

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI IBU  
DENGAN POLA ASUH PEMBERIAN MAKAN  
PADA ANAK BALITA STUNTING  
DI WILAYAH PESISIR**

**SKRIPSI**

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh:

**RACHMATILLAH AL FIRDAUS**

22020122130104

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS DIPONEGORO  
SEMARANG, JUNI 2026**

## **SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Rachmatillah Al Firdaus  
NIM : 2202012213014  
Fakultas/Departemen : Kedokteran/Ilmu Keperawatan  
Jenis : Skripsi  
Judul : Hubungan Efikasi Diri Ibu dengan Pola Asuh Pemberian Makan pada Anak Balita Stunting di Wilayah Pesisir

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk soft copy untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 22 Juni 2026  
Yang Menyatakan



Rachmatillah Al Firdaus  
NIM. 22020122130104

## PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Rachmatillah Al Firdaus

Tempat/ Tanggal Lahir :

Alamat Rumah :

No.Telp : 085888116164

Email : [rchmatillh@gmail.com](mailto:rchmatillh@gmail.com)

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Hubungan Efikasi Diri Ibu dengan Pola Asuh Pemberian Makan pada Anak Balita Stunting di Wilayah Pesisir” bebas dari plagiarisme dengan similarity index 21% dan bukan hasil karya orang lain. Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku. Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 22 Juni 2026

Yang Menyatakan



Rachmatillah Al Firdaus

NIM. 22020122130104

## LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul:

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI IBU  
DENGAN POLA ASUH PEMBERIAN MAKAN  
PADA ANAK BALITA STUNTING  
DI WILAYAH PESISIR**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama: Rachmatillah Al Firdaus

NIM: 22020122130104

Telah disetujui sebagai usulan penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat  
untuk direview

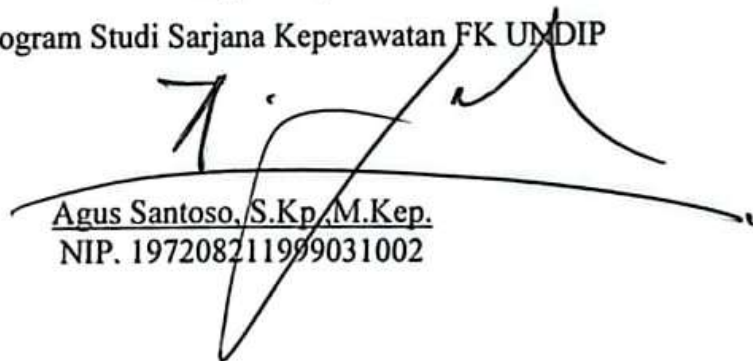
Pembimbing,



Ns Maula Mar'atus Solikhah, S.Kep.,M.Kep.  
NIP. 199001312024062003

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UMDIP



Agus Santoso, S.Kp.,M.Kep.  
NIP. 197208211999031002

## LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul:

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI IBU  
DENGAN POLA ASUH PEMBERIAN MAKAN  
PADA ANAK BALITA STUNTING  
DI WILAYAH PESISIR**

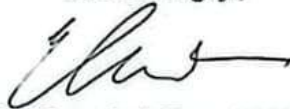
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama: Rachmatillah Al Firdaus

NIM: 22020122130104

Telah diuji pada 22 Juni 2026 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk  
melakukan penelitian

Ketua Penguji,



Elis Hartati, S.Kep., M.Kep.  
NIP. 197502122010122001

Anggota Penguji,



Nur Setiawati Dewi, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D  
NIP. 197612302001122002

Pembimbing,



Ns Maula Mar'atus Solikhah, S.Kep., M.Kep.  
NIP. 199001312024062003

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep. Sp.M at  
NIP. 197708302001122001

## KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, karunia, serta hidayah-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Hubungan Efikasi Diri Ibu dengan Pola Asuh Pemberian Makan pada Anak Balita Stunting di Wilayah Pesisir”.

Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari dukungan dan kontribusi berbagai pihak yang telah mendampingi penulis dalam menyusun naskah skripsi. Oleh karena itu, peneliti menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Ns. Maula Mar'atus Solikhah, S.Kep., M.Kep., selaku dosen pembimbing yang dengan penuh kesabaran dan ketulusan telah membimbing, memberikan arahan, serta masukan yang bermanfaat selama proses penyusunan skripsi.
2. Ibu Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp. Mat., selaku Kepala Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas selama penulis menempuh masa studi.
3. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan yang telah memberikan dukungan akademis selama masa perkuliahan.
4. Ns. Elis Hartati, S.Kep., M.Kep., selaku dosen penguji 1 yang telah memberikan kritik dan saran untuk menyempurnakan skripsi.

5. Ns. Nur Setiawati Dewi, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D., selaku dosen penguji 2 yang memberikan kritik dan saran untuk menyempurnakan skripsi.
6. Seluruh dosen di Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan yang berharga selama masa perkuliahan.
7. Pihak Dinas Kesehatan Kota Semarang, Petugas UPTD Puskesmas Bandarharjo Kota Semarang, dan kader Kelurahan Bandarharjo, Tanjungmas, Dadapsari, dan Kuningan yang sudah berkenan memberikan izin dan membantu saya dalam proses pengambilan data.
8. Responden yang telah bersedia berpartisipasi meluangkan waktu dan memberikan informasi dalam penelitian ini.
9. Kedua orang tua peneliti yang senantiasa memberikan dukungan baik secara moril maupun materil selama masa perkuliahan hingga penyusunan skripsi.
10. Teman-teman yang telah memberikan semangat dan bantuan selama masa perkuliahan, penelitian hingga penyusunan skripsi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun dibutuhkan untuk penyempurnaan dan perbaikan.

Semarang, 22 Juni 2026



Rachmatillah Al Firdaus

## DAFTAR ISI

<b>SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH</b> .....	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>xii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan .....	8
1.4 Manfaat Penelitian .....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>10</b>
2.1 Tinjauan Teori.....	10
2.1.1 Konsep Efikasi Diri .....	10
2.1.2 Konsep Efikasi Diri dalam Pemberian Makan .....	13
2.1.3 Konsep Pola Asuh Pemberian Makan pada Anak Balita .....	16
2.1.2 Konsep Stunting .....	21
2.2 Kerangka Teori dan Kerangka Konsep Penelitian.....	28
2.2.1 Kerangka Teori .....	28
2.2.2 Kerangka Konsep .....	29
2.3 Hipotesis Penelitian .....	29
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>30</b>
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian .....	30
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian .....	30
3.2.1 Populasi Penelitian .....	30
3.2.2 Sampel Penelitian .....	31

3.3	Tempat dan Waktu Penelitian.....	33
3.4	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran.....	33
	3.4.1 Variabel Penelitian .....	33
	3.4.2 Definisi Operasional dan Skala Pengukuran .....	35
3.5	Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data .....	36
	3.5.1 Instrumen Penelitian.....	36
	3.5.2 Cara Pengumpulan Data.....	38
3.6	Teknik Pengolahan dan Analisis Data .....	41
	3.6.1 Teknik Pengolahan Data.....	41
	3.6.2 Analisis Data .....	43
3.7	Penyimpanan Data .....	44
3.8	Etika Penelitian .....	44
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>		<b>47</b>
4.1	Pelaksanaan Penelitian.....	47
4.2	Penyajian Hasil Analisis Univariat .....	47
	4.2.1 Distribusi Usia Responden .....	47
	4.2.2 Gambaran Efikasi Diri Ibu dengan Anak Balita Stunting.....	48
	4.2.3 Gambaran Pola Asuh Pemberian Makan pada Anak Balita Stunting .....	52
4.3	Penyajian Hasil Analisis Bivariat .....	55
	4.3.1 Hubungan Efikasi Diri Ibu dengan Pola Asuh Pemberian Makan.....	55
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>		<b>56</b>
5.1	Gambaran Efikasi Diri Ibu dengan Anak Balita Stunting .....	56
5.2	Gambaran Pola Asuh Pemberian Makan pada Anak Balita Stunting.....	60
5.3	Hubungan Efikasi Diri Ibu dengan Pola Asuh Pemberian Makan pada Anak Balita Stunting.....	64
5.4	Keterbatasan Penelitian.....	67
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN .....</b>		<b>68</b>
6.1	Simpulan .....	68
6.2	Saran .....	68
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>70</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>xiv</b>

## DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
3.1	Distribusi Besar Sampel	32
3.2	Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	35
3.3	<i>Blueprint</i> Efikasi Diri Ibu dalam Pemberian Makan Anak Balita	37
3.4	<i>Blueprint</i> Pola Asuh Pemberian Makan	38
3.5	<i>Coding</i> Kuesioner	42
3.6	Hasil Uji Normalitas Data dan Nilai <i>Cut-off Point</i>	43
4.1	Distribusi Usia Responden	47
4.2	Gambaran Efikasi Diri Ibu pada Anak Balita Stunting	48
4.3	Distribusi Frekuensi Gambaran Efikasi Diri Ibu pada Anak Balita Stunting	48
4.4	Gambaran Pola Asuh Pemberian Makan pada Anak Balita Stunting	52
4.5	Distribusi Frekuensi Gambaran Pola Asuh Pemberian Makan pada Anak Balita Stunting	52
4.6	Hubungan Efikasi Diri Ibu dengan Pola Asuh Pemberian Makan	55

## DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
2.1	Kerangka Teori	28
2.2	Kerangka Konsep	29

## DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1	Surat Permohonan Pengambilan Data Awal dari Departemen Ilmu Keperawatan Kepada Dinas Kesehatan Kota Semarang	xiv
2	Surat Permohonan Pengambilan Data Awal dari Dinas Kesehatan Kota Semarang kepada Puskesmas Bandarharjo	xv
3	<i>Ethical Clearance</i>	xvi
4	Surat Izin Penelitian dari Departemen Ilmu Keperawatan	xvii
5	Surat Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan Kota Semarang	xviii
6	Perizinan Instrumen Efikasi Diri Ibu dalam Pemberian Makan Anak Balita	xix
7	Permintaan Perizinan Instrumen <i>Child Feeding Questionnaire</i>	xx
8	Persetujuan Perizinan Instrumen <i>Child Feeding Questionnaire</i>	xxi
9	Lembar Informasi	xxii
10	<i>Informed consent</i> Responden	xxiv
11	Kuesioner Efikasi Diri Ibu dalam Pemberian Makan Anak Balita	xxv
12	Kuesioner <i>Child Feeding Questionnaire</i>	xxviii
13	Hasil Olah Data	xxxii
14	Lembar Konsultasi	xxxiv
15	Logbook Penelitian	xxxvi
16	Bukti Turnity Analisis Plagiarisme	xli

Departemen Ilmu Keperawatan

Fakultas Kedokteran

Universitas Diponegoro

Juni, 2026

## ABSTRAK

**Rachmatillah Al Firdaus**

**Hubungan Efikasi Diri Ibu dengan Pola Asuh Pemberian Makan pada Anak Balita Stunting di Wilayah Pesisir**

**xli + 78 halaman + 12 tabel + 2 gambar + 16 lampiran**

Stunting masih menjadi masalah gizi kronis yang serius di Indonesia. Kecamatan Semarang Utara tercatat sebagai wilayah dengan kasus tertinggi di Kota Semarang, khususnya wilayah pesisir. Efikasi diri ibu diyakini berperan dalam membentuk pola asuh pemberian makan anak, namun hubungan keduanya belum dikaji secara spesifik. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan antara efikasi diri ibu dengan pola asuh pemberian makan pada anak balita stunting di wilayah pesisir. Penelitian kuantitatif dengan desain analitik korelasional menggunakan pendekatan cross-sectional ini melibatkan 146 ibu yang memiliki anak balita stunting di wilayah kerja Puskesmas Bandarharjo, diambil menggunakan teknik stratified proportional random sampling. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner efikasi diri ibu dalam pemberian makan dan *The Indonesia Child Feeding Questionnaire/ID-CFQ*, dengan analisis data menggunakan uji Chi-Square. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden memiliki efikasi diri tinggi dan pola asuh pemberian makan baik. Uji Chi-Square menunjukkan nilai  $p = 0,751$  ( $p > 0,05$ ), sehingga tidak terdapat hubungan yang signifikan antara efikasi diri ibu dengan pola asuh pemberian makan pada anak balita stunting di wilayah pesisir. Perlunya pendekatan komprehensif melalui peningkatan pengetahuan gizi, dukungan sosial, akses pangan, dan konseling gizi yang berkelanjutan sebagai bagian dari upaya perbaikan pola asuh pemberian makan pada penanganan stunting.

**Kata Kunci:** Efikasi Diri Ibu, Pola Asuh Pemberian Makan, Stunting  
Daftar Pustaka: 102 (2017-2026)

Department of Nursing

Faculty of Medicine

Universitas Diponegoro

June, 20266

## ABSTRACT

**Rachmatillah Al Firdaus**

***The Relationship Between Maternal Self-Efficacy and Feeding Parenting Practices in Stunted Toddlers in Coastal Areas***

***xli + 78 pages + 12 tables + 2 figures + 16 attachment***

*Stunting remains a serious chronic nutritional problem in Indonesia. North Semarang District is recorded as the area with the highest stunting cases in Semarang City, particularly in coastal areas. Maternal self-efficacy is believed to influence child feeding practices. However, their relationship has not been specifically examined. This study aimed to determine the relationship between maternal self-efficacy and feeding parenting practices in stunted toddlers in coastal areas. A quantitative study with a correlational analytic design using a cross-sectional approach involved 146 mothers with stunted toddlers in the working area of Bandarharjo Primary Health Center, recruited using stratified proportional random sampling. Instruments used were a maternal self-efficacy in child feeding questionnaire and The Indonesia Child Feeding Questionnaire/ID-CFQ, with data analyzed using the Chi-Square test. The results showed that the majority of respondents had high self-efficacy and good feeding parenting practices. The Chi-Square test yielded  $p = 0.751$  ( $p > 0.05$ ), indicating no significant relationship between maternal self-efficacy and feeding parenting practices in stunted toddlers in coastal areas. A comprehensive approach through improved nutritional knowledge, social support, food access, and ongoing nutritional counseling is needed as part of efforts to improve feeding parenting practices in stunting management.*

***Keyword:*** *Maternal self-efficacy, feeding parenting practices, stunting*

***References:*** 102 (2017-2026)