). Beban pengasuhan juga memiliki hubungan yang signifikan dengan *parental burnout* ($p < 0,000$).

Kesimpulan: Sebagian besar responden melaporkan tingkat stigmatisasi rendah, beban pengasuhan ringan, dan tidak ada *parental burnout* orang tua. Analisis bivariat menunjukkan adanya hubungan yang signifikan secara statistik antara stigmatisasi dan beban pengasuh dengan *parental burnout* orang tua anak dengan autis.

Kata kunci: *Autism Spectrum Disorder*; Beban Pengasuhan; Orang Tua; *Parental Burnout*; Stigmatisasi.

The Relationship between Stigmatization and Caregiving Burden with Parental Burnout in Parents of Children with Autism

ABSTRACT

Background: Parents of children with autism spectrum disorder (ASD) may experience parental burnout due to sustained caregiving demands. This study aimed to examine the associations of affiliate stigma and caregiver burden with parental burnout.

Methods: A cross-sectional study was conducted from December 2025 to February 2026 involving 148 parents of children with ASD aged 3–18 years recruited from six educational and service sites in Indonesia. Data were collected using the Affiliate Stigma Scale (ASS), the Zarit Burden Interview (ZBI), and the Parental Burnout Assessment (PBA-ID). Descriptive statistics were used to summarize respondents' characteristics and the numerical scores of the study variables. Data were presented as means and standard deviations or medians, as appropriate based on the data distribution.

Results: Most participants were female (86.5%) and aged 18–40 years (64.9%). A total of 74.3% of participants did not experience parental burnout, whereas 25.7% were at risk of parental burnout. Affiliate stigma was significantly associated with parental burnout in the bivariate analysis ($p = 0.013$). Caregiver burden was also significantly associated with parental burnout ($p < 0.001$).

Conclusion: Most respondents reported low affiliate stigma, mild caregiver burden, and no parental burnout. Bivariate analysis revealed statistically significant associations of affiliate stigma and caregiver burden with parental burnout among parents of children with autism.

Keywords: Autism Spectrum Disorder; Caregiver Burden; Parental Burnout; Parents; Stigma.