GAMBARAN PERILAKU MEROKOK REMAJA USIA 12-15 TAHUN DI SMP NEGERI 1 PENAWANGAN

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Tugas Mata Kuliah Skripsi

Oleh

AQILLA WIDAD FRIDA NADIRA

NIM. 22020122140164

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, AGUSTUS 2026

SURAT PERTANYAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Aqilla Widad Frida Nadira

NIM : 22020122140164

Fakultas/Departemen : Kedokteran/Keperawatan

Jenis : Skripsi

Judul : Gambaran Perilaku Merokok Remaja Usia 12-15 Tahun

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk soft copy untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya. Semarang, 18 Agustus 2026

Semarang, 18 Agustus 2026

Yang Menyatakan

(Aqilla Widad Frida Nadira)

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Aqilla Widad Frida Nadira

Tempat/Tanggal Lahir : Grobogan/24September 2004

Alamat Rumah : Desa penawangan rt01/rw01, Kec.Penawangan, Kab.Grobogan, Jawa Tengah

No. Telepon :083197090216

Email : Aqillawidadfn@students.undip.ac.id

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul "Gambaran Perilaku Merokok Remaja Usia 12-15 Tahun Di SMP Negeri 1 Penawangan" bebas dari plagiarisme dengan similarity index 24% dan bukan hasil karya orang lain. Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku. Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 18 Agustus 2026

Yang Menyatakan,

(Aqilla Widad Frida Nadira)

NIM.22020122140164

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

GAMBARAN PERILAKU MEROKOK REMAJA USIA 12-15 TAHUN DI SMP NEGERI 1 PENAWANGAN

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Aqilla Widad Frida Nadira

NIM : 22020122140164

Telah disetujui nsebagai ususlan penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk di *review*

Pembimbing,

Marsha Yoke Nancy S.Kep., Ns., MN.Sc.

NIP 199503192024062003

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP

Agus Santoso, S.Kp., M.Kep

NIP 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

GAMBARAN PERILAKU MEROKOK REMAJA USIA 12-15 TAHUN DI SMP NEGERI 1 PENAWANGAN

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Aqilla Widad Frida Nadira

NIM : 22020122140164

Telah diuji pada 24 September 2026 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Penguji 1

Ns. Nur Hafizhah Widyaningtyas, S.Kep.,M.Kep.

NIP.199304202019032024

Penguji 2

Dr. Wahyu Hidayati, S.Kp.,M.Kep.,Sp.KMB

NIP.197510232000122001

Pembimbing

Marsha Yoke Nancy S.Kep.,Ns.,N.Sc.

NIP 199503192024062003

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip

Dr.Anggorowati, S.kp.,M.Kep.Sp.Mat

NIP 197708302001122001

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji dan syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan karunia-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "*Gambaran Tingkat Perilaku Merokok Remaja Usia 12-15 Tahun di SMP Negeri 1 Penawangan"*dengan lancar dan tepat waktu. Penyusunan skripsi ini diajukan oleh penulis sebagai salah satu syarat untuk memenuhi tugas mata kuliah skripsi, serta sebagai langkah awal penulis dapat melakukan penelitian untuk menempuh gelar Sarjana Keperawatan di Departemen Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.

Skripsi ini disusun untuk mengajukan penelitian mengenai "*Gambaran Tingkat Perilaku Merokok Remaja Usia 12-15 Tahun di SMP Negeri 1 Penawangan*" Penelitian ini penting dilakukan sebagai upaya untuk mengetahui kondisi perilaku merokok pada remaja usia sekolah, yang diharapkan dapat menjadi dasar dalam upaya pencegahan serta peningkatan promosi kesehatan di lingkungan sekolah. Skripsi ini tentunya memiliki kelebihan dan kekurangan yang diharapkan tetap dapat dijadikan pertimbangan untuk dapat dilakukannya penelitian mengenai perilaku merokok pada remaja usia sekolah. Demikian skripsi ini penulis buat dengan harapan dapat menjadi usulan untuk dilakukannya penelitian yang telah direncanakan.

Semarang, 18 Agustus 2026

Aqilla Widad Frida Nadira

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur atas kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat, taufik dan hidayah-Nya sehingga penulis masih diberikan kesehatan dan kesempatan untuk menyelesaikan tugas akhir perkuliahan berupa penyusunan skripsi. Penulisan skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana pada Progam Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Judul yang penulis ajukan adalah "Gambaran Perilaku Merokok pada Remaja 12-15 Tahun di SMP Negeri 1 Penawangan".

Penyusunan dan penulisan skripsi ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT. yang selalu memberikan keberkahan, kenikmatan, dan kesertaanNya dalam setiap proses penyusunan skripsi ini.
2. Marsha Yoke Nancy S.Kep.,Ns.,N.Sc selaku dosen pembimbing skripsi yang telah meluangakan waktu, pikiran, tenaga dan kesabaran untuk memberikan bimbingan, saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
3. Dosen-Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang yang telah membantu saya dalam penyusunan skripsi.
4. Pihak sekolah yang telah memberikan izin kesempatan, serta fasilitas kepada penulis untuk melakukan penelitian hingga dapat terselesaikan dengan baik
5. Bapak/Ibu Guru yang telah meluangkan waktu memberikan bantuan , arahan, serta kerja sama selama proses pelaksanaan penelitian

6. Seluruh siswa yang telah bersedia menjadi responden dan berpartisipasi dengan baik selama proses penelitian. Terimakasih atas waktu, perhatian, dan kerja sam yang telah diberikan
7. Kedua Orang Tua saya Bapak Supriyanto dan Ibu Diah Heti Wilandari beserta adek saya Adelard Nevan Paramudya atas do'a, dukungan, cinta dan semangatnya selama ini dalam menyelesaikan skripsi
8. Kepada Mbah Mamo dan Mbah Uti. Peneliti mengucapkan banyak terima kasih sudah menjadi sosok bapak dan ibuk ke dua bagi penulis yang selalu semangat untuk mendorong Pendidikan dan kehidupan peneliti sejak kecil. Serta do'a, dukungan, cinta dan semangatnya selama ini.
9. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, Rizky Ulfiyatul Ihsani, Terimakasih telah menjadi bagian dalam proses perjalanan penulis Menyusun skripsi. Berkontribusi baik tenaga, waktu, menemani, mendukung, serta menghibur penulis dalam kesedihan, mendengarkan keluh kesah dan menyakinkan penulis untuk pantang menyerah hingga penyusunan skripsi ini terselesaikan

Penulis meyadari masih terdapat banyak kekurangan dalam skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik dari pembaca. Akhirnya penulis mengharapkan skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca semuanya.

Semarang, 18 Agustus 2026

Aqilla Widad Frida Nadira

DAFTAR ISI

SURAT PERTANYAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH i
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME ii
LEMBAR PERSETUJUAN..... **Error! Bookmark not defined.**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **Error! Bookmark not defined.**
KATA PENGANTAR v
UCAPAN TERIMA KASIH vi
DAFTAR ISI viii
DAFTAR TABEL x
DAFTAR GAMBAR xi
DAFTAR LAMPIRAN xii
ABSTRAK xiii
ABSTRACT xiv
BAB I PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 9
1.3 Tujuan Penelitian 9
1.4 Manfaat Penelitian 10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 12
2.1 Konsep Merokok 12
2.2 Konsep Remaja 14
2.3 Konsep Perilaku Merokok Remaja 20
2.4 Fenomena Merokok Pada remaja Usia 12-15 Tahun 32
2.5 Upaya Penghentian dan Pengendalian Perilaku Merokok pada Remaja 35
2.6 Kerangka Teori 37
2.7 Kerangka Konsep 38
BAB III METODE PENELITIAN 39
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian 39
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian 39

3.3 Tempat dan Waktu Penelitian 42
3.4 Definisi Oprasional, dan Skala Pengukuran 43
3.5 Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data 45
3.6 Teknik Pengolahan Data Analisis Data 52
3.7 Etika Penelitian 55
BAB IV HASIL PENELITIAN 58
BAB V PEMBAHASAN 61
BAB VI 71
PENUTUP 71
DAFTAR PUSTAKA 75
LAMPIRAN 83
PENILAIAN PERILAKU MEROKOK 94

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Variabel Penelitian, Definisi Operasional, Alat Ukur, Hasil Ukur dan Skala Pengukuran 43
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner 46
Tabel 3.2 Pemberian Kode (Coding) 52
Tabel 4.1 Distribusi data Karakteristik Deografi Remaja Usia 12-15 Tahun di SMP Negeri 1 Penawangan 57
Tabel 4.2 Distribusi data Perilaku merokok Remaja Usia 12-15 Tahun di SMP Negeri 1 Penawangan 58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori 37
Gambar 2.2 Kerangka Konsep 38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Catatan Hasil Konsultasi.....**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 2. Logbook Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 3. Surat Pengambilan Data Awal..... 87
Lampiran 4. Perizinan Instrumen GN-SBQ (*Glover Nilsson Smoking Behavior Questionnare*..... 91
Lampiran 5. Surat Permohonan Menjadi Responden..... 91
Lampiran 6. *Informend Consend* Responden..... 92
Lampiran 7. Kuesioner..... 94

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Agustus, 2026

ABSTRAK

Aqilla Widad Frida Nadira

GAMBARAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA USIA 12-15 TAHUN DI SMP NEGERI 1 PENAWANGAN

xi + 112 Halaman + 9 Tabel + 6 Gambar + 13 Lampiran

Perilaku merokok pada remaja usia sekolah masih menjadi masalah kesehatan masyarakat yang perlu mendapat perhatian. Masa remaja merupakan periode pencarian jati diri yang menyebabkan remaja lebih mudah menerima pengaruh dari lingkungan, terutama teman sebaya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran perilaku merokok pada remaja laki-laki usia 12–15 tahun di SMP Negeri 1 Penawangan. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif non-eksperimental dengan desain deskriptif dan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian berjumlah 178 siswa laki-laki kelas VIII dan IX yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan *Glover-Nilsson Smoking Behavioral Questionnaire* yang telah melalui uji validitas dan reliabilitas. Analisis data menggunakan analisis univariat. Perilaku merokok remaja paling banyak berada pada kategori kuat sebanyak 80 responden (44,9%), diikuti kategori sedang sebanyak 52 responden (29,2%), ringan sebanyak 42 responden (23,6%), dan sangat kuat sebanyak 4 responden (2,2%). Berdasarkan faktor yang diteliti, teman sebaya merupakan faktor yang paling banyak dilaporkan, yaitu 110 responden (61,8%), diikuti faktor individu 21 responden (11,8%), lingkungan keluarga 19 responden (10,7%), lingkungan sosial 18 responden (10,1%), dan media sosial 10 responden (5,6%). Tingginya kategori perilaku merokok dan besarnya proporsi faktor teman sebaya menunjukkan bahwa lingkungan sosial sebaya menjadi aspek yang perlu diperhatikan dalam upaya pencegahan perilaku merokok pada remaja. Sekolah disarankan memperkuat program pencegahan berbasis teman sebaya (*peer education*) serta meningkatkan edukasi mengenai dampak perilaku merokok pada remaja.

Kata Kunci **:** Perilaku Merokok, Remaja, Teman Sebaya, Sekolah Menengah Pertama

Daftar Pustaka **:** 91 (2010-2026)

Departement of Nursing Science
Faculty of Medicine
Diponegoro University
September, 2026

ABSTRACT

Aqilla Widad Frida Nadira

DESCRIPTION OF SMOKING BEHAVIOR AMONG ADOLESCENTS AGED 12–15 YEARS AT SMP NEGERI 1 PENAWANGAN

xi + 112 Halaman + 9 Tabel + 6 Gambar + 13 Lampiran

Smoking behavior among school-aged adolescents remains a public health concern. Adolescence is a period of identity development that may make adolescents more susceptible to environmental influences, particularly from peers. This study aimed to describe smoking behavior among male adolescents aged 12–15 years at SMP Negeri 1 Penawangan. This study employed a quantitative, non-experimental method with a descriptive design and a cross-sectional approach. The sample consisted of 178 male students from grades VIII and IX selected using purposive sampling. Data were collected using the Glover-Nilsson Smoking Behavioral Questionnaire, which had undergone validity and reliability testing. Data were analyzed using univariate analysis. The results showed that smoking behavior was most frequently categorized as strong, involving 80 respondents (44.9%), followed by moderate, involving 52 respondents (29.2%), mild, involving 42 respondents (23.6%), and very strong, involving 4 respondents (2.2%). Peer influence was the most frequently reported factor, involving 110 respondents (61.8%), followed by individual factors (11.8%), family environment (10.7%), social environment (10.1%), and social media (5.6%). These findings indicate that peers are an important aspect to consider in efforts to prevent smoking behavior among adolescents. Schools are recommended to strengthen education and peer-based prevention programs (peer education).

Keyword ***:*** *Smoking Behavior, Adolescents, Peers, Junior High School*

References **:** 91 (2010-2026)