

DAFTAR PUSTAKA

1. Khaerunnisa AS. Analisis Pengaruh Penggunaan Media Sosial TikTok Terhadap Perilaku Remaja Pada Lingkungan Masyarakat. *Jurnal Komunikasi dan Organisasi*. 2024;6(1):45–54.
2. Ramzi M, Auliarahman T, Andi M, Salat J. Dampak Positif & Negatif dalam Penggunaan Aplikasi TikTok Dikalangan Masyarakat. *Jurnal Literasi Informatika*. 2023;2(3).
3. Hasiholan TP, Pratami R, Wahid U. Pemanfaatan Media Sosial Tik Tok Sebagai Media Kampanye Gerakan Cuci Tangan Di Indonesia Untuk Mencegah Covid-19. *Communiverse: Jurnal Ilmu Komunikasi*. 2020;5(2):70–80.
4. Jay G. TikTok Usage Statistics for 2025 . 2025. Available from: <https://famewall.io/statistics/tiktok-stats/>
5. Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia. Laporan Survei Internet APJII 2025: Profil Internet Indonesia . 2025. Available from: https://survei.apjii.or.id/?utm_source
6. Oktarini NPU, Dewi NPK, Putra MRAK, Arnas JH, Ataupah, Oktarini NLDD. Analysis of the Positive and Negative Impacts of Using Tiktok For Generation Z During Pandemic. *Journal of Digital Law and Policy*. 2022;1(2).
7. Ramzi M, Auliarahman T, Andi M, Salat J. Dampak positif & negatif dalam penggunaan aplikasi tiktok dikalangan masyarakat. *Jurnal Literasi Informatika*. 2023;2(3).
8. Setianawati L. Analisis Dampak Penggunaan Aplikasi TikTok pada Remaja Terhadap Adab dan Perilaku Kepada Orang Tua. *Jurnal pendidikan :SEROJA*. 2023;12(2).
9. Pranoto JP, Handani F. Pendalaman Adiksi Internet pada Remaja dalam Kaitan Hierarki Kebutuhan Maslow. *Jurnal Empati*. 2024;13(4):341–9.
10. Galanis P, Katsiroumpa A, Moisoglou I, Konstantakopoulou O. The TikTok Addiction Scale: Development and validation. *AIMS Public Health*. 2024;11(4):1172–97.
11. Zis SF, Effendi N, Roem ER. Perubahan Perilaku Komunikasi Generasi Milenial dan Generasi Z di Era Digital. *Satwika : Kajian Ilmu Budaya Dan Perubahan Sosial* . 2021;5(1):69–87. Available from: <https://doi.org/10.22219/satwika.v5i1.15550>
12. Shafira N, Mohd I, Shokri N, Elsayed TM, Rahman A, Nahas F. The Impact of TikTok Addiction on Depression , Anxiety and Stress Severity among University Students. *International Journal of Care Scholars* . 2025;8(3):79–

86. Available from: doi: 10.31436/ijcs.v8i3.464
13. Rabbani DH, Safitri A, Fitriyana N. Facing the Pressure : The Dynamics of Anxiety Among Final-Year Students Working on Their Theses. *PSIKOBORNEO: Jurnal Ilmiah Psikologi* . 2025;13(4):768–75. Available from: doi: <http://dx.doi.org/10.30872/psikoborneo.v13i3%0Ap-ISSN>
 14. Cabezas-klinger H, Fernandez-daza FF. Associations Between Social Media Use and Mental Disorders in Adolescents and Young Adults : A Systematic Review and Meta-Analysis of Recent Evidence. *Behavioral Sciences* . 2025;15(11):1–16. Available from: <https://doi.org/10.3390/bs15111450>
 15. Appel H, Alexander L, Gerlach, Crusius J. Social Comparison, Envy, and Depression On Social Media: A Systematic Review. 2020; Available from: <https://doi.org/10.1177/0963721420917707>
 16. Du M, Zhao C, Hu H, Ding N, He J, Tian W, et al. Association Between Problematic Social Networking Use And Anxiety Symptoms : A Systematic Review And Meta-Analysis. *BMC Psychology* . 2024;12(263):1–22. Available from: <https://doi.org/10.1186/s40359-024-01705-w>
 17. Yao MZ, Stanculescu E, Lim A. Whether and how will using social media induce social anxiety ? The correlational and causal evidence from Chinese society. *Frontiers in Psychology* . 2023;14:1–13. Available from: doi: 10.3389/fpsyg.2023.1217415
 18. Keles B, McCrae N, Grealish A. A Systematic Review: The Influence of Social Media on Depression, Anxiety and Psychological Distress in Adolescents. *International Journal of Adolescence and Youth* . 2020;25(1):79–93. Available from: <https://doi.org/10.1080/02673843.2019.1590851>
 19. World Health Organization. Anxiety Disorders. Geneva: World Health Organization. 2024;
 20. Kementerian Kesehatan RI. Profil Kesehatan Indonesia 2024. 2024;
 21. Nuriman EJ, Hidayat R, Setiabudi A, Dewi MP, Studi P, Administrasi M, et al. Bonus Demografi : Peluang atau Tantangan Bagi Kemajuan Indonesia di Tahun 2045. *PANDITA: Interdisciplinary Journal of Public Affairs*. 2025;8(1):149–61.
 22. Pham MD, Ph D, Wulan NR, H MP, Sawyer SM, Ph D, et al. Mental Health Problems Among Indonesian Adolescents : Findings of a Cross-Sectional Study Utilizing Validated Scales and Innovative Sampling Methods. *Journal of Adolescent Health*. 2024;75(6):929–38.
 23. Permana IK. Peran generasi z untuk bela negara serta pemahaman pancasila dalam berbangsa dan bernegara. *Jurnal Ilmu Komunikasi dan Studi Media*. 2021;6(2):160–7.

24. American Psychological Association (APA). Suicide Risk and Anxiety Among Youth: Annual Report. 2023;
25. Centers for Disease Control and Prevention. Youth Mental Health Surveillance Report . 2024. Available from: Youth Mental Health Surveillance Report.
26. Nabila LN, Fahrizal Putra Utama, Habibi AA, Hidayah I. Aksentuasi Literasi Pada Gen-Z Untuk Menyiapkan Generasi Progresif Era Revolusi Industri 4.0. *Journal of Education Research* . 2023;4(1):27–36. Available from: <https://doi.org/10.37985/jer.v4i1.113>
27. Maturbongs YH. Generasi Z: Tantangan dan Harapan di Era Digital. *TarFomedia* . 2023;4(2):15–20. Available from: <http://www.journal.starki.id/index.php/forum/article/viewFile/1003/529>
28. Zis SF, Effendi N, Roem ER. Perubahan Perilaku Komunikasi Generasi Milenial dan Generasi Z di Era Digital. *Satwika : Kajian Ilmu Budaya Dan Perubahan Sosial*. 2021;5(1):69–87.
29. Woods HC, Scott H. Sleepy teens: Social Media Use In Adolescence is Associated With Poor Sleep Quality, Anxiety, Depression And Low Self-Esteem. *Journal of Adolescence (Elsevier)* . 2016;51:41–49. Available from: doi: 10.1016/j.adolescence.2016.05.008
30. Nuzulita N. The Role of Risk Benefit and Privacy Analysis to Understand Different Uses of Social Media by Generations X , Y , and Z in Indonesia. *The Electronic Journal of Information Systems in Developing Countries*. 2020;86:1–17.
31. Nurlina M, Anggraini A, Meriyandah H. Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial Pada Tingkat Kecemasan Generasi Z Mahasiswa Keperawatan Di Stikes Medistra Indonesia Tahun 2022. *Jurnal Ilmu Kesehatan*. 2022;1(1):97–104.
32. Surachman NA, Alim Jaya M, Putri Indarwati Abdullah R, Khaerina Amaliyah Bakhtiar I, Nurul Aisyah W. Gambaran Derajat Stres, Cemas dan Depresi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muslim Indonesia. *Ranah Research : Journal of Multidisciplinary Research and Development*. 2024;6(6):2597–603.
33. Anggraeini N. Gambaran Tingkat Kecemasan pada Mahasiswa Tingkat Tiga D-III Keperawatan dalam Menghadapi Uji Kompetensi di Universitas Pendidikan Indonesia. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*. 2015;1(2):131–9.
34. Amelia C, Nurul A, Hasbi F, Saputri A, Rahimni F, Studi P, et al. Upaya Mengatasi Anxiety Disorder pada Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Batam. *Jurnal Ilmiah Zona Psikologi Universitas Batam*. 2024;133–9.
35. Anderson J, Darmapuspita J. Pengaruh Durasi Penggunaan Aplikasi TikTok

- Terhadap Meningkatnya Perilaku Fear Of Missing Out. *Tarumanagara Medical Journal*. 2025;7(1):1–9.
36. Chaerany AF, Fitria Y, Triawanti, Fadhilah S, Audhah N Al. Analisis Faktor Internal dan Eksternal yang Memengaruhi Tingkat Kecemasan. *Homeostasis*. 2023;6(3):603–14.
 37. Arisyna A, Sustini F, Muhdi N. Anxiety Level and Risk Factors in Medical Students. *JUXTA: Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kedokteran Universitas Airlangga*. 2020;11(2):79.
 38. Bladek M. Student Well-Being Matters: Academic Library Support for the Whole Student. *The Journal of Academic Librarianship*. 2021;47(3):1–10.
 39. Fajlurrahman I, Wardaningsih S, Studi P, Keperawatan M, Yogyakarta UM. Kebijakan kampus terkait kesehatan jiwa pada mahasiswa: literature review. 2021;9(3):603–12.
 40. Biro Administrasi Akademik (BAA) Universitas Diponegoro. Jumlah Mahasiswa Terdaftar Program Sarjana dan Sarjana Terapan Angkatan Tahun 2022 Universitas Diponegoro. 2026.
 41. Anjani DM, Prasetyoaji A. Tingkat Intensitas Penggunaan Media Sosial di Kalangan Remaja. Doctoral dissertation, Universitas Teknologi Yogyakarta. 2023;1144–58.
 42. Tim Pokja DPP PPNI SDKI. Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik. 1st ed. Jakarta; 2016.
 43. Sugiharno RT, Wibowo Hanafi Ari Susanto, Wospakrik F. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Mahasiswa dalam Menghadapi Tugas Akhir. *Jurnal Keperawatan Silampari* . 2022;5(2):1189–97. Available from: doi: <https://doi.org/10.31539/jks.v5i2.3760>
 44. Muyasaroh H. Kajian Jenis Kecemasan Masyarakat Cilacap dalam menghadapi Pandemi Covid 19. In *LP2M (Lembaga penelitian dan pengabdian masyarakat)*. 2020;
 45. Nugroho TE, Pujo JL, Nurcahyo WI. Fisiologi dan Patofisiologi Aksis Hipotalamus-Hipofisis-Adrenal. *Jurnal Anestesiologi Indonesia* . 2011;3(2). Available from: doi: <https://doi.org/10.14710/jai.v3i2.6448>
 46. Hayat A. Kecemasan dan Metode Pengendaliannya. *Khazanah: Jurnal Studi Islam dan Humaniora*. 2014;12(1):52–62.
 47. Ramdan IM. Reliability and validity test of the Indonesian version of the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS). *Jurnal Ners* . 2019;14(1):33. Available from: <https://dx.doi.org/10.20473/jn.v13i1.10673>
 48. Febriyana F. Analisis Studi Kasus Klien Dengan Gangguan Kecemasan (Anxiety Disorder). *Jurnal Perspektif: Jurnal Pendidikan, Politik, Budaya, Bahasa, Manajemen, Komunikasi, Pemerintahan, Humaniora, dan Ilmu*

- Sosial. 2022;2(2):149–54.
49. Coulter R. Manajemen. In: Edisi Ketu. Jakarta: PT. Indeks Group Gramedia.; 2004. p. 304.
 50. Yustinus Semiun O. Teori-Teori Kepribadian Humanistik. Yogyakarta: PT Kanisius; 2006. 321 p.
 51. Ghosh PG and A. An Unusual Case Of Video App Addiction Presenting As Withdrawal Psychosis. *International Journal of Recent Scientific Research*. 2021;
 52. Kis M, Fitriani W, Irawati M. Analisis Dampak Penggunaan Aplikasi Tiktok Pada Remaja: A Systematic Literature Review. *Jurnal Bimbingan Konseling Pendidikan Islam*. 2024;5(1):227–238.
 53. Kustiawan W, Ramadhan M, Habiibii MN. Analisis Penggunaan Tik-Tok Terhadap Gaya Hidup Generasi Z. *Jurnal Pendidikan Tambusai*. 2025;9(1):5035–41.
 54. Sa’adah AN, Rosma A, Aulia D. Persepsi Generasi Z Terhadap Fitur Tiktok Shop Pada Aplikasi Tiktok. *Transekonomika: Akuntansi, Bisnis dan Keuangan*. 2022;2(5):131–40.
 55. Asfuri NB, Meisari I, Ambarsari RY, Sasmito LF, Harbono H. Pengaruh Media Sosial TikTok Terhadap Perilaku Siswa Kelas Tinggi SD. *Jurnal Ilmiah Mitra Swara Ganesha*. 2023;10(1):26.
 56. Ismira F, Leke SI, Fajar SF. Motif Penggunaan Media Sosial Tiktok Bagi Mahasiswa di Kabupaten Garut. *Jurnal Komunikasi Universitas Garut*. 2023;9(2):305–22.
 57. Fanaqi C. TikTok Sebagai Media Kreativitas Di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Dakwah*. 2021;22(1):105–30.
 58. Ginting SRR, Suparman, Mulyono. Algoritma Cerdas TikTok: Mengubah Cara Generasi Z Mengonsumsi Informasi. *EduTIK: Jurnal Pendidikan Teknologi Informasi dan Komunikasi*. 2025;5(3):485–95.
 59. Wicaksono TA, Reformasianto VL, Mufidah D, Anggelina E, Wimbarti S, Kusrohmaniah S. Dampak Media Sosial Tiktok pada Pengguna: Perspektif Neuropsikologi. *Psikostudia :Jurnal Psikologi* . 2024;13(3):455–63. Available from: doi: <http://dx.doi.org/10.30872/psikostudia.v13i3>
 60. Aisya B, Oktary A, Adysti C, Alya H, Jannah R. Hubungan Adiksi Media Sosial TikTok Dengan Tingkat Kesepian Pada Mahasiswa Di Sumatera Barat. *Jurnal Media Akademik (JMA)* . 2025;3(6):3031–5220. Available from: doi: 10.62281
 61. Ernawati, Santoso AH, Gunaidi FC. Skrining Kecanduan Media Sosial TikTok untuk Meningkatkan Literasi Digital dan Kontrol Diri Remaja. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Bunda Delima* . 2025;4(2):89–98. Available from:

<https://doi.org/10.59030/jpmbd.v4i2.95>

62. Oktarini NPU, Dewi NPK, Putra MRAK, Arnas JH, Ataupah, Oktarini5 NLDD. Analysis of the Positive and Negative Impacts of Using Tiktok For Generation Z During Pandemic. *Journal of Digital Law and Policy*. 2022;1(2).
63. Ahmad fauzan, H.Sanusi MAW. Dampak Aplikasi TikTok pada Interaksi Sosial Remaja “ Studi di Kecamatan Gambut Kabupaten Banjar “. 2021;
64. Madhani LM, Shaleh MNI, Sari INB. Dampak Penggunaan Media Sosial TikTok Terhadap Perilaku Islami Mahasiswa di Yogyakarta. *At- Thullab: Jurnal Mahasiswa Studi Islam*. 2021;3(1):627–47.
65. Syadiyah, R. K., Astuti, R. H. Y., & Aprilliani F. Psikologi Positif Melalui Humor dalam Menumbuhkan Kesehatan Mental. *Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam*. 2021;2(2):67–78.
66. Kesuma, F. I. M., & Kalifia AD. Pengaruh Media Sosial Terhadap Tingkat Anxiety Pada Remaja: Sebuah Analisis Dengan Rapidminer. 2024;1(3):177–81.
67. Ryan A, Wafah A, Ningsih Y. The Impact of TikTok on Generation Z ' s Mental Health. *AMK : Abdi Masyarakat UIKA*. 2025;4(1):1–7.
68. Mardiana & Maryana. Proporsi Remaja yang Alami Gangguan Kesehatan Mental Akibat Penggunaan TikTok yang Tinggi. 2024.
69. Sari LP, Sutatminingsih R, Daulay DA. Confirmatory Factor Analysis Pada Pengukuran Adiksi TikTok (TTAS). *Jurnal Kajian Teori dan Praktik Pendidikan* . 2025;6(4):32–43. Available from: <https://ejournals.com/ojs/index.php/jktp>
70. Rafiq M. Dependency Theory. 2012;VI(1):2–12. Available from: doi: 10.1002/9780470670590.wbeog141
71. Yanuardianto E. Teori Kognitif Sosial Albert Bandura. *Jurnal Auladuna*. 2019;1(2):94–111.
72. Dimock M. Defining generations: Where Millennials end and Generation Z begins. *Pew Research Center*. 2019;
73. Maturbongs YH. Generasi Z: Tantangan dan Harapan di Era Digital. *TarFomedia*. 2023;4(2):15–20.
74. Susanti, Hamdani. Tantangan Akademik Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Pendidikan Tinggi Indonesia*. 2021;5(1):12–21.
75. Casey AE. Generation Z and Mental Health. *Annie E Casey Foundation*. 2024;
76. Turner A. Generation Z: Technology and Social Interest. *Journal of*

- Individual Psychology . 2015;71(2):103–113. Available from: <https://doi.org/10.1353/jip.2015.0021>
77. Montag C, Yang H, Elhai JD. On the psychology of TikTok use: A first glimpse. *Frontiers in Public Health. Digital Public Health* . 2021;9:641673. Available from: <https://doi.org/10.3389/fpubh.2021.641673>
 78. Zheng L, Zheng Y. Online Sexual Activity in Mainland China: Relationship to Sexual Sensation Seeking and Sociosexuality. *Computers in Human Behavior* . 2014;36:323–9. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.chb.2014.03.062>
 79. Vaterlaus JM, Patten E V., Roche C, Young JA. An Exploratory Study of TikTok Use and Teens' Perceptions of Social Media Influences. *Journal of Adolescence* . 2021;93:202–211. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.adolescence.2021.11.005>
 80. Dwicahya TH. Pengaruh Intensitas Penggunaan Media Sosial Tiktok Terhadap Fear Of Missing Out (FoMO) Pada Mahasiswa Pekanbaru. 2025;
 81. Maslach C, Leiter MP. Understanding Burnout: New Models. *Current Opinion in Psychology* . 2017;28:1–6. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.copsyc.2018.12.001>
 82. Oktafia H, W., & Tiara H F. Implementasi Teori Humanistik Dalam Meningkatkan Kesehatan Mental. *Jurnal Bimbingan Konseling*. 2021;2(2):79.
 83. Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Cetakan 2. Bandung: Alfabeta; 2019.
 84. Sahir SH. *Metodologi Penelitian*. 1st ed. Koryati T, editor. Medan: KBM Indonesia; 2022. 13–40 p.
 85. Susanto PC, Arini DU, Yuntina L, Panatap J. Konsep Penelitian Kuantitatif: Populasi , Sampel , dan Analisis Data (Sebuah Tinjauan Pustaka). 2024;3(1):1–12.
 86. Mamuaya NC, et al. *Metode Penelitian Kuantitatif*. Azzia Karya Bersama; 2025.
 87. Nursalam. *Metodologi penelitian ilmu keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika; 2016.
 88. Amin NF, Garancang S, Abunawas K. Konsep Umum Populasi dan Sampel dalam Penelitian. *Jurnal Pilar:Jurnal Kajian Islam Kontemporer* . 2023;14(1):15–31. Available from: p-issn: 1978-5119; e-ISSN:2776-3005
 89. Ellard gray A, Jeffrey NK, Choubak M, Crann SE. Finding the Hidden Participant: Solutions for Recruiting Hidden , Hard-to-Reach , and Vulnerable Populations. *International Journal of Qualitative Methods* . 2015;1–10. Available from: doi: 10.1177/1609406915621420

90. Santoso A. Rumus Slovin: Panacea Masalah Ukuran Sampel? *Jurnal Psikologi Universitas Sanata Dharma*. 2023;4(No.2):24–43.
91. Nundy S, Atul Kakar, Bhutta ZA. *How to Practice Academic Medicine and Publish from Developing Countries? A Practical Guide*. Canada: Centre for Global Child Health The Hospital for Sick Children Toronto; 2022.
92. Mukti BH. Sample size determination : Principles and applications for health research. 2025;3(1):127–43.
93. Machali I. *Metode Penelitian Kuantitatif Panduan Praktis Merencanakan, Melaksanakan dan Analisis dalam Penelitian Kuantitatif*. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Negeri (UIN) Sunan Kalijaga Yogyakarta; 2021.
94. Firmansyah D. Teknik Pengambilan Sampel Umum dalam Metodologi Penelitian : Literature. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Holistik (JIP-H)* . 2022;1(2):85–114. Available from: doi: 10.55927
95. Setiawan A. *Statistik Untuk Penelitian*. Tangerang Selatan: Pusat Penerbitan STIE Ganesha Jl.; 2021.
96. Hidayat AAA. *Riset Keperawatan dan Teknik Penulisan Ilmiah*. 2nd ed. Jakarta: Salemba Medika; 2007.
97. Swarjana IK. *Metodologi Penelitian Kesehatan* . Edisi Terb. Yogyakarta: Penerbit Andi; 2023. Available from: isbn: 9786230135026, 6230135027
98. Nursalam. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis Edisi 4* . Suslia A, Lestari PP, editors. Salemba Medika; 2015. Available from: ISBN 978-602-7670-27-3
99. Wulandari A. Karakteristik Pertumbuhan Perkembangan Remaja dan Implikasinya Terhadap Masalah Kesehatan dan Keperawatannya. *Jurnal Keperawatan Anak*. 2014;2(1):39–43.
100. Arnett JJ. *Emerging Adulthood: The Winding Road from the Late Teens Through the Twenties*. 2nd ed. Oxford University Press; 2014.
101. Rohmad, Sarah S. *Pengembangan Instrumen Angket*. Yogyakarta: K-Media; 2021.
102. Fitri A, Rahim R, Nurhayati, Pagiling ASL, Natsir I, Simanjuntak AMDN, et al. *Dasar-dasar Statistika untuk Penelitian*. Yayasan Kita Menulis; 2023.
103. Heryana A. Uji Chi Square. 2020;1–19. Available from: doi:10.13140/RG.2.2.23266.15047
104. Notoatmodjo S. *Metodologi penelitian kesehatan*. Rineka Cipta. 2018;
105. Polit DF, Beck CT. *Nursing research: Generating and assessing evidence for nursing practice*. 2021;

106. Nursalam. Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis. Edisi 5. Salemba Medika; 2020.
107. Sari MP. Intensitas Penggunaan TikTok dan Self-Esteem : Studi pada Dewasa Awal. Jurnal Humanipreneur . 2023;2(2):10–4. Available from: doi: <https://doi.org/10.53091/hum.v2i2.40>
108. Azizah IQ, Anshori I. Pengaruh Penggunaan Tiktok Sebagai Media Sosial Terhadap Fokus Belajar Dan Produktivitas Mahasiswa The Influence Of Using Tiktok As Social Media On Student Focus And Productivity. JASIMA: Jurnal Komunikasi Korporasi dan Media. 2025;6(1):88–100.
109. Mokoagow R. Adaptasi Digital dan Manajemen Perubahan dalam Pendidikan : Pengaruh Penggunaan Media Sosial dan Manajemen Waktu terhadap Prestasi Akademik Mahasiswa. Cerdika:Jurnal Ilmiah Indonesia. 2026;6(4):1211–8.
110. Mukti I, Asriadi M. Representasi Perempuan Pada Tayangan Video Dalam Media. CORE: Jurnal Of Communication Research. 2023;1(2):12–22.
111. Utomo BS, Pawito. Media Sosial dan Gaya Hidup Perempuan di Indonesia. PALASTReN. 2017;10(2):273–96.
112. Syuhadak NO, Mardhiyah Z. Harapan dan Kecemasan Akan Masa Depan pada Mahasiswa Tingkat Akhir Hope and Future Anxiety in Final-Year Student. Jurnal Ilmiah Psikologi Candradiwa. 2022;7(2):76–85.
113. Pardede AM, Maula II, Masrofah M, Fuady I. Pengaruh Motif Hiburan , Pencarian Informasi , dan Pemeliharaan Hubungan terhadap Niat Mahasiswa Menggunakan TikTok. Jurnal Syntax Imperatif: Jurnal Ilmu Sosial dan Pendidikan . 2025;6(1):69–79. Available from: doi: <http://doi.org/10.54543/syntaximperatif.v6i1.656>
114. Aditomo IR. TikTok Addiction and Academic Stress Among University Students : Examining the Mediating Role of Social Support. International Journal Administration, Business, and Organization. 2025;6(2):174–85.
115. Pebriani F, Ferry D, Qadariah N. Analisis Tingkat Kecemasan Akademik Mahasiswa Dalam Memilih Tugas Akhir Artikel Ilmiah. Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran IPA Indonesia. 2024;14(3):77–86.
116. Cahyani ST, Yunita R, Subardjo S. Perbedaan Kecemasan Pada Mahasiswa Ditinjau Dari Penggunaan Media Sosial Ig & Tiktok. Jurnal Pendidikan Indonesia. 2024;5(12):1982–95.