

ABSTRAK

Toxic relationship dalam hubungan pacaran anak muda tidak hanya berkaitan dengan konflik antar pasangan, tetapi juga dengan bagaimana kontrol, dominasi, dan kekerasan dapat diterima sebagai bagian dari hubungan yang dianggap wajar. Penelitian ini bertujuan untuk memahami bagaimana anak muda menegosiasikan batas personal, kepercayaan, dan relasi kuasa dalam hubungan pacaran yang bersifat *toxic*, serta melihat peran latar belakang budaya dan kebiasaan sosial dalam membentuk cara mereka menjalani hubungan tersebut. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif etnografi dengan desain studi kasus. Kuesioner digunakan sebagai alat bantu untuk menjaring dan menyaring calon informan, sedangkan data utama diperoleh melalui wawancara mendalam terhadap lima informan yang memiliki pengalaman dalam hubungan pacaran yang mengandung unsur *toxic*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa negosiasi dalam hubungan *toxic* berlangsung secara dinamis dan tidak selalu berujung pada berakhirnya hubungan. Anak muda berupaya menetapkan batas, mempertahankan kepercayaan, memberikan kesempatan, memilih diam, melakukan perlawanan, maupun mempertimbangkan untuk mengakhiri hubungan. Proses tersebut dipengaruhi oleh keterikatan emosional, harapan terhadap perubahan pasangan, pengalaman sebelumnya, serta nilai dan kebiasaan yang terbentuk dalam lingkungan sosial. Relasi kuasa juga muncul melalui kontrol, tuntutan, manipulasi emosional, pengawasan, dan berbagai bentuk perilaku yang sering kali dimaknai sebagai perhatian atau kasih sayang. Pengalaman menjalani hubungan tersebut turut memengaruhi kondisi emosional, tubuh, relasi sosial, serta cara informan memaknai dirinya. Penelitian ini menunjukkan bahwa *toxic relationship* merupakan hubungan yang di dalamnya terjadi proses tarik-menarik antara keinginan untuk mempertahankan hubungan dan kebutuhan untuk melindungi diri, sehingga batas antara cinta, perhatian, kontrol, dan kekerasan menjadi tidak selalu mudah dikenali.

Kata Kunci: *Toxic Relationship*, Relasi Kuasa, Kekerasan Simbolik, Negosiasi, Anak Muda.

ABSTRACT

Toxic relationship in young people's romantic relationships is not only related to conflict between partners, but also to how control, domination, and violence can be accepted as part of a relationship that is considered normal. This study aims to understand how young people negotiate personal boundaries, trust, and power relations in toxic romantic relationships, as well as to examine the role of cultural backgrounds and social habits in shaping the ways they experience such relationships. This study employs a qualitative ethnographic approach with a case study design. A questionnaire was used as a supporting tool to recruit and screen prospective informants, while the primary data were obtained through in-depth interviews with five informants who had experienced romantic relationships involving toxic relationship dynamics. The findings show that negotiation in toxic relationships is dynamic and does not always lead to the termination of the relationship. Young people attempt to establish boundaries, maintain trust, give their partners another chance, remain silent, resist, or consider ending the relationship. These processes are influenced by emotional attachment, expectations of changes in the partner, previous experiences, as well as values and habits developed within their social environment. Power relations also emerge through control, demands, emotional manipulation, surveillance, and various behaviors that are often interpreted as forms of care or affection. Experiences within such relationships also affect informants' emotional conditions, bodies, social relationships, and the ways they perceive themselves. This study shows that toxic relationship is a form of relationship characterized by an ongoing tension between the desire to maintain the relationship and the need to protect oneself, making the boundaries between love, care, control, and violence not always easy to recognize.

Keywords: Toxic Relationship, Power Relations, Symbolic Violence, Negotiation, Youth.