

**PERBANDINGAN *PSYCHOSOCIAL WELL-BEING* ANTARA
KELOMPOK RENTAN DAN KELOMPOK NON-RENTAN
PADA KORBAN BENCANA BANJIR**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh

NADIA PRAMUDITA DEWI

22020122120043

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG, JUNI 2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:
**PERBANDINGAN *PSYCHOSOCIAL WELL-BEING* ANTARA KELOMPOK
RENTAN DAN KELOMPOK NON-RENTAN PADA KORBAN BENCANA
BANJIR**

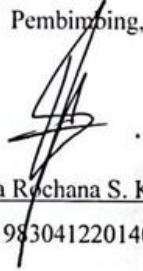
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Nadia Pramudita Dewi

NIM. 2202122120043

Telah disetujui sebagai **usulan** penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat
untuk direview

Pembimbing,

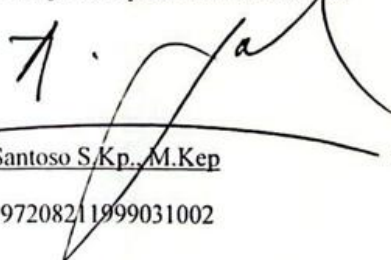


Ns. Nana Rochana S. Kep., MN.

NIP. 198304122014042001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIIP



Agus Santoso S.Kp., M.Kep

NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

PERBANDINGAN *PSYCHOSOCIAL WELL-BEING* ANTARA KELOMPOK RENTAN DAN KELOMPOK NON-RENTAN PADA KORBAN BENCANA BANJIR

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Nadia Pramudita Dewi

NIM : 22020122120043

Telah diuji pada 22 Juni 2026 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk **mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan**

Ketua Penguji,



Ns. Nur Hafizhah Widyaningtyas, S.Kep., M.Kep.
NIP. 199304202019032024

Anggota Penguji,



Dr. Ns. Elsa Naviati, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.An
NIP. 198306182006042002

Pembimbing,



Ns. Nana Rochana, S.Kep., MN.
NIP. 198304122014042001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP



Dr. Anggorowati, S.Kp, M.Kep. Sp.Mat
NIP. 197708302001122001

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Nadia Pramudita Dewi

NIM : 22020122120043

Fakultas/Departemen : Kedokteran/Ilmu Keperawatan

Jenis : Skripsi

Judul : Perbandingan *Psychosocial Well-Being* antara Kelompok Rentan dan Kelompok Non-Rentan pada Korban Bencana Banjir

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 22 Juni 2026

Yang Menyatakan



Nadia Pramudita Dewi

NIM. 22020122120043

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Nadia Pramudita Dewi
Tempat/Tanggal Lahir :
Alamat Rumah : Bekasi
No.Telp : 08558053328
Email : nadiapramudita3@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Perbandingan *Psychosocial Well-Being* antara Kelompok Rentan dan Kelompok Non-Rentan pada Korban Bencana Banjir” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 22 Juni 2026

Yang Menyatakan,



Nadia Pramudita Dewi

NIM. 22020122120043

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan nikmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyusun skripsi yang berjudul **“Perbandingan *Psychosocial Well-Being* antara Kelompok Rentan dan Kelompok Non-Rentan pada Korban Bencana Banjir”**.

Skripsi ini disusun dengan tujuan untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan studi dan dalam rangka meraih gelar sarjana strata satu pada Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang. Dengan menyusun skripsi ini, peneliti berharap dapat memberikan manfaat bagi pembaca, bagi perkembangan ilmu keperawatan khususnya bagi mahasiswa keperawatan yang akan menjadi perawat di masa yang akan datang. Selain itu, skripsi ini juga dapat menjadi *evidence based* bagi peneliti selanjutnya.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan saran dan kritik yang membangun sebagai perbaikan di masa mendatang. Besar harapan peneliti agar skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi siapa pun yang membacanya, terutama dalam perkembangan Ilmu Keperawatan Bencana.

Semarang, 22 Juni 2026

Peneliti

UCAPAN TERIMA KASIH

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti mendapatkan banyak bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Allah Swt. yang telah memberikan yang terbaik untuk peneliti.
2. Orang tua, kakak, dan adik peneliti yang senantiasa mendoakan dan memberikan dukungan, baik secara materil maupun non-materil kepada peneliti.
3. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep selaku ketua pogram studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
4. Ibu Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp. Mat selaku ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
5. Ibu Ns. Nana Rochana, S. Kep., MN selaku dosen pembimbing yang senantiasa membimbing, memberikan saran, masukan, arahan, dan motivasi kepada peneliti dalam proses penyusunan skripsi ini.
6. Ibu Ns. Nur Hafizhah Widyaningtyas S.Kep., M.Kep. selaku dosen penguji 1 yang telah memberikan banyak saran, masukan, dan arahan untuk perbaikan skripsi.
7. Ibu Dr. Ns. Elsa Naviati S. Kep., M. Kep., Sp.Kep.An. selaku dosen penguji 2 yang telah memberikan banyak saran, masukan, dan arahan untuk perbaikan skripsi.

8. Seluruh dosen dan staff Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Univesitas Diponegoro Semarang yang telah memberikan ilmu, pengalaman, dan bantuan kepada peneliti selama masa studi.
9. Bapak Chumaidi selaku Lurah Kelurahan Kaligawe yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
10. Masyarakat Kelurahan Kaligawe RW 01 – 10 yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner penelitian.
11. Teman-teman peneliti Lulu, Hana, Irada, Tita, April yang membantu dan memberikan dukungan dan motivasi kepada peneliti.
12. Seluruh pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu.

Semarang, 22 Juni 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	iv
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	10
1.3 Tujuan Penelitian	11
1.3.1 Tujuan Umum	11
1.3.2 Tujuan Khusus	11
1.4 Manfaat Penelitian	11
1.4.1 Bagi Tenaga Kesehatan.....	11
1.4.2 Bagi Mahasiswa	12
1.4.3 Bagi Institusi Pendidikan	12
1.4.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	12
1.4.5 Bagi Responden (Kelompok Rentan dan Non-Rentan)	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	14
2.1 Pengertian Bencana.....	14
2.2 Pengertian Bencana Banjir	14
2.3 Penyebab Bencana Banjir	15
2.3.1 Pendudukan dan Pemanfaatan Dataran Banjir.....	15
2.3.2 Perubahan Tata Guna Lahan dan Deforestasi	16
2.3.3 Peningkatan Intensitas Curah Hujan	16

2.3.4	Kondisi Topografi dan Wilayah Dataran Rendah	16
2.3.5	Pengaruh Infrastruktur Pengendali Air	16
2.3.6	Faktor Alami Penyebab Banjir	17
2.3.7	Faktor Penyebab Banjir Akibat Aktivitas Manusia	17
2.4	Dampak Bencana Banjir	18
2.4.1	Dampak Fisik pada Korban Bencana Banjir	18
2.4.2	Dampak Sosial pada Korban Bencana Banjir	20
2.4.3	Dampak Psikologis pada Korban Bencana Banjir	21
2.4.4	Dampak Ekonomi pada Korban Bencana Banjir	22
2.5	Pengertian <i>Psychosocial Well-Being</i>	23
2.6	Dimensi atau Aspek <i>Psychosocial Well-Being</i>	23
2.6.1	<i>Emotional Well-Being</i>	23
2.6.2	<i>Social Well-Being</i>	24
2.6.3	<i>Psychological Well-Being</i>	25
2.7	Faktor-Faktor yang Memengaruhi <i>Psychosocial Well-Being</i>	26
2.8	Dampak Bencana terhadap <i>Psychosocial Well-Being</i>	27
2.9	Pengertian Kelompok Rentan dan Kelompok Non-Rentan	27
2.10	Klasifikasi Kelompok Rentan dan Kelompok Non-Rentan dalam Bencana	28
2.11	Karakteristik Kelompok Rentan dan Kelompok Non-Rentan	29
2.12	Perbedaan Kapasitas Adaptif Kelompok Rentan dan Kelompok Non- Rentan	30
2.13	Teori <i>Psychosocial Well-Being</i>	31
2.14	Kerangka Teori	35
2.15	Kerangka Konsep	36
BAB III METODE PENELITIAN		37
3.1	Jenis dan Rancangan Penelitian	37
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian	37
3.2.1	Populasi Penelitian	37
3.2.2	Sampel Penelitian	38
3.2.3	Teknik Sampling	39
3.2.4	Kriteria Inklusi dan Eksklusi	40
3.3	Tempat dan Waktu Penelitian	41
3.3.1	Tempat Penelitian	41
3.3.2	Waktu Penelitian	41

3.4	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	41
3.4.1	Variabel Penelitian	41
3.4.2	Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	42
3.5	Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data	47
3.5.1	Instrumen Penelitian	47
3.5.2	Uji Validitas	49
3.5.3	Uji Reliabilitas	51
3.5.4	Pengumpulan Data	52
3.6	Teknik Pengolahan Data	55
3.6.1	Teknik Pengolahan Data	55
3.6.2	Analisis Data	57
3.7	Etika Penelitian	58
BAB IV HASIL PENELITIAN.....		62
4.1	Karakteristik Responden	62
4.2	Gambaran Tingkat <i>Psychosocial Well-Being</i> antara Kelompok Rentan dan Kelompok Non-Rentan pada Korban Bencana Banjir.....	64
BAB V PEMBAHASAN		66
5.1	Perbandingan <i>Psychosocial Well-Being</i> antara Kelompok Rentan dan Kelompok Non-Rentan.....	66
5.2	Dimensi <i>Psychosocial Well-Being</i> antara Kelompok Rentan dan Kelompok Non-Rentan.....	74
5.3	Keterbatasan Penelitian	80
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN		81
6.1	Simpulan	81
6.2	Saran.....	81
6.2.1	Tenaga Kesehatan	81
6.2.2	Masyarakat (Kelompok Non-Rentan)	82
6.2.3	Masyarakat (Kelompok Rentan)	82
6.2.4	Mahasiswa.....	82
6.2.5	Peneliti Selanjutnya.....	83
DAFTAR PUSTAKA		84
LAMPIRAN.....		94

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Jumlah Populasi Kelompok Rentan dan Kelompok Non-Rentan	38
Tabel 3. 2 Jumlah Sampel Masing-Masing Kelompok Rentan	39
Tabel 3. 3 Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	43
Tabel 3. 4 Interpretasi Kategori Psychosocial Well-Being Berdasarkan Kuesioner MHC-SF	48
Tabel 3. 5 Hasil Analisis Content Validity Index (CVI) MHC-SF	50
Tabel 3. 6 Factor Loading MHC-SF	50
Tabel 3. 7 Cronbach's Alpha dan Item-total correlation	52
Tabel 3. 8 Coding	56
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden (n = 230)	62
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Kategori Psychosocial Well-Being Berdasarkan Kelompok Responden pada Korban Bencana Banjir (n = 230)	64
Tabel 4. 3 Statistik Deskriptif Dimensi Psychosocial Well-Being Berdasarkan Kelompok Rentan dan Kelompok Non-Rentan (n = 230)	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	35
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian dari Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro	94
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian dari Kelurahan Kaligawe	95
Lampiran 3 Ethical Clearance	96
Lampiran 4 Rumus Perhitungan Sampel Menggunakan Perangkat Lunak G*Power	97
Lampiran 5 Instrumen Penelitian (Informed Consent, Kuesioner Data Demografi, Kuesioner Mental Health Continuum-Short Form (MHC-SF), dan Kuesioner Adaptasi Mental Health Continuum-Short Form (MHC-SF) Bahasa Indonesia	98
Lampiran 6 Permohonan Izin Penggunaan Kuesioner Mental Health Continuum-Short Form (MHC-SF) dan Kuesioner Adaptasi Mental Health Continuum-Short Form (MHC-SF) Bahasa Indonesia	104
Lampiran 7 Bukti Turnitin	106
Lampiran 8 Lembar Konsultasi	107
Lampiran 9 Logbook Bimbingan Skripsi	109
Lampiran 10 Hasil Analisis Uji Statistik	116

Departemen Ilmu Keperawatan

Fakultas Kedokteran

Universitas Diponegoro

Juni, 2026

ABSTRAK

Nadia Pramudita Dewi

Perbandingan *Psychosocial Well-Being* antara Kelompok Rentan dan Kelompok Non-Rentan pada Korban Bencana Banjir

xv + 137 halaman + 11 tabel + 10 lampiran

Kelompok rentan merupakan kelompok yang lebih berisiko mengalami dampak buruk akibat bencana, sedangkan kelompok non-rentan cenderung memiliki kemampuan yang lebih baik dalam menghadapi dan pulih dari bencana. Kesejahteraan psikososial merupakan konsep yang menggambarkan kesejahteraan individu dari aspek emosional, sosial, dan psikologis. Penelitian ini bertujuan untuk membandingkan tingkat kesejahteraan psikososial pada kelompok rentan dan kelompok non-rentan bencana banjir. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain deskriptif. Sampel penelitian terdiri dari 115 kelompok rentan dan 115 kelompok non-rentan yang dipilih menggunakan teknik quota sampling. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan kuesioner Adaptasi Mental Health Continuum-Short Form (MHC-SF) Bahasa Indonesia dengan 14 pertanyaan dan mencakup 3 dimensi (Emosional, Sosial, Psikologis). Analisis data dilakukan secara univariat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar kelompok rentan berada pada kategori rendah sebanyak 74 responden (32.2%), sedangkan kelompok non-rentan sebagian besar berada pada kategori tinggi sebanyak 88 responden (38.3%). Pada kelompok rentan, dimensi dengan rata-rata tertinggi adalah kesejahteraan sosial (2.67), sedangkan pada kelompok non-rentan adalah kesejahteraan psikologis (4.17). Temuan ini menunjukkan bahwa kelompok non-rentan memiliki kondisi kesejahteraan psikososial yang lebih baik dibandingkan kelompok rentan setelah terjadinya banjir. Dengan demikian, diperlukan pendekatan pemulihan pascabanjir yang disesuaikan dengan tingkat kerentanan korban serta peningkatan kesadaran mengenai pentingnya kesehatan mental setelah bencana.

Kata kunci: kelompok rentan, kelompok non-rentan, kesejahteraan psikososial

Daftar Pustaka : 102 (2015-2026)

Department of Nursing

Faculty of Medicine

Diponegoro University

June, 2026

ABSTRACT

Nadia Pramudita Dewi

Comparison of Psychosocial Well-Being between Vulnerable Groups and Non-Vulnerable Groups in Flood Disaster Victims

xvi + 137 pages + 11 tables + 10 attachments

Vulnerable groups are those at greater risk of experiencing adverse impacts from disasters, while non-vulnerable groups tend to have better abilities in coping with and recovering from disasters. Psychosocial well-being is a concept that describes an individual's well-being from emotional, social, and psychological aspects. This study aims to compare the level of psychosocial well-being in vulnerable and non-vulnerable groups affected by floods. This study used a quantitative approach with a descriptive design. The research sample consisted of 115 vulnerable groups and 115 non-vulnerable groups selected using a quota sampling technique. The instrument in this study used the Indonesian Mental Health Continuum-Short Form (MHC-SF) Adaptation questionnaire with 14 questions and covering 3 dimensions (Emotional, Social, Psychological). Data analysis was conducted univariately. The results showed that the majority of vulnerable groups were in the languishing category 74 respondents (32.2%), while the majority of non-vulnerable groups were in the flourishing category 88 respondents (38.3%). Among vulnerable groups, the dimension with the highest average score was social well-being (2.67), while among non-vulnerable groups, it was psychological well-being (4.17). These findings indicate that non-vulnerable groups have better psychosocial well-being than vulnerable groups after the flood. Therefore, a post-flood recovery approach tailored to the level of vulnerability of victims and increased awareness of the importance of mental health after a disaster is needed.

Keywords: vulnerable groups, non-vulnerable groups, psychosocial well-being

References : 102 (2015-2026)