Perbandingan Skor Pengetahuan Dan Sikap Orang Tua pada Pembelajaran Mandiri Booklet Dan Pelatihan Booklet Tentang *Steroid Induced Glaucoma*

Andhika Guna Dharma*, Trilaksana Nugroho*, Aufan Lisan Shidqi**

*Staf Departemen Ilmu Kesehatan Mata, Universitas Diponegoro, RSUP dr. Kariadi, Semarang, Indonesia

** Residen Ilmu Kesehatan Mata, Universitas Diponegoro, RSUP dr. Kariadi, Semarang, Indonesia

ABSTRAK

Latar Belakang: *Steroid induced glaucoma* merupakan komplikasi penggunaan kortikosteroid yang tidak bijak, sehingga terjadi peningkatan tekanan intraokular yang merusak saraf optik dan dapat menyebabkan kebutaan permanen. Anak merupakan kelompok berisiko, sehingga orang tua berperan penting dalam mengawasi penggunaan obat dan kesehatan mata anak. Diperlukan media edukasi yang mudah dipahami untuk pembelajaran mandiri maupun pelatihan.

Tujuan: Menganalisis dan membandingkan pengaruh pembelajaran mandiri booklet dan pelatihan booklet edukasi kesehatan tentang *steroid induced glaucoma* terhadap pengetahuan dan sikap orang tua anak sekolah dasar.

Metode: Penelitian quasi-eksperimental dengan rancangan *two group pretest-posttest* pada 51 orang tua siswa SDIT Bina Amal Semarang, terdiri atas 26 responden kelompok pembelajaran mandiri booklet dan 25 responden kelompok pelatihan booklet. Pengetahuan dan sikap diukur dengan kuesioner sebelum dan sesudah intervensi. Analisis menggunakan uji *Wilcoxon*, *Mann-Whitney*, serta *Chi-Square* atau *Fisher's Exact Test* ($p<0,05$).

Hasil: Skor pengetahuan meningkat dari 6,50 menjadi 9,65 (kelompok pembelajaran mandiri) dan dari 5,84 menjadi 9,60 (kelompok pelatihan). Skor sikap meningkat dari 26,58 menjadi 31,23 (kelompok pembelajaran mandiri) dan dari 27,36 menjadi 30,96 (kelompok pelatihan). Peningkatan pada kedua kelompok bermakna ($p<0,001$). Kategori pengetahuan baik mencapai 100% pada kedua kelompok setelah intervensi ($p=0,001$). Sikap positif juga mencapai 100%, namun perubahan kategori sikap tidak bermakna ($p=0,083$ dan $p=0,317$).

Simpulan: Pembelajaran mandiri booklet dan pelatihan booklet sama-sama meningkatkan pengetahuan dan sikap orang tua tentang *steroid induced glaucoma* tanpa perbedaan bermakna pada kedua kelompok.

Kata kunci: *steroid induced glaucoma*, booklet, pembelajaran mandiri, pelatihan, pengetahuan, sikap, orang tua.