

DAFTAR PUSTAKA

1. Simon M, Hutomo WMP. Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Kesiapan Siswi dalam Menghadapi *Menarche* di SD Islam Guppi Kota Sorong. *Nursing Inside Community*. 2021;3(2):38-44.
2. Wardani PK, Fitriana, Casmi SC. Hubungan Siklus Menstruasi dan Usia *Menarche* dengan Dismenor Primer pada Siswi Kelas X. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia (JIKSI)*. 2021;2(1).
3. Hotimah K, Wahyuhidaya P, Astuti AW. Hubungan Pengetahuan Tentang Menstruasi dengan Kesiapan Menghadapi *Menarche* Pada Siswi di SD Negeri Depok 1. *Bunda Edu-Midwifery Journal (BEMJ)*:8(2):535-546. Available from: <https://doi.org/10.54100/bemj.v8i2.458>.
4. Hanriyani F, Suazini ER. Perubahan Fisik, Emosi, Sosial dan Moral Pada Remaja Putri. *Jurnal Medika Cendikia*. 2022;9(1).
5. Yuningsih R, Mujiyanti S, Ijah. Hubungan Pengetahuan Tentang Menstruasi dengan Kesiapan Menghadapi *Menarche* Pada Siswa Kelas V dan VI. *Jurnal Kesehatan*. 2023;12(2). Available from: <https://doi.org/10.37048/kesehatan.v12i2.280>
6. Nurafriani, Sumi SS, Irmayani. Upaya Peningkatan Pengetahuan Melalui Penyuluhan Kesiapan dalam Menghadapi *Menarche* Dini pada Anak di SD MIN 1 Banta-Bantaeng Kota Makassar. *INCIDENTAL: Journal of Community Service and Empowerment*. 2022;1(2):16-24. Available from: <https://doi.org/10.62668/incidental.v1i02.452>
7. Mellyani RA, Puspita D, Pradika J. Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Kejadian *Menarche* Dini. *Jurnal Riset Keperawatan dan Kesehatan*. 2024;1(1):24-31.
8. Fadhilah NN, Katmini. Studi Literatur : Determinan *Menarche* Dini Pada Siswi. *JIK (Jurnal Ilmu Kesehatan)*. 2021;5(2). Available from: <https://doi.org/10.33757/jik.v5i2.458.g196>
9. Rusmaini, Oktaviyana C, Mulyatina. Hubungan Status Gizi dan Pendapatan Orang Tua dengan *Early Menarche* Pada Siswi MTS Darul Ihsan Kecamatan Darussalam Kabupaten Aceh Besar. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*. 2022;8(2)
10. Prastiwi ND, Ariasih RR.A, Nurfadhilah, Romdhona N. *Factors Related to Early Menarche in Adolescent Girls at Muhammadiyah 4 Junior High School East Jakarta*. MPPKI (Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia): *The Indonesian Journal of Health Promotion*. 2024;7(8).
11. Nurhayati R. Purwandari H. *Junk Food Consumption Frequency with Early Menarche Incidence in Young Women*. *Midwifery: Jurnal Kebidanan*. 2023;9(1). Available from : <https://doi.org/10.21070/midwifery.v9i1.1674>
12. Rahmatika N, Aninditha AC, Yumni FL. Hubungan Antara Status Gizi dan Konsumsi *JunkFood* dengan *Menarche* Dini Pada Siswi SMPN 13 Gresik di Kecamatan Ujungpangkah Kabupaten Gresik. *SINAR Jurnal Kebidanan*. 2023;5(2).
13. Kholifah MN. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian *Menarche* Dini Pada Remaja Putri di SMP Negeri 1 Winong. *NUTRIZIONE : Nutrition Research and Development Journal*. 2024: 04(1).

14. Susanti AV, Sunarto. Faktor Risiko Kejadian *Menarche* Dini Pada Remaja di SMPN 30 Semarang. *Journal of Nutrition College*. 2012;1(1):115-126.
15. Ramulya AM, Nurafriani, Kasim J. Gambaran Pengalaman Persepsi dan Kesiapan Anak dalam Menghadapi *Menarche* Dini. *JIMPK: Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*. 2022;2(3).
16. Saputro H, Ramadhani CM. Peran Orang Tua dengan Sikap Remaja Putri Menghadapi *Menarche*. *Journal for Quality in Women's Health*. 2021;4(1):21-34. Available From : <https://doi.org/10.30994/jqwh.v4i1>
17. Meinarisa, Sari LA, Mardiantika B. Hubungan Pengetahuan, Kedekatan Ibu dan Pola Asuh Terhadap Kesiapan Remaja Menghadapi Menstruasi Pertama (*Menarche*) di SMP Negeri 4,6 dan 17 Kota Jambi. *Jurnal Ilmiah Ners Indonesia*. 2021;2(2).
18. Rahmah NWM, Putri TH, Fujiana F. Hubungan Strategi Koping dengan Tingkat Kecemasan Remaja Dalam Menghadapi *Menarche*. *Jurnal Keperawatan Jiwa (JKJ): Persatuan Perawat Nasional Indonesia*. 2023;11(4).
19. Abdullah M.W, Hasan SR, Ibrohim S. Pengaruh Intesitas Komunikasi Orang Tua terhadap Resiliensi Santri Pesantren dalam Perspektif Hukum Keluarga Islam. *Jurnal Riset Hukum Keluarga Islam (JRHKI)*. 2025;5(1):45-52.
20. Ainiyah AN, Saputra FT, Rahayu RG. Peran Pola Komunikasi Orang Tua dalam Membentuk Karakter Anak (Studi Kasus di Pondok Pesantren Daarul Muqorrobin Kota Tangerang). *TUTURAN : Jurnal Komunikasi Sosial dan Humaniora*. 2026;4(1)
21. Waryantini, Sundari DK. Hubungan Dukungan Orang Tua dengan Tingkat Kecemasan Menghadapi *Menarche* Awal Pada Remaja Putri Usia 10-16 Tahun di Kp.Randukurung Rt.01 Rw.17 Desa.Bojong Emas. *Healthy Journal*. 2022;11(1).
22. Syelina A, Nina, Sihura SSG. Hubungan Pengetahuan, Dukungan Keluarga dan Promosi Kesehatan dengan Personal Hygiene Saat *Menarche* Pada Siswi SDN Pabuaran 01 Cibinong Tahun 2023. *JICN: Jurnal Intelek dan Cendekiawan Nusantara*. 2024;1(1)
23. Yuningsih R, Mujiyanti S, Ijah. Hubungan Pengetahuan Tentang Menstruasi dengan Kesiapan Menghadapi *Menarche* Pada Siswa Kelas V dan VI. *Jurnal Kesehatan*. 2023;12(2).
24. Fitria AQ, Mawardika T. Perbedaan Pengetahuan dan Sikap Menghadapi *Menarche* Sebelum dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan dengan Media Video. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husuda*. 2023;14(1).
25. Fitriliana DR, Meikawati PR. Hubungan Usia *Menarche* dengan Perilaku *Personal Hygiene* Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Terapan*. 2024;11(1).
26. Santhi LAM, Mardiah A, Azhar AAB, Mahardika INGD. Hubungan Frekuensi Konsumsi Makanan Cepat Saji, Aktivitas Fisik, Paparan Media Massa dan Kejadian *Menarche* Dini Pada Siswi Kelas VII SMP Negeri 2 Mataram. *Jurnal Ilmiah Indonesia*. 2025;10(2).
27. Christanti S, Syafiq A, Fikawati S. Kebiasaan Makan dan Usia *Menarche* Pada Siswi Sekolah Menengah Pertama di Provinsi DKI Jakarta Tahun 2023. *Amerta Nutrition Journal*. 2024;8(2).

28. Fahrudin, Solihah R, Rahayu S. Analisis Pola Konsumsi Santri Wilayah Al-Mawaddah Pondok Pesantren Nurul Jadid. *Journal Economic and Strategy* (JES). 2024;5(1):102-109.
29. Salsabila Q, Sartika AN, Ekasari A, Prasetya G. *The Relationship Between Physical Activity and Nutritional Status with Early Menarche in School Age Children in Bekasi City. Journal of Global Nutrition* (JGN). 2025;5(2):581-591.
30. Raharjo HP, Afifah HM, Wijayanti DGS, Maheswari DS, Mukminin A, Ikhsani LQ, Anindhita RK. Program Santri SEJATI (Santri Sehat Jasmani dan Sehat Hati sebagai Ruang Aktivitas Fisik di Pondok Pesantren Rijalul Quran Gunungpati Semarang. *Jurnal Pengabdian Olahraga Indonesia*. 2026;2(1).
31. Trisnadewi F, Irlah R, Putri GE, Dasril O, Fernando F. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian *Menarche* Dini Pada Remaja Putri di SMP Negeri 15 Padang. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*. 2022;5(2)
32. Susanti N, Noura V, Fardani SN, Zuhra FE, Siahaan DP. Hubungan Usia *Menarche* Dini dengan Kejadian Kanker Payudara: Literature Review. *PREPOTIF : Jurnal; Kesehatan Masyarakat*. 2024;8(2).
33. Putri IIA, Romantika IW, Tahiruddin. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kecemasan Remaja Putri yang Mengalami *Menarche* di SMPN 1 Sawa. *Jurnal Ilmiah Karya kesehatan*. 2021;1(2).
34. Ghadirzadeh E, Moosazadeh M, Shakeriastani K, Zarrinkamar M, Gheibi M, Elyasi F, Geran M. *The association between age at menarche and depression: A systematic review and meta-analysis with meta-regression*. *Clinics (Sao Paulo)*. 2025;80:100695
35. Putri GR. Perubahan Psikologis Pada Anak-Anak Pondok Pesantren. *JIPKM: Jurnal Ilmiah Psikologi dan Kesehatan Masyarakat*. 2024;1(3).
36. Violita F, Pamangin LOM, Laday H. Studi Kualitatif Personal Hygiene Menstruasi Pada Remaja Putridi Pondok Pesantren Kota Jayapura. *Jurnal Promotif Preventif*. 2025;8(3):347-357.
37. Salsabila A, Purnamasari S, Inggarsih R, Maritska Z, Sabrina T. Praktik *Personal Hygiene* Saat Menstruasi Pada Santriwati Pesantren Ma'Had Zaadul Ma'Had. *PREPOTIF : Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 2025;9(3).
38. Ningrum DAP, Sutrisno, Putro FA. *The Relationship Between Knowledge and Menstrual Hygiene Practices Among Adolescent Girls in Surakarta, Indonesia*. *Informasi dan promosi kesehatan*. 2026;5(1): 109-111
39. Perdana AMP, Wahyuni S, Wuriningsih AY. Dukungan Keluarga Mempengaruhi Pengetahuan, Sikap dan Perilaku *Islamic Personal Hygiene* saat Menstruasi pada Remaja Putri di SMP Kota Semarang. *Protein : Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*. 2025;3(2):135-146.
40. Fahma ZR, Achdiani Y, Fatimah SN. Pola Komunikasi Keluarga dalam Meningkatkan Kesehatan Mental Remaja. *Triwikrama: Jurnal Ilmu Sosial*. 2025;8(6).
41. Abdullah M.W, Hasan SR, Ibrohim S. Pengaruh Intensitas Komunikasi Orangtua terhadap Resiliensi Santri Pesantren dalam Perspektif Hukum Keluarga Islam. *Jurnal Riset Hukum Keluarga Islam (JRHKI)*. 2025;5(1):45-52
42. Rizky BM, Fauziah F, Mansuriza M. Hubungan Dukungan Orang Tua Dengan Tingkat Kecemasan Remaja Putri Dalam Menghadapi *Menarche* Di SDN

- Lampeuneurut Aceh Besar. *Quantum Wellness: Jurnal Ilmu Kesehatan*. 2025;2(4):337-347.
43. Pratiwi J, Cahyati AW, Febriani V. Persepsi Remaja Mengenai Peran (Dukungan) Orang Tua Dengan Kesiapan Remaja Putri Menghadapi Menarche Di Wilayah Kerja Puskesmas Cijedil Kabupaten Cianjur. *Jurnal Cahaya Mandalika*. 2024 :5(1): 608-613
 44. Sobaria W, Lestari NE. Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Dukungan Sosial Dengan Kesiapan Menghadapi Menarche Pada Anak Sekolah Di Madrasah Ibtidaiyah Sirojul Athfal. *Jakarta Journal Of Health Sciences*. 2024;3(2)
 45. Wati RR, Rahman A, Sulastris D. Hubungan dukungan keluarga dengan kecemasan dalam menghadapi menarche pada siswi kelas IV, V, & VI. *QUILT : Journal of Qualitative Health Research & Case Studies Reports*. 2025;5(3):219-231
 46. Meinarisa, Sari LA, Mardiantika B. Hubungan Pengetahuan, Kedekatan Ibu dan Pola Asuh Terhadap Kesiapan Remaja Menghadapi Menstruasi Pertama (Menarche) di SMP Negeri 04, 06, dan 17 Kota Jambi. *Jurnal Ilmiah Ners Indonesia*. 2021;2(2)
 47. Muna DN, Ningsih WT, Nugraheni WT, Yasin, Wahyurianto. Hubungan Pengetahuan dan Perilaku Ibu dalam Mengedukasi Anak Tentang *Menarche* dengan Kesiapan Anak Menghadapi Menarche. *JIK-MC : Jurnal Ilmu Kesehatan*. 2025;4(9).
 48. Amalia SH, Angraini DI, Mayasari D, Perdani RRW. Faktor-faktor yang Memengaruhi Menarche Dini pada Remaja Perempuan. *Medula : Medical Profession Journal of Lampung*. 2024;14(12)
 49. Adiningrat N, Albina M, Padila W, Tanjung ER. Penelitian Deskriptif dalam Pendidikan. *JICN : Jurnal Intelek dan Cendekiawan Nusantara*. 2025;3(2).
 50. Jauza NA, Albina M. Model dan Pendekatan Penelitian Kuantitatif: Kajian Filosofis, Metodologis, dan Aplikatif. *QOUBAN: Jurnal Pendidikan*. 2025 : 2(1)
 51. Damanik MR, Rusli, Manik RL, Khadafi M. Metode Penelitian Kuantitatif : Konsep, Jenis, Tahapan dan Kelebihan. *Jiic : Jurnal Intelek Insan Cendekia*. 2025: 2(7).
 52. Suriani N, Risnita, Jailani M.S. Konsep Populasi dan Sampling Serta Pemilihan Partisipan Ditinjau Dari Penelitian Ilmiah Pendidikan. *IHSAN: Jurnal Pendidikan Islam*. 2023;1(2).
 53. Dewi I, Khotimah H, Nasution R, Zulpan Z, Hariyati T, Rusli A. Teori Populasi dan Pengambilan Sampel. 2025: 14(2). Available from: <https://jurnal.literasikitaindonesia.com/index.php/literasiologi/article/view/1026>
 54. Imaniah SA, Febriani N, Syarnubi. Teknik sampling dan instrument kuantitatif. *Jurnal Kajian Agama Islam*. 2025;9(11).
 55. Yulita C. Hubungan Persepsi Remaja Putri tentang Peran Orang Tua dengan Kesiapan Menghadapi Menstruasi Pertama (Menarche) di SMP Negeri 3 Palangka Raya. *Jurnal Surya Medika (JSM)*. 2022 : 8(1).
 56. Az zahra RA, Kumalasari D, Triwahyuningsih RY. *Literatrure Review : Hubungan Antara Status Gizi dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri*. *SINAR Jurnal Kebidanan*. 2025 : 7(2).

57. Hafizah N, Pebytabella TC, Sari M, Winanda R, Hidayatullah R, Harmonedi. Identifikasi Variabel Penelitian, Jenis Sumber Data Dalam Penelitian Pendidikan. QOSIM : Jurnal Pendidikan Sosial dan Humaniora. 2025:3(2).
58. Dr. Iba Z, S.E., M.M, Dr. Wardhana A, S.E., M.Si., M.M., CHRMP, CIRP, CHRA, CPP, CHRB. Operasionalisasi Variabel, Skala Pengukuran & Instrumen Penelitian Kuantitatif. Purbalingga. Eureka Media Aksara. 2024.
59. Winarni LM, Utami SR, Pratiwi A, Nuryanti, Suarsih A. Hubungan Dukungan Orang Tua dan Sikap Remaja Putri dengan Kesiapan Menghadapi Menarche Pada Siswi SDN. JMM : Journal of Midwifery Madani. 2024:1(2)
60. Maesaroh I, Miladia UA, Fithriyani M, Nulhakim L. Teknik Pengumpulan Data Dalam Penelitian. Pendas : Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar. 2025: 10(2).
61. Kurniawati E, Rindrayani SR. Pendekatan Kuantitatif dengan Penelitian Survei : Studi Kasus dan Implikasinya. SOSIAL: Jurnal Ilmiah Pendidikan, dan Ilmu Pendidikan Sosial IPS 2025:3(1)
62. Nur MA, Salhu M. Pengolahan Data. Scientica : Jurnal Ilmu Sains dan Teknologi. 2024:2(11): 163-175.
63. Rusli A, Fadhil M, Ishaq M, Hidayatullah R, Harmonedi. Strategi Pengumpulan dan Pengelolaan Data dalam Penelitian Pendidikan: Kajian Teoretis dan Praktis. Jurnal IHSAN Jurnal Pendidikan Islam. 2025: 3(3):573-581.
64. Dr. Sarwono AE, MSi.,Ak, Dr. Handayani A M.Si., M.Pd. Metode Kuantitatif. Surakarta. UNISRI Press. 2021.
65. Yumesri, Risnita, Sudur, Asrulla. Etika dalam Penelitian Ilmiah. Jurnal Genta Mulia. 2024:15(2)
66. Efriyanti SS, Albina M. Etika dalam Penelitian Pendidikan : Kajian Prinsip, Tantangan dan Solusi Penerapannya. Jurnal Media Akademik (JMA). 2025:3(6).
67. Putra S, Risnita, Jailani M.S, Nasution FH. Penerapan Prinsip Dasar Etika Penelitian Ilmiah. Jurnal Pendidikan Tambusai. 2023: 7(3).
68. Rahmatika N , Aninditha AC , Yumn FL. Hubungan Antara Status Gizi dan Konsumsi *Junkfood* dengan *Menarche* Dini Pada Siswi SMPN 13 Gresik di Kecamatan Ujungpangkah Kabupaten Gresik. SINAR Jurnal Kebidanan. 2023:5(2).
69. Amalia SH, Angraini DI, Mayasari D, Perdani RRW. Faktor-Faktor yang Memengaruhi *Menarche* Dini Pada Perempuan. *Medical Profession Journal of Lampung*. 2024:14(12).
70. Mailisa N, Gunarmi , Pabidang S. Faktor yang Berhubungan dengan Kesiapan Remaja Putri Dalam Menghadapi Menarche di Kabupaten Nagan Raya Provinsi Aceh. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*. 2026:12(1).
71. Afrianis C, Azissah D, Murwati. Hubungan Peran Orang Tua Dalam Pendidikan Kesehatan Reproduksi Dengan Kesiapan Menghadapi *Menarche* Remaja Putri Di Sdn 66 Kota Bengkulu. Jurnal Multimedia Dehansen. 2026:5(1).
72. Ariyanda M, Pratiwi D, Shanas RHA, Saputri SE, Faradila, Sennang I. Dukungan Sosial dalam Kehidupan Remaja. Jurnal Ilmu Sosial Humaniora Indonesia. 2025:5(1).
73. Artika AKW, Purnama NLA, Kurniawaty Y. Kesiapan Siswi Sekolah Dasar dalam Menghadapi *Menarche*. Jurnal Keperawatan Muhammadiyah. 2022:7(4).

74. Laili U, Ainiyah N, Novianti H, Pratriwi DS. Pendampingan Orang Tua Terhadap Tingkat Kecemasan Remaja Menghadapi *Menarche*. Jurnal Kebidanan Khatulistiwa. 2022;8(2):22-25.
75. Kartika FD, Hanifa F, Darmi S. Hubungan Pengetahuan, Dukungan Orang Tua dan Dukungan Teman Sebaya dengan Tingkat Kecemasan dalam Persiapan Menghadapi *Menarche* Pada Siswi Kelas IV, V, VI di SD Negeri Sukabumi Selatan 01 Tahun 2024. INNOVATIVE : *Journal of Social Science Research*. 2025;5(2):1214-1230.
76. Arista DF, Nurlinawati, Nasution RA. Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kesiapan Remaja Putri Menghadapi Haid Pertama (*Menarche*): Studi Literatur. Pinang Masak *Nursing Journal*. 2022;1(1).
77. Sulhan NAA, Ardaniah NH, Nasrullah, Rahmadi MS. Periodisasi Perkembangan Anak Pada Masa Remaja: Tinjauan Psikologi. Behavior: Jurnal Bimbingan Konseling dan Psikologi. 2024;1(1)
78. Sawitri E, Rusminingsih E, Suryandari D. Hubungan Mekanisme Koping dengan Kualitas Hidup Remaja. TRIAGE : Jurnal Ilmu Keperawatan. 2024;11(2).
79. Hutahusut RM. Hubungan Konsumsi *Junk Food* dan Media Informasi Terhadap *Menarche* Dini Pada Remaja Putri. Motorik : Jurnal Ilmu Kesehatan. 2022;17(1)
80. Yustanta B. F. *Analysis of factors associated with early menarche in adolescents. Science midwifery*. 2023;11(1).
81. Firdawati, Rahmatias F, Abdiana, Fitria H. *Determinant Factors of Early Menarche among Primary School Girls. Contagion : Scientific Periodical of Public Health and Coastal Health*. 2026;8(1)
82. Trisnadewi E, Irlah R, Putri GE, Dasril O, Fernando F. Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian *Menarche* Dini Pada Remaja Putri di SMP Negeri 15 Padang. Jurnal Kesehatan Saintika Meditory. 2022;5(2).
83. Fitriyaningrum V, Hindriyastuti S. Gambaran Karakteristik Remaja Putri Kelas VII Pada Saat Menghadapi *Menarche* di SMPN 2 Undaan Kudus. Jurnal Profesi Keperawatan. 2021;8(1)
84. Fadhilah NN, Katmini. Studi Literatur: Determinan *Menarche* Dini Pada Siswi. JIK : Jurnal Ilmu Kesehatan. 2021;5(2).
85. Amalia SH, Angraini DI, Mayasari D, Perdani RRW. Faktor-Faktor yang Memengaruhi *Menarche* Dini Pada Remaja Perempuan. Medula : *Medical Profession Jurnal of Lampung*. 2022;14(12)
86. Ramulya AM, Nurafriani, Kasim J. Gambaran Pengalaman Persepsi dan Kesiapan Anak dalam Menghadapi *Menarche* Dini. JIMPK : Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan. 2022;2(3)
87. Oktobriariani RR. Hubungan Usia *Menarche* (Haid Pertama) Dengan Sikap Menghadapi Haid Pada Siswi MTS Negeri Kauman Ponorogo. JIDAN : Jurnal Ilmiah Bidan. 2019;3(1)
88. Fauziah NA, Srisantryorini T, Andriyani, Romdhona N. Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan *Personal Hygiene* saat Menstruasi pada Santriwati di MTs Pondok Pesantren "X" Kota Tangerang Selatan. *Environmental Occupational Health and Safety Journal*. 2021: 2(1): 81-88.

89. Pebriani A, Yanti DE, Febriani, Nuryani DD. Hubungan Pengetahuan, Persepsi, Sikap, dan Sarana-Prasarana dengan Perilaku *Personal Hygiene* Saat Menstruasi pada Santriwati di Pondok Pesantren Tahfidzil Qur'an Daarussa'adah Pesawaran Tahun 2026. *JUSIKA : Jurnal Sains dan Kesehatan*. 2026:10(1)
90. Nurhalisa, Arsesiana A, Devitasari I. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Reproduksi Terhadap Kesiapan *Menarche* Siswi SDN 1 Kereng Bangkirai. *Jurnal Kesehatan Tambusai*. 2026:7(1)
91. Bahtiar H, Nasir NM. Determinan Praktik Kebersihan Menstruasi Santriwati Pondok Pesantren di Sulawesi Selatan. *Journal of Religion and Public Health*. 2023:5(2):104-116
92. Lestari, Maliga I, Rafi'ah, Hasifah H, Asri R. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Menstruasi Terhadap Tingkat Kecemasan Menghadapi *Menarche* di SD Negeri Tahan. *PREPOTIF : Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 2026: 10(1)
93. Artika AKW, Purnama NLA, Kurniawaty Y. Kesiapan Siswi Sekolah Dasar dalam Menghadapi *Menarche*. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*. 2022: 7(4).
94. Sulhan M, Aurina P, Syamsuddin. Studi Fenomenologi: Dinamika Adaptasi Psikologis Santri Madrasah Aliyah Negeri Insan Cendekia Kota Palu. *Al-Ilmiya: Jurnal Pendidikan Islam*. 2025:1(1):156-166.
95. Azzahra SA, Setyowati WE, Febriana B. Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan *Culture Shock* pada Santri Putri Baru di Pondok Pesantren. *Corona: Jurnal Ilmu Kesehatan Umum, Psikolog, Keperawatan dan Kebidanan*. 2025:3(2):91-99.
96. Lestari H, Imamah YH, Mustafida. *Self-Adjustment* Santri Putri Baru dalam Kehidupan Pesantren Hidayatul Muhtadiin. *Al-Zayn : Jurnal Ilmu Sosial dan Hukum*. 2026:4(1)
97. Putri DK, Putrianti FG, Farida H. Hubungan Penyesuaian Diri dengan *Homesickness* pada Santri di Pondok Pesantren Imam Syafii Batam. *Arus Jurnal Psikologi dan Pendidikan (AJPP)*. 2026:5(2).
98. Ekanita A, Putri DR. Dukungan Sosial dengan Penyesuaian Diri Santriwati Kelas VII Madrasah Tsanawiyah (MTs) Pondok Pesantren di Sukoharjo *PSIKOLOGIKA: Jurnal Pemikiran dan Penelitian Psikologi*. 2019:24(2):149-154
99. Jati RO, Widiastuti S, Suraiga C . Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Sumber Informasi Dengan Kesiapan Remaja Putri Dalam Menghadapi *Menarche* di SDN Pejaten Timur 05 Pagi Jakarta. *MAHESA : Mahalayati Health Student Journal*. 2025:5(4)
100. Narsih U, Widayati A, Rohmatin H. Dukungan Sosial dan Ketersediaan Informasi Mempengaruhi Kesiapan Remaja Putri dalam Menghadapi *Menarche*. *Jurnal Manajemen Kesehatan Yayasan RS. Dr. Soetomo*. 2021:7(2)
101. Yustanta., Studi Deskriptif Pengetahuan Remaja Mengenai *Menarche* sebagai Tanda Pubertas. *SpikeNas: Seminar Publikasi Ilmiah Kesehatan Nasional* 2026:5(1)
102. Komsiyah, Kumalasari DN, Mandaty FA, Syaifudin A, Handaningtyas AD, Sumarno. Parental Caring, Pengetahuan Menstruasi, dan Tingkat Kecemasan Menghadapi *Menarche* pada Siswi Sekolah Dasar. *Jurnal Keperawatan Berbudaya Sehat*. 2026: 4(2)

103. Hindrati YI, Yulifah R, Marcelina ST. *The Role of Maternal Support in Developing Attitudes and Managing Anxiety of Adolescent Girls at Menarche: A Correlational Study*. Embrio: Jurnal Kebidanan. 2024:16(2)
104. Hasanah MN, Silvanasari IA. *The Relationship between Parental Support and Personal Hygiene Behavior during Menstruation in Early Adolescent Girls: a Cross Sectional Study*. Journal of Nursing Periodic. 2026: 3(1)
105. Fitriliana DR, Meikawati PR. Hubungan Usia *Menarche* Dengan Perilaku *Personal Hygiene* Remaja Putri. Jurnal Kesehatan Terapan. 2024:11(1)
106. Harahap, Suryati, Masnawati. Perilaku *Personal Hygiene* Remaja Putri Saat Menstruasi di MTS Swadaya Padangsidimpuan Yanna Wari. Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia (Indonesian Health Scientific Journal):6(1):134–140
107. Laili U, Ainiyah N, Novianti H, Pratiwi DS. Pendampingan Orang Tua Terhadap Tingkat Kecemasan Remaja Menghadapi *Menarche* . Jurnal Kebidanan Khatulistiwa. 2022:8(2):22-25
108. Hamidah R, Pertami J, Daulan LY. Pengaruh Stress, *Menarche* Dini dan Perilaku Konsumsi *Fast-Food* Terhadap Dismenore Primer pada Remaja Putri di SMPN 01 Sukabumi. Media of Health Research. 2024: 2(2): 77–86.
109. Terasa AD, Subani ND, Puspitarin NA. Peranan Orang Tua Dalam Memberikan Informasi Terhadap Persiapan Menghadapi Keluarnya Cairan Darah (*Menarche*) Pada Remaja Putri. Barongko : Jurnal Ilmu Kesehatan. 2025: 3(3)
110. Adam FI, Kadir S, Abudi R. Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Usia *Menarche* Pada Remaja Putri di MTs Negeri 3 Kabupaten Gorontalo. Jurnal Health and Science: Gorontalo Journal Health and Science Community. 2022:6(3).
111. Dais EG, Setiawan RA, Rostarina N, Junalia E, Ramadhan GE. Promosi Kesehatan: Strategi Efektif Meningkatkan Kesiapan Remaja Awal Menghadapi Pubertas. Jurnal Pengabdian Harapan Ibu (JPHI). 2026: 8(1).
112. Nadirahilah, Fitriyani L. Pengalaman *Menarche* Pada Remaja Putri Usia Awal. Jurnal Kesehatan Tambusai. 2024:5(2).
113. Helmaliah., Parham PM, Sari PN, Mahyuddin U. Perkembangan Pada Masa Remaja. Behavior: Jurnal Pendidikan Bimbingan Konseling dan Psikologi. 2024:1(1)
114. Sukmawati I, Roslianti, Srinayati Y, Nurhanifah H, Noviati E. Dukungan Ibu dengan Tingkat Kesiapan Remaja Putri Dalam Menghadapi *Menarche*. Jurnal Keperawatan Sriwijaya. 2024:11(1).
115. Rizky BM, Fauziah, Mansuriza. Hubungan Dukungan Orang Tua dengan Tingkat Kecemasan Remaja Putri dalam Menghadapi *Menarche* di SDN Lampeuneurut Aceh Besar. Quantum Wellness : Jurnal Ilmu Kesehatan. 2025: 2(4).
116. Paneo, S. A. R., & Lustri Ayu Indasari. (2025). Hubungan tingkat pengetahuan dan sikap tentang menstruasi dengan kesiapan menghadapi *menarche* pada siswi sekolah dasar : The relationship between the level of knowledge and attitudes about menstruation and readiness to face *menarche* among elementary school female students. Jurnal Keperawatan Tropis Papua, 8(2), 165

117. Hanani RB, Mafruhah, Yuliana AT. Hubungan Dukungan Sosial dengan Tingkat Adaptasi Santriwati di Pondok Pesantren Nurul Islam Daerah Al-Kautsar Karang Cempaka Bluto. GUIDENA: Jurnal Ilmu Pendidikan, Psikologi, Bimbingan dan Konseling. 2026:16(2)
118. Treasa AD, Subani ND, Puspitarin NA. Peranan Orang Tua Dalam Memberikan Informasi Terhadap Persiapan Menghadapi Keluarnya Cairan Darah (Menarche) Pada Remaja Putri. Barongko: Jurnal Ilmu Kesehatan. 2025: 3(3).
119. Wati RR, Rahman A, Sulastris D. Hubungan dukungan keluarga dengan kecemasan dalam menghadapi menarche pada siswi kelas IV, V, & VI. Journal of Qualitative Health Research and Case Studies Reports. 2025: 5(3).