HUBUNGAN ANTARA *MATERNAL SELF-EFFICACY* DENGAN *MATERNAL FETAL ATTACHMENT* PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI PUSKESMAS KEDUNGMUNDU

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi

Oleh

Zenata Athalie Boy Yusuf

NIM 22020122140147

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, 2026

HUBUNGAN ANTARA *MATERNAL SELF-EFFICACY* DENGAN *MATERNAL FETAL ATTACHMENT* PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI PUSKESMAS KEDUNGMUNDU

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi

Oleh

Zenata Athalie Boy Yusuf

NIM 22020122140147

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, 2026

LEMBAR PESETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

HUBUNGAN ANTARA *MATERNAL SELF-EFFICACY* DENGAN *MATERNAL FETAL ATTACHMENT* PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS KEDUNGMUNDU

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Zenata Athalie Boy Yusuf

NIM : 22020122140147

Telah diuji sebagai penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk di*review*

Pembimbing,

Ns. Apri Nur Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. 199004102024062002

Mengetahui,
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan FK Undip

Agus Santoso, S.Kep., M.Kep.

NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

HUBUNGAN ANTARA *MATERNAL SELF-EFFICACY* DENGAN *MATERNAL FETAL ATTACHMENT* PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI PUSKESMAS KEDUNGMUNDU

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Zenata Athalie Boy Yusuf

NIM : 22020122140147

Telah diuji pada Senin, 5 Oktober 2026 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk

mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji,

Dr. Meira Erawati, S.Kep.,Ns., M.Si.Med.
NIP. 197705132002122002

Anggota Penguji,

Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns.Sp.Kep.Mat, M.Kep.
NIP. 197708302001122001

Pembimbing,

Ns. Apri Nur Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 199004102024062002

Mengetahui,
Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip

Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns.Sp.Kep.Mat, M.Kep.
NIP. 197708302001122001

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama	: Zenata Athalie Boy Yusuf
NIM	: 22020122140147
Fakultas/Departemen	: Kedokteran/Ilmu Keperawatan
Jenis	: Skripsi
Judul	: Hubungan Antara *Maternal Self- Efficacy* dengan *Maternal Fetal Attachment* pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Kedungmundu

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 18 September 2026

Yang Menyatakan,

Zenata Athalie Boy Yusuf

NIM. 22020122140147

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama	: Zenata Athalie Boy Yusuf
Tempat/Tanggal Lahir	: Depok, 11 Juni 2004
Alamat Rumah	: Gema Pesone Estate Blok AM-4, Jl. Raya Tole Iskandar, Kel Sukmajaya, Kec Sukmajaya, Kota Depok, Prov Jawa Barat. 16412
No. Telp	: 082154612700
Email	: zenathaathalie@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul "Hubungan antara *Maternal Self-Efficacy* dengan *Maternal Fetal Attachment* pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Kedungmundu" bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 20 % dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yangberlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 18 September 2026

Yang Menyatakan,

Zenata Athalie Boy Yusuf

NIM. 22020122140147

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyusun skripsi berjudul "**Hubungan antara *Maternal Self-Efficacy* dengan *Maternal Fetal Attachment* pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Kedungmundu**." Skripsi ini disusun untuk mengetahui hubungan antara keyakinan diri ibu hamil dalam menjalani perannya dengan keterikatan emosional ibu terhadap janin.

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat dalam pengembangan ilmu kesehatan ibu dan anak, serta menjadi masukan dalam upaya peningkatan pelayanan kesehatan maternal. Penulis menyadari proposal ini masih memiliki keterbatasan, sehingga kritik dan saran sangat diharapkan demi penyempurnaan penelitian ini. Semoga proposal ini bermanfaat bagi semua pihak.

Semarang, 18 September 2026



Zenata Athalie Boy Yusuf

UCAPAN TERIMAKASIH

Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari dukungan, bantuan, doa, dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti menyampaikan rasa hormat dan terima kasih kepada:

1. Ns. Apri Nur Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing yang sudah meluangkan waktunya dan selalu sabar dan bersedia memberikan masukan dan bimbingan kepada penulis selama proses penulisan skripsi ini.
2. Dr. Meira Erawati, S.Kep.,Ns., M.Si.Med. selaku dosen penguji I yang sudah meluangkan waktunya untuk memberikan saran kepada peneliti untuk menyempurnakan skripsi ini.
3. Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns.Sp.Kep.Mat, M.Kep. selaku dosen penguji II dan Ketua Departement Ilmu Keperwatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro, yang sudah meluangkan waktunya untuk memberikan saran kepada peneliti untuk menyempurnakan skripsi ini. Serta mendukung penulis dalam proses penyususanan skripsi dan proses akademik.
4. Bapak Agus Santoso, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi yang telah memfasilitasi dan mendukung kegiatan akademik serta proses penelitian penulis, memberikan arahan, dan mendukung kelancaran penulis selama menempuh pendidikan di Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro.
5. Ns. Nur Hafizhah Widyaningtyas, S.Kep., M.Kep., selaku dosen wali penulis yang selama ini sudah melungkan waktunya untuk melakukan

perwalian dengan penulis serta memberikan saran seputar proses akademik dan proses penyusunan skripsi ini.

6. Kepada Ibunda tercinta Rita Kusumawardhani yang sudah menemani penulisan dan dan selalu mendukung penulis selama proses penyusunan skripsi ini. Terimakasih banyak atas semua doa yang sudah ibunda tercinta panjatkan sehingga penulis bisa sampai di tahap sekarang ini.
7. Kepada almarhum Ayahanda tercinta, alm. Boy Purnawarman Yusuf, walaupun beliau tidak hadir secara langsung dalam proses penyusunan skripsi ini, kehadirannya selalu dirasakan oleh penulis dan selalu memberikan semangat kepada penulis selama proses penyusunan skripsi dan selama proses kehidupan yang penulis jalani.
8. Kepada Papa tercinta yang sudah mendukung serta memfasilitasi penulis selama proses penyusunan skripsi, Terimakasih banyak atas semua usaha dan dukungan yang sudah papa berikan kepada penulis, sehingga penulis berhasil hingga tahap ini.
9. Kepada Danendra Santosa yang sudah mendukung penulis selama proses penyusunan skripsi ini, serta memberikan saran dan mendengarkan penulis selama berkeluh kesah selama proses penyusunan ini, sehingga penulis berhasil pada tahap ini.
10. Kepada Diandra, Ananda, Wulan dan Andrea sahabat SMP penulis yang selalu bersedia mendangarkan keluh kesah penulis dan memberikan saran. Terimakasih banyak karena sudah menemani penulis selama proses penyusunan skripsi ini.

11. Kepada Puspa, Naura, Shifa, Anggita temen semasa SMA penulis yang sudah berbagi canda tawa kepada penulis hingga proses penyusunan skripsi ini terasa lebih menyenangkan dan terimakasih banyak atas saran-saran yang sudah di berikan kepada penulis.
12. Kepada Yolanda, Nafa, Alea, Helena dan Aurel yang sudah menemani penulis selama masa perkuliahan terimakasih banyak karena sudah berbagi canda tawa dengan penulisan serta selalu membantu penulis dalam proses akademik maupun selama proses penulisan skripsi ini.
13. Kepada Ka Caca, Ka Tika, Ka Belva, Azmi, Lala, Rara, Flo teman semasa kosan penulis, terimakasih banyak sudah selalu menemani dan mendukung penulis dan menjadi keluarga kedua bagi penulis selama masa perkuliahan ini.
14. Kepada teman-teman online penulis Alfi, Dea dan Diana yang sudah menemani penulis selama proses penyusunan skripsi ini. Terimakasih sudah berbagi canda tawa dan selalu menghibur penulis selama proses penulisan skripsi ini.
15. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis tulis satu persatu yang turut berkontribusi dan mendukung penulis selama proses penyusunan skripsi ini.

DAFTAR ISI

LEMBAR PESETUJUAN ..... **ii**

LEMBAR PENGESAHAN ..... **iii**

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH ..... **iv**

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME ..... **v**

KATA PENGANTAR ..... **vi**

UCAPAN TERIMAKASIH ..... **vii**

DAFTAR TABEL ..... **ii**

DAFTAR GAMBAR ..... **iii**

DAFTAR LAMPIRAN ..... **ii**

BAB I PENDAHULUAN **1**

1.1 Latar Belakang 1

1.2 Rumusan Masalah Penelitian 6

1.3 Tujuan 7

1.3.1. Tujuan Umum 7

1.3.2. Tujuan Khusus 7

1.4 Manfaat 8

1.4.1 Bagi Ibu Hamil 8

1.4.2 Bagi Puskesmas Kedungmundu 8

1.4.3 Bagi Fakultas Kedokteran 8

1.4.4 Bagi Departement Ilmu Keperawatan 8

1.4.5 Bagi Peniliti Selanjutnya 9

1.4.6 Bagi Pembaca 9

BAB II TINJAUAN PUSTAKA **10**

2.1 Kehamilan 10

2.1.1 Definisi Kehamilan 10

2.1.2. Perubahan Psikologis pada Masa Kehamilan 10

2.1.3 Perubahan Fisiologis pada Masa Kehamilan 11

2.2 *Maternal Self Efficacy* 12

2.2.1 Definisi *Maternal Self Efficacy* 12

2.2.2 Faktor yang Mempengaruhi *Maternal Self Efficacy* 12

2.2.3 Pengaruh *Maternal Self Efficacy* pada Ibu Hamil 13

2.3 *Maternal Fetal Attachment* 14

2.3.1 Definisi *Maternal Fetal Attachment* 14

2.3.2 Faktor yang Mempengaruhi *Maternal Fetal Attachment* 15

2.3.3 Pengaruh *Maternal Fetal Attachment* pada Ibu Hamil 17

2.4 Hubungan *Maternal Self Efficacy* dengan *Maternal Fetal Attachment* .. 18

2.5 Kerangka Teori 19

2.6 Kerangka Konsep 20

2.7 Hipotesis Penelitian 20

BAB III METODE PENELITIAN **21**

3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian 21

3.2 Populasi dan Sampel Penelitian 21

3.2.1 Populasi 21

3.2.2 Sampel 21

3.3 Tempat dan Waktu Penelitian 22
3.3.1 Tempat Penelitian 22
3.3.2 Waktu Penelitian 23
3.4 Variabel Penelitian,Definisi Operasional,Skala Pengukuran 23
3.4.1. Variabel Penelitian 23
3.4.2 Definisi Operasional 24
3.5 Instrumen Penelitian dan Cara pengumpulan Data 31
3.5.1 Instrumen Penelitian 31
3.5.2 Cara Pengumpulan Data 33
3.6 Teknik Pengolahan Data dan Analisa Data 35
3.6.1 Teknik Pengolahan Data 35
3.6.2. Analisa Data 36
3.7 Etika Penelitian 38
BAB IV HASIL PENELITIAN **40**
4.1 Gambaran Karakteristik Demografi Ibu Hamil Trimester III 40
4.2 Gambaran Tingkat *Maternal Self- Efficacy* Ibu Hamil Trimester III 42
4.3 Gambaran Tingkat *Maternal Fetal Attachment* Ibu Hamil Trimester III 44
4.4 Hubungan *Maternal Self-Efficacy* dengan *Maternal Fetal Attachment* Ibu Hamil Trimester III 46
BAB V PEMBAHASAN **46**
5.1 Karakteristik Demografi Responden 47

5.2 Gambaran Tingkatan *Maternal Self Efficacy* pada Ibu Hamil Trimester III 49
5.3 Gambaran Tingkatan *Maternal Fetal Attachment* pada Ibu Hamil Trimester III 51
5.4 Hubungan *Maternal Self-Efficacy* dengan *Maternal Fetal Attachment* pada Ibu Hamil Trimester III 53
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN ***59***
6.1 Kesimpulan 59
6.2 Saran 60
6.2.1 Bagi Responden 60
6.2.2 Bagi Puskesmas Kedungmundu 61
6.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya 61
DAFTAR PUSTAKA 61
LAMPIRAN xii
Lampiran 1. Lembar *Informed Consent* xiii
Lampiran 2. Lembar Pernyataan Persetujuan xiv
Lampiran 3. Surat Studi Penelitian xv
Lampiran 4. Surat Permohonan Izin Penelitian xvii
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian xviii
Lampiran 6. *Ethical Clearence* xix
Lampiran 7. Izin Pengunaan Instrumen Penelitian xx
Lampiran 8. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian xxi
Lampiran 9. Instrumen Penelitian xxii

Lampiran 10. Bukti Hasil Analisis Plagiarisme xxviii

Lampiran 11. Pengolahan Data SPSS xxix

Lampiran 12. Lembar Konsultasi xl

Lampiran 13. *Logbook* Bimbingan Skripsi xlii

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1.	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, Skala Pengukuran	22
2.	*Coding* Data	34
3.	Karakteristik Responden Ibu Hamil Trimester III	58
4.	Distribusi Frekuensi Tingkat *Maternal Self-Efficacy* pada Ibu Hamil Trimester III	42
5.	Analisis Deskriptif Maternal *Self-Efficacy* pada Ibu Hamil Trimester III	42
6.	Distribusi Frekuensi Tingkat *Maternal Fetal Attachment* pada Ibu Hamil Trimester III	44
7.	Analisis Deskriptif *Maternal Fetal Attachment* pada Ibu Hamil Trimester III	44
8.	Analisis Hubungan *Maternal Self-Efficacy* dengan *Maternal Fetal Attachment* pada Ibu Hamil Trimester III	46

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
2.1	Kerangka Teori	17
2.2	Kerangka Konsep	18

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Halaman
1. Lembar *Informed Consent*	xiii
2. Lembar Pernyataan dan Persetujuan	xiv
3. Surat Studi Pendahuluan	xv
4. Surat Permohonan Izin Penelitian	xvii
5. Surat Izin Penelitian	xviii
6. *Ethical Clearence*	xix
7. Izin Penggunaan Instrumen Penelitian	xx
8. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian	xxi
9. Instrumen Penelitian	xxii
10. Bukti Hasil Analisis Plagiarisme	xxviii
11. Pengolahan Data SPSS	xxix
12. Lembar Konsultasi	xl
13. *Logbook* Bimbingan	xlii

DAFTAR SINGKATAN

MSE : *Maternal Self- Eficacy*

MFA : *Maternal Fetal Attachment*

PMP-SE : *Perceived Maternal Parenting Self-Efficacy*

PAI : *Prenatal Attachment Inventory (PAI)*

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
September, 2026

Zenata Athalie Boy Yusuf
22020122140147
Hubungan Antara Maternal Self- Efficacy dengan Maternal Fetal Attachment pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Kedungmundu
xvii + 139 Halaman + 8 Tabel + 13 Lampiran

ABSTRAK

Maternal self-efficacy merupakan keyakinan ibu dalam menjalankan peran keibuan, sedangkan *maternal fetal attachment* adalah ikatan emosional antara ibu dan janin. Pada trimester III, ibu mulai mempersiapkan peran keibuan, meskipun sebagian masih kurang yakin dalam merawat bayi. Pada periode ini, keterikatan ibu dengan janin mencapai puncaknya dan mendukung perkembangan emosional anak serta kesiapan ibu mengasuh bayi. Namun, penelitian mengenai hubungan kedua variabel tersebut di Indonesia masih terbatas. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan maternal self-efficacy dengan maternal fetal attachment pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Kedungmundu. Penelitian kuantitatif dengan pendekatan cross-sectional ini melibatkan 108 ibu hamil trimester III yang dipilih menggunakan consecutive sampling. *Maternal self-efficacy* diukur menggunakan kuesioner *Perceived Maternal Parenting Self-Efficacy* (PMP-SE) versi Bahasa Indonesia yang valid (r hitung > r tabel 0,444) dan reliabel (Cronbach's Alpha 0,945). Maternal fetal attachment diukur menggunakan *Prenatal Attachment Inventory* (PAI) versi Bahasa Indonesia yang valid ($p < 0,001$) dan reliabel (Cronbach's Alpha 0,937). Data dianalisis menggunakan uji korelasi Spearman's Rank. Sebagian besar responden memiliki maternal self-efficacy tinggi (57; 52,8%) dan maternal fetal attachment tinggi (61; 56,5%). Hasil menunjukkan hubungan positif, signifikan, dan lemah antara maternal self-efficacy dengan maternal fetal attachment ($\rho = 0,207$; $p = 0,031$). Semakin tinggi maternal self-efficacy, cenderung semakin tinggi maternal fetal attachment, begitu pula sebaliknya. Perawat perlu memberikan asuhan antenatal holistik dengan memperhatikan keyakinan ibu, keterikatan dengan janin, serta faktor psikologis dan sosial.

Kata Kunci : *Maternal self-efficacy*, *maternal fetal Attachment*, ibu hamil trimester III
Daftar Pustaka : 85 (1982-2026)

Department of Nursing
Faculty of Medicine
Diponegoro University
September, 2026

Zenata Athalie Boy Yusuf
22020122140147
The Relationship Between Maternal Self-Efficacy and Maternal Fetal Attachment Among Third-Trimester Pregnant Women at Kedungmundu Public Health Center
xvii + 139 Pages + 8 Tables + 13 Appendices

ABSTRACT

Maternal self-efficacy refers to a mother's belief in her ability to fulfill the maternal role, while maternal-fetal attachment is the emotional bond between a mother and her fetus. In the third trimester, mothers begin preparing for motherhood, although some remain less confident in their ability to care for their babies. During this period, maternal-fetal attachment reaches its peak and supports children's development and mothers' readiness to provide care. Research on the relationship between these variables in Indonesia remains limited. This study aimed to analyze the relationship between maternal self-efficacy and maternal-fetal attachment among third-trimester pregnant women at Kedungmundu Public Health Center. This quantitative study used a cross-sectional design involving 108 third-trimester pregnant women selected through consecutive sampling. Maternal self-efficacy was measured using the Indonesian version of the Perceived Maternal Parenting Self-Efficacy (PMP-SE) questionnaire, which was valid (calculated r > table r of 0.444) and reliable (Cronbach's alpha = 0.945). Maternal-fetal attachment was measured using the Indonesian version of the Prenatal Attachment Inventory (PAI), which was valid ($p < 0.001$) and reliable (Cronbach's alpha = 0.937). Data were analyzed using Spearman's rank correlation test. Most respondents had high maternal self-efficacy (57; 52.8%) and high maternal-fetal attachment (61; 56.5%). The results showed a significant, positive, weak relationship between maternal self-efficacy and maternal-fetal attachment ($\rho = 0.207$; $p = 0.031$). Higher maternal self-efficacy tended to be associated with stronger maternal-fetal attachment, and vice versa. Nurses should provide holistic antenatal care by considering maternal confidence, attachment to the fetus, and psychological and social factors.
Keywords : Maternal self-efficacy, maternal fetal attachment, third-trimester pregnant women
Refrences : 85 (1982-2026)