

**HUBUNGAN *FATHER INVOLVEMENT*
DENGAN KESEHATAN MENTAL REMAJA
DI SMK HIDAYAH SEMARANG**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh

SULISTIANA

NIM 22020122140129

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG, 2026**

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Sulistiana

NIM : 22020122140129

Fakultas/Departemen : Kedokteran/Ilmu Keperawatan

Jenis : Skripsi

Judul : Hubungan Father Involvement Dengan Kesehatan Mental
Remaja Di SMK Hidayah

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penelisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatikan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta izin kepada saya salaam tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 9 September 2026

Yang menyatakan,



Sulistiana

NIM. 22020122140129

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Sulistiana
Tempat/Tinggal Lahir : Indramayu
Alamat Rumah :
No. Telp : 083148040932
Email : ssulistiana1225@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Hubungan *Father Involvement* Dengan Kesehatan Mental Remaja Di SMK Hidayah” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 25% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan Sebagian atau seluruh dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 9 September 2026

Yang menyatakan,



Sulistiana

NIM. 22020122140129

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

HUBUNGAN *FATHER INVOLVEMENT* DENGAN KESEHATAN MENTAL REMAJA DI SMK HIDAYAH SEMARANG

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Sulistiana

NIM 22020122140129

Telah disetujui sebagai laporan penelitian dan
dinyatakan telah memenuhi syarat untuk direview

Pembimbing,



Ns. Umi Hani M.Kep. Ns. Sp.Kep.Kom

NIP. 198811162024062001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDP



Agus Santoso S.Kp. M.Kep

NIP. 197208211990031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

**HUBUNGAN *FATHER INVOLVEMENT* DENGAN KESEHATAN MENTAL
REMAJA DI SMK HIDAYAH SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Sulistiana

NIM :22020112140129

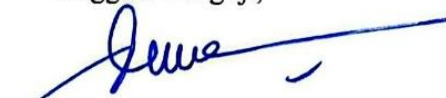
Telah diuji pada 9 September dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar sarjana Keperawatan

Ketua Penguji,



Lut Fika Daru Azmi S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 199505252024062002

Anggota Penguji,



Nur Setiawati Dewi S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D
NIP. 197612302001122002

Pembimbing,



Ns. Umi Hani M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom
NIP. 198811162024062001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns.Sp.Kep.Mat., M.Kep
NIP. 197708302001122001

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul “Hubungan Father Involvement Dengan Kesehatan Mental Remaja Di SMK Hidayah Semarang”.

Penulisan skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan dalam meraih gelar sarjana Strata Satu (S1) Program Studi Ilmu Keperawatan di Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Dengan menyusun skripsi ini, penulis berharap penelitian ini memberikan manfaat kepada pembaca, orang tua, instansi keperawatan, praktik keperawatan, masyarakat, dan bagi penelitian kedepannya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karenanya, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun sehingga dapat memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini.

Semarang, 9 September 2026



Sulistiana

UCAPAN TERIMA KASIH

Allhamdulillah, atas kehadiran serta rahmat Allah SWT penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan, arahan, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karenanya, dengan penuh rasa hormat penulis ucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan skripsi ini. Pada kesempatan ini, penulis ucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Ns. Umi Hani M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom., selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, masukan, serta bantuan dalam penyusunan skripsi ini.
2. Ibu Dr. Anggorowati S.Kp.,Ns.Sp.Kep.Mat.,M.Kep., selaku Kepala Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro
3. Bapak Agus Santoso S.Kp., M.Kep., selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Kedoktertans Universitas Diponegoro
4. Ibu Lut Fika Daru Azmi S.Kep., Ns., M.Kep., selaku dosen penguji I yang memberikan masukan, kritik membangun, dan arahan bagi peneliti.
5. Ibu Nur Setiawati Dewi S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D., selaku dosen penguji II yang memberikan masukan, kritik membangun, dan arahan bagi peneliti.
6. Pihak sekolah serta siwa/i SMK Hidayah Semarang yang telah memberikan penulis izin dan kesempatan dalam proses pengumpulan data dan penyelesaian skripsi ini.

7. Kedua orang tua penulis yang telah memberikan dukungan, nasihat, dorongan dan motivasi, serta doa-doa yang tak pernah terhenti dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Saudara, kakek-nenek, dan seluruh keluarga besar penulis yang turut andil memberikan dukungan.
9. Teman-teman seperjuangan saya, Indri, Vania, Bella, Echy, dan Yovi yang selalu menemani, menghibur, dan memberikan dukungan selama perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini.
10. Sahabat saya, Taryuni yang telah menemani saya dari masa remaja hingga sekarang.
11. Seluruh teman dan pihak-pihak yang terlibat dalam penyelesaian skripsi ini dan tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	ii
SURAT BEBAS PLAGIARISME	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
ABSTRAK	xvi
<i>ABSTRACT</i>	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	9
1.4 Manfaat Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN TEORI.....	11
2.1 Konsep Remaja	11
2.1.1 Definisi Remaja	11

2.1.2 Tahapan <i>Perkembangan</i> Remaja	11
2.1.3 Ciri-ciri <i>Perkembangan</i> Remaja	13
2.1.4 Tugas <i>Perkembangan</i> Remaja	16
2.2 Konsep <i>Father Involvement</i>	17
2.2.1 Definisi <i>Father Involvement</i>	17
2.2.2 Aspek <i>Father Involvement</i>	18
2.2.3 Faktor-faktor <i>Father Involvement</i>	19
2.3 Konsep Kesehatan Mental Remaja.....	20
2.3.1 Definisi Kesehatan Mental	20
2.3.2 Aspek-aspek Kesehatan Mental.....	21
2.3.3 Fakor yang Memengaruhi Kesehatan Mental	22
2.4 Teori-teori terkait	23
2.4.1 Teori <i>Social Learning</i> Albert Bandura.....	23
2.5 Kerangka Teori	25
2.6 Kerangka Konsep	26
2.7 Hipotesis	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	27
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	27
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian.....	29
3.4 Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran.....	30
3.5 Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....	34
3.6 Teknik Pengolahan dan Analisis Data	39

3.7 Etika Penelitian	44
BAB IV HASIL PENELITIAN	46
4.1 Gambaran Karakteristik Demografi Remaja SMK Hidayah	46
4.2 Gambaran <i>Father Involvement</i> Pada Responden Remaja.....	47
4.3 Gambaran Kesehatan Mental Pada Responden Usia Remaja	48
4.5 Hubungan <i>Father Involvement</i> dengan Kesehatan Mental Remaja	49
BAB V PEMBAHASAN	50
5.1 Gambaran Karakteristik Demografi Remaja.....	50
5.2 Gambaran <i>Father Involvement</i> Remaja	54
5.3 Gambaran Kesehatan Mental Remaja	56
5.4 Hubungan <i>Father Involvement</i> dengan Kesehatan Mental.....	60
5.5 Keterbatasan Penelitian.....	62
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	63
6.1 Kesimpulan	63
6.2 Saran	64
DAFTAR PUSTAKA.....	66
LAMPIRAN	xviii

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Gambar	Halaman
1.	Data Jumlah Murid SMK Hidayah Semarang	28
2.	Variabel Penelitian, Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	31
3.	<i>Coding</i> Kuesioner	40
4.	<i>Scoring</i> Instrumen <i>Father Involvement</i>	41
5.	<i>Scoring</i> Instrumen <i>DASS-21</i>	41
6.	Interpretasi Kekuatan Korelasi <i>Spearman</i>	48
7.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Demografi Responden	46
8.	Distribusi Frekuensi Karakteristik <i>Father Involvement</i> Remaja	47
9.	Distribusi Frekuensi Kesehatan Mental Remaja	48
10.	Hubungan <i>Father Involvement</i> dengan Kesehatan Mental Bagian Depresi	49

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
1.	Konsep Segitiga Bandura	24
2.	Kerangka Teori	25
3.	Kerangka Konsep	26

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor		Halaman
1.	Surat Izin Studi Pendahuluan	xix
2.	Sertifikat <i>Ethical Clearence</i>	xx
3.	Surat Izin Penelitian	xxi
4.	Izin Penggunaan Kuesioner	xxii
5.	<i>Informed Consent</i>	xxvi
6.	Instrumen Penelitian	xxxi
7.	Hasil Analisis Uji Statistik	xl
8.	Lembar Konsultasi	xliv
9.	Hasil Uji Plagiarisme	lv

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
UNICEF	: <i>United Nations Children's Fund</i>
Susenas	: Survey Sosial Ekonomi Nasional
BPS	: Badan Pusat Statistik
DASS-21	: <i>Depression, Anxiety, Stress Scale -21</i>
Kemendikdasmen	: Kementerian Pendidikan Dasar dan Menengah
SMK	: Sekolah Menengah Kejuruan
BK	: Bimbingan Konseling

Departemen Ilmu Keperawatan

Fakultas Kedokteran

Universitas Diponegoro

September, 2026

ABSTRAK

Sulistiana

Hubungan Father Involvement Dengan Kesehatan Mental Remaja di SMK Hidayah

Xvi + 83 Halaman + 11 Tabel + 3 gambar + 9 Lampiran

Masa remaja merupakan masa peralihan yang mengalami berbagai macam perubahan, baik dari segi biologis, psikologis, dan sosial. Kolaborasi, dukungan, serta bimbingan orang tua dalam melakukan pengasuhan memiliki peran krusial dalam setiap tahap perkembangan remaja. Akan tetapi rumah tangga sering kali dihadapi pada perceraian, kematian, budaya patriarki, sehingga berdampak pada situasi ketiadaan peran ayah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *father involvement* dengan kesehatan mental remaja di SMK Hidayah Semarang. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif non-eksperimental dan metode deskriptif korelasional. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 181 siswa dengan menggunakan teknik *total sampling*. Data dikumpulkan dengan menggunakan kuesioner karakteristik responden serta instrument *father involvement* dan DASS-21. Mayoritas responden memiliki *father involvement* sedang (66,3%) diikuti rendah mencapai (19,9%) dan tinggi (13,8%). Sementara kesehatan mental pada aspek depresi didapatkan mayoritas responden memiliki tingkat depresi normal (78,5%), diikuti ringan (14,4%), sedang (6,6%), berat (0,6%). Mayoritas kecemasan responden normal (63%), diikuti ringan (10,5%), sedang (13,8%), berat (22,2%), sangat berat (0,6%). Mayoritas responden memiliki tingkat stress normal (87,3%), diikuti ringan (9,4%) dan sedang (3,3%). Analisis bivariat dengan menggunakan uji *Chi-Square* didapatkan hasil nilai *p-value* 0,001 (<0,05) baik dari aspek depresi, kecemasan, dan stress yang menunjukkan adanya hubungan signifikan antara *father involvement* dengan kesehatan mental remaja.

Kata Kunci : Remaja, *Father Involvement*, Kesehatan Mental

Daftar Pustaka: 104 (2015-2025)

Departemen Ilmu Keperawatan

Fakultas Kedokteran

Universitas Diponegoro

September 2026

ABSTRACT

Sulistiana

The Relationship of Father Involvement with Adolescent Mental Health at SMK Hidayah

Xvii + 83 Pages + 11 Tables + 3 pictures + 9 Attachments

Adolescence is a transitional period marked by biological, psychological, and social changes. Collaboration, support, and parental guidance play a crucial role at every stage of adolescent development. However, households often face divorce, death, and patriarchal culture, which can lead to absence of a father's role. This study aims to determine the relationship between father involvement and adolescent mental health at SMK Hidayah Semarang. This study uses non-experimental quantitative research and correlational descriptive methods. The sample size was 181 students, using the total sampling technique. Data were collected using questionnaires on respondent characteristics, father involvement instruments, and the DASS-21. The majority of respondents had moderate father involvement (66.3%), followed by low (19.9%) and high (13.8%). Regarding mental health, the majority of respondents had normal depression levels (78.5%), followed by mild (14.4%), moderate (6.6%), and severe (0.6%). The majority of respondents' anxiety was normal (63%), followed by mild (10.5%), moderate (13.8%), severe (22.2%), and very severe (0.6%). The majority of respondents had normal stress levels (87.3%), followed by mild (9.4%) and moderate (3.3%). Bivariate analysis using the Chi-Square test obtained a p-value of 0.001 (<0.05) for depression, anxiety, and stress, indicating a significant relationship between father involvement and adolescent mental health.

Keywords : *Adolescents, Father Involvement, Mental Health*

References : 104 (2015-2025)