

DAFTAR PUSTAKA

1. Putri TIYL. Pengaruh Pelatihan Bantuan Hidup Dasar (BHD) Terhadap Tingkat Pengetahuan dan Keterampilan Pada Masyarakat RW 12 Kelurahan Pebatuan. Jurnal keperawatan dan Kesehatan Masyarakat STIKES Cendekia Utama Kudus. 2024;13(3). doi:10.31596/jcu.v13i3.2440
2. Inovasi M, Silvitasari I. Simulasi Bantuan Hidup Dasar (BHD) Berbasis Manekin dan Skenario untuk Meningkatkan Pengetahuan Mahasiswa Keperawatan dalam Penanganan Gawat Darurat. ASJN (Aisyiyah Surakarta Journal of Nursing). 2024 Jul 12;5(1):26–32. doi:10.30787/asjn.v5i1.1533
3. Dwitanta S, Yusuf B. Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Praktik Mahasiswa Keperawatan terhadap Pemberian Bantuan Hidup Dasar di Poltekkes Kemenkes Palangka Raya. Jurnal Ilmiah Keperawatan Indonesia (JIKI). 2023;6(2):141–52.
4. Alamsyah, Handayani T, Halimah N. Gambaran Pengetahuan Mahasiswa Tentang Basic Life Support Pada Masa Pandemi COVID-19. Vol. 6. 2023;6(2):287–96.
5. Setianingsih S, Eko Darwati L, Rizkiyah N, Asyrofi A. The effectiveness of chest compression exercise using the “CPR trainer” application based on android on the speed of doing chest compressions study on a manekin. Indonesian Journal of Community Health Nursing. 2022 Aug 28;7(2):51–6. doi:10.20473/ijchn.v7i2.39530
6. Lusiana Devi NLP, Setiabudi IK, Buja harditya K, Tresna Wicaksana IGA. Pelatihan tentang Resusitasi Jantung Paru (RJP) untuk Siswa SMA Guna Membentuk Remaja Tanggap Henti Jantung. Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK). 2023 Jun 16;5(2):287. doi:10.36565/jak.v5i2.507
7. Cristy NA, Ryalino C, Suranadi W, Gusti I, Gede A, Hartawan U. Angka Keberhasilan Resusitasi Jantung Paru pada Pasien yang Mengalami Henti Jantung di Rumah Sakit Umum Pusat Sanglah. Jurnal Medikasi Udayana. 2022;11(4). doi:10.24843.MU.2022.V11.i06.P10
8. Muninggar AY, Kusumawati HI, Alim S. Pengetahuan dan Sikap tentang Bantuan Hidup Dasar (BHD) pada Guru Sekolah Menengah Atas di Sleman

- DIY. *Jurnal Keperawatan Klinis dan Komunitas (Clinical and Community Nursing Journal)*. 2024 Mar 31;8(1):1. doi:10.22146/jkkl.90410
9. Mohd Hashim NI, Daud A, Mohammed Nawi A. Factors influencing willingness to perform cardiopulmonary resuscitation (CPR) and use an automated external defibrillator (AED) among non-healthcare community participants in a CPR fun run. *BMC Public Health*. 2025 Dec 1;25(1). doi:10.1186/s12889-025-24412-6 PubMed PMID: 40866920.
 10. Darmawan RE, Sujianto U, Rochana N. Implementation of Chest Compression for Cardiac Arrest Patient in Indonesia: True or False. *Jurnal Ners*. 2021 Apr 1;16(1):13–6. doi:10.20473/jn.v16i1.17508
 11. Ana KD, Kusyanti A. Pengetahuan Bantuan Hidup Dasar dengan Tingkat Kecemasan Keluarga pada Pasien Henti Jantung. *Journal of Education Research*. 2023;4(1):100–6.
 12. Husna C 'aisyah L, Utami RS, Ropyanto CB. Gambaran Kesadaran, Pengetahuan, Dan Sikap Mahasiswa Keperawatan Terkait Bantuan Hidup Dasar. *Holistic Nursing and Health Science*. 2024 Jun 28;7(1):1–15. doi:10.14710/hnhs.7.1.2024.1-15
 13. Yustilawati E, Budiyo A, Adhiwijaya A, Zahrani G. Dampak Workshop CPR Berkualitas Tinggi terhadap Kompetensi Perawat di Fasilitas Kesehatan Primer: Studi Praeksperimental di Indonesia. *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (JPPNI)*. 2025 Aug 29;10(2):142. doi:10.32419/jppni.v10i2.651
 14. Lumbantoruan SM, Sidabutar LM, Uligraff DK. Program Pelatihan Bantuan Hidup Dasar (BHD) Untuk Remaja Siswa Di Sekolah Menengah Atas Negeri 34 Jakarta. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*. 2022 Nov 1;5(11):4076–86. doi:10.33024/jkpm.v5i11.7488
 15. Sayed AI, Mobarki SJ, Hakami AA, Saabi SM, Oraibi MM, Darraj BH, et al. Awareness, Knowledge, and Attitudes Regarding Cardiopulmonary Resuscitation in Case of Cardiac Arrest among the Population in the Jazan Region, Saudi Arabia. *Ann Afr Med*. 2024;23(2):118–24. doi:10.4103/aam.aam_25_23 PubMed PMID: 39028158.

16. Handayani A, Emaliyawati E, Mirwanti R. Overview of the level of basic life support knowledge in members of the humanitarian student activities unit. 2024.
17. Srinivasan AP, Albalawe MA, Issrani R, Patil SR, Prabhu N, Siddanna S. Awareness, knowledge, and attitude of saudi students towards basic life support: A cross-sectional study. *Pesqui Bras Odontopediatria Clin Integr*. 2021;21. doi:10.1590/pboci.2021.142
18. Ahmed S, Islam MJ, Kamrul Islam KM, Uddin J, Khandoker F, Fariha T, et al. Awareness, knowledge, and attitude towards basic life support among healthcare professional students in Bangladesh. *PLOS Global Public Health*. 2025 Sep 1;5(9 September). doi:10.1371/journal.pgph.0005126
19. Husaini M, Fitri R, Fazdria. Hubungan Pengetahuan dengan Sikap Siswa Pengurus OSIS tentang Bantuan Hidup Dasar (BHD) di SMA Negeri 4 Wira Bangsa Meulaboh. *Jurnal Kesehatan Tambusai*. 2025;6(4).
20. Kumari L, Sudheer A, Shareef N, Singh L, Babita, Majumder P, et al. Assessment of Level of Knowledge, Awareness toward “Basic Life Support” and “Cardiopulmonary Resuscitation” among Dental Students, Interns, and Dental Practitioners”. *J Pharm Bioallied Sci*. 2025 Jun;17(Suppl 2):S1653–5. doi:10.4103/jpbs.jpbs_215_25
21. Wahadi, Tutik Sri Hariyati R, Agustia Nova P. Literatur review: Kompresi dada mekanis dan kompresi dada manual pada pasien dengan henti jantung. *Cendekia Utama Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat STIKES Cendekia Utama Kudus*. 2023 Oct;12(3):169–87.
22. Gizela BA, Sari D, Majid N. Pengembangan Program Collective Care Penanganan Henti Jantung bagi Siswa SMA di Yogyakarta dengan Aplikasi Android Satu Jantung. *Jurnal Eduscience (JES)*. 2022;9(3):688–97. doi:10.36987/jes.v9i3.3389
23. Rahmania Ambarika, Novita Ana Anggraini, Ans Syafrie Amroyan. The Effect of Basic Life Support Health Education on Increasing Knowledge and Skills in Cardiac Arrest. *Journal Of Nursing Practice*. 2024 Oct 29;8(1):220–8. doi:10.30994/jnp.v8i1.685

24. Nurhidayah I, Fikriyanti F, Aklima A, Kiftia M, Amalia R, Nurhasanah N, et al. Edukasi dan Pelatihan Resusitasi Jantung Paru (RJP) Pada Remaja di SMAN 5 Banda Aceh. *Jurnal Abdi Insani*. 2025 May 24;12(5):1985–93. doi:10.29303/abdiinsani.v12i5.2266
25. Maddala R, Pojala K. Evaluation of knowledge, awareness, and attitude toward basic life support among the non-medical students: A cross-sectional study. *Natl J Physiol Pharm Pharmacol*. 2023;(0):1. doi:10.5455/njppp.2023.13.07359202331072023
26. Intannia D, Lingga HN, Novia N, Fahira NS. Persepsi Mahasiswa Pendidikan Profesi Apoteker terhadap Peran Tenaga Kesehatan. *Pharmaceutical Journal of Indonesia*. 2024 Jun 30;9(2):149–56. doi:10.21776/ub.pji.2024.009.02.10
27. Islamiyah SN, Husain F. Gambaran Pengetahuan dan Keterampilan Mahasiswa Sarjana Keperawatan Semester 8 Tentang Bantuan Hidup Dasar di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta. *Jurnal Praba : Jurnal Rumpun Kesehatan Umum*. 2024 Sep 17;2(3):33–42. doi:10.62027/praba.v2i3.151
28. Kanita MW, Ayuningsyas LA, Nurichasanah YS, Nurnaningtyas BL. Pengaruh Pelatihan Bantuan Hidup Dasar terhadap Keterampilan, Kesiapan, dan Motivasi Penanganan Cardiopulmonary Resuscitation pada Mahasiswa Ners. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*. 2024 Jan;15(1):124–32.
29. Alshamrani KM, Alkhayyat AA, Arif RN, Alahmadi AAS, Aldahery ST, Alsharif WM, et al. Are Saudi Radiological Sciences Students Prepared for Emergencies? Exploring Knowledge, and Attitudes Towards Basic Life Support and Cardiopulmonary Resuscitation. *Open Access Emergency Medicine*. 2025;17:91–103. doi:10.2147/OAEM.S507046
30. Hasan NIA, Abidin SZ, Ganggayah MD, Jamal NF, Aziz WNHWA. Knowledge, Attitude, and Practices (KAP) Theory Towards Preventive Measures Among Malaysians in Early Outbreak of Covid-19. *Malaysian Journal of Public Health Medicine*. 2022;2022(1):38–47.
31. Sarofah N, Dyah Handayani S, Nuryakin. Pengaruh Pengetahuan, Sikap, Tindakan terhadap Kesadaran dan PHBS di Nomporejo. *Media Publikasi*

- Promosi Kesehatan Indoensia (MPPKI). 2021;4(4). doi:10.31934/mppki.v2i3
32. Sabriana R, Riyandani R, Wahyuni R, Akib A. Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Tentang Pemberian ASI Eksklusif. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*. 2022 Jun 1;201–7. doi:10.35816/jiskh.v11i1.738
 33. Oktaria M, Hardono H, Wijayanto WP, Amiruddin I. Hubungan Pengetahuan dengan Sikap Diet Hipertensi pada Lansia. *Jurnal Ilmu Medis Indonesia*. 2023 Mar 1;2(2):69–75. doi:10.35912/jimi.v2i2.1512
 34. Destariyani E, Dewi PP, Wahyuni E. Hubungan pengetahuan dan sikap dengan keputihan. *Jurnal Ilmiah Kebidanan (The Journal Of Midwifery)*. 2023 Jun 12;11(1):58–63. doi:10.33992/jik.v11i1.2525
 35. Akhlaghdoust M, Safari S, Davoodi P, Soleimani S, Khorasani M, Raoufizadeh F, et al. Awareness of Iranian Medical Sciences Students Towards Basic Life Support; a Cross-Sectional study. *Arch Acad Emerg Med*. 2021 Jan 1;9(1):1–5. doi:10.22037/aaem.v9i1.1231
 36. Sayed AI, Mobarki SJ, Hakami AA, Saabi SM, Oraibi MM, Darraj BH, et al. Awareness, Knowledge, and Attitudes Regarding Cardiopulmonary Resuscitation in Case of Cardiac Arrest among the Population in the Jazan Region, Saudi Arabia. *Ann Afr Med*. 2024;23(2):118–24. doi:10.4103/aam.aam_25_23 PubMed PMID: 39028158.
 37. Utariningsih W, Millizia A, Enggola Handayani R. Hubungan Tingkat Pengetahuan Bantuan Hidup Dasar (Bhd) Dengan Kesiapan Melakukan Tindakan Bhd Pada Mahasiswa Keperawatan Di Perguruan Tinggi Kota Lhokseumawe. *Jurnal Ilmiah Manusia dan Kesehatan*. 2022;5(3):435–44.
 38. Sekunda MS, Doondori AK, Avila Kurnia T, Patmawati TA. Hubungan Pengetahuan Dengan Kesiapan Mahasiswa Keperawatan Ende Dalam Melakukan Bantuan Hidup Dasar (BHD). *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*. 2022;7(4):2022.
 39. Rosidawati I, Rahagia R, Syarifah NY, Sulistiyawati A, Yasin D, Yulia R, et al. *Buku keperawatan gawat darurat dan manajemen bencana*. Jakarta Barat: PT Optimal Untuk Negeri; 2025. 1–173 p.

40. Nabilla P, Susmiati S, Murni D. Pelatihan bantuan hidup dasar (BHD) pada kader siaga bencana di kelurahan Parupuak Tabing Padang. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Multidisiplin*. 2023 Oct 27;7(1):9–15. doi:10.36341/jpm.v7i1.3538
41. Wahyuni A, Sudrajat A, Pane JP, Trevia R, Ristandi H, Rahmawati EQ. Buku ajar keperawatan gawat darurat. 1st ed. Jakarta: PT Nuansa Fajar Cemerlang; 2024. 1–180 p.
42. Jude EB, Saluja S, Mannan F, Heagerty A, Frier B. UK Resuscitation Advanced Life Support Guidelines: Should the Paradigm be Extended? *Diabetes Therapy*. 2025. doi:10.1007/s13300-025-01813-9
43. Kleinman ME, Buick JE, Huber N, Idris AH, Levy M, Morgan SG, et al. Part 7: Adult Basic Life Support: 2025 American Heart Association Guidelines for Cardiopulmonary Resuscitation and Emergency Cardiovascular Care. *Circulation*. 2025 Oct 21;152:S448–78. doi:10.1161/CIR.0000000000001369 PubMed PMID: 41122888.
44. Astuti Z, Khoiroh Muflihatin S, Tansih M, Hawaditsy L, Rajeshti H, S1 P, et al. Analisis hubungan tipe kepribadian, tingkat pengetahuan, dan pengalaman dengan intensi memberikan BHD pada mahasiswa keperawatan. *Borneo Nursing Journal (BNJ)*. 2025;7(2):109–19. doi:10.61878/bnj.v7i2.109
45. Adiputra IMS, Trisnadewi NW, Oktaviani NPW, Munthe SA, Hulu VT, Budiastutik I, et al. Metodologi penelitian kesehatan. Watrianthos R, Simarmata J, editors. Yayasan Kita Menulis; 2021.
46. Surahman, Supardi S. Ilmu Kesehatan Masyarakat PKM. Jakarta Selatan: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2016.
47. Aunalal HMT. Tingkat Pengetahuan, Tindakan dan Praktik Bantuan Hidup Dasar: Sebuah Studi Literatur. *Journal of Human Health*. 2024;3(2):48–58.
48. Putri TIYL. Pengaruh Pelatihan Bantuan Hidup Dasar (BHD) Terhadap Tingkat Pengetahuan dan Keterampilan pada Masyarakat RW 12 Kelurahan Pebatuan. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*. 2024;13(3).

49. Santoso APA, Irawan A. Hukum Keperawatan: Menuju Pelayanan Keperawatan yang Selaras dengan Living Law (Sebuah Pengembangan Budaya Keperawatan ke dalam Filsafat Hukum). Jakarta: CV. Trans Info Media; 2023.
50. Deswita R. Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Sikap Masyarakat Dalam Memberikan Pertolongan Pada Korban Henti Jantung. *Journal of Pubnursing Sciences*. 2024 Mar 31;2(01):10–6. doi:10.69606/jps.v2i01.103
51. Triana D. Analisis Gambaran Pengetahuan dan Sikap Mahasiswa Tentang Bantuan Hidup Dasar (BHD) Terhadap Penanganan Korban Henti Jantung dan Henti Napas. *Jurnal Kolaboratif Sains*. 2024 Aug;7(8):3208–19. doi:10.56338/jks.v7i8.5553
52. Wijayanti T, Widyaning Pertiwi H, Dian Lestari B. Faktor yang berhubungan dengan kesadaran pasien tentang protokol kesehatan pada era new normal. *Jurnal Kebidanan*. 2022;14(1):13–28.
53. Setianawati L, Naqiyah N, Nursalim M, Purwoko B. Analisis literatur kesadaran diri terhadap budaya 5S (senyum, sapa, salam, sopan, dan santun). *Jurnal Penelitian Bimbingan dan Konseling*. 2024;9(2):2024. doi:10.30870/jpbk.v9i2.25494
54. Reski Rahmadani H, Maghfiroh H, Rista K. Peningkatan Kesadaran Lingkungan Melalui Pelatihan Pengelolaan Sampah Plastik Dengan Prinsip 3R (Reduce, Reuse, Recycle) Pada Siswa Kelas 7 SMPN 3 Wonosalam. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*. 2023;4(3).
55. Agniarahmah A, Yulia C, Stevani H. Keefektifan Media Ular Tangga dalam Meningkatkan Self Awereness. *Jurnal Bimbingan Konseling Indonesia*. 2023;8(1):8–13.
56. Kang K, Bagaoisan MAP. Research Status of the Knowledge-Attitude-Practice Theory Model in Gastric Cancer Prevention. *Cureus*. 2024 Jul 20. doi:10.7759/cureus.64960
57. Nur Zaida A, Sodik F, Zulmiati K. Pengaruh Pengetahuan dan Sikap terhadap Praktik Investasi Mahasiswa di Pasar Modal Syariah: Pendekatan Teori KAP. *Jurnal Masharif al-Syariah: Jurnal Ekonomi dan Perbankan*

- Syariah. 2023;8(2). doi:10.30651/jms.v8i2.17777
58. Sahir SH. Metodologi Penelitian. Koryati T, editor. Medan: Penerbit KBM Indonesia; 2021.
 59. Syapitri H, Amila, Aritonang J. Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan [Internet]. Nadana AH, editor. Malang: Ahlimedia Press; 2021. Available from: www.ahlimediapress.com
 60. Sembiring T, Irmawati, Sabir M, Tjahyadi I. Buku Ajar Metodologi Penelitian (Teori dan Praktik). Ismaya B, editor. Karawang: CV Saba Jaya Publisher; 2024.
 61. Setyawati NF, Yuliawur H, Raudah S, Pristina N, Kaisar MMM, Sucipto A, et al. Metodologi Riset Kesehatan. Mubarak, Sudayasa IP, editors. Jawa Tengah: Eureka Media Aksara; 2023.
 62. Ishak S, Choirunissa R, Agustiawan, Purnama Y, Achmad VS, Mua EL, et al. Metodologi Penelitian Kesehatan [Internet]. Bahri S, editor. Jawa Barat: CV Media Sains Indonesia; 2023. Available from: www.medsan.co.id
 63. Sugiyono. Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Sutopo, editor. Bandung: Penerbit Alfabeta Bandung; 2019.
 64. Abdullah K, Jannah M, Aiman U, Hasda S, Fadilla Z, Taqwin, et al. Metodologi Penelitian Kuantitatif. Saputra N, editor. Aceh: Yayasan Penerbit Muhammad Zaini; 2022.
 65. Husna C 'Aisyah L. Gambaran Kesadaran, Pengetahuan, dan Sikap Mahasiswa Keperawatan Terkait Bantuan Hidup Dasar [Internet]. [Semarang]: Universitas Diponegoro; 2023 [cited 2025 Dec 17]. Available from: <https://share.google/230HRZqkcc1Bi1Dcq>
 66. Alberti G. From Data to Insights: A Beginner's Guide to Cross-Tabulation Analysis. 1st ed. CRC Press; 2025.
 67. Myiesha Pravina Rifayanto, Mochamat Helmi. Analisis Tingkat Pengetahuan Mahasiswa Kedokteran Universitas Tarumanagara Angkatan 2022 terhadap Bantuan Hidup Dasar (BHD). Jurnal Ilmiah Kedokteran dan Kesehatan. 2025 Jun 20;4(3):192–200. doi:10.55606/klinik.v4i3.4497
 68. Yusra RY, Ameliati S, Salsabila Z. Hubungan Pengetahuan dengan Kesiapan

- Mahasiswa Keperawatan dalam Melakukan Bantuan Hidup Dasar (BHD) di Stikes Piala Sakti Pariaman. *Journal of Medical Research*. 2025;7(1).
69. Andrian A, Yuliasuti RA, Lekatompessy MF. Gambaran Pengetahuan Siswa tentang Bantuan Hidup Dasar (BHD) di SMA Muhammadiyah 2 Surabaya. *Jurnal Penelitian Keperawatan Kontemporer*. 2026;6(2):1–8. doi:10.59894/jpkk.v6i2.1346
 70. Putri TIYL, Rahmaniza, Nadia F. Tingkat Pengetahuan Bantuan Hidup Dasar (BHD) Mahasiswa Kesehatan Institut Kesehatan dan Teknologi Al Insyirah. *Jurnal Ilmu Kebidanan*. 2023;12(2).
 71. Fadli R, Wahyu D, Suryana E, Abdurrahmansyah. Perkembangan Masa Dewasa Dini dan Madya dalam Implikasinya pada Pendidikan Kata kunci. *JlIP (Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan)*. 2023;6(9):6545–51.
 72. Siregar EY, Nababan EM, Ginting ER, Nainggolan BA, Ritonga DL, Nababan D. Perlunya Pembinaan terhadap Dewasa Awal dalam Menghadapi Tugas Perkembangannya. *Jurnal Pendidikan Agama Katekese dan Pastoral (Lumen)*. 2022;1(1).
 73. Nur MM, Holifatus Su D, Eka Yaya Fujianti M. Tingkat Pengetahuan Mahasiswa Tingkat III tentang Pelaksanaan Bantuan Hidup Dasar (BHD) Di Universitas Nazhatut Thullab Al-Muafa Sampang. *Jurnal Vokasi Kesehatan (JUVOKES)*. 2025;4(2):277–84.
 74. Sekunda MS, Doondori AK, Avila Kurnia T, Patmawati TA. Hubungan Pengetahuan Dengan Kesiapan Mahasiswa Keperawatan Ende Dalam Melakukan Bantuan Hidup Dasar (BHD). *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*. 2022;7(4):2022.
 75. Li Z, Li Z, Heng J, Jiang S, Chen X. Knowledge, attitudes, and practices toward basic first aid skills among university students in China: a cross-sectional study. *BMC Public Health*. 2026 Dec 1;26(1). doi:10.1186/s12889-026-26345-0
 76. Astuti Z, Khoiroh Muflihatin S, Tansih M, Hawaditsy L, Rajeshti H. Analisis Hubungan Tipe Kepribadian, Tingkat Pengetahuan, Dan Pengalaman Dengan Intensi Memberikan BHD Pada Mahasiswa Keperawatan. *Borneo*

- Nursing Journal (BNJ). 2025;7(2):109–19.
77. Susilo T, Maksum, Mustain M. Pengaruh pendidikan kesehatan tentang bantuan hidup dasar (BHD) terhadap tingkat pengetahuan anggota PMR di SMK N 1 Bawen. *Jurnal Abdi Kesehatan dan Kedokteran*. 2022 Jul 30;1(1):27–36. doi:10.55018/jakk.v1i1.7
 78. Maria I, Wardhani A. Efektivitas Pendidikan Kesehatan tentang Bantuan Hidup Dasar Menggunakan Media Audio Visual terhadap Peningkatan Pengetahuan, Sikap, dan Keterampilan Kader. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (JKSI)*. 2025;10(1):2025.
 79. Fari AI, Pranata L, Handayani VYW, Frisca S, Koerniawan D. Peningkatan Kesiapsiagaan Masyarakat Awam melalui Edukasi Bantuan Hidup Dasar. *Suluh Abdi: Jurnal Ilmiah Pengabdian Kepada Masyarakat*. 2026;6(1):53–62.