

ABSTRAK

Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Kadar Vitamin D Serum Pada Anak Sekolah Menengah Pertama di Kota Semarang

Sherly Mediana¹, Rina Pratiwi², Galuh Hardaningsih³

¹Departemen Ilmu Kesehatan Anak, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro

²Divisi Nutris dan Penyakit Metabolik, Departemen Ilmu Kesehatan Anak, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro

³Divisi Alergi Imunologi, Departemen Ilmu Kesehatan Anak, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro

Latar belakang: Defisiensi vitamin D masih sering ditemukan pada remaja, termasuk di negara tropis dengan paparan sinar matahari melimpah. Data mengenai kadar vitamin D serum dan faktor yang berhubungan pada anak sekolah menengah pertama di Kota Semarang masih terbatas.

Tujuan: Menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan kadar vitamin D serum pada anak SMP di Kota Semarang.

Metode: Penelitian observasional analitik dengan rancangan belah lintang dilakukan pada 303 anak SMP di Kota Semarang. Kadar 25-hidroksivitamin D serum diperiksa dan dikategorikan menjadi defisiensi, insufisiensi, dan normal. Variabel yang dianalisis meliputi jenis kelamin, status pubertas, indeks massa tubuh, warna kulit, tinggi badan, status sosial ekonomi, paparan UV, aktivitas fisik, penggunaan tabir surya, jenis pakaian, suplementasi vitamin D, dan asupan vitamin D. Hubungan antar variable kemudian dianalisis bivariat menggunakan uji Chi-square atau Fisher-Exact dan dilanjutkan dengan analisis multivariat.

Hasil: Terdapat 101 subjek (33,3%) defisiensi vitamin D dan 105 subjek insufisiensi (34,7%). Analisis multivariat menunjukkan bahwa paparan UV yang kurang meningkatkan Risiko sebesar 13,9 kali untuk defisiensi vitamin D (CI 95% ; 6,232–30,852; $p < 0,001$) dan insufisiensi vitamin D (OR 11,259; 95% CI 5,306–23,892; $p < 0,001$). Jenis kelamin perempuan dan status sosial ekonomi juga berhubungan bermakna dengan kadar vitamin D serum.

Kesimpulan: Paparan UV kurang, jenis kelamin perempuan, dan status sosial ekonomi berhubungan dengan rendahnya kadar vitamin D serum pada anak SMP di Kota Semarang.

Kata kunci: remaja, vitamin D, paparan UV, anak SMP, serum 25-hydroxyvitamin D. paparan UV