

**HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN *POST-STROKE
DEPRESSION* (PSD) DI RSD K.R.M.T WONGSONEGORO**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh

MUHAMMAD ILHAM DERYAN MARTONO

NIM 22020122140163

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, SEPTEMBER 2026

HALAMAN JUDUL

**HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN *POST-STROKE
DEPRESSION* (PSD) DI RSD K.R.M.T WONGSONEGORO**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh :

MUHAMMAD ILHAM DERYAN MARTONO

NIM 22020122140163

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, SEPTEMBER 2026

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

**HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN *POST-STROKE
DEPRESSION* (PSD) DI RSD K.R.M.T WONGSONEGORO**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Muhammad Ilham Deryan Martono
NIM : 22020122140163

Telah disetujui sebagai usulan penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat
untuk direview

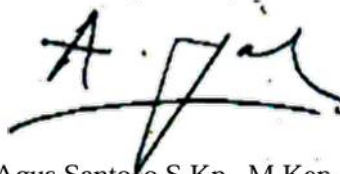
Pembimbing,



Dr. Fitria Handayani S.Kp., Ns.Sp.Kep.MB.
NIP. 197810142003122001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso S.Kp., M.Kep.
NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

**HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN *POST-STROKE*
DEPRESSION (PSD) DI RSD K.R.M.T WONGSONEGORO**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Muhammad Ilham Deryan Martono

NIM : 22020122140163

Telah diuji pada 18 September 2026 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji,



Ns. Henni Kusuma S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.M.B., Ph.D.

NIP. 198512082014042001

Anggota Penguji,



Marsha Yoke Nancy S.Kep., Ns., M.N.Sc.

NIP. 199503192024062003

Pembimbing,



Dr. Fitria Handayani S.Kp., Ns.Sp.Kep.MB.

NIP. 197810142003122001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati S.Kp., M.Kep.Sp.Mat.

NIP. 197708302001122001

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Muhammad Ilham Deryan Martono
Nim : 22020122140163
Fakultas/Departemen : Fakultas Kedokteran/Departemen Ilmu Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Hubungan Mekanisme Koping Dengan *Post-Stroke Depression* Di RSD K.R.M.T Wongsonegoro

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penuisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 14 September 2026

Yang menyatakan



Muhammad Ilham Deryan Martono

NIM. 22020122140163

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Muhammad Ilham Deryan Martono
Alamat Rumah : Wahyuharjo, Kec. Lendah, Kab. Kulon Progo, Prov.
Daerah Istimewa Yogyakarta, Kodepos 55663
No Telepon : 08139206xxxx
Email : deryanilham@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Hubungan Mekanisme Koping Dengan *Post-Stroke Depression* Di RSD K.R.M.T Wongsonegoro” bebas dari plagiarisme dengan similarity index 22% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 14 September 2026

Yang menyatakan



Muhammad Ilham Deryan Martono
NIM. 22020122140163

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan atas kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya yang telah diberikan, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Hubungan Mekanisme Koping Dengan *Post-Stroke Depression* (PSD) Di RSD K.R.M.T Wongsonegoro”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu penugasan mata kuliah skripsi.

Skripsi ini memuat penelitian yang bertujuan untuk menganalisis hubungan mekanisme koping dengan *post-stroke depression* di RSD K.R.M.T Wongsonegoro. Penulis menyadari masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari dosen pembimbing, teman sejawat, maupun pihak-pihak lain demi kesempurnaan penelitian ini ke depannya. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu keperawatan, khususnya dalam upaya promotif dan preventif terhadap pasien.

Semarang, 14 September 2026



Muhammad Ilham Deryan Martono

UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-nya, sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Hubungan Mekanisme Koping dengan *Post Stroke Depression*”. Saya menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan, arahan, bantuan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, saya menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Fitria Handayani S.Kp., Ns.Sp.Kep.MB. selaku dosen pembimbing yang selalu berkenan meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, saran, arahan, serta motivasi sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Ibu Dr. Anggorowati S.Kep., M.Kep., Sp.Mat. selaku ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
3. Bapak Agus Santoso, S.Kep., M.Kep. selaku ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
4. Ibu Ns. Henni Kusuma S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.M.B., Ph.D. selaku dosen penguji 1 yang telah memberikan masukan, saran, dan arahan untuk penyempurnaan skripsi ini.
5. Ibu Marsha Yoke Nancy S.Kep., Ns., M.N.Sc. selaku dosen penguji 2 yang telah memberikan masukan, saran, dan arahan untuk penyempurnaan pada skripsi ini.
6. RSD K.R.M.T Wongsonegoro yang telah memberikan izin dan fasilitas sebagai Lokasi dilakukanya penelitian.

7. Pasien poli klinik saraf RSD K.R.M.T Wongsonegoro yang telah bersedia berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian ini.
8. Kedua orang tua dan keluarga tercinta sebagai sumber kekuatan saya yang selalu memberikan doa, perhatian, dukungan, semangat, dan motivasi selama penyusunan skripsi ini.
9. Teman-teman yang selalu menemani dan mendampingi serta memberikan perhatian, masukan, dukungan, saran, dan motivasi selama masa perkuliahan dan penyusunan skripsi ini.
10. Berbagai pihak lainnya yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu, yang telah memberikan dukungan dan bantuan secara langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan skripsi ini.

Semarang, 14 September 2026



Muhammad Ilham Deryan Martono

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.3.1 Tujuan Umum	8
1.3.2 Tujuan Khusus.....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Bagi Pasien dan Keluarga	8
1.4.2 Bagi Rumah Sakit RSD K.R.M.T Wongsonegoro	9
1.4.3 Bagi Institusi Pendidikan	9
1.4.4 Bagi Ilmu Keperawatan.....	9
1.4.5 Bagi Peneliti.....	10
1.4.6 Bagi Penelitian Selanjutnya.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 <i>Stroke</i>	11
2.1.1 Definisi <i>Stroke</i>	11
2.1.2 Epidemiologi <i>Stroke</i>	12
2.1.3 Klasifikasi <i>Stroke</i>	13
2.1.4 Patofisiologi <i>Stroke</i>	15
2.1.5 Faktor Risiko <i>Stroke</i>	16

2.1.6 Manifestasi <i>Stroke</i>	17
2.1.7 Penatalaksanaan <i>Stroke</i>	18
2.1.8 Dampak <i>Stroke</i>	20
2.2 <i>Post Stroke Depression</i> (PSD).....	21
2.2.1 Definisi <i>Post-Stroke Depression</i> (PSD).....	21
2.2.2 Mekanisme Teori Terjadinya <i>Post-Stroke Depression</i> (PSD).....	22
2.2.3 Faktor Risiko <i>Post-Stroke Depression</i> (PSD).....	28
2.2.4 Dampak <i>Post Stroke Depression</i> (PSD).....	33
2.3 Mekanisme Koping.....	34
2.3.2 Klasifikasi Mekanisme Koping.....	34
2.3.3 Koping Adaptif pada Pasien <i>Stroke</i>	35
2.3.4 Koping Maladaptif pada Pasien <i>Stroke</i>	36
2.3.5 Faktor yang Mempengaruhi Mekanisme Koping.....	37
2.4 Hubungan Mekanisme Koping dengan PSD	38
2.5 Kerangka Teori.....	40
2.6 Kerangka Konsep	41
2.3.1 Definisi Mekanisme Koping.....	41
2.7 Hipotesis.....	42
BAB III METODE PENELITIAN	43
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	43
3.2 Populasi dan Sampel	43
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian	45
3.4 Variabel Penelitian, Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	45
3.3.1 Variabel Independen	45
3.3.2 Variabel Dependen	45
3.3.3 Definisi Operasional.....	45
3.3.4 Skala Pengukuran	46
3.5 Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....	53
3.5.1 Instrumen Penelitian.....	53
3.4.1 Cara Pengumpulan Data	56
3.6 Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	58
3.6.1 Teknik Pengolahan Data.....	58
3.6.2 Analisis Univariat.....	62
3.6.3 Analisis Bivariat.....	62

3.7 Etika Penelitian	63
BAB IV HASIL PENELITIAN	65
4.1.1 Karakteristik Demografi Responden	65
4.1.2 <i>Post-Stroke Depression</i> (PSD).....	68
4.1.3 Mekanisme Koping.....	68
4.2. Analisa Bivariat.....	69
BAB V PEMBAHASAN	71
5.1 Mekanisme Koping Pada Pasien Pasca <i>Stroke</i>	71
5.2 <i>Post-Stroke Depression</i> (PSD)	72
5.3 Hubungan Mekanisme Koping dengan <i>Post-Stroke Depression</i> (PSD) ..	73
5.4 Hubungan Domain Problem Focused Coping (PFC) dengan <i>Post-Stroke Depression</i> (PSD)	81
5.5 Hubungan Domain <i>Emtional Focused Coping</i> (EFC) dengan <i>Post-Stroke Depression</i> (PSD)	82
5.6 Hubungan Domain <i>Dysfunctional Coping</i> (DC) dengan <i>Post-Stroke Depression</i> (PSD)	83
5.7 Keterbatasan Penelitian	84
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	85
6.1 Simpulan	85
6.2 Saran	86
DAFTAR PUSTAKA.....	89
LAMPIRAN.....	x

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1.	Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	47
2.	Distribusi Item Domain <i>Post-Stroke Depression</i> (PSD)	54
3.	Distribusi Item Skala <i>Brief Cope</i>	56
4.	Coding Data Penelitian	59
5.	Distribusi Frekuensi Data Demografi	65
6.	Distribusi Frekuensi Data PSD	67
7.	Distribusi Frekuensi Data Mekanisme Koping	68
8.	Analisis Hubungan Mekanisme Koping terhadap <i>Post-Stroke Depression</i>	69

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
1.	Kerangka Teori	39
2.	Kerangka Konsep	40

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Gambar	Halaman
1.	Surat Izin Penelitian dari Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP	xi
2.	Surat Izin Pengambilan Data	xii
3.	<i>Ethical Clearance</i>	xii
4.	Lembar Izin Kuesioner <i>Patient Health Questionnaire-9</i> (PHQ-9) Bahasa Indonesia	xiv
5.	Lembar Izin Kuesioner <i>Brief Cope-28</i> Bahasa Indonesia	xv
6.	Lembar Izin Kuesioner <i>Mini Mental Status Examination</i> (MMSE) Bahasa Indonesia	xvitable
7.	Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan (<i>Informed Consent</i>)	xvii
8.	Lembar Kuesioner	xxii
9.	Hasil Cek Turnitin	xxxi
10.	Hasil Analisa Statistik	
11.	Lembar Konsultasi	xlii
12.	Catatan Hasil Konsultasi	xliii

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
September, 2026

ABSTRAK

Muhammad Ilham Deryan Martono
Hubungan Mekanisme Koping dengan *Post-Stroke Depression* Di RSD
K.R.M.T Wongsonegoro
xiv+ 102 Halaman + 8 Tabel + 2 Gambar + 12 Lampiran

Stroke merupakan gangguan neurologis yang dapat menyebabkan berbagai dampak, baik secara fisik maupun psikologis, salah satunya *post-stroke depression* (PSD). Kondisi tersebut dapat menghambat proses pemulihan serta menurunkan kualitas hidup pasien pasca *stroke*. Salah satu faktor yang berperan dalam membantu pasien menghadapi perubahan akibat *stroke* adalah mekanisme koping. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan mekanisme koping dengan kejadian *post-stroke depression* pada pasien pasca *stroke* di RSD K.R.M.T Wongsonegoro Semarang. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Sampel penelitian dipilih menggunakan teknik *consecutive sampling*. Pengukuran mekanisme koping dilakukan menggunakan instrumen *Brief COPE-28*, sedangkan tingkat depresi diukur menggunakan *Patient Health Questionnaire-9* (PHQ-9). Analisis data dilakukan untuk mengetahui hubungan antara mekanisme koping dengan *post-stroke depression*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mekanisme koping yang paling dominan digunakan pasien adalah *problem focused coping* sebesar (53,2%), sedangkan tingkat depresi terbanyak berada pada kategori depresi ringan sebesar (31,5%). Hasil analisis menunjukkan terdapat hubungan yang antara mekanisme koping dengan *post-stroke depression* ($p=0,001$), ($r=-0,386$). *Problem focused coping* dan *emotional focused coping* memiliki hubungan positif dengan PSD, sedangkan *dysfunctional coping* menunjukkan hubungan negatif dengan PSD. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *problem focused coping* merupakan mekanisme koping yang paling banyak digunakan oleh pasien. Mekanisme koping yang semakin adaptif berhubungan dengan tingkat depresi pasca *stroke* yang lebih rendah. Oleh karena itu, diperlukan upaya peningkatan kemampuan koping pasien melalui pemberian intervensi keperawatan yang tepat untuk mendukung proses adaptasi dan pemulihan pasien pasca *stroke*.

Kata Kunci : Mekanisme koping, *Post-Stroke Depression*, depresi, *stroke*
Daftar Pustaka : 114 (2016-2026)

Department of Nursing
Faculty of Medicine
Diponegoro University
September, 2026

ABSTRACT

Muhammad Ilham Deryan Martono

The Relationship Between Coping Mechanisms and Post-Stroke Depression at RSD K.R.M.T Wongsonegoro

xv + 102 Pages + 8 Tables + 2 Pictures + 12 Attachments

Stroke is a neurological disorder that may result in various physical and psychological impacts, including post-stroke depression (PSD). This condition can interfere with the recovery process and decrease the quality of life among post-stroke patients. Coping mechanisms play an important role in helping patients adapt to changes following a stroke. This study aimed to determine the relationship between coping mechanisms and post-stroke depression among post-stroke patients at RSD K.R.M.T Wongsonegoro Semarang. This study employed a quantitative approach with a cross-sectional design. Samples were selected using the consecutive sampling technique. Coping mechanisms were assessed using the Brief COPE-28 instrument, while depression levels were measured using the Patient Health Questionnaire-9 (PHQ-9). Data analysis was performed to examine the relationship between coping mechanisms and PSD. The results showed that problem-focused coping was the most frequently used coping mechanism (53.2%), while mild depression was the most common depression category (31.5%). Statistical analysis revealed a significant relationship between coping mechanisms and PSD ($p=0.00$), ($r=-0.386$). Problem-focused coping and emotional-focused coping were negatively associated with PSD, whereas dysfunctional coping was positively associated with PSD. More adaptive coping mechanisms were associated with lower levels of post-stroke depression. Therefore, efforts to improve patients' coping abilities through appropriate nursing interventions are needed to support adaptation and recovery among post-stroke patients.

Keywords : Coping Mechanisms, Post-Stroke Depression, Stroke, Depression
References : 114 (2016-2026)