

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN KUALITAS HIDUP
PADA LANSIA YANG MENGALAMI PENURUNAN FUNGSI
KOGNITIF DI PANTI WREDA KOTA SEMARANG**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh:

Julianti Safitri

22020122140217

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, 2026

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Julianti Safitri

NIM : 22020122140217

Fakultas/Departemen : Kedokteran/Keperawatan

Jenis : Skripsi

Judul : Hubungan Efikasi Diri dengan Kualitas Hidup pada Lansia yang Mengalami Penurunan Fungsi Kognitif di Panti Wreda Kota Semarang

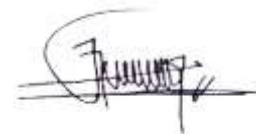
Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak penyimpanan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagai mana mestinya.

Semarang, 29 Mei 2026

Yang Menyatakan



Julianti Safitri

NIM. 22020122140217

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Julianti Safitri
No. Telp : 087731808448
Email : juliantisftry29@gmail.com

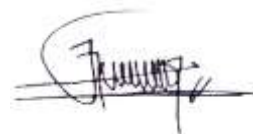
Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Hubungan Efikasi Diri dengan Kualitas Hidup pada Lansia yang Mengalami Penurunan Fungsi Kognitif di Panti Wreda Kota Semarang” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 16% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 29 Mei 2026

Yang Menyatakan



Julianti Safitri

NIM. 22020122140217

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan Skripsi yang berjudul :

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN KUALITAS HIDUP PADA LANSIA
YANG MENGALAMI PENURUNAN FUNGSI KOGNITIF DI PANTI**

WREDA KOTA SEMARANG

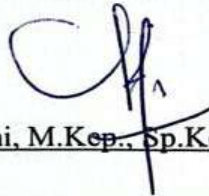
Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Julianti Safitri

NIM : 22020122140217

Telah disetujui sebagai laporan penelitian dan
dinyatakan telah memenuhi syarat untuk direview

Pembimbing,



Ns. Umi Hani, M.Kep., Sp.Kep.Kom.

NIP. 198811162024062001

Mengetahui,



Agus Santoso, S.kp., M.Kep.

NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan **Skripsi** yang berjudul :

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN KUALITAS HIDUP PADA LANSIA
YANG MENGALAMI PENURUNAN FUNGSI KOGNITIF DI PANTI
WREDA KOTA SEMARANG**

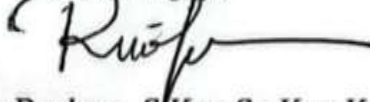
Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Julianti Safitri

NIM : 22020122140217

Telah diuji pada Senin, 22 Mei 2026 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji,



Ns. Nurullya Rachma, S.Kep.Sp.Kep.Kom.

NIP. 197705232005012002

Anggota Penguji,



Maula Mar'atus Solikhah, M.Kep.

NIP. 199001312024062003

Pembimbing,



Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep.Sp.Mat

NIP. 198811162024062001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan

Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep.Sp.Mat

NIP. 197708302001122001

KATA PENGANTAR

Segala puji hanya bagi Allah SWT karena hanya dengan limpahan rahmat serta karunia-Nya yang telah memberikan kemudahan dan kelancaran penyusunan sehingga penulis mampu menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“Hubungan Efikasi Diri Dengan Kualitas Hidup Pada Lansia Yang Mengalami Penurunan Fungsi Kognitif di Panti Wreda Kota Semarang”**. Penyusunan skripsi ini sebagai bentuk dedikasi penulis dalam memberikan kontribusi ilmiah di bidang Keperawatan.

Alhamdulillah, sepenuhnya penulis menyadari bahwa selama penyusunan dan penelitian skripsi ini banyak mendapatkan dukungan, bimbingan, arahan dan bantuan dari berbagai pihak. Selama masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini segala ilmu yang didapatkan semoga menjadi bekal baik dimasa yang akan datang. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan penghormatan serta terimakasih sebesar-besarnya atas segala bimbingan dan dukungan yang telah diberikan dalam penyusunan skripsi kepada :

1. Ns. Umi Hani, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, informasi, motivasi, dorongan, saran, waktu, dan pengarahan selama penelitian dan penyusunan tugas akhir.
2. Ibu Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat., selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro, yang telah memberikan arahan serta dukungan dalam proses akademik mahasiswa.

3. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro yang telah memberikan kesempatan untuk menempuh pendidikan dan memfasilitasi selama proses penelitian.
4. Ns. Nurullya Rachma, M.Kep. M.Kep. Sp.Kep.Kom selaku dosen penguji 1 yang telah memberikan arahan selama sidang proposal dan sidang skripsi.
5. Ns. Maula Mar'atus Solikhah, S.Kep, M.Kep. selaku dosen penguji 2 yang telah memberikan arahan selama sidang proposal dan sidang skripsi.
6. Teristimewa, orang tua yang sangat berjasa dalam hidup penulis, figur orangtua terbaik sepanjang masa. Orang tua yang selalu mewujudkan keinginan penulis. Orang tua yang tidak pernah membebani apapun kepada penulis. Orang tua yang merelakan anak terakhir kesayangannya pergi jauh dari rumah untuk menempuh Pendidikan, segala pengorbanan yang telah diberikan tidak dapat terbalas dengan bentuk apapun, Ibu Saprah dan Bapak Barudin. Skripsi ini penulis persembahkan sebagai wujud bakti cinta kasih.
7. Cinta kasih kedua kakak paling berharga dalam hidup penulis, Nova Fitriyana, S.pd dan Sinta Septriyana yang selalu memberikan kasih sayang, berbagai bentuk perlindungan, motivasi, arahan serta dukungan penuh kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi.
8. Seluruh keluarga besar penulis yang selalu memberikan doa, perhatian, dukungan, serta menjadi tempat ternyaman penulis untuk pulang.
9. Kepada seseorang yang tidak bisa penulis sebutkan namanya, terimakasih telah menjadi bagian dari hidup penulis dan senantiasa memberikan

dorongan penuh. Seseorang yang selalu meyakinkan penulis tentang garis takdir kehidupan manusia tidak selalu buruk. Terimakasih telah hadir menjadi bagian menyenangkan dan selalu menemani proses berkembang penulis sebagai tempat yang selalu mengajarkan banyak hal baru kepada penulis.

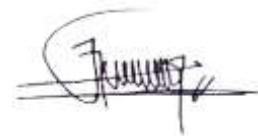
10. Ucapan terimakasih spesial kepada teman yang menjadi tempat ternyaman untuk berekspresi penulis, Putri Amaliyah, Siti Fauziah, Hilda Tiorida Manurung dan Sischa Amelia Agustin yang selalu memberikan dukungan dan menjadi tempat pertama untuk cerita saat penulis mengalami kesulitan. Terimakasih karena tetap hadir menjadi dalam setiap langkah-langkah sulit dan senantiasa mengingatkan penulis bahwa sejauh apapun pergi dalam pertemanan akan selalu ada rumah untuk kembali.
11. Teman seperjuangan yang penulis sayangi semasa SMA yaitu Dewa Angelina Manurung, Rachma Arianti dan seluruh anggota MPK-OSIS. Terimakasih telah memberikan pengalaman baru, melewati proses kehidupan dan menjadikan penulis seseorang yang lebih kuat.
12. Sahabat terdekat penulis selama perkuliahan Wafi Amelia, Danis Intanazwa Azkiya Zahra, Prihartika Salsabila dan Irma Cahyaningtiasih yang selalu menguatkan penulis, memberikan dorongan dan motivasi, serta kehadiran kalian tentunya menjadi bagian penting dalam kehidupan penulis.
13. Teman seperbimbingan yaitu Neta Ayu, Ananda Dea, Yudha Aji, Rama Yoga, Riani Indi dan Sulistiana yang telah berjuang bersama, saling membantu dan menguatkan selama proses penyusunan skripsi.

14. Teman penulis semasa KKN yaitu Amanda Riski Koreana, Amabelle Shakeela Kusuma, Anisa Sandi Aulia, Elsa Putri, Fayza Erliana, Thirafi Athallah, Muhamad Zidan, Peter Girsang dan Achamad Yassar yang telah memberikan banyak cerita, pengalaman, dorongan dan dukungan selama penulis mengalami kesulitan.
15. Teman penulis saat di PSDM HIMKA yaitu Zilda Zumala, Anggita Aulia, Raihanatu Qolbi dan Muhammad Nur Rohman yang telah membantu proses penulis untuk berkembang.
16. Kelas A22.3 dan Osteon 2022 yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, telah menjadi bagian dari cerita panjang semasa perkuliahan. Terimakasih atas seluruh waktu, kebersamaan, dukungan dan pengalaman yang telah diberikan.
17. Keluarga besar Gerakan Harapan Indonesia BPH dan BPI, seluruh volunteer batch 4-6 yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Terimakasih telah menjadi rumah kedua untuk penulis mendapatkan kesempatan berharga dalam kehidupan masyarakat.
18. Pihak panti wreda terimakasih atas kesempatan yang telah diberikan kepada penulis untuk mendapatkan ilmu dan pembelajaran baru selama proses penelitian berlangsung. Tanpa dukungan dari pihak panti peneliti tidak akan bisa menyelesaikan penelitian dengan baik.
19. Seluruh omah dan opah yang bersedia menjadi responden penelitian, terimakasih atas waktu, doa, harapan, cerita kehidupan yang sangat berarti

bagi penulis. Tanpa bantuan dan kesediaan dari responden penelitian ini tidak akan selesai tepat waktu.

20. Terakhir penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada seseorang yang mungkin sering terlupakan, seseorang yang tidak pernah merasa cukup, apalagi merasa dirinya lebih baik, ya tentunya penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada diri sendiri karena tetap berjalan walaupun seperti lambat dan tetap bertahan diatas keraguan yang tidak pernah terpecahkan. Sejatinya hidup adalah sebuah perjalanan kita akan terus belajar, dan berkembang walaupun terkadang ada rasa sakit bahkan kecewa didalamnya karena perjalanan itu tidak sesuai dengan apa yang kita inginkan. Saya bangga padamu, meski perjalanan ini belum selesai masih banyak ketidakpastian di dalamnya, semoga kamu selalu kuat apapun yang terjadi. Teruslah hidup dengan penyesalan yang sudah terjadi. Terimakasih Julianti Safitri kamu hebat tanpa terkecuali.

Semarang, 29 Mei 2026



Julianti Safitri

DAFTAR ISI

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
ABSTRAK	xvii
ABSTRACT.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1. Definisi Lansia	10
2.2 Konsep Panti Wreda	13
2.2.1 Definisi Panti Wreda.....	13
2.2.2 Tujuan Panti Wreda	13
2.3 Konsep Dasar Penurunan Fungsi Kognitif.....	14
2.4 Konsep Dasar Efikasi Diri	26

2.5	Kerangka Teori dan Kerangka Konsep Penelitian	34
BAB III METODE PENELITIAN		36
3.1	Jenis dan Rancangan Penelitian	36
3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	36
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian	37
3.4	Teknik Pengumpulan dan Analisa Data	39
3.5	Variabel Penelitian	40
3.6	Instrumen Penelitian.....	43
3.6.1	Uji Validitas dan Realibilitas Instrumen	45
3.7	Metode Pengumpulan dan Analisa Data	47
3.8	Metode Pengolahan dan Analisis Data	50
5.5	Etika Penelitian	54
BAB IV HASIL PENELITIAN		57
4.1	Analisis Univariat.....	57
4.1.1	Karakteristik Responden	57
4.2	Analisis Bivariat.....	60
BAB V PEMBAHASAN		61
5.1	Karakteristik Reponden.....	61
5.3	Efikasi Diri pada Lansia yang Mengalami Penurunan Fungsi Kognitif	66
5.4	Kualitas Hidup Lansia yang Mengalami Penurunan Fungsi Kognitif ..	69
5.5	Hubungan Efikasi Diri dengan Kualitas Hidup pada Lansia yang Mengalami Penurunan Fungsi Kognitif	72
5.6	Keterbatasan Penelitian	76
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....		77
6.1	Kesimpulan	77

6.2	Saran.....	78
	DAFTAR PUSTAKA.....	80
	LAMPIRAN.....	xvii

DAFTAR TABEL

<i>Table 3. 1 Definisi Operasional</i>	41
<i>Table 3. 2 Blue Print Kuesioner Efikasi Diri</i>	44
<i>Table 3. 3 Blue Print Kuesioner Kualitas Hidup</i>	45
Table 3. 4 <i>Coding Data</i>	50
Table 4. 5 Karakteristik Responden	57
Table 4. 6 Tingkat Efikasi Diri Lansia yang tinggal di Panti Wreda.....	58
Table 4. 7 Tingkat Kualitas Hidup Lansia yang Tinggal di Panti Wreda.....	59
Table 4. 8 Uji Korelasi <i>Spearman Rank</i>	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori ⁵³	34
Gambar 2 Kerangka Konsep	35

DAFTAR LAMPIRAN

<i>Lampiran 1 Surat Izin Pengambilan Data Awal</i>	xvii
<i>Lampiran 2 Surat Izin Penelitian</i>	xviii
<i>Lampiran 3 Ethical Clearance</i>	xxi
<i>Lampiran 4 Perizinan penggunaan Kuesioner</i>	xxii
<i>Lampiran 5 Inform Consent</i>	xxiii
<i>Lampiran 6 Data Demografi</i>	xxiv
<i>Lampiran 7 Kuesioner Efikasi Diri</i>	xxv
<i>Lampiran 8 Kuesioner Kualitas Hidup</i>	xxvi
<i>Lampiran 9 Mini Mental State Scale</i>	xxx
<i>Lampiran 10 Hasil Analisis Uji Statistik</i>	Error! Bookmark not defined.
<i>Lampiran 11 Bukti Konsultasi</i>	Error! Bookmark not defined.
<i>Lampiran 12 Bukti Turnitin</i>	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: World Health Organization
GSES	: <i>General Self Efficacy Scale</i>
MCI	: <i>Mild Cognitive Impairment</i>
AAMI	: <i>Assosiated Memory Impairment</i>
NINCDS-ADRDA	: <i>National Institute of Neurological and Communicative Disorders and Stroke and the Alzheimer's Disease and Related Disorders Association.</i>
DSM-IV	: <i>Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, Fourth Edition</i>
ICD	: <i>International Statistical Classification of Diseases and Related Health Problems</i>

Departemen Ilmu Keperawatan

Fakultas Kedokteran

Universitas Diponegoro

Juni, 2026

ABSTRAK

Julianti Safitri

Hubungan Efikasi Diri dengan Kualitas Hidup pada Lansia yang Mengalami Penurunan Fungsi Kognitif di Panti Wreda Kota Semarang

xvi+79+8 tabels+2 gambar+12 Lampiran

Penurunan fungsi kognitif merupakan salah satu masalah kesehatan yang sering terjadi pada lansia dan dapat memengaruhi kemampuan individu dalam menjalankan aktivitas sehari-hari serta menurunkan kualitas hidup. Efikasi diri sebagai faktor psikologis berperan dalam membantu lansia beradaptasi terhadap berbagai keterbatasan yang dialami akibat proses penuaan dan penurunan fungsi kognitif. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan efikasi diri dengan kualitas hidup pada lansia yang mengalami penurunan fungsi kognitif di Panti Wreda Kota Semarang. Metode penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain korelasional menggunakan pendekatan cross-sectional. Sampel penelitian berjumlah 105 lansia yang mengalami penurunan fungsi kognitif ringan hingga sedang. Pengumpulan data dikumpulkan menggunakan kuesioner General Self-Efficacy Scale (GSES) untuk mengukur efikasi diri dan WHOQOL-BREF untuk mengukur kualitas hidup. Analisis data dilakukan menggunakan uji korelasi Spearman's rho dengan tingkat signifikansi 0,05. Sebagian besar responden berusia 70–79 tahun (45,7%), berjenis kelamin perempuan (61,9%), berpendidikan SMA (53,3%), dan telah tinggal di panti selama 3 tahun (32,4%). Mayoritas responden mengalami penurunan fungsi kognitif derajat sedang (58,1%). Tingkat efikasi diri responden sebagian besar berada pada kategori sedang (60,0%), sedangkan kualitas hidup mayoritas berada pada kategori baik (58,1%). Hasil uji Spearman's rho menunjukkan nilai koefisien korelasi sebesar $r = 0,220$ dengan nilai $p = 0,024$ ($p < 0,05$), yang menunjukkan adanya hubungan positif dan signifikan antara efikasi diri dengan kualitas hidup pada lansia yang mengalami penurunan fungsi kognitif. Semakin tinggi efikasi diri yang dimiliki lansia, semakin baik kualitas hidup yang dirasakan. Oleh karena itu, peningkatan efikasi diri perlu menjadi salah satu fokus dalam upaya mempertahankan dan meningkatkan kualitas hidup lansia yang mengalami penurunan fungsi kognitif.

Kata kunci: Efikasi diri, Kualitas hidup, Penurunan fungsi kognitif, Panti wreda

Departemen Ilmu Keperawatan

Fakultas Kedokteran

Universitas Diponegoro

Juni, 2026

ABSTRACT

Julianti Safitri

The Relationship Between *Self Efficacy* and *Quality of Life* Among Older Adults With Cognitive Decline At The Wreda Nursing Home In Semarang

xvi+79+8 tables+2 picture+12 Attachment

Cognitive decline is a common health issue among older adults that can affect an individual's ability to perform daily activities and reduce their quality of life. Self-efficacy, as a psychological factor, plays a role in helping older adults adapt to the various limitations they experience as a result of the aging process and cognitive decline. This study aims to analyze the relationship between self-efficacy and quality of life among older adults experiencing cognitive decline at the Panti Wreda nursing home in Semarang. This is a quantitative study with a correlational design using a cross-sectional approach. The study sample consisted of 105 older adults with mild to moderate cognitive decline. Data were collected using the General Self-Efficacy Scale (GSES) questionnaire to measure self-efficacy and the WHOQOL-BREF to measure quality of life. Data analysis was performed using Spearman's rho correlation test with a significance level of 0.05. Most respondents were aged 70–79 years (45.7%), female (61.9%), had a high school education (53.3%), and had been living in the nursing home for 3 years (32.4%). The majority of respondents experienced moderate cognitive decline (58.1%). The results of the Spearman's rho test showed a correlation coefficient of $r = 0.220$ with a p -value of 0.024 ($p < 0.05$), indicating a positive and significant relationship between self-efficacy and quality of life among older adults experiencing cognitive decline. The higher the self-efficacy of older adults, the better their perceived quality of life. Therefore, improving self-efficacy should be a key focus in efforts to maintain and improve the quality of life of older adults experiencing cognitive decline.

Keywords: Self-efficacy, Quality of life, Cognitive decline, Nursing homecommunication,