

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh Program Bantuan Sosial (PKH dan BPNT) terhadap kesejahteraan rumah tangga miskin di Kota Tarakan. Sebagai wilayah dengan biaya hidup yang tinggi, pengaruh program bantuan sosial menjadi krusial untuk dikaji. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode survei yang melibatkan 100 responden penerima manfaat yang dipilih melalui teknik *Random Sampling*. Data primer dikumpulkan melalui kuesioner dengan skala Likert dan dianalisis menggunakan analisis regresi linear sederhana. Instrumen penelitian telah teruji validitas dan reliabilitasnya.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa Program Bantuan Sosial hanya mampu menjelaskan 13,3% variasi Kesejahteraan Rumah Tangga Miskin di Kota Tarakan ($R^2 = 0,133$), sementara 86,7% sisanya dipengaruhi oleh faktor-faktor lain di luar model penelitian. Dalam cakupan yang terbatas ini, hubungan antara Program Bantuan Sosial dan kesejahteraan tetap signifikan secara statistik, dibuktikan melalui nilai t-hitung (3,872) yang lebih besar dari t-tabel (1,984) pada tingkat signifikansi $< 0,001$, serta nilai F-hitung sebesar 14,993 yang menegaskan kelayakan model regresi secara keseluruhan. Temuan ini mengimplikasikan bahwa Program Bantuan Sosial berperan sebagai instrumen penting dalam mengurangi beban ekonomi dan memenuhi kebutuhan dasar, namun pengaruhnya dalam peningkatan kesejahteraan secara berkelanjutan perlu didukung oleh kebijakan komprehensif lainnya seperti program pemberdayaan ekonomi dan peningkatan akses terhadap lapangan kerja.

Kata Kunci: *Bantuan Sosial, Kesejahteraan Rumah Tangga, PKH, BPNT, Kemiskinan, Kota Tarakan*