

**GAMBARAN TINGKAT DUKUNGAN ORANG TUA PADA
SANTRIWATI YANG MENGALAMI *MENARCHE* DINI DI
PONDOK PESANTREN
SKRIPSI**

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh

PRITHA DWI HAPSARI

NIM 22020122140212

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG, SEPTEMBER 2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

GAMBARAN TINGKAT DUKUNGAN ORANG TUA PADA SANTRIWATI YANG MENGALAMI *MENARCHE* DINI DI PONDOK PESANTREN

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Pritha Dwi Hapsari

NIM : 22020122140212

Telah disetujui sebagai **usulan** skripsi dan
dinyatakan telah memenuhi syarat untuk *direview*

Pembimbing,

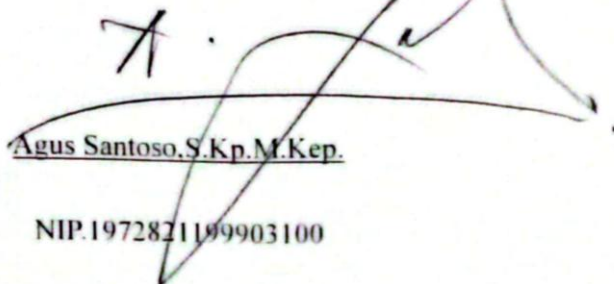


Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep.Sp.Mat.

NIP.1977083002001122001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp.M.Kep.

NIP.1972821109903100

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:
**GAMBARAN TINGKAT DUKUNGAN ORANG TUA PADA SANTRIWATI
YANG MENGALAMI *MENARCHE* DINI DI PONDOK PESANTREN**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Pritha Dwi Hapsari

NIM : 22020122140212

Telah diuji pada Jum'at, 18 september 2026 dan dinyatakan telah memenuhi
syarat untuk **mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan**

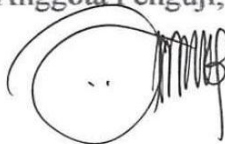
Ketua Penguji,



Ns. Sari Sudarmiati S.Kp., M.Kep., Sp. Mat

NIP. 197906122002122001

Anggota Penguji,



Ns. Innez Karunia Mustikarani, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIP. 198902252024062001

Pembimbing,



Dr. Anggorowati S.Kp., Ns.Sp.Kep.Mat., M.Kep

NIP. 197708302001122001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati S.Kp., Ns.Sp.Kep.Mat., M.Kep

NIP. 197708302001122001

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Pritha Dwi Hapsari

NIM : 22020122140212

Fakultas/ Departemen : Fakultas Kedokteran/ Departemen Ilmu Keperawatan

Jenis : Skripsi

Judul : Gambaran Tingkat Dukungan Orang Tua Pada Santriwati yang Mengalami *Menarche* Dini di Pondok Pesantren

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.

2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.

3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, September 2026

Yang Menyatakan,



Pritha Dwi Hapsari
NIM. 22020122140212

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Pritha Dwi Hapsari
Tempat/ Tanggal Lahir : -
Alamat Rumah : -
No.Telp : 082112228067
Email : hapsari06x@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Gambaran Tingkat Dukungan Orang Tua Pada Santriwati yang Mengalami *Menarche* Dini di Pondok Pesantren” bebas dari plagiarisme dengan similarity index 12% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, September 2026
Yang Menyatakan,



Pritha Dwi Hapsari
NIM. 22020122140212

ABSTRAK

Pritha Dwi Hapsari

Gambaran Tingkat Dukungan Orang Tua Pada Santriwati yang Mengalami *Menarche* Dini di Pondok Pesantren

lxiii+129 halaman+10 tabel+2 gambar+16 lampiran

Menarche Dini merupakan menstruasi pertama yang dapat terjadi pada remaja di usia 9-11 tahun. Fenomena ini telah mengalami peningkatan selama beberapa dekade terakhir dan menempatkan Indonesia sebagai negara dengan laju usia *menarche* tercepat di urutan ke 15 dari 67 negara di dunia. Fenomena ini jauh lebih kompleks dirasakan pada santriwati yang tinggal jauh dari orang tua. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat dukungan orang tua pada santriwati yang mengalami *menarche* dini di Pondok Pesantren Yayasan As-Salafy Al-Asror Semarang. Metode penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan analisa deskriptif dan teknik total sampling. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner. Hasil penelitian dari 109 responden yang sesuai kriteria inklusi dan telah dianalisis menunjukkan bahwa dukungan orang tua yang didapat santriwati ketika mengalami *menarche* dini berada pada kategori cukup sebanyak 53 responden. Penelitian ini menegaskan pentingnya santriwati dalam mendapatkan dukungan orang tua yang memadai sebagai fondasi bagi kesejahteraan psikologis dan kesiapan santriwati saat mengalami *menarche* dini.

Kata Kunci : *Menarche* Dini, Dukungan Orang Tua, Santriwati

Daftar Pustaka : 117 (2021-2026)

Department of Nursing Science
Faculty of Medicine
Diponegoro University
September 2026

ABSTRACT

Pritha Dwi Hapsari

A Profile of the Level of Parental Support for Female Boarding School Students Experiencing Early Menarche

ixiii+129 pages+10 tables+2 images+16 appendices

Early menarche is the first menstrual period, which can occur in adolescents between the ages of 9 and 11. This phenomenon has been on the rise over the past few decades, placing Indonesia 15th out of 67 countries worldwide in terms of the fastest rate of menarche onset. This phenomenon is experienced in a far more complex manner by female boarding school students living far from their parents. This study aims to determine the level of parental support received by female boarding school students experiencing early menarche at the As-Salafy Al-Asror Islamic Boarding School in Semarang. The research method employs a quantitative approach with descriptive analysis and total sampling. The research instrument used a questionnaire. Research results from 109 respondents who met the inclusion criteria showed that the level of parental support received by female students experiencing early menarche was categorized as “adequate” for 53 respondents. This study underscores the importance of female boarding school students receiving adequate parental support as a foundation for their psychological well-being and readiness when experiencing early menarche

Keywords: Early Menarche, Parental Support, Female Islamic Boarding School Students

KATA PENGANTAR

Assalammu'alaikum wr. wb, Pertama-tama saya ucapkan puji dan syukur kepada Allah SWT, karena atas berkah dan rahmat hidayah yang diberikan, penulisan skripsi yang berjudul “Gambaran Tingkat Dukungan Orang Tua Pada Santriwati yang Mengalami *Menarche* Dini di Pondok Pesantren” dapat peneliti selesaikan dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu karya tulis untuk menyelesaikan program studi S1 Keperawatan di Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.

Skripsi ini disusun sebagai harapan dapat menambah wawasan mengenai dukungan orang tua dan *menarche* dini sehingga dapat memberikan inspirasi bagi peneliti sendiri maupun bagi yang membacanya. Penulisan skripsi ini sudah peneliti usahakan sebaik mungkin, namun peneliti menyadari bahwa skripsi ini belum sempurna. Oleh karena itu, peneliti dengan tulus dan kerendahan hati mengharapkan kritik maupun saran yang diberikan untuk membangun skripsi ini lebih baik lagi.

Akhir kata, semoga segala bantuan maupun arahan yang diberikan kepada peneliti dalam penyusunan skripsi ini, mendapatkan balasan yang tidak terhingga dari Allah SWT. Amin. Wassalamualaikum wr.wb .

Semarang, September 2026



Pritha Dwi Hapsari

UCAPAN TERIMA KASIH

Peneliti mendapatkan banyak dukungan dan arahan yang sangat berharga dari berbagai pihak selama penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada :

1. Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat selaku ketua Departemen Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro sekaligus dosen pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan banyak bimbingan, arahan, saran serta dorongan agar peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan baik.
2. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep selaku ketua program studi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro yang telah memberikan dukungan kepada peneliti.
3. Ns. Sari Sudarmiati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat. selaku dosen penguji 1 yang telah memberikan arahan serta saran yang sangat berharga kepada peneliti.
4. Ns. Innez Karunia Mustikarani, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku dosen penguji 2 yang juga telah memberikan arahan serta saran yang sangat berarti kepada peneliti.
5. Kedua orang tua peneliti yang telah mendoakan dan memberikan banyak dukungan kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Peneliti juga mengucapkan terima kasih kepada orang tua peneliti yang telah merelakan waktunya untuk selalu memberikan motivasi kepada peneliti selama pengerjaan skripsi ini.
6. Adik kandung peneliti yang selalu memberikan dukungan dan motivasi terbesar kepada peneliti selama pengerjaan skripsi ini.
7. Teman-teman satu dosen bimbingan yang telah memberikan banyak motivasi dan dukungan kepada peneliti hingga peneliti bisa melangkah dengan baik dalam pengerjaan skripsi ini.
8. Para sahabat SMP dan SMA terbaik peneliti yang selalu menyemangati peneliti untuk bisa terus melangkah dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Para sahabat kuliah peneliti yang sudah menemani dan memberikan semangat kepada peneliti dari awal perkuliahan hingga sampai tahap ini.
10. Para sahabat KKN terbaik peneliti yang selalu mendukung peneliti hingga sampai tahap ini.
11. Pritha Dwi Hapsari selaku peneliti sendiri yang sudah mampu bertahan dan melangkah hingga sampai tahap ini meski jalan yang dilalui tidak selalu lancar. Terima kasih juga sudah berusaha dalam menyelesaikan skripsi ini walaupun sering kali merasa putus asa atas apa yang sedang diusahakan. Mari terus berusaha menjadi pribadi yang lebih baik kedepan.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iv
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
UCAPAN TERIMA KASIH	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan penelitian.....	8
1.3.1 Tujuan Umum	8
1.3.2 Tujuan Khusus.....	8
1.4 Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 <i>Menarche</i> Dini.....	10
2.1.1 Definisi <i>Menarche</i> Dini.....	10
2.1.2 Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya <i>Menarche</i> Dini.....	11
2.1.3 Dampak <i>Menarche</i> Dini.....	13
2.2 Santriwati	16
2.2.1 Definisi Santriwati	16
2.2.2 Personal Hygiene di Pesantren	16
2.2.3 Pola Komunikasi Santriwati dengan Orang Tua di Lingkungan Pesantren.....	17
2.3 Dukungan Orang Tua	19
2.3.1 Definisi Dukungan Orang Tua	19
2.3.2 Jenis Dukungan Orang Tua	19
2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Orang Tua	21

2.4	Kerangka Teori.....	23
2.5	Kerangka Konsep.....	24
BAB III METODE PENELITIAN		25
3.1	Jenis dan Rancangan Penelitian	25
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian	25
3.2.1	Populasi Penelitian.....	25
3.2.2	Sampel Penelitian.....	26
3.3	Tempat dan Waktu Penelitian.....	27
3.4	Variabel Penelitian, Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	28
3.4.1	Variabel Penelitian	28
3.4.2	Definisi Operasional.....	28
3.5	Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....	31
3.5.1	Instrumen Penelitian.....	31
3.5.2	Cara Pengumpulan Data.....	32
3.6	Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner	35
3.7	Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	36
3.7.1	Teknik Pengolahan Data	36
3.7.2	Analisis Data	37
3.8	Etika Penelitian	37
BAB IV HASIL PENELITIAN		39
4.1	Gambaran Umum Penelitian.....	39
4.2	Karakteristik Responden	39
4.3	Tingkat Dukungan Orang Tua Pada Santriwati yang Mengalami <i>Menarche</i> Dini.....	40
4.3.1	Item Pernyataan Dukungan Orang Tua Pada Santriwati yang Mengalami <i>Menarche</i> Dini	41
4.3.2	Distribusi Silang Dukungan Orang Tua Berdasarkan Umur Santriwati Saat Ini.....	43
4.3.3	Distribusi Silang Dukungan Orang Tua Berdasarkan Umur <i>Menarche</i>	43
4.3.4	Distribusi Silang Dukungan Orang Tua Berdasarkan Tingkat Pendidikan Saat Ini	44
4.3.5	Distribusi Silang Dukungan Orang Tua Berdasarkan Durasi Tinggal di Pesantren.....	44
4.3.6	Distribusi Silang Dukungan Orang Tua Berdasarkan Sumber Informasi Awal Terkait <i>Menarche</i>	45

BAB V PEMBAHASAN	46
5.1 Karakteristik Responden	47
5.1.1 Umur Saat ini	47
5.1.2 Umur <i>Menarche</i>	48
5.1.3 Tingkat Pendidikan Saat Ini	50
5.1.4 Durasi Tinggal di Pesantren	51
5.1.5 Sumber Informasi Awal Terkait <i>Menarche</i>	52
5.2 Gambaran Tingkat Dukungan Orang Tua Pada Santriwati yang Mengalami <i>Menarche</i> Dini.....	53
5.2.1 Gambaran Item Pernyataan Dukungan Orang Tua Pada Santriwati yang Mengalami <i>Menarche</i> Dini	55
5.2.2 Dukungan Orang Tua Berdasarkan Umur Saat Ini	57
5.2.3 Dukungan Orang Tua Berdasarkan Umur <i>Menarche</i>	58
5.2.4 Dukungan Orang Tua Berdasarkan Tingkat Pendidikan Saat Ini	59
5.2.5 Dukungan Orang Tua Berdasarkan Durasi Tinggal di Pesantren.....	60
5.2.6 Dukungan Orang Tua Berdasarkan Sumber Informasi Awal Terkait <i>Menarche</i>	60
5.3 Keterbatasan Penelitian.....	61
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	62
6.1 Kesimpulan	62
6.2 Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA.....	xvi
LAMPIRAN.....	xxv

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Variabel Penelitian, Definisi Operasional dan Skala Pengukuran.....	29
Tabel 3.2 Kriteria Penilaian Dukungan Orang Tua.....	32
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Instrumen Dukungan Orang Tua	32
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Santriwati yang Mengalami Menarche Dini di Bulan Agustus 2026 (N=109)	39
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Dukungan Orang Tua Pada Santriwati yang Mengalami Menarche Dini di Bulan Agustus 2026 (N=109)	40
Tabel 4.3 Gambaran Hasil Item Jawaban Responden (N=109)	41
Tabel 4.5 Tabulasi Silang Dukungan Orang Tua dengan Umur <i>Menarche</i> (N=109)	40
Tabel 4.6 Tabulasi Silang Dukungan Orang Tua dengan Tingkat Pendidikan Saat Ini (N=109).	40
Tabel 4.7 Tabulasi Silang Dukungan Orang Tua dengan Durasi Tinggal di Pesantren (N=109).....	40
Tabel 4.8 Tabulasi Silang Dukungan Orang Tua dengan Sumber Informasi Awal Terkait <i>Menarche</i> (N=109).....	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	25
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Pengambilan Data Awal MI	xxvi
Lampiran 2 Permohonan Pengambilan Data Awal MTS	xxvii
Lampiran 3 Izin Penggunaan Kuesioner	xxviii
Lampiran 4 Lembar Penjelasan Penelitian	xxix
Lampiran 5 Lembar Informed Consent Kepada Guru Wali	xxx
Lampiran 6 Lembar Informed Consent Kepada Santriwati	xxxi
Lampiran 7 Kuesioner Data Demografi	xxxii
Lampiran 8 Kuesioner Dukungan Orang Tua	xxxiv
Lampiran 9 Bukti Plagiarisme	xxxvi
Lampiran 10 Lembar Konsultasi	xxxviii
Lampiran 11 Catatan Hasil Konsultasi	xli
Lampiran 12 Surat EC Fakultas Kedokteran Undip	xlvi
Lampiran 13 Permohonan Izin Penelitian MI	xlxi
Lampiran 14 Permohonan Izin Penelitian MTS	l
Lampiran 15 Dokumentasi Saat Pengambilan Data	li
Lampiran 16 Hasil Olah Data Statistik	lii

DAFTAR SINGKATAN

Ponpes : Pondok Pesantren

Riskesdas : Riset Kesehatan Dasar

SPSS : *Statistical Packag for The Social Sciences*

SmartPLS : *Partial Least Squares Structural Equation Modelling*