

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan mengenai pengaruh rasio keuangan dan ukuran perusahaan terhadap financial distress pada perusahaan sektor kesehatan yang terdaftar di BEI tahun 2020-2025, dapat disimpulkan bahwa likuiditas (CR) berpengaruh negatif dan signifikan terhadap financial distress, *Leverage* (DAR) berpengaruh positif dan signifikan terhadap financial distress, profitabilitas (ROA) berpengaruh negatif dan signifikan terhadap *financial distress*. Sedangkan, aktivitas (TATO) dan ukuran perusahaan (*firm size*) tidak berpengaruh secara signifikan terhadap *financial distress*.

Secara keseluruhan, temuan ini mendukung teori sunyal dimana rasio likuiditas, *Leverage*, dan profitabilitas terbukti menjadi sunyal yang relevan bagi pihak eksternal dalam menilai resiko kesulitan keuangan suatu perusahaan, sedangkan rasio aktivitas dan ukuran perusahaan belum menunjukkan sinyal yang cukup kuat pada perusahaan sektor kesehatan.

5.2 Keterbatasan dan Saran

Berdasarkan hasil pengujian statistic yang telah dilakukan, penelitian ini memiliki keterbatasan dengan jumlah sampel hanya sebanyak 136 sampel perusahaan sektor Kesehatan yang terdaftar di Bursa Efek Indonesia (BEI). Meskipun demikian, jumlah observasi masih memenuhi kriteria kecukupan data untuk dilakukan analisis.

Dua dari lima variabel tidak berpengaruh signifikan terhadap *financial distress*. Hal ini menunjukkan bahwa model penelitian belum sepenuhnya memengaruhi kondisi *financial distress*, sehingga kemungkinan terdapat variabel lain yang lebih relevan namun belum dimasukkan dalam penelitian ini.

Berdasarkan keterbatasan penelitian yang dilakukan terdapat saran pada penelitian selanjutnya untuk memperluas cakupan sampel penelitian, baik dari sisi jumlah perusahaan maupun sektornya. Penelitian selanjutnya juga disarankan untuk menambahkan variabel independen lain yang relevan seperti sales growth, arus kas operasional, atau kepemilikan institusional untuk memperkuat prediksi model terhadap *financial distress*.