HUBUNGAN ANTARA *FRAILTY* DENGAN RISIKO JATUH PADA LANSIA DI SALAH SATU PANTI WREDA KOTA SEMARANG

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi

Oleh

Adinda Wulandari

NIM. 22020122140181

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, 2026

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama	:	Adinda Wulandari
NIM	:	22020122140181
Fakultas/Departemen	:	Kedokteran/Ilmu Keperawatan
Jenis	:	Skripsi
Judul	:	Hubungan antara Frailty dengan Risiko Jatuh pada Lansia di Salah Satu Panti Wreda Kota Semarang

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk soft copy untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 09 Oktober 2026

Yang Menyatakan

Adinda Wulandari

NIM. 22020122140181

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Adinda Wulandari

No.Telp : 082232739099

Email : adindawlndr21@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul "Hubungan antara *Frailty* dengan Risiko Jatuh pada Lansia di Salah Satu Panti Wreda Kota Semarang" bebas dari plagiarisme dengan similarity index 24% dan bukan hasil karya orang lain. Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku. Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 09 Oktober 2026

Yang Menyatakan

Adinda Wulandari

NIM. 22020122140181

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

Hubungan antara *Frailty* dengan Risiko Jatuh pada Lansia di Salah Satu Panti Wreda Kota Semarang

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Adinda Wulandari

NIM : 22020122140181

Telah disetujui sebagai usulan penelitian dan

dinyatakan telah memenuhi syarat untuk direview

Pembimbing,

Ns. Henni Kusuma, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.M.B., Ph.D.

NIP. 198512082014042001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP

Agus Santoso, S.Kp., M.Kep.

NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:
Hubungan antara *Frailty* dengan Risiko Jatuh pada Lansia di Salah Satu Panti Wreda Kota Semarang

Dipersiapkan dan disusun oleh:
Nama : Adinda Wulandari
NIM : 22020122140181

Telah diuji pada 09 Oktober 2026 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji,

Dr. Wahyu Hidayati, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB.
NIP. 197510232000122001

Anggota Penguji,

Marsha Yoke Nancy, S.Kep., Ns., M.N.Sc.
NIP. 199503192024062003

Pembimbing,

Ns. Henni Kusuma, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.M.B., Ph.D.
NIP. 198512082014042001

Mengetahui,
Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP

Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns.Sp.Kep.Mat., M.Kep
NIP. 197708302001122001

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan ke hadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan antara *Frailty* dengan Risiko Jatuh pada Lansia di Salah Satu Panti Wreda Kota Semarang". Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan dalam pelaksanaan penelitian pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, saya memperoleh bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada seluruh pihak yang telah membantu dan memberikan arahan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Semoga Allah SWT membalas segala kebaikan yang telah diberikan.

Saya menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan. Oleh karena itu, saya mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan skripsi ini. Saya berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan pengembangan ilmu keperawatan medikal bedah.

Semarang, 09 Oktober 2026
Yang menyatakan

Adinda Wulandari
NIM. 22020122140181

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan antara *Frailty* dengan Risiko Jatuh pada Lansia di Salah Satu Panti Wreda Kota Semarang".

Saya menyadari bahwa keberhasilan dalam menyelesaikan skripsi tidak terlepas dari bantuan, dukungan, bimbingan, serta doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, saya menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Kepada kedua orang tua saya serta keluarga tercinta. Terima kasih atas doa yang selalu diberikan, kasih sayang, dukungan, serta segala pengorbanan yang telah diberikan selama ini. Terima kasih karena selalu percaya kepada saya, bahkan ketika diri ini terkadang merasa ragu. Terima kasih sudah memberikan kesempatan kepada saya untuk terus mencoba dan belajar. Terima kasih sudah menjadi alasan terbesar bagi saya untuk terus bertahan, berusaha, dan menyelesaikan setiap proses yang saya jalani.
2. Dr. Anggorowati S.Kp., Ns.Sp.Kep.Mat., M.Kep selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan.
3. Bapak Agus Santoso S.Kp., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan.
4. Ns. Henni Kusuma S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.M.B., Ph.D. selaku dosen pembimbing yang dengan penuh kesabaran telah meluangkan waktu, tenaga, dan

pikiran untuk memberikan arahan, bimbingan, serta masukan dalam penyusunan skripsi ini.

5. Dr. Wahyu Hidayati S.Kp., M.Kep., Sp.KMB. dan Ns. Marsha Yoke Nancy S.Kep., M.N.Sc. selaku dosen penguji yang telah memberikan waktu, kritik, saran, serta evaluasi yang membangun untuk membantu menyempurnakan skripsi ini.
6. Teman-teman selama masa perkuliahan yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu. Terima kasih sudah menjadi bagian dari perjalanan perkuliahan saya. Terima kasih atas kebersamaan, bantuan, dukungan, dan berbagai cerita yang telah kita lalui bersama. Semoga segala perjuangan yang telah kita jalani menjadi kenangan berharga dan membawa kita menuju kesuksesan masing-masing.
7. Sahabat terdekat saya sejak bangku SMP. Terima kasih sudah menjadi bagian yang berarti dalam perjalanan hidup saya sejak jauh sebelum masa perkuliahan. Terima kasih sudah menjadi salah satu orang yang selalu memberikan semangat dan meyakinkan saya untuk bisa menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih sudah memberikan kepercayaan diri lagi ketika saya mulai meragukan kemampuan diri saya. Terima kasih karena selalu menjadi tempat untuk bercerita, mendengarkan setiap keluhan, kekhawatiran, rasa lelah, dan berbagai hal yang saya alami selama proses perjalanan ini. Semoga persahabatan yang telah kita jalin sejak lama ini tetap terjaga dan selalu menjadi bagian indah dalam perjalanan hidup kita.
8. Untuk diri saya sendiri, Adinda Wulandari. Terima kasih sudah bertahan dan terus berjuang sampai sejauh ini. Terima kasih sudah mampu melewati hari-hari yang begitu berat, menghadapi berbagai cobaan, menyimpan banyak hal sendirian, dan

tetap berusaha menyelesaikan setiap tanggung jawab yang ada. Terima kasih sudah berusaha sebaik mungkin meskipun terkadang hasilnya belum sesuai dengan harapan. Terima kasih sudah berani mencoba kembali meskipun masih diselimuti rasa keraguan dan ketakutan. Terima kasih sudah bangkit dari keterpurukan setelah mengalami kegagalan. Terima kasih sudah melewati begitu banyak rasa khawatir dan kecewa yang berlebihan, serta berbagai perjuangan yang hanya diri sendiri yang mengetahui. Terima kasih karena tidak menyerah ketika keadaan terasa berat dan tetap percaya bahwa setiap usaha dan proses akan membawa diri ini menuju tujuan yang diinginkan. Terima kasih telah menjadi kuat dengan cara sendiri, belajar menerima setiap proses, dan tumbuh menjadi pribadi yang lebih baik. Semoga banyak hal kebaikan yang akan datang di kemudian hari.

Semarang, 09 Oktober 2026
Yang menyatakan

Adinda Wulandari
NIM. 22020122140181

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH ..... **ii**
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME ..... **iii**
LEMBAR PERSETUJUAN ..... **iv**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **v**
KATA PENGANTAR ..... **vi**
UCAPAN TERIMA KASIH ..... **vii**
DAFTAR ISI ..... **x**
DAFTAR TABEL ..... **xiii**
DAFTAR GAMBAR ..... **xiv**
DAFTAR SINGKATAN ..... **xv**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xvi**
BAB I PENDAHULUAN **1**
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 10
1.3 Tujuan Penelitian 11
1.3.1 Tujuan Umum 11
1.3.2 Tujuan Khusus 11
1.4 Manfaat Penelitian 12
1.4.1 Manfaat Teoritis 12
1.4.2 Manfaat Khusus 12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **14**
2.1 Lansia 14
2.1.1 Definisi Lansia 14
2.1.2 Klasifikasi Lansia 15
2.1.3 Proses Penuaan pada Lansia 15
2.1.4 Masalah Kesehatan pada Lansia 16
2.2 *Frailty* pada Lansia 17
2.2.1 Definisi *Frailty* 17
2.2.2 Teori *Frailty* 18
2.2.3 Domain *Frailty* pada Lansia 21
2.2.4 Prevalensi *Frailty* pada Lansia 25
2.2.5 Klasifikasi *Frailty* pada Lansia 25
2.2.6 Faktor-Faktor yang Memengaruhi *Frailty* pada Lansia 26
2.2.7 Dampak *Frailty* pada Lansia 30
2.3 Risiko Jatuh pada Lansia 33

2.3.1 Definisi Risiko Jatuh dan Jatuh pada Lansia 33
2.3.2 Prevalensi Jatuh pada Lansia 34
2.3.3 Faktor-Faktor yang Memengaruhi Risiko Jatuh pada Lansia 34
2.3.4 Dampak Jatuh pada Lansia 41
2.4 Kerangka Teori 44
2.5 Kerangka Konsep 45
2.6 Hipotesis Penelitian 45
BAB III METODE PENELITIAN 46
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian 46
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian 46
3.2.1 Populasi Penelitian 46
3.2.2 Sampel Penelitian 47
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian 49
3.3.1 Tempat Penelitian 49
3.3.2 Waktu Penelitian 49
3.4 Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran 49
3.4.1 Variabel Penelitian 49
3.4.2 Definisi Operasional 50
3.5 Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data 55
3.5.1 Instrumen Penelitian 55
3.5.2 Cara Pengumpulan Data 57
3.6 Teknik Pengolahan dan Analisis Data 61
3.6.1 Teknik Pengolahan 61
3.6.2 Analisis Data 64
3.7 Etika Penelitian 69
BAB IV HASIL PENELITIAN 72
4.1 Gambaran Karakteristik Demografi pada Lansia 72
4.2 Gambaran *Frailty* dan Domain *Frailty* pada Lansia 74
4.2.1 Gambaran *Frailty* pada Lansia 74
4.2.2 Gambaran Domain *Frailty* pada Lansia 75
4.2.3 Gambaran Domain *Frailty* Berdasarkan Status *Frailty* pada Lansia 76
4.3 Gambaran Tingkat Risiko Jatuh pada Lansia 79
4.4 Hubungan antara *Frailty* dengan Risiko Jatuh pada Lansia 80
4.5 Hubungan antara Domain *Frailty* dengan Risiko Jatuh pada Lansia 81
BAB V PEMBAHASAN 83
5.1 Gambaran Karakteristik Demografi 83
5.2 Gambaran *Frailty* dan Domain *Frailty* pada Lansia 88

5.2.1 Gambaran *Frailty* pada Lansia 88
5.2.2 Gambaran Domain *Frailty* pada Lansia 89
5.2.3 Gambaran Domain *Frailty* Berdasarkan Status *Frailty* pada Lansia 92
5.3 Gambaran Tingkat Risiko Jatuh pada Lansia 95
5.4 Hubungan antara *Frailty* dengan Risiko Jatuh pada Lansia 96
5.5 Hubungan antara Domain *Frailty* dengan Risiko Jatuh pada Lansia 98
5.5.1 Hubungan antara Domain Fisik *Frailty* dengan Risiko Jatuh pada Lansia 98
5.5.2 Hubungan antara Domain Psikologis *Frailty* dengan Risiko Jatuh pada Lansia 100
5.5.3 Hubungan antara Domain Sosial *Frailty* dengan Risiko Jatuh pada Lansia 103
5.6 Keterbatasan Penelitian 105
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN 106
6.1 Kesimpulan 106
6.2 Saran 108
6.2.1 Bagi Panti Wreda 108
6.2.2 Bagi Tenaga Kesehatan 109
6.2.3 Bagi Institusi Pendidikan 109
6.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya 110
DAFTAR PUSTAKA 111
LAMPIRAN xix

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
3.1	Definisi Operasional dan Skala Ukur Penelitian	51
3.2	*Coding* Data	62
4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Demografi Lansia di Wisma Lansia Harapan Asri Kota Semarang	72
4.2	Distribusi Frekuensi Tingkat *Frailty* pada Lansia di Wisma Lansia Harapan Asri Kota Semarang	74
4.3	Nilai Tendensi Sentral Domain *Frailty* pada Lansia di Wisma Lansia Harapan Asri Kota Semarang	75
4.4	Nilai Tendensi Sentral Domain *Frailty* Berdasarkan Status *Frailty* pada Lansia di Wisma Lansia Harapan Asri Kota Semarang	76
4.5	Distribusi Frekuensi Jawaban Item Instrumen TFI-I pada Lansia di Wisma Lansia Harapan Asri Kota Semarang	77
4.6	Distribusi Frekuensi Tingkat Risiko Jatuh pada Lansia di Wisma Lansia Harapan Asri Kota Semarang	79
4.7	Hubungan antara *Frailty* dengan Risiko Jatuh pada Lansia di Wisma Lansia Harapan Asri Kota Semarang	80
4.8	Hubungan antara Domain *Frailty* dengan Risiko Jatuh pada Lansia di Wisma Lansia Harapan Asri Kota Semarang	81

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
2.1	Kerangka Teori	44
2.2	Kerangka Konsep	45
4.1	Jenis Penyakit Penyerta	74

DAFTAR SINGKATAN

WHO : *World Health Organization*

ILFS : *Indonesian Family Life Survey*

TFI *: Tilburg Frailty Indicator*

MFS : *Morse Fall Scale*

UMK : Upah Minimum Kabupaten/Kota

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1	Surat Permohonan Pengambilan Data Awal	xix
2	Surat *Ethichal Clearance*	xx
3	Surat Izin Penelitian	xxi
4	Perizinan Kuesioner *Tilburg Frailty Indicator* (TFI)	xxii
5	Perizinan Kuesioner Risiko Jatuh *Morse Fall Scale* (MFS)	xxiii
6	*Informed Consent*	xxiv
7	Kuesioner Karakteristik Demografi	xxv
8	Kuesioner *Tilburg Frailty Indicator* (TFI)	xxvii
9	Kuesioner *Morse Fall Scale* (MFS)	xxxiii
10	Hasil Olah Data	xxxv
11	Lembar Konsultasi	xliv
12	*Logbook* Bimbingan	xlv
13	Hasil Cek Plagiarisme	li

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Oktober, 2026

Adinda Wulandari
Hubungan antara *Frailty* dengan Risiko Jatuh pada Lansia di Salah Satu Panti Wreda Kota Semarang
xvii + 126 Halaman + 10 Tabel + 3 Gambar

ABSTRAK

Frailty merupakan sindrom geriatri yang ditandai dengan penurunan cadangan fisiologis tubuh dan meningkatnya kerentanan lansia terhadap stresor. Kondisi *frailty* bersifat multidimensional yang mencakup domain fisik, psikologis, dan sosial. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *frailty* dengan risiko jatuh serta menganalisis hubungan masing-masing domain *frailty* dengan risiko jatuh pada lansia di Wisma Lansia Harapan Asri Kota Semarang. Penelitian ini menggunakan desain desain analitik korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian berjumlah 50 lansia dengan teknik *total sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan *Tilburg Frailty Indicator* versi Indonesia (TFI-I) dan *Morse Fall Scale* (MFS). Analisis hubungan *frailty* dengan risiko jatuh menggunakan uji *Chi-Square*, sedangkan hubungan antar domain *frailty* dengan risiko jatuh menggunakan korelasi *Rank Spearman*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 28 lansia (56%) mengalami *frailty*. Domain fisik memiliki nilai median skor yang lebih tinggi dibandingkan domain psikologis dan sosial, yaitu sebesar 3,00. Hasil pengukuran risiko jatuh menunjukkan bahwa sebanyak 27 lansia (54%) berada pada kelompok berisiko jatuh rendah hingga tinggi. Terdapat hubungan yang signifikan antara *frailty* dengan risiko jatuh (p<0,001). Analisis setiap domain menunjukkan bahwa domain fisik memiliki hubungan positif kuat dengan risiko jatuh (r_s=0,720;p<0,001), domain psikologis memiliki hubungan positif sedang dengan risiko jatuh (r_s=0,517;p<0,001), sedangkan domain sosial tidak menunjukkan hubungan yang signifikan dengan risiko jatuh (r_s=-0,105; p=0,468). Pengkajian *frailty* secara multidimensional dan risiko jatuh penting dilakukan sebagai upaya deteksi dini terhadap kerentanan lansia serta membantu mencegah risiko jatuh pada lansia.

Kata Kunci: *Frailty*, Domain *Frailty*, Risiko Jatuh, Lansia

Department of Nursing
Faculty of Medicine
Diponegoro University
October, 2026

Adinda Wulandari
The Relationship between Frailty and the Risk of Falls among Older Adults at a Nursing Home in Semarang City
xvii + 126 Pages + 10 Tables + 3 Figures

ABSTRACT

Frailty is a geriatric syndrome characterized by a decline in the body's physiological reserves and increased vulnerability of older adults to stressors. Frailty is a multidimensional condition that encompasses physical, psychological, and social domains. This study aims to determine the association between frailty and the risk of falling, as well as to analyze the relationship between each domain of frailty and the risk of falling among older adults at a Nursing Home in Semarang City. This study employed a correlational analytical design with a cross-sectional approach. The study sample consisted of 50 older adults selected using total sampling. Data were collected using the Indonesian version of the Tilburg Frailty Indicator (TFI-I) and the Morse Fall Scale (MFS). The relationship between frailty and the risk of falling was analyzed using the chi-square test, while the relationship between frailty domains and the risk of falling was analyzed using Spearman's rank correlation. The results indicated that 28 older adults (56%) were classified as frail. The physical frailty domain had a higher median score than the psychological and social domains, with a median of 3.00. The fall risk assessment results indicated that 27 older adults (54%) were classified as being at low to high risk of falling. There is a significant association between frailty and the risk of falling ($p<0.001$). Analysis of each domain shows that the physical domain has a strong positive association with the risk of falling ($r_s=0.720$; $p<0.001$), the psychological domain has a moderate positive association with the risk of falling ($r_s=0.517$;$p<0.001$), while the social domain shows no significant association with the risk of falling ($r_s=-0.105$;$p=0.468$). Multidimensional frailty assessment and fall risk assessment are important for the early detection of vulnerability in older adults and to help prevent the risk of falls among them.

Keywords: Frailty, Frailty Domains, Risk of Falling, Older Adults