

HUBUNGAN TRAUMA MASA KECIL DENGAN FUNGSI PERSONAL DAN SOSIAL PADA PASIEN PSIKOTIK

dr. Ayunita Prilani¹, dr. Titis Hadiati, Sp.K.J.², Dr. Natalia Dewi Wardani, dr., Sp.K.J (K)²

¹PPDS I Ilmu Kedokteran Jiwa Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro

²Staff Pengajar Ilmu Kedokteran Jiwa Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro

ABSTRAK

Latar Belakang: Trauma masa kecil merupakan salah satu faktor risiko penting pada gangguan psikotik yang diketahui dapat memperburuk luaran klinis, termasuk fungsi personal dan sosial. Namun, bukti mengenai hubungan tersebut pada populasi Indonesia masih terbatas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan trauma masa kecil dengan fungsi personal dan sosial pada pasien psikotik.

Metode: Penelitian kuantitatif dengan desain *cross-sectional* dilakukan pada 30 pasien psikotik berusia 18–40 tahun yang menjalani rawat jalan di Rumah Sakit Nasional Diponegoro, RSUP Dr. Kariadi, dan Rumah Sakit Banyumanik 2. Trauma masa kecil dinilai menggunakan *Childhood Trauma Questionnaire* (CTQ) versi Indonesia, sedangkan fungsi personal dan sosial dinilai menggunakan *Personal and Social Performance* (PSP) versi Indonesia. Perbedaan skor CTQ berdasarkan kategori skor PSP dianalisis menggunakan *one-way ANOVA* dilanjutkan *post hoc*. Nilai $p < 0,05$ dianggap bermakna.

Hasil: Rerata skor CTQ adalah $50,86 \pm 16,16$ dan mayoritas subjek memiliki skor PSP 70–61 (56,7%). Pengabaian emosional merupakan jenis trauma masa kecil yang paling sering ditemukan (71,1%). Terdapat perbedaan bermakna skor CTQ antar kategori skor PSP ($p < 0,001$), dengan skor CTQ yang lebih tinggi ditemukan pada subjek dengan fungsi personal dan sosial yang lebih rendah. Kekerasan emosional ($p < 0,001$), kekerasan fisik ($p = 0,019$), pengabaian emosional ($p = 0,020$), dan pengabaian fisik ($p = 0,007$) berhubungan signifikan dengan fungsi personal dan sosial, sedangkan pelecehan seksual tidak menunjukkan hubungan yang bermakna ($p = 0,052$).

Kesimpulan: Trauma masa kecil berhubungan dengan fungsi personal dan sosial pada pasien psikotik. Semakin berat riwayat trauma masa kecil, terutama kekerasan emosional, kekerasan fisik, pengabaian emosional, dan pengabaian fisik, semakin rendah fungsi personal dan sosial pasien.

Kata kunci: trauma masa kecil, psikotik, *Childhood Trauma Questionnaire*, *Personal and Social Performance*, fungsi personal dan sosial.