

**PERBANDINGAN SIKAP DAN KESADARAN MAHASISWA
KESEHATAN TERHADAP BANTUAN HIDUP DASAR (BHD)
BERDASARKAN TINGKAT PENGETAHUAN**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh:

RADEN RORO APRILLIA DESVIAN ANANDA

NIM 22020122130075

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG, JUNI 2026**

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Raden Roro Aprillia Desvian Ananda
NIM : 22020122130075
Fakultas/Departemen : Kedokteran/Ilmu Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Perbandingan Sikap dan Kesadaran Mahasiswa Kesehatan terhadap Bantuan Hidup Dasar (BHD) berdasarkan Tingkat Pengetahuan

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 18 Juni 2026
Yang Menyatakan



Raden Roro Aprillia Desvian Ananda
NIM. 22020122130075

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Raden Roro Aprillia Desvian Ananda
Tempat/Tanggal Lahir :
Alamat Rumah :

No. Telp : 087866855371
Email : nandaapriliah263@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Perbandingan Sikap dan Kesadaran Mahasiswa Kesehatan terhadap Bantuan Hidup Dasar (BHD) berdasarkan Tingkat Pengetahuan” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 21% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 18 Juni 2026
Yang Menyatakan,



Raden Roro Aprillia Desvian Ananda
NIM. 22020122130075

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul:

**PERBANDINGAN SIKAP DAN KESADARAN MAHASISWA
KESEHATAN TERHADAP BANTUAN HIDUP DASAR (BHD)
BERDASARKAN TINGKAT PENGETAHUAN**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama: Raden Roro Aprillia Desvian Ananda

NIM: 22020122130075

Telah disetujui sebagai laporan penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat
untuk direview

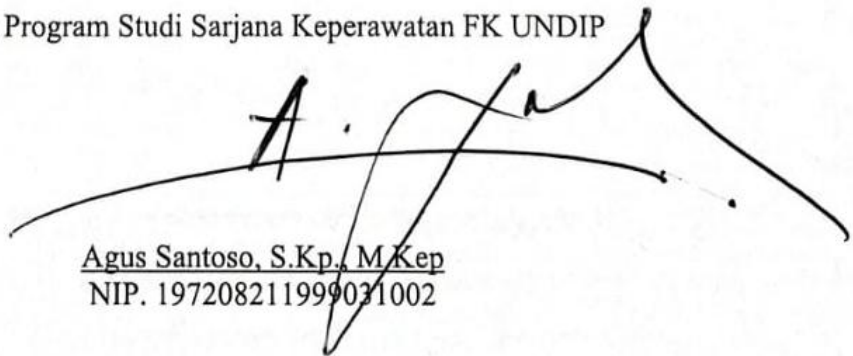
Pembimbing,



Ns. Nana Rochana, S.Kep., MN
NIP. 198304122014042001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep
NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul:

**PERBANDINGAN SIKAP DAN KESADARAN MAHASISWA
KESEHATAN TERHADAP BANTUAN HIDUP DASAR (BHD)
BERDASARKAN TINGKAT PENGETAHUAN**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama: Raden Roro Aprillia Desvian Ananda

NIM: 22020122130075

Telah diuji pada 18 Juni 2026 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan.

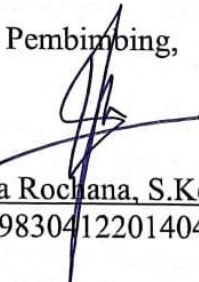
Ketua Penguji,


Ns. Nur Hafizhah Widyahingtyas, S.Kep., M.Kep
NIP. 199304202019032024

Anggota Penguji,


Marsha Yoke Nancy, S.Kep., Ns., M.N.Sc
NIP. 199503192024062003

Pembimbing,


Ns. Nana Rochana, S.Kep, MN
NIP. 198304122014042001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP


Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns.Sp.Kep.Mat., M.Kep
NIP. 197708302001122001

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah Swt. atas rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyusun skripsi yang berjudul “Perbandingan Sikap dan Kesadaran Mahasiswa Kesehatan terhadap Bantuan Hidup Dasar (BHD) berdasarkan Tingkat Pengetahuan”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat penelitian dalam rangka memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang. Peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca, terutama untuk mahasiswa keperawatan sebagai calon perawat. Selain itu, penelitian ini juga diharapkan dapat menjadi *evidence-based* bagi peneliti selanjutnya.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Oleh sebab itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan penelitian dimasa mendatang.

Semarang, 18 Juni 2026



Raden Roro Aprillia Desvian Ananda

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur peneliti panjatkan ke hadirat Allah Swt. karena atas rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari dukungan, bimbingan, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat peneliti menyampaikan apresiasi dan rasa terima kasih kepada seluruh pihak yang telah memberikan kontribusi, baik secara langsung maupun tidak langsung, dalam proses penyusunan skripsi ini. Peneliti menyampaikan terima kasih kepada:

1. Allah Swt. yang telah memberikan rahmat, kesehatan, dan kelancaran kepada peneliti selama proses penelitian ini.
2. Ibu Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns.Sp.Kep.Mat., M.Kep selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
3. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep. selaku Ketua Program Sarjana Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
4. Ibu Ns. Nana Rochana, S.Kep., MN selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, memberikan arahan, dukungan, dan saran dengan penuh kesabaran selama proses penelitian ini.
5. Ibu Ns. Nur Hafizhah Widyaningtyas, S.Kep., M.Kep. selaku penguji I dan Ibu Marsha Yoke Nancy, S.Kep., Ns., M.N.Sc. selaku penguji II atas bimbingan, masukan, dan arahan yang telah diberikan kepada peneliti.

6. Kedua orang tua peneliti yang senantiasa memberikan doa restu, dukungan, dan motivasi sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Kakek dan nenek peneliti yang selalu memberikan doa dan perhatian kepada peneliti.
8. Keluarga besar peneliti yang terus memberikan semangat dan motivasi selama proses penelitian ini.
9. Teman-teman dekat peneliti yang selalu menemani serta memberikan dukungan, semangat, dan kekuatan selama pengerjaan skripsi peneliti.
10. Teman-teman grup “Perkutuan” dan “Bismillah sem 8 lulus” yang senantiasa menjadi penyemangat, pemberi motivasi, dan penghibur bagi peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Seluruh staf akademik Departemen Ilmu Keperawatan dan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro atas bantuan administrasi dan fasilitas selama penelitian ini
12. Seluruh pihak yang telah membantu peneliti dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Semarang, 18 Juni 2026



Raden Roro Aprillia Desvian Ananda

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
ABSTRAK	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	11
1.3 Tujuan Penelitian.....	12
1.4 Manfaat Penelitian.....	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	14
2.1 Konsep Bantuan Hidup Dasar	14
2.1.1 Definisi Bantuan Hidup Dasar	14
2.1.2 Tujuan Bantuan Hidup Dasar.....	15
2.1.3 Indikasi Pemberian Bantuan Hidup Dasar	16
2.1.4 Kontraindikasi Pemberian Bantuan Hidup Dasar	18
2.1.5 Teknik Pemberian Resusitasi Jantung Paru	19
2.2 Konsep Pengetahuan	21
2.2.1 Definisi Pengetahuan	21
2.2.2 Tingkatan Pengetahuan	21
2.2.3 Faktor-faktor yang Memengaruhi Pengetahuan.....	23
2.2.4 Pengetahuan terkait Bantuan Hidup Dasar	24
2.3 Konsep Sikap.....	25
2.3.1 Definisi Sikap.....	25
2.3.2 Tingkatan Sikap	26
2.3.3 Faktor-faktor yang Memengaruhi Sikap	27
2.3.4 Sikap terkait Bantuan Hidup Dasar.....	27

2.4	Konsep Kesadaran	29
2.4.1	Definisi Kesadaran	29
2.4.2	Tahap-tahap Kesadaran	30
2.4.3	Faktor-faktor yang Memengaruhi Kesadaran	30
2.4.4	Kesadaran terkait Bantuan Hidup Dasar	31
2.5	<i>Knowledge, Attitude, and Practice Theory (KAP)</i>	32
2.6	Kerangka Teori dan Kerangka Konsep Penelitian	35
2.6.1	Kerangka Teori	35
2.6.2	Kerangka Konsep	36
BAB III METODE PENELITIAN		37
3.1	Jenis dan Rancangan Penelitian	37
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian	37
3.2.1	Populasi	37
3.2.2	Sampel	38
3.3	Tempat dan Waktu Penelitian	43
3.3.1	Tempat Penelitian	43
3.3.2	Waktu Penelitian	43
3.4	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	43
3.4.1	Variabel Penelitian	43
3.4.2	Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	43
3.5	Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data	45
3.5.1	Instrumen Penelitian	45
3.5.2	Uji Validitas	48
3.5.3	Uji Reliabilitas	49
3.5.4	Cara Pengumpulan Data	50
3.6	Teknik Pengolahan dan Analisis Data	53
3.6.1	Teknik Pengolahan Data	53
3.6.2	Analisis Data	58
3.7	Etika Penelitian	59
BAB IV HASIL PENELITIAN		62
4.1	Gambaran Umum Penelitian	62
4.2	Karakteristik Demografi Responden	62
4.3	Tingkat Pengetahuan, Sikap, dan Kesadaran Responden terkait Bantuan Hidup Dasar (BHD)	63

4.4	Perbandingan Sikap Responden terkait Bantuan Hidup Dasar (BHD) berdasarkan Tingkat Pengetahuan	64
4.5	Perbandingan Kesadaran Responden terkait Bantuan Hidup Dasar (BHD) berdasarkan Tingkat Pengetahuan	64
BAB V PEMBAHASAN		66
5.1	Tingkat Pengetahuan Responden terkait Bantuan Hidup Dasar (BHD)	66
5.2	Sikap Responden terkait Bantuan Hidup Dasar (BHD) berdasarkan Tingkat Pengetahuan.....	69
5.3	Kesadaran Responden terkait Bantuan Hidup Dasar (BHD) berdasarkan Tingkat Pengetahuan.....	71
5.4	Keterbatasan Penelitian.....	74
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....		75
6.1	Simpulan	75
6.2	Saran	75
DAFTAR PUSTAKA		77
LAMPIRAN.....		xiii

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	44
2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Demografi Mahasiswa Kesehatan	62
3	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan, Sikap, dan Kesadaran terkait BHD pada Mahasiswa Kesehatan	63
4	Distribusi Sikap terkait BHD pada Mahasiswa Kesehatan berdasarkan Tingkat Pengetahuan	64
5	Distribusi Kesadaran terkait BHD pada Mahasiswa Kesehatan berdasarkan Tingkat Pengetahuan	64

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
1	Kerangka Teori	35
2	Kerangka Konsep	36

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1	Surat Permohonan Pengambilan Data Awal	xiii
2	Surat Izin Pengambilan Data Awal	xiv
3	Perizinan Instrumen <i>Kuesioner Awareness, Knowledge, and Attitudes towards Basic Life Support</i> Versi bahasa Indonesia	xv
4	<i>Ethical Clearance</i>	xvi
5	Surat Permohonan Izin Penelitian	xvii
6	Surat Izin Penelitian	xviii
7	Lembar <i>Informed Consent</i>	xix
8	Distribusi Populasi Mahasiswa Berdasarkan Program Studi dan Tahun Angkatan	xxi
9	Lembar Kuesioner <i>Awareness, Knowledge, and Attitudes towards Basic Life Support</i> Versi bahasa Indonesia	xxii
10	Hasil Uji SPSS	xxix
11	Dokumentasi Pengambilan Data	xxxii
12	Lembar Konsultasi	xxxiii
13	<i>Logbook</i> Penelitian	xxxv
14	Bukti Turnitin Analisis Plagiarisme	xl

DAFTAR SINGKATAN

SCA : *Sudden Cardiac Arrest*

OHCA : *Out of Hospital Cardiac Arrest*

IHCA : *In Hospital Cardiac Arrest*

AHA : *American Heart Association*

PERKI: *Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia*

VF : *Ventricular Fibrillation*

VT : *Ventricular Tachycardia*

BLS : *Basic Life Support*

BHD : *Bantuan Hidup Dasar*

RJP : *Resusitasi Jantung Paru*

AED : *Automated External Defibrillator*

DNR : *Do Not Resuscitate*

ROSC : *Return of Spontaneous Circulation*

KAP : *Knowledge, Attitude, and Practice*

WHO : *World Health Organization*

Departemen Ilmu Keperawatan

Fakultas Kedokteran

Universitas Diponegoro

Juni, 2026

ABSTRAK

Raden Roro Aprillia Desvian Ananda
Perbandingan Sikap dan Kesadaran Mahasiswa Kesehatan terhadap
Bantuan Hidup Dasar (BHD) berdasarkan Tingkat Pengetahuan
xl + 76 halaman + 5 tabel + 2 gambar + 14 lampiran

Latar Belakang: Henti jantung masih menjadi penyebab kematian nomor satu di dunia, terutama *Out of Hospital Cardiac Arrest* (OHCA). Bantuan Hidup Dasar (BHD) merupakan tindakan pertolongan awal yang penting untuk meningkatkan peluang keselamatan korban. Mahasiswa kesehatan sebagai calon tenaga kesehatan perlu memiliki pengetahuan, sikap, dan kesadaran yang baik terkait BHD. Namun, penelitian mengenai perbandingan sikap dan kesadaran seseorang berdasarkan tingkat pengetahuan masih terbatas. **Tujuan:** Mengidentifikasi dan menganalisis perbandingan sikap dan kesadaran mahasiswa kesehatan terhadap BHD berdasarkan tingkat pengetahuan. **Metode:** Penelitian kuantitatif deskriptif dengan rancangan *cross-sectional* dilakukan kepada 355 mahasiswa Program Sarjana Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro yang dipilih menggunakan teknik *proportionate quota sampling*. Data dikumpulkan pada bulan Mei 2026 menggunakan kuesioner Penilaian Kesadaran, Pengetahuan, dan Sikap terkait BHD versi bahasa Indonesia, kemudian dianalisis secara deskriptif menggunakan distribusi frekuensi dan tabulasi silang. **Hasil:** Mayoritas responden memiliki tingkat pengetahuan baik terkait BHD (53,2%), sikap baik terkait BHD (51,3%), dan kesadaran tinggi terkait BHD (52,7%). Kelompok mahasiswa dengan tingkat pengetahuan baik, mayoritas memiliki sikap baik terkait BHD (54,5%) dan kesadaran tinggi terkait BHD (59,8%). Sementara itu, pada kelompok pengetahuan kurang, mayoritas memiliki sikap kurang baik terkait BHD (52,4%) dan kesadaran rendah terkait BHD (55,4%). **Kesimpulan:** Responden dengan tingkat pengetahuan baik memiliki proporsi sikap baik dan kesadaran tinggi yang lebih besar dibandingkan responden dengan tingkat pengetahuan kurang. Peningkatan pengetahuan melalui pendidikan kesehatan dan pelatihan BHD secara berkelanjutan diperlukan untuk mendukung peningkatan sikap dan kesadaran mahasiswa terhadap pelaksanaan BHD.

Kata Kunci: Bantuan Hidup Dasar, pengetahuan, sikap, kesadaran, mahasiswa kesehatan

Daftar Pustaka: 81 (2021–2026)

Department of Nursing

Faculty of Medicine

Diponegoro University

June, 2026

ABSTRACT

Raden Roro Aprillia Desvian Ananda

Comparison of Attitudes and Awareness toward Basic Life Support (BLS) among Health Students Based on Knowledge Level

xl + 76 pages + 5 tables + 2 figures + 14 attachment

Background: Cardiac arrest remains the leading cause of death worldwide, especially Out of Hospital Cardiac Arrest (OHCA). Basic Life Support (BLS) is an important first aid measure that can increase survival chances in emergency situations. As future healthcare professionals, health students need to have good knowledge, attitudes, and awareness toward BLS. However, studies comparing attitudes and awareness based on knowledge levels are still limited. **Aims:** To identify and analyze the differences in attitudes and awareness of health students toward BLS based on their level of knowledge. **Methods:** This descriptive quantitative study used a cross-sectional approach among 355 undergraduate students from the Faculty of Medicine, Diponegoro University, selected using a proportionate quota sampling technique. Data were collected in May 2026 using the Indonesian version of the Awareness, Knowledge, and Attitude toward BLS Questionnaire and analyzed descriptively using frequency distribution and cross-tabulation. **Results:** Most respondents had good knowledge of BLS (53.2%), good attitudes toward BLS (51.3%), and high awareness toward BLS (52.7%). Among students with good knowledge, the majority had good attitudes toward BLS (54.5%) and high awareness toward BLS (59.8%). Meanwhile, among students with lower knowledge levels, the majority had poor attitudes toward BLS (52.4%) and low awareness toward BLS (55.4%). **Conclusion:** Respondents with good knowledge had a higher proportion of good attitudes and high awareness compared to respondents with lower knowledge levels. Improving knowledge through health education and continuous BLS training is needed to support the improvement of attitudes and awareness toward BLS implementation.

Keywords: Basic Life Support, knowledge, attitude, awareness, health students

References: 81 (2021–2026)