

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DENGAN
PENANGANAN PERTAMA KASUS TERSEDAK PADA
BALITA DI PADANGSARI**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh

WIDYA KARTIKA SARI

NIM 22020122140134

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, AGUSTUS 2026

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Widya Kartika Sari

NIM : 22020122140134

Fakultas/Departemen : Kedokteran/Keperawatan

Jenis : Skripsi

Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Dengan Penanganan Pertama Kasus Tersedak Pada Balita di Padangsari

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 5 Agustus 2026

Yang Menyatakan,



(Widya Kartika Sari)

NIM. 22020122140134

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Widya Kartika Sari
Tempat/Tanggal Lahir : -
Alamat Rumah : -
No. Telepon : 089627366636
Email : widyakartika1606@students.undip.ac.id

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Dengan Penanganan Pertama Kasus Tersedak Pada Balita di Padangsari” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 23% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 5 Agustus 2026

Yang Menyatakan,



(Widya Kartika Sari)

NIM. 22020122140134

HALAMAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TERHADAP
PENANGANAN PERTAMA KASUS TERSEDAK PADA BALITA DI
PADANGSARI**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Widya Kartika Sari

Nim : 22020122140134

Telah disetujui sebagai laporan penelitian dan
dinyatakan telah memenuhi syarat untuk direview

Dosen Pembimbing,



Marsha Yoke Nancy S.Kep., Ns., M.N.Sc.

NIP. 199503192024062003

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kep., M.Kep

NIP.197208211999031002

HALAMAN PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:
**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DENGAN PENANGANAN
PERTAMA KASUS TERSEDAK PADA BALITA DI PADANGSARI**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Widya Kartika Sari

Nim : 22020122140134

Telah diuji pada 5 Agustus 2026 dan dinyatakan memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

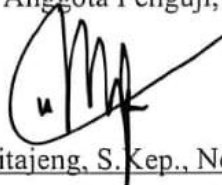
Ketua Penguji,



Dr. Untung Sujianto S.Kp., M.Kes.

NIP. 197109191994031001

Anggota Penguji,



Mutik Sri Pitajeng, S.Kep., Ners., M.Kep.

NIP.199201312024062001

Pembimbing,



Marsha Yoke Nancy S.Kep., Ns., M.N.Sc.

NIP. 199503192024062003

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP



Dr. Anggorowati, S.Kep., M.Kep., S.Mat.

NIP. 197708302001122001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Dengan Penanganan Pertama Kasus Tersedak Pada Balita di Padangsari” dengan baik dan tepat waktu. Hasil penelitian ini diharapkan memberi kontribusi dalam pengembangan ilmu keperawatan, khususnya keperawatan anak dan gawat darurat, serta menjadi dasar pengembangan edukasi kesehatan bagi ibu dalam menangani kasus tersedak pada balita. Penelitian ini juga dapat menjadi acuan bagi penelitian selanjutnya dengan cakupan lebih luas maupun desain berbeda.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Ns. Marsha Yoke Nancy, S.Kep, MNSc, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan dukungan yang sangat berharga selama proses penyusunan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih memiliki keterbatasan, namun diharapkan dapat memberikan sumbangsih yang berarti bagi kemajuan ilmu keperawatan dan peningkatan kualitas pelayanan kesehatan masyarakat. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang berkepentingan dan menjadi inspirasi untuk penelitian-penelitian selanjutnya dalam upaya meningkatkan keselamatan dan kesejahteraan anak.

Semarang, 5 Agustus 2026



Widya Kartika Sari

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas segala nikmat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Dengan Penanganan Pertama Kasus Tersedak Pada Balita di Padangsari” dengan tepat waktu. Penulis mengucapkan terima kasih kepada beberapa pihak:

1. Allah SWT. yang selalu memberikan keberkahan, kenikmatan, dan kesertaan-Nya dalam setiap proses penyusunan proposal ini.
2. Orang tua penulis yang selalu memberikan doa dan dukungan moral. Tidak lupa juga kepada kakak penulis yang telah memberikan segala dukungan, motivasi, dan masukan yang tak ternilai harganya. Terima kasih telah selalu ada, memberikan semangat dan meyakinkan penulis untuk tetap bertahan dan melewati ini semua.
3. Marsha Yoke Nancy, S.Kep., Ns., MNSc, sebagai dosen pembimbing yang dengan sabar memberikan arahan dan bimbingan selama proses penulisan skripsi ini dengan sangat teliti. Terima kasih atas waktu dan perhatian yang telah diberikan.
4. Dr. Untung Sujianto, S.Kp., M.Kes. dan Mutik Sri Pitajeng, S.Kep., Ners., M.Kep., sebagai dosen penguji yang telah memberikan kritik dan saran yang sangat membantu dalam penyempurnaan skripsi ini.
5. Kepada para sahabat seperjuangan saya di perkuliahan, Fafo, Dise, Wening, Calysto, Vivo yang senantiasa menemani saya dengan penuh sabar dalam

proses penyusunan hingga akhir penelitian dan banyak hal lain yang tidak dapat dijelaskan.

6. Kepada sahabat saya yang berada pada satu tempat tinggal selama di perkuliahan, Agri, Ruroh, Cacaw yang selama ini menemani saya dalam melalui ini semua dengan tawa dan tangis yang ada setiap perjalanannya.
7. Kepada para sahabat saya Suderek, Bilo, Nisak, dan Aha yang selama ini memberikan saya semangat dari Surabaya dan membantu dalam mencari jalan keluar dari setiap masalah yang ada pada proses penulisan skripsi saya.
8. Kepada para sahabat KKN penulis, Puput, Enjel, dan Ifaw yang senantiasa memberikan semangat, mendengar keluh kesah penulis, dan canda tawa yang ada setiap bertemu.
9. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada diri sendiri, yang telah berjuang dan bertahan melewati seluruh proses penyusunan skripsi ini, termasuk di tengah kondisi kesehatan yang sempat kurang baik. Terima kasih telah terus berusaha, tidak menyerah, dan pada akhirnya mampu menyelesaikan skripsi ini hingga selesai.

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	i
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian	9
1.4 Manfaat Penelitian	9
BAB II	11
TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Konsep Pertolongan Pertama Tersedak	11
2.1.1 Definisi Tersedak	11
2.1.2 Penyebab Tersedak	12
2.1.3 Mekanisme Tersedak	13
2.1.4 Gejala Tersedak	14
2.1.5 Komplikasi Tersedak	15
2.2 Konsep Balita	16
2.2.1 Definisi Balita	16
2.2.2 Tahap Perkembangan Balita	16
2.3 Konsep Ibu	21
2.3.1 Definisi Ibu	21
2.3.2 Karakteristik Ibu	21
2.3.3 Peran Ibu Sebagai Pengasuh Balita	23

2.4 Konsep Pengetahuan	24
2.4.1 Definisi Pengetahuan	24
2.4.2 Tingkat Pengetahuan.....	25
2.4.3 Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Pengetahuan	27
2.4.4 Cara Memperoleh Pengetahuan	28
2.4.5 Pengukuran Pengetahuan	29
2.5 Konsep Penanganan Pertama	30
2.5.1 Definisi Penanganan Pertama	30
2.5.2 Penanganan Pertama Tersedak pada Balita.....	31
2.5.3 Faktor yang Memengaruhi Penanganan Pertama.....	37
2.5.4 Penilaian Penanganan Pertama	39
2.6 Konsep Teori Keperawatan	41
2.7 Hubungan Pengetahuan Ibu Dengan Penanganan Pertama Tersedak Berdasarkan Teori PRECEDE-PROCEED Oleh Lawrence Green dan Kreuter	44
2.8 Kerangka Teori.....	47
2.9 Kerangka Konsep	49
2.10 Hipotesis Penelitian.....	49
BAB III	50
METODE PENELITIAN.....	50
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	50
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	50
3.2.1 Populasi Penelitian	50
3.2.2 Sampel Penelitian.....	51
3.2.3 Besar Sampel.....	52
3.2.4 Teknik Sampling	53
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian	53
3.4 Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	54
3.4.1 Variabel Penelitian	54
3.4.2 Definisi Operasional dan Skala Pengukuran.....	54
3.5 Instrumen Penelitian dan Cara Mengumpulkan Data	57
3.5.1 Instrumen Penelitian.....	57
3.5.2 Cara Mengumpulkan Data	66
3.6 Teknik Pengolahan dan Analisis Data	69
3.6.1 Teknik Pengolahan.....	69

3.6.2 Analisis Data	71
3.7 Etika Penelitian	73
BAB IV	77
HASIL PENELITIAN.....	77
4.1 Hasil Data Karakteristik Demografi Responden.....	77
4.2 Hasil Data Tingkat Pengetahuan Ibu di Kelurahan Padangsari	78
4.3 Hasil Data Tingkat Penanganan Pertama Kasus Tersedak di Kelurahan Padangsari	79
4.4 Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu dan Tingkat Penanganan Pertama Kasus Tersedak di Kelurahan Padangsari	80
4.5 Distribusi Item Pertanyaan Tingkat Pengetahuan Ibu di Kelurahan Padangsari	81
4.6 Distribusi Item Pertanyaan Tingkat Penanganan Pertama Kasus Tersedak di Kelurahan Padangsari.....	83
BAB V.....	87
PEMBAHASAN	87
5.1 Karakteristik Demografi Responden.....	87
5.1.1 Usia	87
5.1.2 Pendidikan.....	89
5.1.3 Pekerjaan.....	90
5.2 Tingkat Pengetahuan Ibu Terkait Kasus Tersedak.....	92
5.3 Penanganan Pertama Kasus Tersedak	95
5.4 Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Penanganan Pertama Kasus Tersedak Balita.....	98
5.5 Keterbatasan Penelitian	102
BAB VI	104
PENUTUP	104
6.1 Kesimpulan Penelitian.....	104
6.2 Saran Penelitian.....	104
DAFTAR PUSTAKA	108
LAMPIRAN.....	xii

DAFTAR TABEL

Nomor	Tabel	Halaman
3.1	Definisi Operasional	55
3.2	Karakteristik Kuesioner Pengetahuan Tersedak	57
3.3	Karakteristik Kuesioner Penanganan Pertama Tersedak	60
3.4	Hasil Uji Validitas Kuesioner Penanganan	64
3.5	Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Penanganan	66
3.6	Daftar Kode	70
3.7	Hasil Uji Normalitas Data <i>Kolmogorov-Smirnov</i>	72
4.1	Distribusi Data Demografi Ibu Balita di Kelurahan Padangsari Tahun 2026 (n=189)	77
4.2	Distribusi Tingkat Pengetahuan Ibu Balita di Kelurahan Padangsari Tahun 2026 (n=189)	78
4.3	Distribusi Penanganan Pertama Kasus Tersedak di Kelurahan Padangsari Tahun 2026 (n=189)	79
4.4	Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Balita dan Tingkat Penanganan Pertama Kasus Tersedak di Kelurahan Padangsari Tahun 2026 (n=189)	80
4.5	Distribusi Jawaban Responden Ibu Balita di Kelurahan Padangsari Tentang Pengetahuan Kasus Tersedak Pada Bulan Juni Tahun 2026 (n=189)	81
4.6	Distribusi Jawaban Responden Ibu Balita di Kelurahan Padangsari Tentang Penanganan Kasus Tersedak Pada Bulan Juni Tahun 2026 (n=189)	83

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Gambar	Halaman
1.	Teknik Back Blow atau Back Slap	32
2.	Teknik Back Blow dan Chest Trust	34
3.	Teknik Chest Thrust	35
4.	Teknik Heimlich Manuver Anak Sadar	35
5.	Teknik Heimlich Manuver Anak Tidak Sadar	36
6.	Precede Proceed Model	41
7.	Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Kesehatan Menurut Green dan Kreuter	42
8.	Kerangka Teori	47
9.	Kerangka Konsep	49

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Lampiran	Halaman
1.	Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan	xxi
2.	Perizinan Penggunaan Kuesioner Penelitian	xiii
3.	<i>Informed Consent</i>	xiv
4.	Kuesioner Tingkat Pengetahuan dan Penanganan Pertama Ibu dalam Kasus Tersedak Pada Balita	xvii
5.	Bukti Konsultasi dengan Pembimbing	xxii
6.	Catatan Hasil Konsultasi	xxiii
7.	Surat Izin Penelitian	xxviii
8.	Surat EC KEPK FK Undip	xxx
9.	Dokumentasi Kegiatan	xxxi
10.	Lampiran 10 Hasil Uji Validitas & Reliabilitas Kuesioner Penanganan Pertama Tersedak	xxxii
11.	Lampiran 11 Hasil Uji Normalitas Data Variabel Tingkat Pengetahuan dan Penanganan Pertama Tersedak Balita	xxxvi
12.	Lampiran 12 Hasil Uji Distribusi Frekuensi Data Demografi, Tingkat Pengetahuan, dan Penanganan Pertama Tersedak	xxxvii
13.	Lampiran 13 Hasil Uji Korelasi Variabel Penelitian Menggunakan Chi-Square	xxxviii
14.	Lampiran 14 Hasil Similiarity Index	xxxix

Departemen Ilmu Keperawatan

Fakultas Kedokteran

Universitas Diponegoro

Agustus, 2026

ABSTRAK

Widya Kartika Sari

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DENGAN PENANGANAN PERTAMA KASUS TERSEDAK PADA BALITA DI PADANGSARI

xiv + 164 Halaman + 13 Tabel + 9 Gambar + 14 Lampiran

Tersedak merupakan kegawatdaruratan yang mengancam jiwa balita dengan jendela waktu penyelamatan yang sangat singkat, sehingga penanganan pertama yang tepat oleh ibu sebagai *first responder* utama di rumah menjadi krusial. Penelitian mengenai hubungan pengetahuan ibu dengan penanganan pertama tersedak pada ibu balita secara spesifik masih terbatas. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan tingkat pengetahuan ibu dengan penanganan pertama kasus tersedak pada balita di Kelurahan Padang Sari. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan pendekatan korelasional dan rancangan studi *cross sectional*. Teknik sampling yang digunakan adalah *consecutive sampling* melibatkan 189 ibu balita. Instrumen penelitian telah diuji validitas dan reliabilitas, terdiri dari kuesioner pengetahuan (24 item) dan kuesioner penanganan pertama tersedak (30 item). Data dianalisis menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan uji Chi-Square. Hasil penelitian menunjukkan tingkat pengetahuan ibu berada pada kategori baik (57,1%) dan penanganan pertama tersedak berada pada kategori baik (50,3%), dengan nilai $p < 0,001$ ($p < 0,05$) yang menunjukkan terdapat hubungan bermakna antara kedua variabel. Disarankan tenaga kesehatan secara rutin memberikan edukasi dan pelatihan praktik penanganan tersedak kepada ibu balita.

Kata Kunci : Pengetahuan ibu; Penanganan pertama; Tersedak; Balita;

Posyandu

Daftar Pustaka : 131 (2015 – 2026)

Departement of Nursing Science

Faculty of Medicine

Diponegoro University

August, 2026

ABSTRACT

Widya Kartika Sari

THE RELATIONSHIP BETWEEN MOTHERS' KNOWLEDGE LEVEL AND FIRST RESPONSE TO CHOKING CASES IN TODDLERS IN PADANGSARI

xv + 164 Pages + 13 Tables + 9 Figures + 14 Appendices

Choking is a life-threatening emergency in toddlers with an extremely narrow window for life-saving intervention, making appropriate first aid by mothers as the primary first responder at home crucial. Research on the relationship between maternal knowledge and first aid management of choking among mothers with toddlers specifically remains limited. This study aimed to determine the relationship between maternal knowledge and first aid management of choking in toddlers in PadangSari Village. This study employed a quantitative correlational design with a cross-sectional approach. The sampling technique used was consecutive sampling involving 189 mothers of toddlers. The research instruments had undergone validity and reliability testing, consisting of a knowledge questionnaire (24 items) and a first aid management questionnaire (30 items). Data were analyzed using univariate and bivariate analysis with the Chi-Square test. The results showed that maternal knowledge was in the good category (57.1%) and first aid management was in the good category (50.3%), with a p-value of 0.000 ($p < 0.05$), indicating a significant relationship between the two variables. It is recommended that health workers routinely provide education and practical training on choking management to mothers of toddlers.

Keyword : Maternal knowledge; First aid; Choking; Toddlers; Posyandu

References :131 (2015 – 2026)