

PENGETAHUAN, KEPATUHAN, RASIONALITAS PENGobatan, *OUTCOME* KLINIS, DAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN ASMA DI INSTALASI RAWAT JALAN RSND

**ALFIANI FA'IZATINNI'MAH
PROGRAM STUDI FARMASI**

ABSTRAK

Latar Belakang: Asma merupakan penyakit inflamasi kronis saluran napas yang masih menjadi masalah kesehatan global dengan angka morbiditas yang tinggi. Keberhasilan pengelolaan asma dipengaruhi tingkat pengetahuan pasien, kepatuhan terhadap penggunaan obat *controller*, rasionalitas pengobatan, serta *outcome* klinis yang dicapai. Evaluasi penting dilakukan karena dapat memberikan gambaran mengenai keberhasilan terapi dan kondisi kualitas hidup pasien asma.

Tujuan Penelitian: Penelitian ini bertujuan untuk mendapatkan gambaran tingkat pengetahuan, kepatuhan, rasionalitas pengobatan, *outcome* klinis, dan kualitas hidup pasien asma di Instalasi Rawat Jalan RSND.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan pendekatan *cross-sectional* dengan teknik *purposive sampling*.

Hasil: Penelitian melibatkan 14 responden. Seluruh responden (100%) memiliki tingkat pengetahuan yang baik. Sebanyak 64,29% memiliki kepatuhan yang baik. Sebanyak 78,57% responden menerima terapi yang rasional. *Outcome* klinis menunjukkan sebanyak 64,29% responden terkontrol sebagian. Sebanyak 71,43% responden memiliki kualitas hidup baik.

Kesimpulan: Pasien asma di Instalasi Rawat Jalan RSND memiliki tingkat pengetahuan yang baik dan sebagian besar patuh terhadap penggunaan obat *controller*. Sebagian besar terapi telah memenuhi kriteria rasionalitas pengobatan, *outcome* klinis didominasi oleh kategori asma terkontrol sebagian, dan mayoritas pasien memiliki kualitas hidup yang baik, meskipun domain fisik masih menjadi aspek yang paling banyak mengalami penurunan.

Kata Kunci: Asma, kepatuhan, kontrol asma, kualitas hidup, rasionalitas, pengetahuan.

PENGETAHUAN, KEPATUHAN, RASIONALITAS PENGOBATAN, *OUTCOME* KLINIS, DAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN ASMA DI INSTALASI RAWAT JALAN RSND

**ALFIANI FA'IZATINNI'MAH
PHARMACY PROGRAM**

ABSTRACT

Background: Asthma is a chronic inflammatory airway disease and a global health problem. Effective management is influenced by patients' knowledge, adherence to controller medications, treatment rationality, and clinical outcomes, which ultimately affect quality of life.

Aim: This study aimed to describe these aspects among asthma patients at the RSND Outpatient Department.

Methods: A descriptive cross-sectional study was conducted using purposive sampling.

Results: The study involved 14 participants. All participants (100%) had good knowledge, 64.29% demonstrated good adherence, and 78.57% received rational therapy. Regarding clinical outcomes, 64.29% of participants had partially controlled asthma. Overall, 71.43% had a good quality of life, although the physical domain was the most affected.

Conclusion: Asthma patients at the RSND Outpatient Department have a good level of knowledge and, for the most part, adhere to their controller medication regimen. Most treatments met the criteria for rational treatment, clinical outcomes were predominantly in the "partially controlled asthma" category, and the majority of patients had a good quality of life, although the physical domain remained the aspect most affected by decline.

Keywords: Asthma, adherence, asthma control, quality of life, rationality, knowledge.