

**POLA KONSUMSI KOPI DAN FAKTOR YANG BERHUBUNGAN PADA MAHASISWA  
UNIVERSITAS: ANALISIS BERDASARKAN MODEL PRECEDE-PROCEED LAWRENCE  
GREEN**

**FARID DARY AR RASYID-25000122140203  
2026-SKRIPSI**

Konsumsi kopi telah menjadi bagian penting dari gaya hidup mahasiswa universitas karena efek stimulan, kemudahan akses, serta perannya dalam mendukung aktivitas akademik dan sosial. Namun, konsumsi kopi yang berlebihan dapat berdampak negatif terhadap kesehatan, terutama kualitas tidur dan kesejahteraan secara umum. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pola konsumsi kopi serta mengidentifikasi faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku konsumsi kopi pada mahasiswa berdasarkan Model PRECEDE-PROCEED dari Lawrence Green. Penelitian ini merupakan studi observasional analitik dengan desain cross-sectional. Subjek penelitian adalah mahasiswa sarjana yang dipilih menggunakan teknik proportional random sampling. Data dikumpulkan melalui kuesioner terstruktur yang mencakup karakteristik responden, pola konsumsi kopi, pengetahuan, sikap, aksesibilitas dan keterjangkauan kopi, perilaku teman sebaya, serta dukungan keluarga. Analisis data dilakukan menggunakan statistik deskriptif dan uji statistik inferensial untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku konsumsi kopi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden mengonsumsi kopi secara rutin, dengan kopi susu sebagai jenis yang paling banyak dipilih. Kedai kopi menjadi tempat utama konsumsi karena harga yang terjangkau, akses yang mudah, serta suasana yang nyaman. Meskipun responden memiliki pengetahuan yang cukup mengenai dampak konsumsi kafein berlebihan, pengetahuan tersebut tidak selalu tercermin dalam perilaku konsumsi yang sehat. Faktor predisposisi (pengetahuan dan sikap), faktor pemungkin (ketersediaan dan keterjangkauan), serta faktor penguat (perilaku teman sebaya) ditemukan berkontribusi terhadap perilaku konsumsi kopi mahasiswa. Perilaku konsumsi kopi pada mahasiswa dipengaruhi oleh faktor perilaku, lingkungan, dan sosial. Program promosi kesehatan yang menekankan konsumsi kafein yang bijak, didukung edukasi serta lingkungan kampus yang sehat, direkomendasikan untuk mendorong pola konsumsi kopi yang lebih sehat.

**Keywords:** Konsumsi kopi; Mahasiswa universitas; Model PRECEDE-PROCEED; Perilaku kesehatan; Promosi kesehatan