

**GAMBARAN *HEALTH SEEKING BEHAVIOR* PADA
REMAJA DI PONDOK PESANTREN BERBASIS
*BOARDING SCHOOL***

Skripsi

Disusun untuk memenuhi mata kuliah Skripsi



Disusun oleh :

Muhammad Danish Haziq

22020122130106

**DEPARTEMEM ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG**

2026

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan karunia dan rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi yang berjudul “Gambaran *Health Seeking Behavior* pada Remaja di Pondok Pesantren Berbasis *Boarding School*”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan sarjana keperawatan.

Penyusunan Skripsi ini dilatarbelakangi oleh berbagai permasalahan kesehatan pada remaja santri yang berkaitan dengan kehidupan asrama, kepadatan hunian, serta perilaku pencarian kesehatan ketika mengalami masalah kesehatan. *Health Seeking Behavior* pada remaja santri berkaitan dengan cara remaja mencari informasi kesehatan, memanfaatkan pelayanan kesehatan profesional, dan menggunakan pengobatan tradisional.

Peneliti menyadari bahwa Skripsi ini masih memiliki keterbatasan dan kekurangan. Kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan demi penyempurnaan penulisan ini.

Semarang, 7 Agustus 2026

Muhammad Danish Haziq
NIM. 22020122140050

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Gambaran *Health Seeking Behavior* pada Remaja di Pondok Pesantren Berbasis *Boarding School*”.

Peneliti menyadari dalam proses penyusunan Skripsi ini mendapatkan banyak bimbingan, arahan, dan bantuan dari berbagai pihak. Peneliti juga ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat. selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro.
2. Bapak Agus Santoso, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro.
3. Ibu Nur Setiawati Dewi, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan dan bimbingan yang sangat berharga dalam penyusunan Skripsi ini.
4. Ibu Mutik Sri Pitajeng S.Kep., Ners., M.Kep. selaku dosen penguji 1 yang telah memberikan kritik dan saran yang membangun dalam proses penyusunan Skripsi ini.
5. Ibu Ns. Nurullya Rachma, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom. selaku dosen penguji 2 yang telah memberikan kritik dan saran yang membangun dalam proses penyusunan Skripsi ini.

6. Siswa kelas X dan XI SMA MBS YOGYAKARTA yang sudah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
7. Orang tua peneliti, Alimin serta Khusnah Maulidah, yang senantiasa memberikan doa, dukungan dan motivasi serta telah mendidik dan membesarkan penulis dalam limpahan kasih sayang. Terima kasih atas apa yang telah diberikan kepada penulis yang tidak bisa dibandingkan dan digantikan dengan apapun selamanya.
8. Sahabat peneliti, Haykal, Asa, Ziddan, Elzar dan teman seperjuangan yang telah memberikan dukungan, motivasi dan bantuan selama masa sulit serta senang pada waktu penyusunan Skripsi ini.
9. Asit Radhwa Tsurayya, sebagai partner yang selalu meluangkan waktunya hingga penulis berhasil menyelesaikan Skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa Skripsi ini masih memiliki keterbatasan dan kekurangan. Kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan demi penyempurnaan penulisan ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat dan menambah wawasan bagi yang membaca.

Semarang, 7 Agustus 2026

Muhammad Danish Haziq
NIM. 22020122140050

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Muhammad Danish Haziq
Tempat / Tanggal Lahir : Gresik, 27 Agustus 2005
Alamat Rumah : Pucang Miliran, Tulung, Klaten, Jawa Tengah, Indonesia
Email : danishhaziq2708@gmail.com
No. Telp : 085701592510

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul “Gambaran *Health Seeking Behavior* pada Remaja di Pondok Pesantren Berbasis *Boarding School*” bebas dari plagiarisme dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari skripsi dan karya ilmiah dari hasil-hasil skripsi tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku. Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 7 Agustus 2026

Muhammad Danish Haziq
NIM. 22020122140050

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:
**GAMBARAN *HEALTH SEEKING BEHAVIOR* PADA REMAJA DI PONDOK
PESANTREN BERBASIS *BOARDING SCHOOL***

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Muhammad Danish Haziq

NIM : 22020122130106

Telah disetujui sebagai skripsi dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diriview

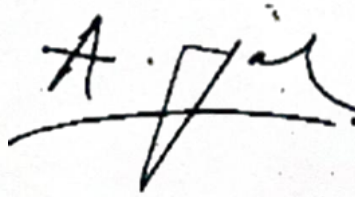
Pembimbing,



Nur Setiawati Dewi, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D.
197612302001122002

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan



Agus Santoso, S.Kep., M.Kep.
197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

**GAMBARAN *HEALTH SEEKING BEHAVIOR* PADA REMAJA DI PONDOK
PESANTREN BERBASIS *BOARDING SCHOOL***

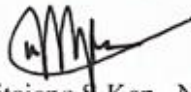
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Muhammad Danish Haziq

NIM : 22020122130106

Telah diuji pada 7 Agustus 2026 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji,



Mutik Sri Pitajeng S.Kep., Ners., M.Kep.

199201312024062001

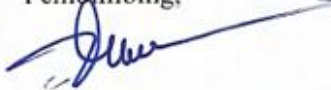
Anggota Penguji,



Ns. Nurullya Rachma S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom.

197705232005012002

Pembimbing,



Nur Setiawati Dewi, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D.

197612302001122002

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP



Dr. Anggorowati S.Kp., Ns.Sp.Kep.Mat., M.Kep.

197708302001122001

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	ii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	iii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	v
LEMBAR PERSETUJUAN	vi
LEMBAR PENGESAHAN	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan.....	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Manfaat Teotiris.....	8
1.4.2 Manfaat Praktis	8
1.4.3 Bagi Santri	8

1.4.4 Bagi Pondok Pesantren	8
1.4.5 Bagi Petugas Kesehatan.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 <i>Health Seeking Behavior</i>	9
2.1.1 Pengertian <i>Health Seeking Behavior</i>	9
2.1.2 Konsep <i>Health Seeking Behavior</i>	9
2.1.3 Bentuk <i>Health Seeking Behavior</i>	10
2.1.4 Faktor Faktor yang mempengaruhi <i>Health Seeking Behavior</i>	11
2.1.5 Dampak <i>Health Seeking Behavior</i>	15
2.2 Remaja.....	17
2.2.1 Pengertian Remaja	17
2.2.2 Karakteristik Remaja	17
2.2.3 Perilaku Kesehatan Pada Remaja	18
2.3 Pondok Pesantren	19
2.3.1 Pengertian Pondok Pesantren Boarding School	19
2.3.2 Sistem Kehidupan di Pondok Pesantren	20
2.3.3 Permasalahan Kesehatan Pondok Pesantren.....	21
2.4 Kerangka Teori.....	23
2.5 Kerangka Konsep	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	25
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	26
3.2.1 Populasi Penelitian.....	26
3.3 Sampel Penelitian.....	26

3.4 Tempat dan Waktu Penelitian.....	28
3.4.1 Tempat Penelitian	28
3.4.2 Waktu Penelitian.....	28
3.5 Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	29
3.6 Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....	32
3.6.1 Instrumen Penelitian.....	32
3.6.2 Uji Validitas	33
3.6.3 Uji Reliabilitas.....	37
3.6.4 Cara Pengumpulan Data	38
3.7 Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data	39
3.7.1 Pengolahan Data	39
3.7.2 Analisis Data.....	41
3.8 Etika Penelitian	42
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	45
4.1 Karakteristik Responden	45
4.2 Gambaran Perilaku Health Seeking Behavior.....	46
BAB V PEMBAHASAN	48
5.1 Karakteristik Responden	48
5.1.1 Pendidikan.....	49
5.1.2 Umur	49
5.1.3 Lama Tinggal di Pondok Pesantren.....	50
5.1.4 Sumber Informasi Kesehatan	51
5.1.5 Riwayat Penggunaan Fasilitas Kesehatan dalam Satu Tahun Terakhir	53

5.1.6 Riwayat Sakit dalam Satu Tahun Terakhir	55
5.1.7 Jenis Keluhan Penyakit dalam Satu Tahun Terakhir	57
5.2 Gambaran Perilaku <i>Health Seeking Behavior</i>	58
BAB VI PENUTUP	62
6.1 KESIMPULAN	62
6.2 SARAN	62
6.2.1 Bagi Pondok Pesantren	62
6.2.2 Bagi Tenaga Kesehatan dan Pengelola UKS	63
6.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	63
6.3 Kontribusi Penelitian.....	63
DAFTAR PUSTAKA.....	65
LAMPIRAN.....	xvii

DAFTAR TABEL

Nomor tabel	Judul Tabel	Halaman
Tabel 1	Definisi Operasional	29
Tabel.2	Kisi Kisi Instrumen	33
Tabel 3	Nilai S-CVI	34
Tabel 4	<i>Coding</i>	40
Tabel 5	Karakteristik responden	45
Tabel 6	Domain HSBS	47

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
Gambar 1	Kerangka Teori	23
Gambar 2	Kerangka Konsep	24
Gambar 3	Uji Validitas Isi	36

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
Lampiran 1	Instrumen Penelitian	xvii
Lampiran 2	<i>Informed Consent</i>	xx
Lampiran 3	Lembar Konsultasi	xxv
Lampiran 4	Perizinan Penggunaan Instrumen Kuesioner	xxvi
Lampiran 5	<i>Tranlation</i> HSBS	xxvii
Lampiran 6	Terjemahan HSBS	xxviii
Lampiran 7	Permohonan Uji Expert	xxix
Lampiran 8	Permohonan Uji Instrumen Penelitian	xxx
Lampiran 9	<i>Ethical Clearance</i>	xxxi
Lampiran 10	Interpretasi Data HSB	xxxii
Lampiran 11	Frekuensi	xxxii
Lampiran 12	Frekuensi Pendidikan	xxxiii
Lampiran 13	Frekuensi Umur	xxxiii
Lampiran 14	Frekuensi Lama Tinggal	xxxiii
Lampiran 15	Frekuensi Sumber Informasi	xxxiv
Lampiran 16	Frekuensi Penggunaan Fasilitas Kesehatan	xxxiv
Lampiran 17	Frekuensi Riwayat Sakit dalam 1 Tahun terakhir	xxxiv
Lampiran 18	Frekuensi Keluhan dalam 1 Tahun terakhir	xxxv
Lampiran 19	<i>Similarity Index</i>	xxxv

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Agustus, 2026

ABSTRAK

Health seeking behavior adalah perilaku individu dalam mencari informasi kesehatan, menentukan pilihan pengobatan, serta memanfaatkan pelayanan kesehatan ketika mengalami masalah kesehatan. Remaja yang tinggal di pondok pesantren berbasis *boarding school* memiliki karakteristik lingkungan yang dapat memengaruhi perilaku pencarian kesehatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran *health seeking behavior* pada remaja di pondok pesantren berbasis *boarding school*. Penelitian menggunakan desain deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian berjumlah 171 santri kelas X dan XI yang dipilih menggunakan *teknik simple random sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan *Health Seeking Behavior Scale* (HSBS) yang terdiri atas 12 item dengan tiga domain, yaitu *online health seeking behavior*, *professional health seeking behavior*, dan *traditional health seeking behavior*. Data dianalisis secara deskriptif dan disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi, persentase, serta nilai rerata. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden telah tinggal di pondok pesantren selama ≥ 3 tahun (84,8%), menggunakan media sosial sebagai sumber informasi kesehatan (35,1%), memanfaatkan UKS sebagai fasilitas kesehatan yang paling sering digunakan (55,6%), serta pernah mengalami sakit dalam satu tahun terakhir (80,7%), dengan flu dan batuk sebagai keluhan terbanyak (29,0%). Nilai rerata *health seeking behavior* sebesar 3,22, yang menunjukkan kecenderungan *health seeking behavior* yang tinggi. Domain *professional health seeking behavior* memiliki nilai rerata tertinggi (3,30), diikuti *online health seeking behavior* (3,28) dan *traditional health seeking behavior* (3,01). Penelitian ini menunjukkan bahwa remaja di pondok pesantren berbasis *boarding school* cenderung mencari pertolongan melalui tenaga kesehatan dan fasilitas pelayanan kesehatan profesional. Penguatan edukasi kesehatan berbasis sekolah serta optimalisasi pelayanan kesehatan di lingkungan pesantren disarankan untuk mendukung perilaku pencarian kesehatan yang lebih baik..

Kata Kunci: *boarding school*, *health seeking behavior*, remaja

Department of Nursing
Faculty of Medicine
Diponegoro University
August, 2026

ABSTRACT

Health seeking behavior refers to an individual's behavior in seeking health information, choosing treatment, and utilizing healthcare services when experiencing health problems. Adolescents living in Islamic boarding schools with a boarding school system have environmental characteristics that may influence their health-seeking behavior. This study aimed to describe health seeking behavior among adolescents in an Islamic boarding school with a boarding school system. This study employed a quantitative descriptive design with a cross-sectional approach. A total of 171 students from grades X and XI were selected using simple random sampling. Data were collected using the Health Seeking Behavior Scale (HSBS), consisting of 12 items covering three domains: online health seeking behavior, professional health seeking behavior, and traditional health seeking behavior. Data were analyzed descriptively and presented as frequencies, percentages, and mean scores. The results showed that most respondents had lived in the boarding school for ≥ 3 years (84.8%), used social media as their primary source of health information (35.1%), utilized the school health unit (55.6%) as the most frequently accessed healthcare facility, and had experienced illness during the previous year (80.7%), with flu and cough being the most common complaints (29.0%). The overall mean score of health seeking behavior was 3.22, indicating a tendency toward high health-seeking behavior. Among the three domains, professional health seeking behavior had the highest mean score (3.30), followed by online health seeking behavior (3.28) and traditional health seeking behavior (3.01). This study concludes that adolescents in Islamic boarding schools with a boarding school system tend to seek health assistance through professional healthcare services. School-based health education and optimization of school health services are recommended to support appropriate health-seeking behavior.

Keywords: adolescent, boarding school, health seeking behavior.