

Enhanced Recovery After Surgery (ERAS) pada Penutupan Stoma Pediatrik: Systematic Review

ABSTRAK

Latar Belakang. Enhanced Recovery After Surgery (ERAS) merupakan perawatan multidisiplin dengan tujuan mengurangi stres fisik dan psikologis pasien akibat operasi. ERAS telah menjadi acuan perawatan pada pembedahan dewasa, namun belum menjadi standar pada penutupan stoma pediatrik. Systematic review ini bertujuan membuktikan efikasi dan keamanan ERAS pada penutupan stoma pediatrik.

Metode. Studi komparatif (*randomized* dan *non-randomized*) yang mengevaluasi ERAS dibandingkan dengan perawatan perioperatif konvensional pada penutupan stoma pediatrik. Hasil yang ditinjau adalah lama rawat inap, morbiditas, dan readmisi.

Hasil. Enam studi komparatif (dua *randomized controlled trial* dan empat *non-randomized comparative studies*) yang mencakup 307 anak (147 ERAS, 160 perawatan konvensional). Lama rawat inap secara konsisten lebih singkat dengan ERAS (3,30–6,08 hari) dibandingkan perawatan konvensional (6,43–8,64 hari), dengan penurunan yang bermakna secara statistik pada empat dari enam studi. Morbiditas dan readmisi tidak berbeda secara bermakna antarkelompok.

Simpulan. Berdasarkan bukti komparatif, ERAS secara konsisten menurunkan lama rawat inap tanpa meningkatkan komplikasi dan readmisi. Hasil ini dapat mendukung ERAS sebagai standar perawatan bedah pada penutupan stoma pediatrik.

Kata kunci: *Enhanced recovery after surgery*; ERAS; penutupan stoma; bedah pediatrik; lama rawat inap.