

**HUBUNGAN PENGGUNAAN APLIKASI KENCAN DENGAN PERILAKU
SEKSUAL BERISIKO PENULARAN HIV PADA MAHASISWA
UNIVERSITAS DI SEMARANG**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh :

LULUK SETYA KHATUL JANAH

NIM. 22020122140128

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG, 2026**

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama	:	Luluk Setya Khatul Janah
NIM	:	22020122140128
Fakultas/Departemen	:	Kedokteran/ Keperawatan
Jenis	:	Skripsi
Judul	:	Hubungan Penggunaan Aplikasi Kencan Dengan Perilaku Seksual Berisiko Penularan Hiv Pada Mahasiswa Universitas Di Semarang

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 18 Juni 2026

Yang Menyatakan



Luluk Setya Khatul Janah

NIM. 22020122140128

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Luluk Setya Khatul Janah
Tempat/ Tanggal Lahir : Wonosobo/28 Februari 2004
Alamat Rumah : Kaliwuluh, Kepil, Wonosobo
No. Telp : 08812424849
Email : luluksetyakj@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Hubungan Penggunaan Aplikasi Kencan dengan Perilaku Seksual Berisiko Penularan HIV pada Mahasiswa Universitas di Semarang” bebas dari plagiarisme dengan similarity index 22 % dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 18 Juni 2026

Yang Menyatakan



Luluk Setya Khatul Janah

NIM. 22020122140128

LEMBAR PERSETUJUAN

Lembar Persetujuan

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

**HUBUNGAN PENGGUNAAN APLIKASI KENCAN DENGAN PERILAKU
SEKSUAL BERISIKO PENULARAN HIV PADA MAHASISWA UNIVERSITAS DI
SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Luluk Setya Khatul Janah

NIM : 22020122140128

Telah disetujui sebagai usulan penelitian dan
dinyatakan telah memenuhi syarat untuk direview

Pembimbing,

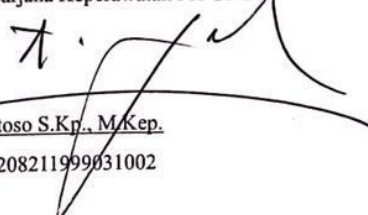


Dr. Untung Sujianto S.Kp., M.Kes.

NIP. 197109191994031001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso S.Kp., M.Kep.

NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul:

**HUBUNGAN PENGGUNAAN APLIKASI KENCAN DENGAN PERILAKU
SEKSUAL BERISIKO PENULARAN HIV PADA MAHASISWA
UNIVERSITAS DI SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Luluk Setya Khatul Janah

NIM : 22020122140128

Telah diuji pada 22 Juni 2026 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji,



Chandra Bagus Ropyanto S.Kp., M.Kep., Ns.Sp.KMB

NIP. 197905212007101001

Anggota Penguji,



Ice Septriani Saragih S.Kep., Ns., M.Kep.

NIP. 199209032024062001

Pembimbing,

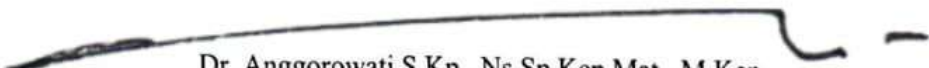


Dr. Untung Sujianto S.Kp., M.Kes.

NIP. 197109191994031001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati S.Kp., Ns.Sp.Kep.Mat., M.Kep

NIP. 197708302001122001

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat, hidayah, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul **“HUBUNGAN PENGGUNAAN APLIKASI KENCAN DENGAN PERILAKU SEKSUAL BERISIKO PENULARAN HIV PADA MAHASISWA UNIVERSITAS DI SEMARANG.”** Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Departemen Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis tidak terlepas dari dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada seluruh pihak yang telah berkontribusi dalam proses penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan dan jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi penyempurnaan skripsi ini.

Semarang, 18 Juni 2026

Yang Menyatakan



Luluk Setya Khatul Janah

NIM. 22020122140128

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan kasih sayang-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan baik. Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan, dukungan, dan perhatian dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns., Sp.Kep.Mat., M.Kep., selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
2. Bapak Agus Santoso, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan (PSIK) Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
3. Bapak Dr. Untung Sujianto, S.Kp., M.Kes., selaku dosen pembimbing, yang dengan sabar meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing penulis.
4. Bapak Chandra Bagus Ropyanto S.Kp., M.Kep., Ns.Sp.KMB selaku dosen penguji I dan Ibu Ice Septriani Saragih S.Kep., Ns., M.Kep. selaku dosen penguji II, yang telah memberikan saran serta koreksi yang sangat berharga demi penyempurnaan skripsi ini.
5. Bapak Chandra Bagus Ropyanto S.Kp., M.Kep., Ns.Sp.KMB selaku dosen wali yang telah membimbing dan memberikan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Seluruh civitas akademik Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang.
7. Kedua orang tua tercinta, Bapak Asrowi, S.Pd., M.Pd. dan Ibu Purbo Winarti, yang senantiasa memberikan doa, dukungan, motivasi, serta pengorbanan yang tiada henti kepada penulis hingga terselesaikannya skripsi ini.

8. Kepada diri sendiri yang telah berjuang, bertahan, dan tidak menyerah dalam menghadapi berbagai tantangan selama proses penyusunan skripsi ini.
9. Sahabat terdekat Jasmine, Erwita, Rizkia, dan Fatimah yang senantiasa memberikan dukungan, semangat, doa, bantuan, serta menjadi tempat berbagi cerita selama proses perkuliahan dan penyusunan skripsi ini.
10. Teman-teman seperjuangan mahasiswa angkatan 2022 Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang yang selalu mengingatkan dan memberikan semangat dalam penyusunan skripsi ini.
11. Seluruh responden yang telah meluangkan waktu dan berpartisipasi dalam penelitian ini sehingga penelitian dapat terlaksana dengan baik.
12. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, namun jejak kebaikan dan dukungannya sangat berarti dalam perjalanan penyusunan skripsi ini.

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
<i>ABSTRACT</i>.....	xv
ABSTRAK.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	10
1.3 Tujuan Penelitian.....	11
1.3.1 Tujuan Umum.....	11
1.3.2 Tujuan Khusus.....	11
1.4 Manfaat Penelitian.....	12
1.4.1 Manfaat bagi Profesi.....	12
1.4.2 Manfaat bagi Institusi Pendidikan.....	12
1.4.3 Manfaat bagi Masyarakat.....	12
1.4.4 Manfaat bagi Peneliti.....	13
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	14
2.1 Perilaku Seksual Berisiko.....	14

2.1.1	Pengertian Perilaku Seksual Berisiko.....	14
2.1.2	Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Seksual Berisiko.....	16
2.2	Aplikasi Kencan.....	19
2.2.1	Konsep Aplikasi Kencan.....	19
2.2.2	Motivasi Penggunaan Aplikasi Kencan.....	20
2.2.3	Dampak Penggunaan Aplikasi Kencan.....	21
2.2.4	Indikator Penggunaan Aplikasi Kencan.....	23
2.3	HIV.....	25
2.3.1	HIV sebagai Konsekuensi Perilaku Seksual Berisiko.....	25
2.3.2	Upaya pengendalian risiko HIV.....	26
2.4	Mahasiswa.....	27
2.4.1	Pengertian Mahasiswa.....	27
2.4.2	Dewasa Awal.....	27
2.4.2	Ciri - ciri Dewasa Awal.....	28
2.4.3	Perilaku Seksual pada Dewasa Awal.....	29
2.5	Theory Of Planned Behavior.....	29
2.5.1	Konsep Theory Of Planned Behavior (TPB).....	29
2.5.2	Komponen TPB dan Relevansi TPB dalam Penelitian.....	30
2.5.3	Intensi Perilaku Seksual Berisiko.....	33
2.5.4	Penggunaan Aplikasi Kencan sebagai Faktor lingkungan Digital dalam TPB.....	33
2.5.5	Penelitian Terdahulu terkait TPB dalam Perilaku Seksual Berisiko.....	35
2.6	Kerangka Teori Penelitian.....	36
2.7	Kerangka Konsep.....	36
2.8	Hipotesis.....	37
2.8.2	Hipotesis Alternatif (H ₁).....	37

BAB III METODE PENELITIAN.....	38
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian.....	38
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian.....	39
3.2.1 Populasi Penelitian.....	39
3.2.2 Sampel Penelitian.....	39
3.2.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	41
3.2.4 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	41
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian.....	42
3.4 Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran.....	43
3.4.1 Variabel Penelitian.....	43
3.4.2 Definisi Operasional.....	43
3.5 Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....	46
3.5.1 Alat Ukur Penelitian.....	46
3.5.2 Kuesioner Data Demografi.....	46
3.5.3 Kuesioner Penggunaan Aplikasi Kencan.....	46
3.5.4 Kuesioner Perilaku Seksual Berisiko Penularan HIV.....	48
3.5.5 Uji Validitas.....	49
3.5.6 Uji Reliabilitas.....	50
3.5.6 Uji Normalitas.....	51
3.5.6 Uji Korelasi.....	52
3.5.7 Prosedur Pengumpulan Data.....	53
3.6 Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	55
3.6.1 Teknik Pengolahan Data.....	55
3.6.2 Analisis Data.....	57
3.6.3 Analisis Univariat.....	58
3.6.4 Analisis Bivariat.....	58
3.7 Etika Penelitian.....	59

BAB IV HASIL PENELITIAN.....	61
5.1 Gambaran Responden Penelitian.....	61
5.2 Karakteristik Responden Penelitian.....	61
5.3 Gambaran Penggunaan Aplikasi Kencan.....	63
5.4 Gambaran Perilaku Seksual Berisiko.....	67
5.5 Hasil Uji Normalitas.....	68
5.6 Hasil Uji Korelasi.....	68
BAB V PEMBAHASAN.....	71
5.1 Karakteristik Responden.....	71
5.3 Intensitas, Frekuensi, dan Durasi Penggunaan Aplikasi Kencan.....	77
5.4 Gambaran Perilaku Seksual Berisiko Penularan HIV pada Mahasiswa di Semarang.....	82
5.5 Hubungan Penggunaan Aplikasi Kencan dengan Perilaku Seksual Berisiko Penularan HIV pada Mahasiswa di Semarang.....	85
5.5 Keterbatasan Penelitian.....	89
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	92
6.1 Simpulan.....	92
6.2 Saran.....	93
DAFTAR PUSTAKA.....	96
LAMPIRAN.....	xvii

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Indikator perilaku seksual berisiko	15
Tabel 2. Definisi Operasional dan Skala Ukur Penelitian. ^{88,89,90}	45
Tabel 3. Kisi-Kisi Kuesioner Penggunaan Aplikasi Kencan	47
Tabel 4. Kisi-Kisi Kuesioner Perilaku Berisiko	48
Tabel 5. Coding	56
Tabel 6. Scoring	57
Tabel 7. Scoring	57
Tabel 8. Karakteristik Responden Penelitian	62
Tabel 9. Perhitungan Skor Penggunaan Aplikasi Kencan	64
Tabel 10. Kategorisasi Interpretasi Penggunaan Aplikasi Kencan	64
Tabel 11. Dimensi Penggunaan Aplikasi Kencan	66
Tabel 12. Gambaran Perilaku Seksual Berisiko	67
Tabel 13. Hasil Uji Normalitas	68
Tabel 14. Hasil Uji Korelasi	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	36
Gambar 2. Kerangka Konsep	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	xvii
Lampiran 2. Ethical Clearance.....	xxi
Lampiran 3. Perizinan Penggunaan Instrumen.....	xxii
Lampiran 4. Informed Consent.....	xxiii
Lampiran 5. Instrumen Penelitian.....	xxvii
Lampiran 6. Turnitin.....	xxxiii
Lampiran 7. Hasil Uji Statistik.....	xxxiv
Lampiran 8. Lembar Konsultasi.....	xxxxviii
Lampiran 9. Catatan Hasil Konsultasi.....	xxxxxi

Department of Nursing
Faculty of Medicine
Diponegoro University
Juni, 2026

ABSTRACT

Luluk Setya Khatul Janah

The Relationship between Dating Application Use and Risky Sexual Behavior for HIV Transmission among University Students in Semarang

xiv + 106 Pages + 14 Tables + 2 Figures + 9 Appendices

HIV remains a public health problem with transmission dominated by risky sexual behavior, including among university students. The growth of dating applications is thought to facilitate the formation of relationships that may lead to risky sexual behavior. This study aimed to analyze the relationship between dating application use and risky sexual behavior for HIV transmission among university students in Semarang. This was a quantitative study with a observational analitic design and a cross-sectional approach. A total of 210 students were selected through purposive sampling using an online questionnaire (Google Form). The univariate analysis showed that the majority of respondents were 22 years old (18.6%), male (51.0%), had a partner (59.5%), and demonstrated a moderate level of dating application use. In addition, 52.9% of respondents were categorized as engaging in risky sexual behavior. Data were analyzed using the Spearman Rank correlation test. The bivariate analysis revealed a significant positive relationship between dating application use and HIV transmission-related risky sexual behavior ($r = 0.317$; $p < 0.001$), indicating a weak correlation. The higher the dating application use, the higher the tendency of students to engage in risky sexual behavior. This study recommends strengthening promotive and preventive reproductive health efforts as well as education on the responsible use of dating applications within the campus environment.

*Keywords : Dating Application, HIV, Risky Sexual Behavior, University Student
References : 104 (2016–2026)*

Departemen Ilmu Keperawatan

Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Juni, 2026

ABSTRAK

Luluk Setya Khatul Janah

Hubungan Penggunaan Aplikasi Kencan dengan Perilaku Seksual Berisiko
Penularan HIV pada Mahasiswa Universitas di Semarang

xiv + 106 Halaman + 14 Tabel + 2 Gambar + 9 Lampiran

HIV masih menjadi masalah kesehatan masyarakat dengan transmisi yang didominasi oleh perilaku seksual berisiko, termasuk pada kelompok mahasiswa. Perkembangan aplikasi kencan diduga mempermudah terbentuknya relasi yang berpotensi mengarah pada perilaku seksual berisiko. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan penggunaan aplikasi kencan dengan perilaku seksual berisiko penularan HIV pada mahasiswa universitas di Semarang. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain observasional analitik dan pendekatan cross-sectional. Sampel berjumlah 210 mahasiswa yang dipilih dengan teknik purposive sampling melalui penyebaran kuesioner daring (*Google Form*). Hasil analisis univariat menunjukkan mayoritas responden berusia 22 tahun (18,6%), berjenis kelamin laki-laki (51,0%), memiliki pasangan (59,5%), serta memiliki tingkat penggunaan aplikasi kencan dalam kategori sedang. Selain itu, sebanyak 52,9% responden termasuk dalam kategori perilaku seksual berisiko. Data dianalisis menggunakan uji korelasi Spearman Rank. Hasil analisis bivariat menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan dan searah antara penggunaan aplikasi kencan dengan perilaku seksual berisiko penularan HIV ($r=0,317$; $p<0,001$) dengan kekuatan hubungan lemah. Semakin tinggi penggunaan aplikasi kencan, semakin tinggi pula kecenderungan mahasiswa untuk terlibat dalam perilaku seksual berisiko. Penelitian ini merekomendasikan penguatan upaya promotif dan preventif kesehatan reproduksi serta edukasi penggunaan aplikasi kencan yang bertanggung jawab di lingkungan kampus.

Kata Kunci : *Aplikasi Kencan, HIV, Mahasiswa, Perilaku Seksual Berisiko*

Daftar Pustaka : 104