

MONOGRAF

RESILIENSI

DALAM ILMU KESEHATAN



PENULIS

NUR SETIAWATI DEWI

RESILIENSI dalam ILMU KESEHATAN

Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta
Pasal 1:

1. Hak Cipta adalah hak eksklusif pencipta yang timbul secara otomatis berdasarkan prinsip deklaratif setelah suatu ciptaan diwujudkan dalam bentuk nyata tanpa mengurangi pembatasan sesuai dengan ketentuan peraturan perundang undangan.

Pasal 9:

2. Pencipta atau Pengarang Hak Cipta sebagaimana dimaksud dalam pasal 8 memiliki hak ekonomi untuk melakukan a. Penerbitan Ciptaan; b. Penggandaan Ciptaan dalam segala bentuknya; c. Penerjemahan Ciptaan; d. Pengadaptasian, pengaransemen, atau pentransformasian Ciptaan; e. Pendistribusian Ciptaan atau salinan; f. Pertunjukan Ciptaan; g. Pengumuman Ciptaan; h. Komunikasi Ciptaan; dan i. Penyewaan Ciptaan.

Sanksi Pelanggaran Pasal 113

1. Setiap orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp100. 000. 000, 00 (seratus juta rupiah).
2. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp500. 000. 000, 00 (lima ratus juta rupiah).

Nur Setiawati Dewi

RESILIENSI dalam ILMU KESEHATAN



Penerbit Lakeisha
2026

RESILIENSI DALAM ILMU KESEHATAN

Penulis:

Nur Setiawati Dewi

Editor: Andriyanto

Layout: Yusuf Deni Kristanto

Desain Cover: Tim Lakeisha

Cetak I September 2026

15,5 cm × 23 cm, 191 halaman

ISBN: 978-634-269-429-9

Diterbitkan oleh Penerbit Lakeisha

(Anggota IKAPI No.181/JTE/2019)

Redaksi

Delukan RT 19/RW 09, Tulung, Tulung, Klaten, Jawa Tengah

Hp. 08989880852, Email: penerbit_lakeisha@yahoo.com

Website: www.penerbitlakeisha.com

Hak Cipta dilindungi Undang-Undang.

Dilarang memperbanyak karya tulis ini dalam bentuk dan dengan cara apapun tanpa izin tertulis dari penerbit.



KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga monograf Resiliensi dalam Ilmu Kesehatan dapat diselesaikan dengan baik.

Resiliensi telah menjadi salah satu konsep penting dalam ilmu kesehatan seiring meningkatnya kompleksitas tantangan yang dihadapi individu, organisasi, maupun sistem kesehatan. Monograf ini disusun untuk memberikan pemahaman yang komprehensif mengenai perkembangan konsep resiliensi, mekanisme yang mendasarinya, berbagai strategi penguatan berbasis bukti ilmiah, serta arah pengembangannya di masa depan. Seluruh pembahasan disusun berdasarkan sintesis berbagai literatur ilmiah terkini, termasuk systematic review, meta-analysis, umbrella review, dan penelitian empiris yang relevan, sehingga diharapkan dapat menjadi sumber referensi yang bermanfaat bagi akademisi, peneliti, mahasiswa, tenaga kesehatan, serta pembuat kebijakan.

Penulis menyadari bahwa Buku ini masih memiliki keterbatasan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk penyempurnaan pada masa mendatang. Semoga monograf ini dapat memberikan kontribusi bagi pengembangan ilmu kesehatan serta menjadi salah satu referensi dalam memahami dan mengembangkan resiliensi pada berbagai tingkat, mulai dari individu hingga sistem kesehatan.

Penulis



DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vi

BAB 1

KONSEP DASAR RESILIENSI DALAM ILMU

KESEHATAN.....	1
1.1 Konsep Dasar Resiliensi	2
1.2 Evolusi Konsep Resiliensi	13
1.3 Teori Resiliensi	25
1.4 Resiliensi dalam Perspektif Ilmu Kesehatan.....	42
1.5 Sintesis	55

BAB 2

DETERMINAN DAN MEKANISME RESILIENSI

DALAM ILMU KESEHATAN.....	62
2.1 Determinan dan Mekanisme Biologis Resiliensi	63
2.2 Determinan dan Mekanisme Psikologis Resiliensi	78
2.3 Determinan dan Mekanisme Sosial Resiliensi	89
2.4 Integrasi Determinan dan Mekanisme Resiliensi dalam Perspektif Multisistem	100
2.5 Sintesis	109

BAB 3

APLIKASI RESILIENSI DALAM ILMU KESEHATAN.....

3.1 Resiliensi dalam Promosi dan Pencegahan Kesehatan	118
---	-----

3.2	Resiliensi dalam Pelayanan Kesehatan	125
3.3	Sintesis	135
BAB 4		
STRATEGI PENGUATAN RESILIENSI DALAM ILMU		
KESEHATAN.....		139
4.1	Penguatan faktor individu sebagai fondasi resiliensi	141
4.2	Strategi Organisasi untuk Memperkuat Resiliensi	156
4.3	Penguatan Resiliensi pada Organisasi dan Sistem Kesehatan	163
4.4	Sintesis	171
BAB 5		
TANTANGAN DAN ARAH PENGEMBANGAN		
RESILIENSI DALAM ILMU KESEHATAN.....		177
5.1	Tantangan Implementasi Penguatan Resiliensi dalam Ilmu Kesehatan	178
5.2	Arah Pengembangan Resiliensi dalam Ilmu Kesehatan.....	183
5.3	Sintesis	187
SINOPSIS.....		190
TENTANG PENULIS.....		191