

HUBUNGAN SHIFT KERJA, BEBAN KERJA, KARAKTERISTIK INDIVIDU, DAN KELELAHAN KERJA TERHADAP STRES KERJA PADA PERAWAT RAWAT INAP

NABILAH HANA DYAH PRAMESTI-25000122140237
2026-SKRIPSI

Stres kerja merupakan respons fisik dan psikologis yang muncul ketika tuntutan pekerjaan tidak seimbang dengan kemampuan individu dalam menghadapinya. Pada profesi perawat, stres kerja dapat dipengaruhi oleh berbagai faktor, antara lain shift kerja, beban kerja mental, beban kerja fisik, karakteristik individu, dan kelelahan kerja. Tingginya tuntutan pelayanan kesehatan, tanggung jawab terhadap keselamatan pasien, serta kompleksitas pekerjaan keperawatan berpotensi meningkatkan risiko terjadinya stres kerja yang dapat berdampak pada kesehatan pekerja maupun kualitas pelayanan rumah sakit. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan shift kerja, beban kerja mental, beban kerja fisik, karakteristik individu (usia, jenis kelamin, masa kerja, dan status pernikahan), serta kelelahan kerja dengan stres kerja. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *cross sectional* terhadap 73 perawat yang dipilih menggunakan *proportional random sampling*. Data dianalisis menggunakan uji *Chi-Square* dan *Fisher's Exact Test*. Variabel yang diteliti meliputi shift kerja, beban kerja mental, beban kerja fisik, usia, jenis kelamin, masa kerja, status pernikahan, dan kelelahan kerja. Hasil penelitian menunjukkan bahwa beban kerja mental ($p\text{-value} = 0,049$) masa kerja ($p\text{-value} = 0,008$), dan kelelahan kerja ($p\text{-value} = 0,026$) memiliki hubungan signifikan dengan stres kerja. Sementara itu, shift kerja ($p\text{-value} = 0,258$), beban kerja fisik ($p\text{-value} = 0,965$), usia ($p\text{-value} = 0,550$), jenis kelamin ($p\text{-value} = 0,456$), dan status pernikahan ($p\text{-value} = 0,298$) tidak memiliki hubungan signifikan dengan stres kerja. Penelitian ini menyimpulkan bahwa beban kerja mental dan masa kerja merupakan faktor yang berhubungan dengan stres kerja pada perawat rawat inap RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen.

Kata kunci: stres kerja, beban kerja, masa kerja, kelelahan kerja, karakteristik individu