

HUBUNGAN SELF-EFFICACY, PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN PERILAKU PERSONAL HYGIENE PADA SANTRI PONDOK PESANTREN KYAI GALANG SEWU SEMARANG

MUHAMMAD NAZAL TUAN LAKSONO-25000122130133
2016-SKRIPSI

Latar Belakang: Lingkungan pondok pesantren yang bersifat komunal dan padat dengan penggunaan fasilitas secara bersama-sama meningkatkan risiko penularan penyakit berbasis higiene; keluhan kesehatan kulit termasuk skabies ditemukan pada 35 santri Pondok Pesantren Kyai Galang Sewu Semarang saat kegiatan edukasi kesehatan kulit pada Mei 2024. Pengetahuan dan sikap santri yang sudah baik tidak serta merta menghasilkan perilaku personal hygiene yang optimal, mengindikasikan adanya peran self-efficacy yang belum banyak dikaji secara bersamaan dengan kedua faktor tersebut pada santri pesantren mahasiswa. **Tujuan:** Menganalisis hubungan antara self-efficacy, pengetahuan, dan sikap dengan perilaku personal hygiene pada santri Pondok Pesantren Kyai Galang Sewu Semarang. **Metode:** Penelitian kuantitatif dengan jenis observasional analitik dan pendekatan cross-sectional. **Populasi:** Seluruh santri Pondok Pesantren Kyai Galang Sewu Semarang berjumlah 341 santri. **Sampel:** Sebanyak 86 responden dipilih dengan teknik simple random sampling, data dikumpulkan melalui kuesioner yang disebarakan secara daring melalui Google Form. Analisis data menggunakan uji Chi-Square. **Hasil:** Penelitian ini menunjukkan 54,7% santri memiliki self-efficacy tinggi, 59,3% berpengetahuan baik, 50,0% bersikap positif, dan 53,5% berperilaku personal hygiene baik. Terdapat hubungan yang signifikan antara self-efficacy (p-value 0,000; C=0,383), pengetahuan (p-value 0,038; C=0,219), dan sikap (p-value 0,000; C=0,387) dengan perilaku personal hygiene, dengan kekuatan hubungan berada pada kategori lemah untuk ketiga variabel. **Kesimpulan:** Self-efficacy, pengetahuan, dan sikap masing-masing berhubungan signifikan dengan perilaku personal hygiene pada santri Pondok Pesantren Kyai Galang Sewu Semarang.

Kata Kunci : self-efficacy, pengetahuan, sikap, perilaku personal hygiene, santri