GAMBARAN KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF PADA REMAJA DI PANTI ASUHAN

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi

Oleh

SITI KHOTIMAH

NIM 22020122120004

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, SEPTEMBER 2026

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

GAMBARAN KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF PADA REMAJA DI PANTI ASUHAN

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Siti Khotimah

NIM : 22020122120004

Telah disetujui sebagai penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk di *review*

Pembimbing,

Ns. Nurullya Rachma, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom

NIP. 197705232005012002

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK Undip

Agus Santoso, S.Kp., M.Kep

NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

GAMBARAN KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF PADA REMAJA DI PANTI ASUHAN

Dipersiapkan dan disusun oleh:
Nama : Siti Khotimah
NIM : 22020122120004

Telah diuji pada 28 September 2026 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk **mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan**.

Ketua Penguji,

Dr. Rita Hadi Widyastuti, S.Kp., M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom
NIP. 197910182003122001

Anggota Penguji,

Nur Setiawati Dewi, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D
NIP. 197612302001122002

Pembimbing,

Ns. Nurullya Rachma, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NIP. 197705232005012002

Mengetahui,
Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip

Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns.Sp.Kep. Mat., M.Kep
NIP. 197708302001122001

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama	: Siti Khotimah
NIM	: 22020122120004
Fakultas/Departemen	: Kedokteran/Keperawatan
Jenis	: Skripsi
Judul	: Gambaran Kesejahteraan Subjektif pada Remaja di Panti Asuhan

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.

2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.

3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini/

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 21 September 2026
Yang Menyatakan



Siti Khotimah
NIM. 22020122120004

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Siti Khotimah
No. Telp : 08xxxxxxxxxx
Email : sitikhotimah083@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul "Gambaran Kesejahteraan Subjektif pada Remaja di Panti Asuhan" bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 23% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 21 September 2026
Yang Menyatakan



Siti Khotimah
NIM. 22020122120004

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, karunia, dan kemudahan-Nya sehingga skripsi dengan judul "Gambaran Kesejahteraan Subjektif pada Remaja di Panti Asuhan" dapat diselesaikan dengan baik. Penulisan skripsi ini dilakukan sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.

Skripsi ini disusun untuk memperoleh gambaran mengenai kesejahteraan subjektif pada remaja di panti asuhan. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk penyempurnaan skripsi ini.

Semarang, 21 September 2026
Yang Menyatakan



Siti Khotimah
NIM. 22020122120004

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, karunia, dan kemudahan-Nya sehingga skripsi dengan judul "Gambaran Kesejahteraan Subjektif pada Remaja di Panti Asuhan" dapat diselesaikan dengan baik. Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan, bantuan, serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Ns. Nurullya Rachma, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom, selaku dosen pembimbing yang sudah memberikan bimbingan, dukungan, dan arahan dalam proses penyusunan skripsi.
2. Ibu Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns.Sp.Kep. Mat., M.Kep, selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
3. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Kedokteran Univesitas Diponegoro.
4. Ibu Dr. Rita Hadi Widyastuti, S.Kp., M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom, selaku dosen penguji I dan Ibu Nur Setiawati Dewi, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D, selaku dosen penguji II atas saran dan bimbingan yang telah diberikan.
5. Pengurus dan seluruh pihak Panti Asuhan Assalam Istiqomah, Panti Asuhan Anak Yatim/Dhu'afa Muhammadiyah 2 "HM Syukur", Panti Asuhan Yatim Putri Aisyiyah Hj. Alfiatun Ihsan, dan Panti Asuhan Nurul Barokah yang telah memberikan izin, kesempatan, serta bantuan kepada penulis dalam proses pelaksanaan penelitian dan penyusunan skripsi.

6. Seluruh remaja di Panti Asuhan Assalam Istiqomah, Panti Asuhan Anak Yatim/Dhu'afa Muhammadiyah 2 "HM Syukur", Panti Asuhan Yatim Putri Aisyiyah Hj. Alfiatun Ihsan, dan Panti Asuhan Nurul Barokah yang telah bersedia menjadi responden serta berpartisipasi dalam penelitian ini.
7. Kedua orang tua dan keluarga penulis yang senantiasa memberikan doa, dukungan, semangat, kasih sayang, serta motivasi kepada penulis.
8. Teman-teman penulis yang telah memberikan dukungan, bantuan, dan semangat selama proses penyusunan skripsi.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk penyempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan berbagai pihak.

Semarang, 21 September 2026



Siti Khotimah

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN i
LEMBAR PENGESAHAN ii
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME iv
KATA PENGANTAR v
UCAPAN TERIMA KASIH vi
DAFTAR ISI viii
DAFTAR TABEL xi
DAFTAR GAMBAR xii
DAFTAR LAMPIRAN xiii
ABSTRAK xiv
ABSTRACT xv
BAB I PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Perumusan Masalah 8
1.3 Tujuan Penelitian 9
1.3.1 Tujuan Umum 9
1.3.2 Tujuan Khusus 9
1.4 Manfaat Penelitian 9
1.4.1 Bagi Panti Asuhan 9
1.4.2 Bagi Remaja yang Tinggal di Panti Asuhan 10
1.4.3 Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan 10
1.4.4 Bagi Peneliti Selanjutnya 10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 11
2.1 Remaja 11
2.1.1 Pengertian Remaja 11
2.1.2 Tahap Perkembangan Remaja 11
2.1.3 Karakteristik Remaja 12
2.1.4 Tugas Perkembangan Remaja 14

2.2 Remaja yang Tinggal di Panti Asuhan 14
2.2.1 Pengertian Panti Asuhan 14
2.2.2 Karakteristik Kehidupan di Panti Asuhan 15
2.2.3 Permasalahan Remaja yang Tinggal di Panti Asuhan 17
2.3 Kesejahteraan Subjektif Remaja di Panti Asuhan 19
2.3.1 Pengertian Kesejahteraan Subjektif 19
2.3.2 Komponen Kesejahteraan Subjektif 20
2.3.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kesejahteraan Subjektif 22
2.3.4 Dampak Kesejahteraan Subjektif 24
2.4 Kerangka Teori 27
2.5 Kerangka Konsep 27
BAB III METODE PENELITIAN 28
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian 28
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian 28
3.2.1 Populasi Penelitian 28
3.2.2 Sampel Penelitian 29
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian 30
3.4 Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran 30
3.4.1 Variabel Penelitian 30
3.4.2 Definisi Operasional dan Skala Pengukuran 31
3.5 Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data 34
3.5.1 Alat Penelitian 34
3.5.2 Validitas dan Reliabilitas 35
3.5.3 Cara Pengumpulan Data 37
3.6 Teknik Pengolahan dan Analisis Data 39
3.6.1 Pengolahan Data 39
3.6.2 Analisis Data 41
3.7 Etika Penelitian 42
BAB IV HASIL PENELITIAN 45
4.1 Karakteristik Demografi Responden 46
4.2 Gambaran Kesejahteraan Subjektif pada Remaja di Panti Asuhan 47

4.3 Gambaran Kesejahteraan Subjektif pada Remaja di Panti Asuhan Berdasarkan Karakteristik Responden 48
BAB V PEMBAHASAN 50
5.1 Karakteristik Responden 50
5.2 Gambaran Kesejahteraan Subjektif pada Remaja di Panti Asuhan 51
5.3 Gambaran Kesejahteraan Subjektif pada Remaja di Panti Asuhan Berdasarkan Karakteristik Responden 55
5.3.1 Gambaran Kesejahteraan Subjektif Berdasarkan Usia 55
5.3.2 Gambaran Kesejahteraan Subjektif Berdasarkan Jenis Kelamin 55
5.3.3 Gambaran Kesejahteraan Subjektif Berdasarkan Status Anak Asuh . 58
5.3.4 Gambaran Kesejahteraan Subjektif Berdasarkan Status Tinggal 59
5.3.5 Gambaran Kesejahteraan Subjektif Berdasarkan Asal Daerah 60
5.3.6 Gambaran Kesejahteraan Subjektif Berdasarkan Asal Daerah Orang Tua 61
5.4 Keterbatasan Penelitian 62
BAB VI PENUTUP 63
6.1 Kesimpulan 63
6.2 Saran 64
6.2.1 Bagi Panti Asuhan 64
6.2.2 Bagi Remaja yang Tinggal di Panti Asuhan 64
6.2.3 Bagi Institusi Pendidikan 64
6.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya 65
DAFTAR PUSTAKA 66
LAMPIRAN xvi

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1	Distribusi Populasi	28
2	Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	32
3	Coding	40
4	Distribusi Frekuensi Karakteristik Demografi Remaja di Panti Asuhan di Kabupaten Kebumen, September 2026 (n=84)	46
5	Statistik Deskriptif Kesejahteraan Subjektif Remaja di Panti Asuhan di Kabupaten Kebumen, September 2026 (n=84)	47
6	Distribusi Frekuensi Skor Kesejahteraan Subjektif Remaja di Panti Asuhan Berdasarkan *Set-point* Kriteria Teori Homeostasis Cummins, September 2026 (n=84)	47
7	Distribusi Frekuensi Skor Kesejahteraan Subjektif Remaja di Panti Asuhan Berdasarkan Karakteristik Responden, September 2026 (n=84)	48

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
1	Kerangka Teori	27
2	Kerangka Konsep	27

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1	Surat Izin Pengambilan Data Awal	xvi
2	Izin Penggunaan Kuesioner	xx
3	Surat Izin Penelitian	xxi
4	Ethical Clearance	xxv
5	Lembar Informed Consent	xxvi
6	Kuesioner Penelitian	xxviii
7	Lembar Konsultasi	xxx
8	Catatan Hasil Konsultasi	xxxii
9	Uji Turnitin	xxxvi
10	Hasil Analisis Uji Statistik	xxxvii

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
September, 2026

ABSTRAK

Siti Khotimah
Gambaran Kesejahteraan Subjektif pada Remaja di Panti Asuhan
xiii + 65 Halaman + 7 Tabel + 2 Gambar + 10 Lampiran

Remaja yang tinggal di panti asuhan menghadapi berbagai tantangan psikologis, seperti keterpisahan dari keluarga dan penyesuaian diri terhadap lingkungan pengasuhan alternatif yang dapat memengaruhi kesejahteraan subjektif. Hingga saat ini, data mengenai kesejahteraan subjektif remaja panti asuhan di Kabupaten Kebumen belum tersedia. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan kesejahteraan subjektif pada remaja di panti asuhan Kabupaten Kebumen. Penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif dilaksanakan pada Juli – September 2026 di empat panti asuhan di Kabupaten Kebumen. Sampel penelitian berjumlah 84 remaja usia 10 –19 tahun yang dipilih menggunakan teknik *total sampling*. Data dikumpulkan menggunakan *Children's Worlds Subjective Well-Being Scale* versi 5 item (CW-SWBS5) dengan skor ditransformasikan ke rentang 0 – 100 dan dikategorikan berdasarkan *set-point* 75 (teori homeostasis Cummins), kemudian dianalisis secara deskriptif. Hasil penelitian menunjukkan rerata skor kesejahteraan subjektif sebesar 75,88±17,197 dengan rentang skor 36 – 100. Sebanyak 54,8% remaja memiliki skor ≥75, sedangkan 45,2% memiliki skor <75. Proporsi skor <75 lebih banyak ditemukan pada remaja perempuan (57,9%), remaja dhuafa (53,2%), dan remaja yang tinggal di dalam panti (49,3%), serta pada remaja yang berasal dari luar Kabupaten Kebumen. Hasil ini menunjukkan bahwa lebih dari separuh remaja memiliki tingkat kesejahteraan subjektif yang relatif baik, yang kemungkinan berkaitan dengan dukungan sosial dari teman sebaya dan pengasuh di lingkungan panti. Disimpulkan bahwa kesejahteraan subjektif remaja di panti asuhan Kabupaten Kebumen berada pada tingkat yang relatif baik, namun hampir separuh remaja masih memiliki skor di bawah *set-point*. Panti asuhan disarankan melakukan pemantauan kesejahteraan subjektif secara berkala dan memprioritaskan pendampingan bagi kelompok remaja yang lebih banyak berada di bawah *set-point.*

Kata Kunci: Kesejahteraan Subjektif, Panti Asuhan, Remaja
Daftar Pustaka: 94 (1984-2026)

Department of Nursing
Faculty of Medicine
Diponegoro University
September, 2026

ABSTRACT

Siti Khotimah
Description of Subjective Well-Being among Adolescents in Orphanages
xiii + 65 Pages + 7 Tables + 2 Figures + 10 Attachments

Adolescents living in orphanages face various psychological challenges, such as separation from their families and adjustment to an alternative care environment, which may affect their subjective well-being. To date, data on the subjective well-being of adolescents in orphanages in Kebumen Regency are unavailable. This study aimed to describe the subjective well-being of adolescents in orphanages in Kebumen Regency. A quantitative descriptive study was conducted from July to September 2026 in four orphanages in Kebumen Regency. The sample consisted of 84 adolescents aged 10–19 years, selected using total sampling. Data were collected using the 5-item Children's Worlds Subjective Well-Being Scale (CW-SWBS5), with scores transformed to a 0–100 range and categorized based on the set-point of 75 (Cummins' homeostasis theory), then analyzed descriptively. The mean subjective well-being score was 75.88±17.197, with scores ranging from 36 to 100. A total of 54.8% of adolescents had scores ≥75, while 45.2% had scores <75. The proportion of scores <75 was higher among female adolescents (57.9%), adolescents from low-income families (dhuafa) (53.2%), and adolescents living inside the orphanage (49.3%), as well as among adolescents from outside Kebumen Regency. These results indicate that more than half of the adolescents had a relatively good level of subjective well-being, which may be related to social support from peers and caregivers in the orphanage environment. It is concluded that the subjective well-being of adolescents in orphanages in Kebumen Regency is at a relatively good level, although nearly half of the adolescents still have scores below the set-point. Orphanages are advised to monitor subjective well-being regularly and to prioritize support for groups of adolescents who are more often below the set-point.

Keywords: Adolescents, Orphanage, Subjective Well-Being
Reference: 94 (1984-2026)