GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN BANTUAN HIDUP DASAR (*BASIC LIFE SUPPORT*) PADA MAHASISWA PROFESI NERS

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi

Oleh:

IRMA CAHYANINGTIASIH

NIM 22020122140215

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, 2026

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Irma Cahyaningtiasih

NIM : 22020122140215

Fakultas/Departemen : Fakultas Kedokteran/Departemen Ilmu Keperawatan

Judul : Gambaran Tingkat Pengetahuan Bantuan Hidup Dasar (*Basic Life Support*) pada Mahasiswa Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 7 September 2026

Yang Menyatakan



Irma Cahyaningtiasih

NIM.22020122140215

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Irma Cahyaningtiasih

Tempat/Tanggal Lahir : -

Alamat Rumah : -

Email : irmacahyatias@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul "Gambaran Tingkat Pengetahuan Bantuan Hidup Dasar (*Basic Life Support*) pada Mahasiswa Profesi Ners" bebas dari plagiarisme dengan *similarity indeks* 14% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagai atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa paksaan dari siapapun.

Semarang, 7 September 2026

Yang Menyatakan,



Irma Cahyaningtiasih

NIM.22020122140215

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN BANTUAN HIDUP DASAR (*BASIC LIFE SUPPORT*) PADA MAHASISWA PROFESI NERS

Dipersiapkan dan disusun oleh:

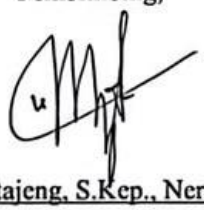
Nama: Irma Cahyaningtiasih

NIM: 22020122140215

Telah disetujui sebagai **laporan** penelitian dan

dinyatakan telah memenuhi syarat untuk direview

Pembimbing,

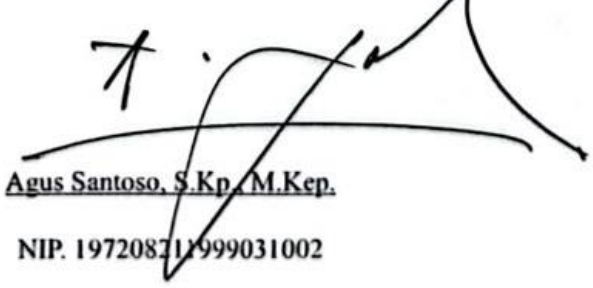


Mutik Sri Pitajeng, S.Kep., Ners., M.Kep.

NIP. 199201312024062001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep.

NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN BANTUAN HIDUP DASAR (*BASIC LIFE SUPPORT*) PADA MAHASISWA PROFESI NERS

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama: Irma Cahyaningtiasih

NIM: 22020122140215

Telah diuji pada 9 September 2026 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk

mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji,

Ns. Nana Rochana S.Kep., MN.
NIP. 198304122014042001

Anggota Penguji,

Marsha Yoke Nancy S.Kep., Ns., M.N.Sc.
NIP. 199503192024062003

Pembimbing,

Mutik Sri Pitajeng, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 199201312024062001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip

Dr. Anggorowati S.Kp., Ns.Sp.Kep.Mat., M.Kep
NIP. 197708302001122001

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'alamin, puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT. atas segala limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul **"**Gambaran Tingkat Pengetahuan Bantuan Hidup Dasar (*Basic Life Support*) pada Mahasiswa Profesi Ners**"** dengan baik. Sholawat serta salam tetap tercurah kepada Nabi Muhammad SAW. Semoga kita dapat mendapat *syafa'at* di yaumul akhir nanti. Proposal skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan studi dan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Program Studi Keperawatan, Departemen Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro.

Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari berbagai hambatan dan keterbatasan yang dihadapi oleh penulis. Dalam penyusunan skripsi ini, kelengkapan materi yang tersaji tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Skripsi ini juga masih memiliki keterbatasan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang mendukung demi kebaikan di masa mendatang. Semoga skripsi ini dapat menjadi bermanfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan khususnya dalam bidang keperawatan gawat darurat kritis.

Semarang, 7 September 2026

Penulis



Irma Cahyaningtiasih

UCAPAN TERIMA KASIH

Penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada berbagai pihak yang telah memberikan dukungan, bantuan, dan doa selama proses penyusunan skripsi ini yaitu:

1. Dr. Anggorowati S.Kp., Ns.Sp.Kep.Mat., M.Kep. selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip, yang telah mendukung dalam proses akademik.
2. Agus Santoso S.Kp., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan FK Undip, yang telah mendukung pembelajaran di lingkungan Program Studi Ilmu Keperawatan.
3. Mutik Sri Pitajeng, S.Kep., M.Kep. selaku dosen pembimbing yang selalu menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing, memberi saran, mengarahkan penulis dalam proses penyusunan skripsi ini sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
4. Ns. Nana Rochana S.Kep., MN. selaku dosen penguji 1 yang telah memberikan masukan pada proses penelitian dan penulisan skripsi ini. Terima kasih telah memberikan saran, masukan dan arahan yang membangun pada penyusunan skripsi ini.
5. Marsha Yoke Nancy S.Kep., Ns., M.N.Sc. selaku dosen penguji 2 yang telah memberikan masukan pada proses penelitian dan penulisan skripsi ini. Terima kasih telah memberikan saran, masukan dan arahan yang membangun dalam penyusunan skripsi ini.
6. Kedua orang tua penulis yang telah membesarkan dan merawat penulis sampai saat ini. Bapak tercinta Riyanto dan mama tercinta Sulastri, yang telah

memberikan segala doa, dukungan, kasih sayang dan kepercayaan kepada penulis dalam setiap proses kehidupan. Segala bentuk kesabaran, pengorbanan, serta cinta yang diberikan tidak akan pernah cukup untuk di balas dengan kata-kata. Semoga setiap langkah dan pencapaian penulis dapat menjadi salah satu bentuk kecil dari rasa terima kasih atas segala yang telah diberikan. Terima kasih karena selalu menjadi sumber kekuatan terbesar bagi penulis di setiap keadaan.

7. Adik penulis, Raihan Fadila Pangestu yang tersayang, terima kasih selalu memberikan semangat, perhatian dan selalu menjadi tempat berbagi cerita dalam suka maupun duka selama penulis pulang ke rumah dan saat akan berangkat untuk kuliah.
8. Seluruh keluarga besar penulis yang selalu memberikan dukungan, doa baik, serta perhatian kepada penulis. Terima kasih karena selalu menjadi motivasi untuk membangun semangat dalam menulis skripsi ini dan menjadi tempat pulang bagi penulis.
9. Kepada seluruh karyawan Toko Roti Puspa Sari sejak penulis masih SMP hingga kuliah, Mba Dwi, Mas Wandi, Mas Ari dan David, terima kasih telah memberikan semangat, perhatian dan dukungan kepada penulis.
10. Sahabat terdekat penulis, yaitu Julianti, Wafi, Bila, Wikan dan Dhea yang selalu ada untuk penulis. Terima kasih untuk segala dukungan, semangat dan kebersamaan selama proses perkuliahan. Berkat kehadiran sahabat penulis, selama menjalani perkuliahan dan proses penyusunan skripsi ini menjadi lebih bermakna.

11. Teman seperbimbingan, Keisha dan Yasmin yang berjuang bersama, saling membantu dan saling menguatkan selama proses penyusunan skripsi.
12. Teman semasa KKN penulis, yaitu Fatem, Nadifa, Joyse, Yose, Eki, Suci, Hilya, Paskila, Jessica dan teman lainnya, yang telah memberikan banyak cerita dan pengalaman selama masa pengabdian hingga saat ini. Terima kasih sudah menjadi teman yang selalu mendukung dan memberikan semangat kepada penulis.
13. Teman penulis saat organisasi di himpunan yaitu Dinda, Yovi, Maharani, Ira dan Rasya dan teman-teman di bidang yang lainnya, tidak bisa disebutkan satu per satu, yang telah memberikan pengalaman, pembelajaran serta kebersamaan yang berarti.
14. Teman-teman sekelas penulis yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang sudah menjadi bagian dari perjalanan panjang selama masa kuliah ini. Terima kasih atas bantuan, dukungan, kebersamaan selama menjalani proses belajar.
15. Seluruh responden penelitian yang telah bersedia meluangkan waktu untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Kepada Kak Yudhansa dan Kak Salma yang sudah membantu penulis untuk membagikan kuesioner di angkatan profesi. Tanpa bantuan dan kesediaan, penelitian ini tidak akan dapat terselesaikan dengan baik. Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas kebaikan yang telah diberikan oleh responden kepada penulis.
16. Mindut dan Gembul, kucing kesayangan penulis, yang selalu menemani dan memberikan hiburan bagi penulis selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih sudah menemani dari awal penulisan hingga akhir.

17. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah membantu penulis baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan skripsi ini. Penulis berharap segala kebaikan yang telah diberikan mendapat balasan yang berlipat ganda dari Allah SWT.

Penulis



Irma Cahyaningtiasih

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH ii

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME iii

LEMBAR PERSETUJUAN iv

LEMBAR PENGESAHAN v

KATA PENGANTAR vi

UCAPAN TERIMA KASIH vii

DAFTAR ISI xi

DAFTAR TABEL xiv

DAFTAR GAMBAR xv

DAFTAR LAMPIRAN xvi

DAFTAR SINGKATAN xvii

ABSTRAK xviii

***ABSTRACT* ..... xix**

BAB I PENDAHULUAN 1

1.1 Latar Belakang 1

1.2 Rumusan Masalah 8

1.3 Tujuan Penelitian 9

1.3.1 Tujuan Umum 9

1.3.2 Tujuan Khusus 9

1.4 Manfaat Penelitian 9

1.4.1 Manfaat Teoritis 9

1.4.2 Manfaat Praktisi 10

BAB II TINJAUAN PUSTAKA 11

2.1 Konsep Pengetahuan 11

2.1.1 Definisi Pengetahuan 11

2.1.2 Definisi Tingkat Pengetahuan 12
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan 14
2.1.4 Metode Penilaian Pengetahuan 17
2.2 Konsep Bantuan Hidup Dasar 17
2.2.1 Definisi Bantuan Hidup Dasar 17
2.2.2 Indikasi Bantuan Hidup Dasar 19
2.2.3 Langkah Bantuan Hidup Dasar 21
2.2.4 Algoritma BHD Dewasa untuk Profesional Perawatan Kesehatan 26
2.2.5 Rantai Keberlangsungan Hidup 27
2.3 Mahasiswa Profesi Ners 31
2.3.1 Definisi Profesi Ners 31
2.4 Kerangka Teori 33
2.5 Kerangka Konsep 34
BAB III METODE PENELITIAN 35
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian 35
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian 36
3.2.1 Populasi 36
3.2.2 Sampel 36
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian 38
3.4 Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran 38
3.4.1 Variabel Penelitian 38
3.4.2 Variabel Operasional dan Skala Pengukuran 39
3.5 Instrumen Penelitian dan Cara Pengukuran 40
3.5.1 Instrumen Penelitian 40
3.5.2 Uji Validitas 43
3.5.3 Uji Reliabilitas 46
3.5.4 Metode Pengumpulan Data 47
3.5.5 Metode Pelaksanaan Penelitian 47
3.6 Teknik Pengolahan dan Analisis Data 49
3.6.1 Pengolahan Data 49
3.6.2 Analisis Data 52
3.7 Etika Penelitian 52

BAB IV HASIL PENELITIAN 55

4.1 Karakteristik Responden 55
4.2 Gambaran Tingkat Pengetahuan Mahasiswa Profesi Ners 56
4.3 Frekuensi Jawaban Per Item 57

BAB V PEMBAHASAN 59

5.1 Karakteristik Responden 59
5.1.1 Usia 59
5.1.2 Jenis Kelamin 60
5.1.3 Angkatan Profesi 61
5.1.4 Pengalaman dan Pembelajaran BHD 62
5.2 Gambaran Tingkat Pengetahuan 63
5.3 Gambaran Pengetahuan Berdasarkan Kisi-Kisi BHD 65
5.4 Implikasi untuk Praktik Keperawatan 67
5.5 Keterbatasan Penelitian 68

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN 70

6.1 Kesimpulan 70
6.2 Saran 71
6.2.1 Bagi Institusi Pendidikan 71
6.2.2 Bagi Mahasiswa Profesi Ners 71
6.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya 71

DAFTAR PUSTAKA 72

LAMPIRAN xx

DAFTAR TABEL

Nomor Judul Tabel Halaman

1. Variabel penelitian, definisi operasional, dan skala pengukuran 39
2. Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan 42
3. Uji validitas isi (*content validity*) 43
4. Coding Data 50
5. Karakteristik Responden Mahasiswa Profesi Ners 55
6. Tingkat Pengetahuan BHD Mahasiswa Profesi Ners 56
7. Rata-rata Jawaban Benar pada tiap Indikator 57
8. Distribusi Jawaban Responden Mahasiswa Profesi Ners 57

DAFTAR GAMBAR

Nomor Judul Gambar Halaman

1. Gambar 2.1 Teknik *jaw thrust* dan *head tilt-chin lift* 24
2. Gambar 2.2 Algoritma BHD Dewasa Profesional Kesehatan 26
3. Gambar 2.3 Rantai Keberlangsungan Hidup (AHA, 2025)..... 28
4. Gambar 2.4 Rantai Keberlangsungan Hidup Bayi Baru Lahir 30

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor Halaman

1. Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan xxi
2. Lampiran 2 Izin Menggunakan Instrumen Kuesioner.....xxii
3. Lampiran 3 Instrumen Penelitian xxiii
4. Lampiran 4 Kunci Jawaban Kuesioner.....xxix
5. Lampiran 5 Persetujuan Responden xxx
6. Lampiran 6 Surat Uji Konten Oleh Ahli.....xxxiii
7. Lampiran 7 Uji *Expert*.....xxxvi
8. Lampiran 8 Surat Izin Uji Validitas.....xxxviii
9. Lampiran 9 Hasil Uji Validitas dan Uji Reliabilitas.....xxxix
10. Lampiran 10 Stastik Uji Validasi dan Reliabel xli
11. Lampiran 11 Surat *Ethical Clereance* xlii
12. Lampiran 12 Surat Izin Penelitian.....xliii
13. Lampiran 13 Hasil Uji Stastik.....xliv
14. Lampiran 14 Bukti Turnitin Analisis Plagiarisme.....xlvii
15. Lampiran 15 Lembar Konsultasi.....xlviii
16. Lampiran 16 Lembar Catatan Konsultasi li

DAFTAR SINGKATAN

BHD	Bantuan Hidup Dasar
BLS	*Basic Life Support*
RJP	Resusitasi Jantung Paru
EMS	*Emergency Medical Service*
AED	*Automated External Defibrillator*
IHCA	*In-Hospital Cardiac Arrest*
OHCA	*Out of-Hospital Cardiac Arrest*
CPR	*Cardiopulmonary Resuscitation*
VF	Ventrikel Fibrilasi
VT	Ventrikel Takikardi
FBAO	*Foreign Body Airway Obstuction*
PEA	*Pulseless Electrical Activity*
ICU	*Intensive Care Unit*
ROSC	*Return of Spontaneous Circulation*
PPV	*Positive Pressure Ventilatisi*

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
September, 2026

ABSTRAK

Irma Cahyaningtiasih
Gambaran Tingkat Pengetahuan Bantuan Hidup Dasar (*Basic Life Support*) pada Mahasiswa Profesi Ners
xviii + 88 Halaman + 8 Tabel + 4 Gambar + 16 Lampiran

Henti jantung mendadak merupakan kondisi kegawatdaruratan dengan angka kejadian dan kematian yang tinggi di Indonesia maupun di dunia. Hal ini membutuhkan penanganan Bantuan Hidup Dasar (BHD) secara cepat dan tepat untuk meningkatkan keberlangsungan hidup pasien. Mahasiswa profesi ners berpotensi menjadi penolong pertama sekaligus perawat masa depan. Namun penelitian mengenai tingkat pengetahuan BHD pada mahasiswa profesi ners menggunakan pedoman BHD yang terbaru masih terbatas. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan tingkat pengetahuan BHD pada mahasiswa profesi ners di sebuah perguruan tinggi. Penelitian deskriptif kuantitatif ini melibatkan 226 mahasiswa profesi ners yang menjadi responden dengan menggunakan teknik total sampel. Pengambilan data menggunakan kuesioner tingkat pengetahuan BHD yang terdiri dari 20 item pertanyaan valid dan reliabel dengan nilai r pada rentang 0.366-0.607 dan *Cronbach Alpha* 0.793. Kuesioner ini dibagikan secara *online* dan data dianalisis secara univariat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa responden memiliki tingkat pengetahuan baik (81.4%), sedang (17.3%), dan kurang (1.3%). Mahasiswa profesi ners sebagian besar memiliki tingkat pengetahuan yang baik mengenai BHD. Namun masih ada beberapa kesenjangan pada item pertanyaan mengenai pemeriksaan nadi karotis, komponen tindakan BHD, dan kedalaman pijat jantung. Oleh karena itu, institusi pendidikan perlu adanya strategi lain dalam meningkatkan pengetahuan BHD mahasiswa ners pada komponen-komponen yang masih terdapat banyak kesalahan.

Kata Kunci : Bantuan Hidup Dasar (BHD), Mahasiswa Profesi Ners, Tingkat Pengetahuan

Daftar Pustaka : 126 (2020-2026)

Departmen of Nursing
Faculty of Medice
Diponegoro University
September, 2026

ABSTRACT

Irma Cahyaningtiasih
Overview of Basic Life Support Knowledge Levels Among Nursing Professional Program Students
xix + 88 pages+ 8 Tables + 4 Pictures + 16 Attachment

Cardiac arrest is a critical condition with high incidence and mortality rates, both in Indonesia and worldwide. This condition requires prompt and appropriate Basic Life Support (BLS) intervention to improve patient survival outcomes. Nursing profession students have the potential to become first responders as well as future nurses. However, research on the level of BLS knowledge among nursing profession students using the latest BLS guidelines remains limited. This study aims to describe the level of BLS knowledge among nursing profession students at a university. This descriptive quantitative study involved 226 nursing profession students as respondents, selected using a total sampling technique. Data were collected using a BLS knowledge questionnaire comprising 20 items, which were shown to be valid and reliable, with r-values ranging from 0.366 to 0.607 and a Cronbach's Alpha coefficient of 0.793. The questionnaire was administered online, and the data were analyzed using univariate analysis. The results showed that respondents' knowledge levels were categorized as good (81.4%), moderate (17.3%), and poor (1.3%). The majority of nursing profession students had a good level of knowledge regarding BLS. However, gaps remained in items regarding carotid pulse checking, BLS action components, and chest compression depth. Therefore, educational institutions need to implement additional strategies to improve nursing profession students' BLS knowledge, particularly in the components that showed the most errors.

Keywords : Basic Life Support (BLS), Nursing Profession Students, Level of Knowledge

References : 126 (2020-2026)