

DAFTAR PUSTAKA

1. Undang-Undang Republik Indonesia. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 13 Tahun 1998 tentang Kesejahteraan Lanjut Usia. 1998.
2. Subdirektorat Statistik Pendidikan dan Kesejahteraan Sosial. Statistik Penduduk Lanjut Usia 2020 [Internet]. Badan Pusat Statistik; 2020. 289 p. Available from: <https://www.bps.go.id/id/publication/2020/12/21/0fc023221965624a644c1111/statistik-penduduk-lanjut-usia-2020.html>
3. Raudhoh, S., & Pramudiani D. LANSIA ASIK, LANSIA AKTIF, LANSIA PODUKTIF. MEDIC. 2021;4(1):126–30.
4. Haro, M., Sudharmono, u., Sitompul, M., Malinti, E., & Wulandari ISM. Edukasi dan Pemberdayaan Lansia dalam Menjaga Kesehatan di Kelurahan Kacaping, Kecamatan Batununggal Bandung. J Kreat Pengabd Kpd Masy. 2024;7(3):1221–35.
5. Noorrahman, Y., & Pratikto H. Relaksasi nafas dalam (deep breathing) untuk menurunkan kecemasan pada lansia. Inn J Psychol Res. 2022;1(4):215–22.
6. Shafiee A, Mohammadi I, Rajai S, Jafarabady K, Abdollahi A. Global prevalence of anxiety symptoms and its associated factors in older adults : A systematic review and meta- - analysis. 2025;(July 2024):116–27.
7. Ramdhani, Z. D., & Soleman SR. Penerapan Teknik Butterfly Hug untuk Menurunkan Kecemasan pada Lansia di Panti Usia Lanjut 'Aisyiyah Surakarta. J Ilmu Kedokt dan Kesehat Indones. 2023;3(3):186–93.
8. Supriyanto, Syahbana, A., Efendi, A., & Faisal Y. Pola Komunikasi dalam Keluarga dengan Kecemasan Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Klatak. HEALTHY. 2025;12(2).
9. Arroisi J MR. Makna Hidup Perspektif Victor Frankl: Kajian Dimensi Spiritual dalam Logoterapi. TAJDID. 2021;20(1):91–115.
10. Steger MF. Meaning in life is a fundamental protective factor in the context of psychopathology. World Psychiatry. 2022;21(3):389–90.
11. Steger MF, Frazier P, Oishi S KM. The Meaning in Life Questionnaire: Assesing the Presence of and Search For Menaing in Life. J Couns Psychol. 2006;53(1):80–93.
12. Effendi FA & Haryati E. Hubungan Kebermaknaan Hidup dengan Resiliensi pada Remaja di Panti Asuhan Bani Adam-As Medan.pdf. J Educ Humaniora, Soc Sci. 2022;5(1):814–9.
13. Zhang J, Xu F, Zhou Y, Wu J, Li Y & QW. Association between frailty and meaning in life of older adults in nursing home : the mediating effect of

- psychological resilience. *Front Psychol.* 2024;1–9.
14. Suarti NKA & Valentina TD. Makna Hidup Lansia Yang Tinggal di Pant Werdha : Sebuah Literature Review. *J Psikol Konseling.* 2024;16(1):66–79.
 15. Steger MF. THE MEANING IN LIFE QUESTIONNAIRE (MLQ). 2010;
 16. Lathifah FN, Rahmasari D. Kebermaknaan Hidup pada Lansia Pria akibat Kematian Istri The Meaning of Life in Elderly Men Due to Wife’s Death. *J Penelit Psikol.* 2023;10(2):413–38.
 17. Bashardoust, S, Izadi, M, & Mojtabaie M. The Relationship Between Meaning in Life and Quality of Life in Older Adults: The Mediating Role of Death Anxiety. *Aging Psychol.* 2024;10(3):385–404.
 18. Shabani AD, Denieffe S, Denny M. Meaning in Life , Social Support , and Happiness in Older Adults : The Moderating Role of Daily Activities. 2026;1–21.
 19. Tagan HPM, Said FFI & NR. Gambaran Kecemasan pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Unurum Guay Kabupaten Jayapura. *STIKES Jayapura.* 2020;10:125–38.
 20. Manungkalit, M. & Sari NPWP. Tingkat Kesepian dan Kepuasan Hidup Terhadap Tingkat Kebahagiaan Lansia yang Tinggal di Pant Werdha. *MANUJU MALAHAYATI Nurs J.* 2023;5(12):4330–44.
 21. AQN, H. R., Ernawati, D., & Anggoro SD. Analisa Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kecemasan pada Lansia di Pant Werdha Hargodedali Surabaya. *Hosp Majapahit [Internet].* 2021;13(1):35–45. Available from: <https://ejournal.stikesmajapahit.ac.id/index.php/HM/article/view/679/681>
 22. Fitri H, Andriyanti SA, Nandini BK, Nurazizah S, Khoirunnisa SA, Ambarwati D, et al. Analisis Makna Kepuasan Hidup Lansia yang Tinggal di Pant Wredha Omega Semarang Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang , Indonesia kehidupannya saat ini , tetapi juga menjadi tolak ukur penting dalam menilai kebahagiaan dan. *Obs J Publ Ilmu Psikol.* 2025;3(3).
 23. Rahmawati ND, Yulia C. Makna Hidup pada Lansia: Analisis Faktor Eksploratori Skala Makna Hidup. *JIIP - J Ilm Ilmu Pendidik.* 2023;6(12):9848–52.
 24. Rahmawati N. Makna Hidup pada Lansia di Pant Wredha Budhi Dharma. *J Mhs Psikol.* 2020;1(2):192–204.
 25. Pusparini A, Wijayanti I, Hariyani Sandi D, Haslinda N, Syifa Rahma H, Suyono H. Memahami Kebermaknaan Hidup sebagai Upaya Meningkatkan Kesejahteraan Psikologis Lanjut Usia. *Semin Nas Psikol.* 2024;421–9.
 26. Maramis RL. Kebermaknaan Hidup dan Kecemasan dalam Menghadapi Kematian pada Lansia di Pant Wredha Samarinda. *Psikoborneo J Ilm Psikol.*

- 2021;6(2):103–12.
27. Ciptasari, S. A. A., Agustin, R. W., & Setyanyo AT. Kebermaknaan Hidup pada Wanita Lanjut Usia yang Memilih Tinggal Sendiri (Studi Kasus). *J Psikol Malahayati*. 2023;5(1).
 28. Depla, M. F. I. A., de Graaf, R., van Weeghel, J., & Heeren TJ. The role of stigma in the quality of life of older adults with severe mental illness. *Int J Geriatr Psychiatry*. 2022;20(2):146–53.
 29. Potter & Perry. Buku ajar fundamental keperawatan: konsep, proses, dan praktik. 2nd ed. Jakarta: ECG; 2005.
 30. World Health Organization (WHO). Ageing and Health. Available from: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>
 31. Sri Yulianti T, Mardiyani U. KOSALA. Vol. 11, Jurnal Ilmu Kesehatan. 2023.
 32. World Health Organization. Global report on ageism. In 2021. Available from: <https://www.who.int/teams/social-determinants-of-health/demographic-change-and-healthy-ageing/combating-ageism/global-report-on-ageism>
 33. Ikhsan M, Boy E. Cardiovascular Changes Among Healthy Elderly. 2020;7(2).
 34. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2014 tentang Upaya Kesehatan Lansia. In 2014. Available from: <https://peraturan.bpk.go.id/Home/Details/133222/permenkes-no-25-tahun-2014>
 35. Departemen Kesehatan Republik Indonesia. Pedoman Pelayanan Kesehatan Lansia di Puskesmas. Jakarta: Depkes RI; 2005.
 36. Frederik YA. Kesehatan Mental pada Usia Lanjut. *Bul KPIN KONSORSIUM Psikol Ilm Nusantara*. 2024;10(24).
 37. Fijri S, Gustia E, Dewi OT, Marianti L. Penyakit Degeneratif Pada Lansia: Pencegahan Dan Penanganannya. *CONS-IEDU Islam Guid Couns J [Internet]*. 2025;1(1):99–117. Available from: <https://doi.org/10.51192/cons.v5i1.1493>
 38. Anggun, C., Herman, D. F., Fatmawati, H. S. D., Mahardika, I. K., Sutarto, & Wicaksono I. Perkembangan Psikososial Lansia terhadap Peningkatan Sikap Mandiri dan Fungsi Kognitif. *J Basicedu*. 2023;7(6):3616–21.
 39. Malau, T. F. B., Silitonga, S., & Hutagalung SA. Penyuluhan terhadap lansia: Mengenal karakteristik para lansia. *ELETTRA J Pendidik Penyul Agama Kristen Negeri Truntung [Internet]*. 2023;1(1):47–56. Available from: <https://elettra.iakntarutung.ac.id>

40. Sinaga AM ND. Psikologi Perkembangan: Menganalisis Perkembangan Masyarakat Karo dari Fase Anak-Anak Hingga Lansia. *J Ilm Multidisiplin*. 2024;1(5):260–9.
41. Yustisia N, Aprilatutini T UT. Family Burden pada Lansia dengan Penyakit Kronis. Penerbit NEM; 2023.
42. Erikson EH. *Childhood and Society*. New York: The Vail Ballou Press; 2020.
43. Liu Y, Xu Y, Yang X, Miao G, Wu Y, Yang S. The prevalence of anxiety and its key influencing factors among the elderly in China. *Front Psychiatry*. 2023;14(February):1–11.
44. Ngadiran A. Hubungan Karakteristik (Umur, Pendidikan, dan Lama Tinggal Di Panti) dengan Tingkat Kecemasan Lansia di Panti Wreda Charitas Cimahi. *J Ilmu Kesehat*. 2020;13(2):104–8.
45. Nurpajriah D, Almarati N, Rahman S. Kondisi Emosional Kehilangan dan Kesepian pada Lansia dan Implikasinya bagi Dukungan Sosial : Systematic Literature Review. *J Psikol J Ilm Fak Psikol Univ Yudharta Pasuruan*. 2025;12(1):128–38.
46. Ridhayanti R, Kamso S, Susilowati IH, Wicaksono U. Tempat Tinggal dan Dampaknya terhadap Kebahagiaan Lansia : Perbandingan antara Panti Wreda dan Komunitas Sosial. *J Keperawatan Suaka Insa*. 2025;10(1).
47. Putri NLPPK & Lestari MD. Ageing in Place VS Panti Wreda: Menyatukan Dua Konsep yang Bertentangan. *Bul Psikol*. 2023;31(1):282.
48. Humer E, Kisler I maria, Bach D, Probst T, Schimböck W, Pieh C. Effect of a group logotherapeutic program for older adults on mental health indicators. *J Humanist Couns*. 2025;(November 2023):68–90.
49. Pinazo-Hernandis S, Sales A & MD. Older Women ' s Loneliness and Depression Decreased by a Reminiscence Program in Times of. *Front Psychol*. 2022;13(February):1–9.
50. Tam KW, Zhang D, Li Y, Xu Z, Li Q, Zhao Y, et al. Meaning in life: bidirectional relationship with depression, anxiety, and loneliness in a longitudinal cohort of older primary care patients with multimorbidity. *BMC Geriatr*. 2025;25(1).
51. Asharani P V., Lai D, Koh J, Subramaniam M. Purpose in Life in Older Adults: A Systematic Review on Conceptualization, Measures, and Determinants. *Int J Environ Res Public Health*. 2022;19(10).
52. Khairunnisa N. Pengaruh Makna Hidup dan Perbandingan Sosial Terhadap Subjective Well-Being pada Mahasiswa Tingkat Akhir. 2024;
53. Ardhani AN, Kurniawan Y. Kebermaknaan Hidup pada Lansia Di Panti Wreda. *J Psikol Integr*. 2020;8(1):85–95.

54. Izzami Z Al, Cahyaningrum EW. Pentingnya Komunikasi Intra Personal Dalam Menentukan Makna Hidup (Studi Kasus : Mahasiswa Prodi Bimbingan Penyuluhan Islam UIN Syarif Hidayatullah Jakarta). 2023;1(4).
55. Mulya HC SP. Dinamika Pencarian Makna Hidup pada Ayah Tunggal karena Kematian. *J Exp*. 2024;12(2):221–35.
56. Aini EQ PS. Hubungan Usia, Tingkat Pendidikan, dan Tingkat Pendapatan dengan Kepuasan Hidup pada Tim Penggerak Pemberdayaan Kesejahteraan Keluarga (TP-PKK) Kaligung Banyuwangi. *J Community Ment Heal Public Policy*. 2020;
57. Li JB, Dou K LY. The Relationship Between Presence of Meaning, Search for Meaning, and Subjective Well-Being: A Three Level Meta-Analysis Based on The Meaning in Life Questionnaire. *J Happiness Stud*. 2021;22(1).
58. He XX, Wang XQ, Steger MF, Ji LJ, Jing K, Liu MF YB. Meaning in Life and Psychological Distress: A Meta Analysis. *J od Res Personal*. 2023;104.
59. Sugiyono D. Metode Penelitian Kuantitatif & Kualitatif dan R&D. Bandung: CV. ALFABETA; 2018.
60. Yusuf AM. Metode Penelitian: Kuantitatif, KUalitatif dan Penelitian Gabungan. 4th ed. Jakarta: K E N C A N A; 2017.
61. Hulley, S. B., Cummings, S. R., Browner, W. S., Grady, D. G., & Newman TB. *Designing Clinical Research* (3rd ed.). Lippincott Williams & Wilkins. 2007;
62. Patino, C. M., & Ferreira JC. Inclusion and Exclusion Criteria in Research Studies: Definitions and Why They Matter. *J Bras Pneumol*. 2020;44(2):84.
63. Pachana NA, Byne GJ, Siddle H, Koloski N, Harley E AE. Development and Validation of The Geriatric Anxiety Inventory. *Int Psychogeriatr*. 2007;19(1):103–14.
64. Hidayati N, Febriana D, Khairani. Instrumen Untuk Mengukur Kecemasan Pada Lansia. *Idea Nurs J* [Internet]. 2021;XII(3):70–81. Available from: <https://www.wpspublish.com/amas-adult->
65. Atchison K, Wu P, Walsh M, Ismail Z, Laboni A GZ. Detection of Anxiety Symptoms and Disorders in Older Adults: A Diagnosetic Accuracy Systematic Review. *Age Ageing*. 2024;53(7):122.
66. Li X, Yin C, Abude-Aribo JO, Conklin R ME. Personal and Organizational Factors as Predictors od Life Satisfaction Among Older Adults in Long-Term Care Settings. *Healthcare*. 2025;13(3):306.
67. Hasan S, Ajisukmo CRP WJ. Hubungan Kecemasan, Fungsi Kognitif dengan Kualitas Tidur pada Lansia di Panti Wreda Jakarta dan Tangerang. *J Sains dan Kesehat*. 2025;6(2):151–60.

68. Muharrom M & Damayanti M. Hubungan Usia , Jenis Kelamin, Aktivitas Fisik terhadap Depresi pada Lansia di Samarinda. *Borneo Student Res.* 2020;1(3):1359–64.
69. Kesehatan DAN, Ndarha MN, Pertiwi GH. HUBUNGAN LAMA TINGGAL DENGAN TINGKAT KESEPIAN LANSIA DI PANTI TRESNA WERDHA SAMARINDA. *J Roset Keperawatan dan Kesehat.* 2025;2(2):82–8.
70. Sari CWM, Tarigan DP & RI. Hubungan Tingkat Pendidikan Dengan Status Demensia Pada Lansia Berdasarkan Kajian Data Sekunder Di Posbindu Caringin. *J Keperawatan Muhammadiyah.* 2022;7(2).
71. Fatimah F. Legitimizing The Legitimate: Legal Certainty of Mariage Law in Indonesia. 2020;
72. Stuart GW. Keperawatan Jiwa. 5th ed. Jakarta: EGC; 2021.
73. Nauli FA. Pengaruh Logoterapi Lansia dan Psikoedukasi Keluarga terhadap Depresi dan Kemampuan Memaknai Hidup pada Lansia di Kelurahan Katulampa Bogor Timur. Depok: Universitas Indonesia; 2011.
74. Latief KA. Modul Statistik Untuk Pengolahan dan Analisis Data. 1st ed. Banda Aceh; 2020. 60 p.
75. Islam, P., Rusli, A., Fadhil, M., Ishaq, M., & Hidayatullah R. Startegi Pengumpulan dan Pengelolaan Data dalam Penelitian Pendidikan: Kajian Teoritis dan Praktis. 2025. 573–81 p.
76. Wada F, Pertiwi A, Hasiolan M, Lestari S, Sudipa IG, Patalatu J et al. Buku Ajar Metodologi Penelitian. 2024.
77. Gustari, L. A., & Riswanto NK. Prinsip Dasar dan Etika dalam Penelitian Ilmiah. *J Ilm Pendidik Dasar.* 2024;9(4).
78. Putra, S. P., Risnita, R., Jailani, M. S., & Nasution FH. Penerapan Prinsip Dasar Etika Penelitian Ilmian. *J Pendidik Tambusai.* 2024;7(3).
79. Riskika S, Harum B, Purnamawati T, Nasir A, Hakim BN, Fisrtly L, Anggraini Y, Panma Y, Nyumirah S ST. *Nursing Ethics (Etika Keperawatan)*. 1st ed. K N, editor. Yogyakarta: Rizmedia Pustaka Indonesia; 2022. vii + 208.
80. Kementerian Kesehatan RI. Analisis Lansia di Indonesia. Kementerian Kesehat RI. 2017;
81. Tiyaningsih FN, Sulandari S. Optimisme pada Wanita Lanjut Usia yang Mengalami Kematian Pasangan Hidup. 2021;8:117–30.
82. Bhashanjaly S. The Feminization of Aging : A Multidimensional Exploration. *Eur Econ Lett.* 2024;14(4):2201–5.

83. Mukherjee P, Ghosh A, Dasgupta S. Role of leisure activity in quality of life and meaning in life of male and female older adults. *J Geriatr Ment Heal*. 2022;9(1):4–8.
84. Golovchanova N, Owiredua C, Boersma K, Andershed H, Hellfeldt K. Presence of Meaning in Life in Older Men and Women : The Role of Dimensions of Frailty and Social Support. 2021;12.
85. Kementerian Kesehatan RI. Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2025. Jakarta: Kemenkes RI; 2025.
86. Siqueira M, Laís A, Heloyse F, Firmino A, Caroline M, Pereira N, et al. Key Pillars of Active Aging in the Context of the Decade of Healthy Ageing (2021-2030): an integrative literature review. 2026;1–13.
87. Greenblatt-kimron L, Kagan M, Zychlinski E. Meaning in Life among Older Adults : An Integrative Model. 2022;
88. Voicu FM. ANTHROPOLOGICAL RESEARCHES AND STUDIES No.14, 2024. 2024;(14).
89. Badan Pusat Statistik. Statistik Penduduk Lanjut Usia. BPS; 2024.
90. Montemurro S, Filippini N, Ferrazzi G, Mantini D, Arcara G, Marino M. Education differentiates cognitive performance and resting state fMRI connectivity in healthy aging. 2023;(May):1–10.
91. Jesus K, Quispe G, Cá AG, Calizaya-ló J. Socioeconomic factors and the meaning of life in older Peruvian adults. 2024;8(13):1–10.
92. Ainistikmalia N. Determinan Penduduk Lanjut Usia Perempuan Dengan Status Ekonomi Rendah di Indonesia. *Biogr J Biostat Demogr Dyn*. 2021;
93. Lin D, Wu J, Chen W, Shen X, Cai Z, Wang N, et al. Research trends and hotspots in the mental health of widowed older adults : a bibliometric analysis. *Front Psychiatry*. 2025;(July):1–20.
94. Vähäkangas A, Maria S, Jonna S. The Search for Meaning in Life Through Continuing and / or Transforming the Bond to a Deceased Spouse in Late Life. *Pastoral Psychol* [Internet]. 2022;43–59. Available from: <https://doi.org/10.1007/s11089-021-00979-w>
95. Kim C, Chun J. “ Meaning in Life ” Mediates the Relationship between Loneliness and Depressive Symptoms among Older Adults during the COVID-19 Pandemic. *Heathcare*. 2024;12.
96. Welzel FD, Lupp M, Pabst A, Pentzek M, Fuchs A, Weeg D, et al. Incidence of Anxiety in Latest Life and Risk Factors . Results of the AgeCoDe / AgeQualiDe Study. *Int J Environ Res Public Health*. 2021;18:1–16.
97. Maleki S, Morsali R, Sanaei N, Gorbaniipour M. Original Article Prediction of Existential Anxiety in Older Adults : The Effects of Meaning in Life and

- Dark Personality Traits Through Loneliness. 2026;12(1):59–71.
98. Dewitte L, Dezutter J. Meaning Reflectivity in Later Life : The Relationship Between Reflecting on Meaning in Life , Presence and Search for Meaning , and Depressive Symptoms in Older Adults Over the Age of 75. 2021;12(October):1–11.
 99. Dubois JM. Eclecticism, Evidence, and Logotherapy: A Study on The Foundation of Human psychology, with Special Reference to The Contributions of Viktor Frankl. *Int J Logother Existent Anal*. 1993;1(2):54–70.
 100. Coelho-júnior HJ, Calvani R, Panza F. Religiosity / Spirituality and Mental Health in Older Adults : A Systematic Review and Meta-Analysis of Observational Studies. 2022;9(May).
 101. Parazdeh Y, Sabet M, Ghoreishi AG, Aligohari B. The Comparison of the Effectiveness of Compassion-Focused Therapy and Logotherapy on Death Anxiety in Older Adults. 2026;12(1):63–81.
 102. Yousefi M, Reza M, Janjani P. Heliyon The relationship between the meaning of life , psychological well-being , self-care , and social capital , with depression and death anxiety in the elderly living in nursing homes : The mediating role of loneliness. *Heliyon* [Internet]. 2024;10(9):e30124. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2024.e30124>
 103. King K, Dow B, Keogh L, Feldman P, Milner A, Pierce D, et al. “ Is Life Worth Living ?” The Role of Masculinity in the Way Men Aged Over 80 Talk About Living , Dying , and Suicide. 2020;
 104. Lövdén M, Fratiglioni L, Glymour MM, Lindenberger U, Tucker-drob EM. Education and Cognitive Functioning Across the Life Span. 2020;